

DIÁRIO de NATAL

DOMINGO Natal, 20 de setembro de 2009

www.diariodenatal.com.br

R\$ 1,00

FUNDADOR DOS DIÁRIOS ASSOCIADOS: ASSIS CHATEAUBRIAND

Eduardo Maia/DN/D.A Press



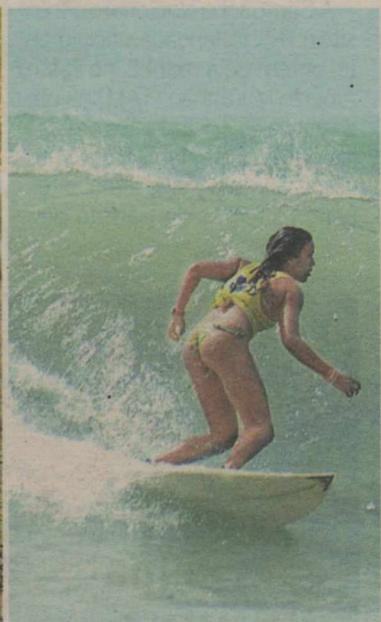
Natal

CAPITAL DO BEM-ESTAR

Ainda como parte das comemorações de seus 70 anos, completados sexta-feira, o DN traz, neste domingo, uma edição especial toda dedicada ao bem-estar. Afinal, Natal, beleza e saúde têm tudo a ver.



DLuca/DN/D.A Press



Associação Ipojucana de Surf/Divulgação



Joana Lima/DN/D.A Press



Fabio Cortez/DN/D.A Press



DLuca/DN/D.A Press



10K

NATAL

Correr faz bem para a saúde. Se informar faz bem para a mente. Então, nada como uma corrida para marcar o aniversário do jornal. Confira todos os detalhes da 10K Natal, o evento que veio para ficar. PÁGINAS 38 a 40

Silvino/DN/D.A Press

COPA 2014

Corpo de Bombeiros será avaliado

A estrutura do Corpo de Bombeiros para atender a Copa de 2014 é o tema da audiência pública nesta segunda-feira, às 8h30 no plenário da Câmara Municipal do Natal.

O comandante da corporação, coronel Cláudio Christian Bezerra, vai expor as necessidades de melhoria para a corporação para atender a demanda de um evento de grande porte como a Copa do Mundo de Futebol.

Atualmente o Corpo de Bombeiros conta com 558 homens, sendo preciso pelo menos o triplo deste número para atender a demanda da capital do estado. E até a Copa serão necessárias melhorias no setor administrativo, atualização de equipamentos, além de treinamentos específicos para a tropa atuar no controle de sinistros com grande público, prevenção de atentados, resgate em operações com produtos químicos, entre outros.

MONITORAMENTO

Interdições na ponte Forte-Redinha

A Secretaria de Mobilidade Urbana de Natal, SEMOB (antiga STTU) informou que entre os dias 21 e 25 deste mês de setembro serão realizadas interdições na Ponte Newton Navarro para a realização do monitoramento da força dos estais da estrutura pela Secretaria de Infra-Estrutura do Governo do Estado.

índice

economia	07
idades	14
muito	21
televisão	23
famosos	25
brasil	31
mundos	32
opinião	34
esportes	40

otempo hoje

NATAL //

Nublado a parcialmente nublado com chuvas isoladas

RIO GRANDE DO NORTE //

Nublado a parcialmente nublado com chuva isoladas no litoral leste, possibilidade de chuva em áreas isoladas no agreste, parcialmente nublado a claro nas demais áreas.

tábua de marés

04:38	2,6
16:56	2,5
LUA nova	0,0
10:23	0,0
22:39	0,0

Pela paz entre motoristas e pedestres

Semana Nacional do Trânsito começa nesta segunda-feira com campanha de conscientização nas ruas

Rafael Duarte

rafaelduarte.rn@diariosassociados.com.br

A partir de amanhã 120 profissionais dos órgãos de trânsito do Rio Grande do Norte intensificam uma campanha de conscientização nas ruas. Com o tema "Educação no Trânsito: Conviver é Preciso", a Semana Nacional do Trânsito, que vai do dia 21 ao 25 de setembro em todo o país, pretende instigar a convivência entre motoristas e pedestres. A expectativa é atingir 3 mil pessoas nos cinco dias de campanha. Só no ano passado, segundo o setor de estatística do Detran, ocorreram 752 acidentes de trânsito em Natal, com 65 vítimas fatais e 2.095 feridos.

De acordo com o diretor do departamento de Educação no Trânsito da secretaria municipal de Mobilidade Urbana, Gilenildo Santos, o pedestre é quem mais descumpre as leis de trânsito. "Grande parte dos acidentes são provocados pelos pedestres, que não usam a passarela. Na Bernardo Vieira, por exemplo, a prefeitura instalou cercas para forçar os pedestres a passarem pela faixa, mas a cerca já foi arrombada. No trânsito, o pedestre é o mais mal-educado", afirmou.

Indagado sobre o porquê da obrigação em parar na faixa de pedestres ainda não é respeitada em Natal, como acontece em Brasília, o diretor afirma que a questão é cultural. "É uma questão de consciência, de cultura. Às vezes o pedestre para na faixa, mas não estende o braço. Falta educação", afirmou.

Dentro da programação da Semana Nacional do Trânsito, os agentes farão blitzes nas vias



Eduardo Maia/DN/D.A Press

Travessia na faixa de pedestres será uma das orientações da campanha

mais movimentadas da capital, palestras e oficinas nas escolas. Conscientizando crianças e adolescentes, a prefeitura espera fazer chegar as orientações com mais sucesso aos adultos. "A verdade é que os adultos têm muitos vícios no trânsito e conscientizando os adolescentes, a gente pode conseguir melhores resultados", disse.

A Campanha Nacional do Trânsito no RN foi lançada, oficialmente, ontem pela manhã, no Teatro Alberto Maranhão (TAM) na presença de 650 estudantes de escolas públicas de Natal. Para o titular da Semob, Kelps Lima, o respeito às regras do trânsito deve

nortear a boa convivência entre motoristas e pedestres. "Todos têm responsabilidade. Pedestres, ciclistas, motociclistas, motoristas de carros e de ônibus. Se não houver regras e respeito, não tem como haver um trânsito bom. Não há infraestrutura que consiga suprir essa demanda", afirmou.

Até o momento já firmaram parceria com a Semob o Corpo de Bombeiros, a Polícia Rodoviária Federal - PRF, o Departamento Estadual de Trânsito - DETRAN, a Secretaria Municipal de Educação - SME, o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência - SAMU, a Potiguar Honda, a Nacional Motociclos Suzuki e a Nacional Veículos.

SANEAMENTO

Obra interdita faixa da Prudente de Moraes

A partir das 7h de amanhã, o tráfego na Avenida Prudente de Moraes sofrerá alterações devido às obras para implantação de uma rede coletora de esgotos sanitários. O tráfego no local será realizado em faixa única, no trecho entre a rua Francisco Sinedino (ao lado do posto São Luís) e a avenida Amintas Barros, no sentido Centro - Machado. A Companhia de Águas e Esgotos do Rio Grande do Norte garante que a interdição será encerrada até a próxima sexta-feira.

Segundo Carlos Eugênio, chefe do setor de interdições viárias da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana (Semob), não será preciso pegar vias alternativas. "Os motoristas não precisam se preocupar. O fluxo de carros vai seguir sem nenhum transtorno na Prudente de Moraes, porque as obras só ocuparão uma faixa da via".

A semana de 21 a 25 de setembro também terá obras na Ponte Newton Navarro. As interdições serão realizadas para monitora-



D Luca/DN/D.A Press

Serviços da Caern têm provocado paralisações em diversas ruas de Natal

ção da força dos estais da estrutura pela Secretaria de Infra-Estrutura do Governo do Estado. As paralisações estão previstas para acontecer de hora em hora, com duração de cinco minutos, interrompendo simultaneamente os dois sentidos no tráfego da ponte.

Na Avenida Ayrton Senna, o trecho entre o Banco do Brasil e o

cruzamento com a Av. Abel Cabral será interditado neste sábado, das 5 da manhã até as 18h, em virtude do encerramento das obras de interligação da adutora do Jiqui. Já as obras de esgotamento sanitário na Av. Ayrton Senna só serão concluídas em dezembro deste ano, de acordo com a assessoria da Caern.

Buscando um lugar no futuro

Jovens são cada vez mais alvo de políticas públicas, mas eficiência dos projetos ainda é questionada

Octávio Santiago
Especial para o Diário de Natal

Recém-chegados no campo das políticas públicas, os programas voltados para os jovens são tão novos quanto o público-alvo para o qual são destinados. A diferença é que, enquanto o governo ainda dá os primeiros passos no sentido de amadurecer seus projetos, os beneficiados - por mais contraditório que possa parecer - já estão maduros o suficiente para perceber

que, além de poucas, as iniciativas ainda são deficientes. É o que acredita Edcelmo Bezerra, de 24 anos, sendo nove deles dedicados ao

movimento juvenil no bairro do Guarapes. Para ele, os avanços tímidos na área são excludentes, já que não são antecedidos por uma escuta ao grupo interessado, colocando barreiras ao invés de abrir caminhos. Do outro lado, o secretário estadual de Trabalho e Ação Social, Fabian Saraiva, lembra que, por mais que recebam críticas, as ações estaduais realizadas hoje são as maiores da história do Rio Grande do Norte. Então, onde está o problema?

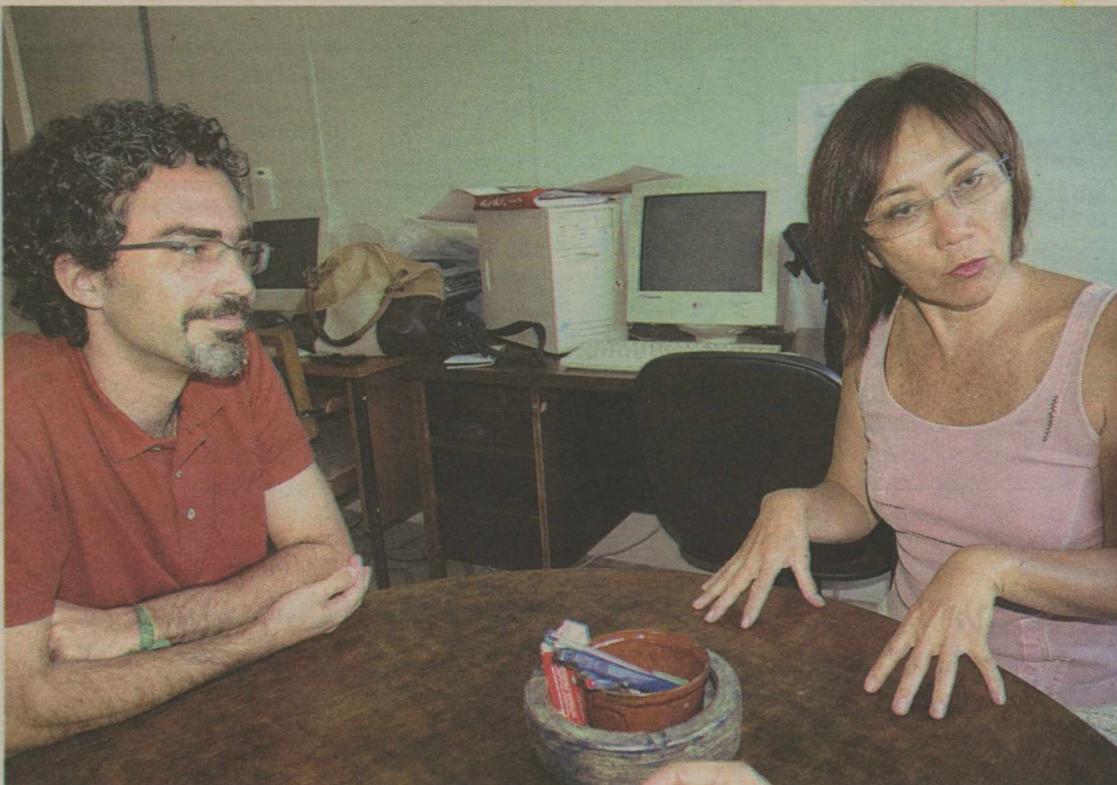
Edcelmo, que junto aos professores Norma Takeuti e Marlos Alves formam um grupo de estudos sobre o tema na UFRN, até concorda com o secretário. De fato, programas governamentais para jovens é uma realidade que bateu na porta do Brasil só depois do início do sé-

culo XXI e no estado não foi diferente. O problema é que, na visão dele, o interesse em falar sobre a execução do programa é maior do que o relacionado aos reais impactos que ele vai causar dentro das comunidades. Responsabilidade que Norma não atribui exclusivamente ao executivo estadual. "O país e o RN têm um histórico de projetos realizados de cima para baixo, sem consultar os destinatários. Alguns deles são legais quando lidos no papel, mas na prática não funcionam", disse a professora. Marlos completa: "é difícil visualizar o vazio de que estamos falando porque os números dão a ideia de que está tudo bem".

Fabian conta que o programa Primeiras Chances proporciona

a inserção de dois mil jovens no mercado de trabalho todos os anos. Não diferente, o Jovem Empreendedor disponibiliza de duas a cinco

mil vagas para interessados em abrir um negócio próprio. No ProJovem Urbano, são cinco mil beneficiados. Já no ProJovem Trabalhador, o número de participantes anuais sobe para sete mil. Há ainda o Renda Mais, pelo qual outros mil jovens são atendidos. "Priorizamos os jovens porque entendemos que eles formam o grupo mais vulnerável a problemas como violência, drogas e prostituição", justifica Fabian. No entanto, o professor Marlos Alves lembra que o simples fato de iniciativas juvenis existirem dentro das comunidades, como a que é comandada por Edcelmo, demonstra que o Estado ainda deixa a desejar no quesito valorização da juventude. Lacunas que também são preenchidas pelas organizações não-governamentais.



Professores Marlos Alves e Norma Takeuti integram grupo de estudos e avaliam que os avanços na área são tímidos

PM tem ações nas escolas

Há ainda programas voltados para a conscientização da cidadania. É o caso do Proerd. Trata-se de uma iniciativa de caráter social preventivo, posto em prática pela Polícia Militar, junto aos adolescentes do 7º ano, na faixa etária de 12 a 14 anos de idade. Aplicado nas escolas da rede de ensino público e privado, o Proerd oferece atividades educacionais em sala de aula capazes de ajudar a preparar para o futuro uma geração consciente do que é ser cidadão. Entre as lições, estão o desenvolvimento da auto-estima, o cultivo da felicidade, o controle das tensões, a civildade, além de ensinar técnicas de autocontrole e re-

sistência às pressões dos companheiros e às formas de oferecimento de drogas por pessoas estranhas ao convívio dos adolescentes. Paralelamente, o programa também oferece um curso específico para as famílias, com o objetivo de capacitar os pais a ajudarem seus filhos a fazerem escolhas positivas.

Uma das escolas parceiras do projeto é o Colégio Nossa Senhora das Neves. Segundo a professora Ana Maria Régis, a presença do Proerd traz segurança a toda comunidade escolar. "As informações transmitidas às crianças a respeito das drogas e dos tipos de abordagens que estão sujeitas atuam

como uma vacina ao lado da orientação já dada pelo Neves, para que conscientizadas, possam dizer não às drogas", acredita a professora. Assim como o colégio, outras 50 instituições participam das atividades semestrais que já formaram mais de 60 mil estudantes, como conta a coordenadora, Major Margarida Brandão. Ao todo, o Proerd possui 26 instrutores habilitados, distribuídos em 27 municípios do estado, incluindo Natal. Porém, Major Margarida lembra que a manutenção do projeto depende da vontade das secretarias municipais e estadual de educação, já que sua execução gera custos para o Executivo.

Cidadania, educação e política

Contribuir para a formação cidadã de crianças, adolescentes e jovens estudantes das escolas públicas estaduais, municipais e particulares de Natal, oportunizando o acesso à informação sobre o funcionamento da Câmara Municipal, o papel e a ação dos vereadores e a função e importância do Poder Legislativo na construção de uma cidade para todos. Essas são as metas do Escola na Câmara, que, todas as terças e quintas-feiras pelas manhãs, reúnem dezenas de estudantes dos ensinos fundamental e médio na casa legislativa. Só no primeiro semestre de 2009, foram 1.110 alunos atendidos, oriundos de 22 escolas.

Segundo Lúcia de Fátima Viana, coordenadora do programa, além de entender o funciona-

mento da Câmara, os jovens têm a chance de usar a própria estrutura que a Casa dispõe, como a biblioteca, o memorial e o laboratório de informática. "Os jovens tinham medo de entrar aqui. Depois que as visitas começaram, eles descobriram que podem acompanhar sessões e até sugerir projetos de lei", conta Lúcia, feliz com a quebra da distância entre representantes e representados. Os momentos acontecem sob agendamento. Antes, a Câmara até saía em busca de escolas parceiras, mas hoje a demanda é tanta que o controle está sempre cheio, graças à iniciativa dos próprios alunos. Reflexo do interesse dos mais novos pela descoberta do papel que desempenham dentro da sociedade.



Major Margarida Brandão coordena atividades da PM dentro das escolas



FLÁVIA URBANO

flaviaurbano.rn@diariosassociados.com.br

Observatório DN

Arrumando a casa

Por iniciativa do vice-governador Iberê Ferreira de Souza (PSB), principal interessado na unificação do PSB para as eleições do próximo ano, a governadora Wilma de Faria (PSB) deve conversar essa semana com o líder da prefeita de Natal Micarla de Sousa (PV) na Câmara, vereador Enildo Alves (PSB). Desde o ano passado, Enildo se mantém distante do PSB e não esconde a insatisfação com o partido. Emissários de Iberê disseram a Enildo que o vice-governador é candidato de qualquer jeito e que ele precisa "arrumar a casa".

O vereador Enildo Alves disse que pode até se envolver na cam-

panha da governadora Wilma de Faria ao Senado e de Iberê ao governo. Mas fará isso com a condição de os dirigentes do PSB assumirem o compromisso de o liberarem para se desfiliarem do PSB sem correr o risco de perder o mandato. Enildo disse que continua "um estranho no ninho" e quer sair do PSB. Com o sinal verde, Enildo estuda se filiar ao PV ou ao PSDB do deputado federal Rogério Marinho. De todo modo, o vereador disse que sua ligação de 20 anos com a governadora continua porque as restrições que possui em relação a ela são políticas e não pessoais.

● A certa altura da reunião da Unidade Potiguar, semana passada, com a governadora Wilma de Faria (PSB) e com o vice-governador Iberê Ferreira de Souza (PSB) se perguntou: "Alguém concorda em se compor com o DEM na chapa da senadora Rosalba Ciarlini?". Os três pré-candidatos presentes – além de Iberê, os deputados Robinson Faria (PMN) e João Maia (PR) – disseram prontamente que não. O que não significa que não poderiam aceitar outra vaga.

● O TRT homenageará o deputado federal Felipe Maia (DEM) com a Ordem do Mérito Judiciário do Trabalho "Djalma Aranha Marinho". A solenidade para a entrega da comenda ocorrerá na próxima sexta-feira, às 17h30, no Complexo Trabalhista "Ministro Francisco Fausto".

● Procurador Geral de Justiça, Manoel Onofre de Souza Neto, e os coordenadores dos Centros de Apoio Operacional às Promotorias de Justiça recebem a imprensa, nesta segunda-feira, para apresentar as metas do Ministério Público para o biênio 2009-2011. A coletiva será na sede da Procuradoria Geral de Justiça, às 10h.

● A direção do PCB manda email para dizer que as contas do comitê financeiro do partido desaprovadas pelo TRE-RN dizem respeito ao período no qual outro grupo estava no comando da legenda. Portanto não seriam de responsabilidade da atual direção. O PCB reconhece a falha e já informou à Justiça Eleitoral não dispor de dados para sanar as dúvidas da prestação de contas.

Articulações

O senador Garibaldi Alves Filho (PMDB) e o deputado estadual Walter Alves (PMDB) manifestaram ao deputado estadual Robinson Faria (PMN) a intenção de conversar, de estreitarem os laços com o objetivo de criar uma maior afinidade. Por outro lado, Garibaldi Filho disse que a senadora Rosalba Ciarlini (DEM) não correspondia às manifestações públicas que ele fazia de apoio à candidatura dela ao governo. Manifestações essas que têm diminuído. Mas o senador Garibaldi tratou de dizer que, havendo ambiente propício a uma aliança entre PMDB e DEM no próximo ano, não será essa observação que vai impedir.

Mãe

Essa semana, a assessoria do governo do estado encaminhou notícia com a governadora Wilma de Faria (PSB) festejando a construção de três unidades de pronto atendimento (UPA 5) para as cidades de Parnamirim, São Gonçalo do Amarante e Macaf-

ba. Fazendo parecer que havia sido uma conquista da governadora. Na realidade, pela grande influência que exerce junto ao governo federal, o deputado federal Henrique Alves (PMDB) foi o grande articulador, conseguindo inclusive uma UPA a mais do que pretendia o ministro da Saúde para o RN.

Reajuste

Com antecipação de um mês conforme prevê a Lei Complementar nº 033/09, o prefeito de Parnamirim Maurício Marques (PDT) autorizou o reajuste do salário base dos professores da rede municipal que passa a ser de R\$ 800,00, somado à re-

gência de classe de R\$ 320,00 para uma jornada semanal de trabalho de 30 horas. Desse modo, segundo o prefeito, Parnamirim supera os R\$ 950,00 estipulados como piso nacional para 40 horas semanais, apesar da queda na arrecadação de tributos nos primeiros nove meses do ano.

Semana de matérias quentes na Câmara

Daniel Ferreira/CB/D.A Press

Votações da reforma tributária e da PEC dos Vereadores devem entrar na pauta de terça-feira

A pauta do Plenário da Câmara Federal para a próxima semana tem três grandes destaques: a votação em primeiro turno da reforma tributária e do fim do foro privilegiado para autoridades e a votação em segundo turno do aumento do número de vereadores do país.

A tramitação da reforma tributária ficou praticamente parada desde o final do ano passado, quando o substitutivo do deputado Sandro Mabel (PR-GO) foi aprovado em comissão especial. Partidos de oposição obstruíram as votações em Plenário até a base aliada ao Executivo concordar em transferir a deliberação sobre a proposta para março de 2009.

Desde, então, Mabel tenta construir um texto que agrade, principalmente, aos governadores que temem perder receita com mecanismos como a mudança da incidência do ICMS da origem para o destino das mercadorias. O relator marcou reuniões para buscar um consenso em torno do substitutivo, mas ultimamente a maioria da oposição



Deputados levarão ao plenário votações da reforma tributária e da PEC dos Vereadores e analisarão a proposta que acaba com foro privilegiado em julgamentos

não aceita sequer discutir o texto.

"Não há mais o que fazer para salvar esse substitutivo, pois ele é inaproveitável. Todo o mundo sabe disso. O relator foi mudando o texto a cada noite. Virou uma colcha de retalhos", afirmou o líder do PSDB, deputado José Aníbal (SP).

Foro privilegiado

A PEC que acaba com o foro privilegiado foi amenizada no substitutivo do deputado Regis de Oli-

veira (PSB-SP), aprovado em junho de 2008. A nova versão apenas abrandou o foro privilegiado.

Segundo o texto, deputados, senadores, prefeitos e outras autoridades só poderão ser processados na Justiça penal de primeira instância após uma avaliação prévia do tribunal hoje competente para julgá-los. Além disso, as ações de improbidade só poderão ser ajuizadas contra autoridades na capital do estado em que tiverem domicílio.

"Considero adequada a reforma constitucional que extinga o foro por prerrogativa de função, mas que, ao mesmo tempo, institua dispositivos para garantir o pleno e destemido exercício dos cargos e funções públicas", justificou Oliveira.

Vereadores

A PEC que autoriza a criação de até 7 mil novas vagas de vereadores nos 5565 municípios brasileiros pode ser votada em segundo turno. A

proposta, já aprovada no Senado, é fruto de um acordo feito para resolver a pendência que colocou senadores e deputados em lados opostos quanto à questão.

Os deputados haviam aprovado uma PEC que autorizava o aumento de vagas, mas impunha a redução das despesas das câmaras. Os senadores, porém, destacaram do texto essa segunda parte. Em resposta, a Mesa Diretora da Câmara recusou-se a promulgar a PEC.

Gerentes da Petrobras depõem na CPI

Wilson Santarosa e Luís Fernando Maia Nery serão ouvidos na tarde desta terça-feira

A Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da Petrobras reúne-se nesta terça-feira, às 14h, para a tomada dos depoimentos do gerente-executivo de Comunicação Institucional da empresa, Wilson Santarosa; do gerente da área de Responsabilidade Social, Luís Fernando Maia Nery; e da gerente da área de Patrocínios, Eliane Sarmento Costa.

Com 11 titulares e sete suplentes, a comissão foi criada para apurar denúncias de irregularidades envolvendo a Petrobras e a Agência Nacional de Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP). Presidida pelo senador João Pedro (PT-AM), a comissão tem como relator o senador Romero Jucá (PMDB-RR) e como vice-presidente o senador Marcelo Crivella (PRB-RJ). O requerimento para a criação da comissão foi apresentado pelo senador Alvaro Dias (PSDB-PR).

No dia 8 de setembro, os engenheiros Mário Sérgio Pini e Luiz Raymundo Freire de Carvalho, respectivamente diretor de Relações Institucionais e consultor da Pini Serviços de Engenharia, afirmaram em depoimento à Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) da Petrobras que não houve contratação de serviços com sobrepreço (valor acima do de mercado) no projeto básico da Refinaria Abreu e Lima, em Pernambuco.

Eles disseram, porém, que, pelo trabalho realizado - estimativa de preço de mercado na origem (na fase de terraplenagem) - não têm condições de dizer se houve ou não superfaturamento durante a execução da obra.

"Como nosso estudo é um estudo na origem, ele só poderia indicar sobrepreço. Como não há sobrepreço, é de se esperar que não haja superfaturamento, há menos que tenha havido variação de quantitativos. Mas isso não foi objeto do nosso trabalho", explicou Mário Sérgio Pini.

Em depoimento à CPI, técnicos do Tribunal de Contas da União (TCU) apresentaram relatório que detectou indícios de superfaturamento na construção da refinaria. De acordo com eles, materiais foram orçados abaixo do preço de mercado e adquiridos com sobrepreço. Além disso, apesar de declarar no contrato que adota o Sicro - critério padrão do Dnit para medição de terraplenagem - a estatal teria feito adaptações ao referencial.

Waldemir Rodrigues/Agência Senado



Membros da CPI da Petrobras fazem a sabatina

Ano XIII | Nº 745 | 20.09.2009



adurnotícias
INFORMATIVO SEMANAL DA ADURN



Vitória da ADURN - MPOG reconhece incidência do 192 sobre a remuneração

Desde o início desta gestão, em junho de 2008, a Diretoria da ADURN estabeleceu como meta a luta pelos direitos dos professores. Dentre as questões pendentes, estava o processo de negociação da incidência do artigo 192 sobre os vencimentos dos professores. A visão do PROIFES e da ADURN era a de que a incidência deveria ser sobre toda a estrutura remuneratória, enquanto o governo só reconhecia essa incidência sobre o Vencimento Básico (VB).

Desde os primeiros momentos a Diretoria da ADURN, convencida da justiça da sua perspectiva, buscou defender os direitos dos seus associados junto a Reitoria da UFRN e conduziu, de forma equilibrada e propositiva, um processo de negociação em que convenceu a UFRN de que a incidência do artigo 192 deveria ser incidida sobre o Vencimento Básico (VB), a GEMAS e a Retribuição por Titulação (RT).

A UFPE foi a primeira universidade a reconhecer este direito aos professores, devido a luta travada pela ADUFEPE, seguida da UFNR, e o debate foi levado à esfera nacional, envolvendo o Governo, o PROIFES e o ANDES-SN.

Agora, através da Nota Técnica nº 147/2009, o Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão reconheceu esse direito para os professores e que, a partir de 1º de fevereiro de 2009, a incidência do artigo 192 se dará sobre o VB, a GEMAS e a RT.

Essa vitória consolida a visão da Diretoria da ADURN de que a força da nossa entidade se dá por uma postura que não abre mão da defesa dos direitos dos professores e que a negociação, de forma equilibrada e firme, dá frutos consistentes.



nosso valores

Ciências Sociais - Grupo de Estudos da Complexidade

Professor e pesquisador, Alex Galeno iniciou sua graduação em Geografia (licenciatura) pela Universidade Federal do Rio Grande Norte em 1985, onde também desenvolveu sua dissertação na área de Ciências Sociais sobre 'Movimentos dos Sem-terras no Rio Grande do Norte' (1994). Na mesma linha de estudo, fez doutorado na PUC-SP em 1998, no qual abordou a 'Revolta na contemporaneidade a partir do estudo do poeta Antonin Artaud'.

Alex Galeno ingressou como profissional acadêmico na UFRN em 2003 através de uma bolsa Prodoc, pela Pós-Graduação em Ciências Sociais, e somente em 2005 efetivou-se no Departamento de Ciências Sociais onde permanece até hoje. Durante seu mestrado, atuou como pesquisador e vice-coordenador do 'Grupo de Estudos da Complexidade' (Gecom). Atualmente é vice-coordenador do Programa de Pós-Graduação em Ciências Sociais. Dentro tantas atividades e já ocupou o posto de vice-presidente da ADURN,

entre 2006 e 2008.

Responsável por publicações como 'A revolta de um anjo terrível' e 'Brasil em Tela. Poéticas do Social' - este com a colaboração dos docentes Angela Almeida, Nelson, Edgar Carvalho e Josimey Costa - Alex Galeno, ainda como membro pesquisador do Gecom, desenvolve pesquisas sobre 'ciber-cultura com ênfase nos movimentos políticos e culturais que têm surgido através da virtualidade'. Estuda também 'o surgimento do homo-videns (parlamentares e o próprio executivo de Natal) a partir da televisão'; "analisamos como gradativamente a idéia de liderança política vem sendo substituída ou mesclada com a idéia de celebridades televisivas", esclareceu o professor. Além disso, leciona quatro disciplinas de graduação e uma de pós-graduação na área de sociologia, mas com intersecção em política e antropologia.

V Encontro Nacional do PROIFES

Diretores da ADURN participaram, entre os dias 19 e 22 de agosto, do V Encontro Nacional do PROIFES. O presidente da ADURN, João Bosco Araújo, o diretor de Diretor de Política Educacional e Científica, José Maxwell de Albuquerque e o professor Alex Galeno, escolhido como delegado do PROIFES, representaram a Entidade. O encontro foi realizado em São Paulo e tratou do tema 'Carreira, Universidade e Estatuto do PROIFES'.

De acordo com Alex Galeno, na oportunidade, o Presidente Nacional do PROIFES, Gil Vicente, apresentou a Lei Orgânica que trata do funcionamento geral das universidades. "Foram discutidos no evento, assuntos como a negociação da campanha salarial 2009-2010, do Governo Federal e a realização de um Fórum Nacional sobre 'Universidades', a ser organizado pela UFBA, PROIFES e AD's em 2010", informou.

Professores da UFSC decidem sair da Andes e transformar APUFSC em Sindicato.

Os associados da Associação dos Professores da Universidade Federal de Santa Catarina, em votação histórica realizada ontem, 17/09, decidiram desfiliar a APUFSC do ANDES-SN e aprovaram a transformação da ex-Secção Sindical em APUFSC-Sindical, em processo idêntico ao ocorrido na ADUFRGS-Sindical. Participaram 1.040 dos 2.540 filiados. O "Sim" para a desfiliação do ANDES-SN recebeu 59,0% dos votos, enquanto o "Sim" para a fundação de um sindicato local recebeu 56,4% dos votos.

> Mais informações no site: www.adurn.ufrn.br

Setor de Aulas Teóricas II | Caixa Postal 1501 | UFRN
T.: (84) 3211.9236 / 37 | noticia@adurn.ufrn.br

adurn

Brasília DF



LUIZ CARLOS AZEDO com GUILHERME QUEIROZ
luizazedo.df@diariosassociados.com.br

MARCO DOS MINÉRIOS VEM AÍ

A queda de braços do presidente Luiz Inácio Lula da Silva com a Vale do Rio Doce, que ele passou a citar em nove de cada 10 entrevistas, não vai parar nas pressões para que a empresa invista na construção de siderúrgicas no Rio de Janeiro, Espírito Santo, Ceará e Pará. O governo prepara um novo marco regulatório para a exploração mineral, ampliando a participação da União nas receitas do setor. Hoje, as mineradoras são isentas de ICMS para exportação e pagam de 0,2% a 3% de royalties. Para a se ter uma ideia do que isso significa, as compensações financeiras do setor petrolífero, entre 2004 e 2007, foram de R\$ 54,693 bilhões, enquanto as do setor mineral não passaram de R\$ 1,744 bilhão. A cargo de um anacrônico departamento do Ministério de Minas e Energia, a política de concessões de licença de exploração dos minérios remonta ao tempo do garimpo colonial, pois é dada a quem solicitou primeiro a exploração da jazida. A Vale herdou a maioria de suas concessões do regime militar, quando era a estatal encarregada do setor, mas hoje a exploração de minérios no Brasil virou um paraíso para mineradoras privadas, inclusive estrangeiras. Como não existem royalties nem participações especiais no setor, em 2007 os dois maiores estados produtores, Minas e Pará, arrecadaram apenas R\$ 61 milhões e R\$ 34 milhões, respectivamente. A União, R\$ 70 milhões.

Complicou-se a situação eleitoral no Rio de Janeiro para a ministra-chefe da Casa Civil, Dilma Rousseff (PT), onde a aliança do presidente Luiz Inácio Lula da Silva com o governador Sérgio Cabral (PMDB) foi abalada pela mudança do marco regulatório do petróleo. Pesquisas revelam que Dilma fica atrás de José Serra (PSDB), Ciro Gomes (PSB) e Heloísa Helena (PSol) e até de Marina Silva (PV), se a ex-senadora alagoana não for candidata. Com três aliados em guerra no estado - Cabral (PMDB), Anthony Garotinho (PR) e Lindberg Faria (PT) -, Dilma não tem nenhum palanque.

Emirado

Administrado pela ex-governadora Rosinha Mathews (PMDB), Campos dos Goytacazes (RJ), só em janeiro de 2008, arrecadou R\$ 37 milhões com os royalties de petróleo. No ano anterior, enquanto o governo federal e os estados faturaram R\$ 547 milhões com a mineração, a arrecadação de Campos com petróleo somou R\$ 778 milhões.

Agência

Ex-prefeito de Conceição do Mato Dentro, pequeno município do interior de Minas que fica em cima de uma nova Carajás (PA), o deputado José Fernando Aparecido, do PV-MG, vibra com a mudança de rumo da política do governo no setor de mineração. "A situação se tornou insustentável, minha cidade está explodindo de gente." Filho do ex-governador do distrito federal José Aparecido, já fa-

lecido, ele defende a criação de uma agência reguladora, um novo código mineral e nova lei de concessão de jazidas que compense estados e municípios produtores de minérios.

Urnas

A Justiça Eleitoral não sabe ainda o que vai fazer para garantir o voto em trânsito dos eleitores. Aprovada pelo Congresso na minirreforma eleitoral, a regra exige a implantação de um novo sistema de votação integrado nacionalmente, o que aumenta a vulnerabilidade da urna eletrônica. Hoje, o sistema é seguro porque é descentralizado, e a eventual violação de uma urna por um hacker não contaminaria as demais. Por hora, a solução seria utilizar cédula eleitoral de papel e pintar o dedo de quem já votou, como ocorre em países da África e da Ásia.

NO CAFEZINHO

Ciúmes/ O presidente do PPS, Roberto Freire, transferiu o título eleitoral para São Paulo, onde pretende concorrer a uma vaga na Câmara dos Deputados. Sua candidatura enfrenta forte reação na bancada tucana, incomodada com o apoio que o político pernambucano vem recebendo do Palácio dos Bandeirantes. Freire e o governador José Serra (PSDB) são amigos desde os tempos de exílio no Chile.

Ressarcimento/ A Associação Brasileira de Municípios apresentará, na próxima semana, um projeto de salvaguardas para prefeituras que arcarem com gastos de competência da União e dos estados na Lei de Responsabilidade Fiscal. Estudo encomendado pela entidade mostra que os governos municipais gastaram em 2007, em média, 4,45% de seus orçamentos com programas, ações e serviços cujo custeio não deveria caber às prefeituras. A conta chega a R\$ 9,6 bilhões.

Música/ Principais adversárias na disputa pelo comando do PT, as correntes Construindo um Novo Brasil (CNB), de José Eduardo Dutra, e Mensagem ao Partido, do ministro da Justiça, Tarso Genro, estão fechadas em estimular a candidatura do deputado Ciro Gomes (PSB-CE) ao governo paulista. Os grupos não querem ouvir falar de mais de uma nome da base aliada concorrendo à Presidência da República. É tudo o que o presidente Lula quer ouvir.

Bloquinho/ Cresce no PSC brasileiro a desconfiança de que o partido pode não ser o destino do ex-governador Joaquim Roriz, que deixou o PMDB e emplacou seu aliado Valério Neves no comando da legenda. Roriz também aumentou a influência sobre o PMN ao negociar a presidência do diretório distrital para sua filha, a distrital Jaqueline Roriz. Agora, deve procurar um outro partido para formar uma coligação com três pequenas legendas.

PV quer lançar Paulo Coelho deputado

Ideia é fortalecer o palanque de Marina Silva à sucessão ao Palácio do Planalto

Depois de arrebatar o apoio do psicanalista Augusto Cury, o Partido Verde (PV) espera contar com o poder de um mago para transformar popularidade literária em dividendos eleitorais. Paulo Coelho foi convidado pelo partido para fortalecer palanque de Marina.

Pelo menos esse é o desejo do presidente nacional do PV, o vereador José Luiz Penna (SP), para fortalecer o palanque da senadora Marina Silva (AC) à sucessão ao Palácio do Planalto em 2010. Animado, Penna, segundo confidenciou uma liderança do partido, sugere o lançamento de Paulo Coelho à disputa por uma vaga na Câmara dos Deputados em 2010. "É uma personalidade importante

que não é afinada politicamente com outras legendas".

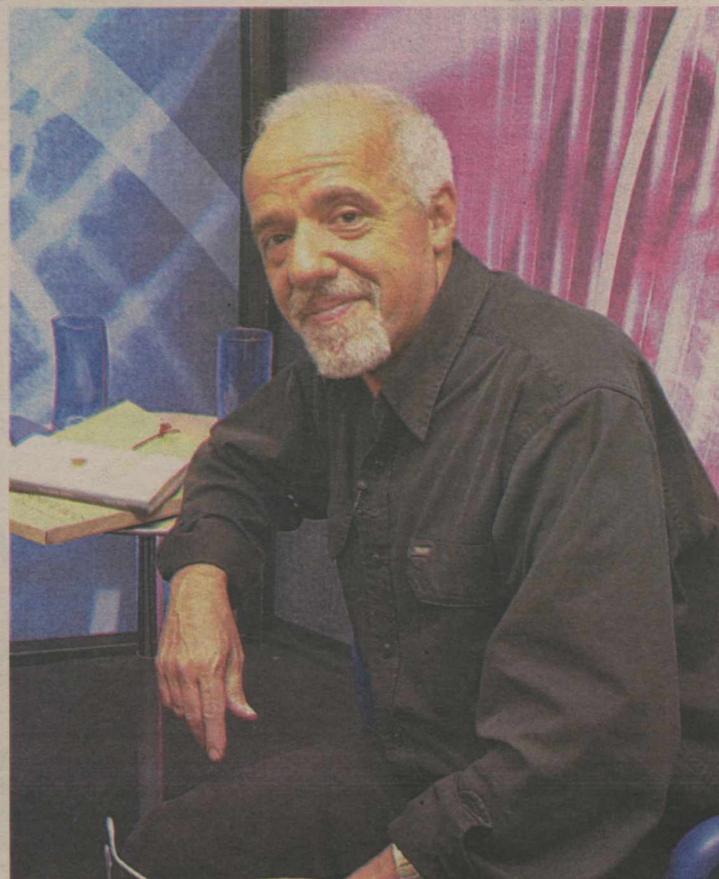
O mago dos livros não é a primeira celebridade que o PV sonda para as eleições de 2010. O partido - que em 23 anos de história vem a reboque de personalidades como o deputado federal e escritor Fernando Gabeira (RJ) e o ex-ministro e cantor Gilberto Gil (BA) - segue apostando na popularidade de famosos que rendam votos para a legenda. Nomes como o do apresentador de TV, autor de livros de autoajuda e vereador Gabriel Chalita (PSDB-SP) e do presidente da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp), Paulo Skaf, são alguns dos cotados.

A busca por celebridades é estratégia do PV para dar sustentação à candidatura de Marina Silva à disputa ao Palácio do Planalto em 2010. Ainda pouco conhecida pelo grande público, a senadora vai depender dos palanques estaduais para projetar-se na disputa

eleitoral. Sem contar com nomes de peso, a sigla tem corrido atrás de figuras que compensem a falta de candidatos, ainda que os novos filiados não tenham afinidade com o programa da legenda.

"São famosos através dos quais a sigla pretende angariar votos, mesmo sem conhecimento da retórica partidária", avalia o cientista político Humberto Dantas, conselheiro do Movimento Voto Consciente. "O que o PV está fazendo não é diferente do que os outros partidos fazem. Ganhar eleição tem sido o foco principal", completa. O cientista político ainda ressalta a contradição entre o novo projeto do PV para 2010 e suas articulações políticas. "É uma sigla que pretende acabar com o fisiologismo e investe em candidatos sem o mínimo de afinidade com a legenda".

O presidente nacional do PV disse que a legenda conversa desde o fim de agosto com o vereador Gabriel Chalita (PSDB), o mais vo-



Paulo Coelho foi convidado pelo PV para concorrer a uma vaga na Câmara

tado em São Paulo nas últimas eleições. Na semana passada, Chalita admitiu que pode deixar o PSDB para concorrer ao Senado. Ele disse que recebeu convite para se filiar ao

Partido Socialista Brasileiro (PSB) e que tem mantido diálogo com o PV. Nos bastidores, comenta-se que ele já teria dado início ao processo de filiação ao PSB.

Ze Paulo Cardeal / TV Globo

DÓLAR

1,8090

(▲ 0,11%)

últimas cotações (em R\$)
17 / setembro 1.8070
16 / setembro 1.8000
15 / setembro 1.8006

EURO

2,7670

(▲ 0,51%)

Turismo, venda (em R\$)

BOLSAS

ontem (em %)
Bovespa + 0,78
Dow Jones - 0,08

AÇÕES

que mais subiu ALL -2,17%
Redecard + 3,86%
que mais caiu

POUPANÇA

Taxa (%)
0,5456

CDB

Prefeço, 30 dias (em % ao ano)
8,59

OURO

Na BM&F, o grama (em R\$)
58,500

(▼ 1,02%)

INFLAÇÃO

IPCA do IBGE (em %)
maio / 2009 +0,47
junho / 2009 +0,36
julho / 2009 +0,24
agosto / 2009 +0,15

Vendendo uma vida melhor

Cadeia produtiva que envolve tratamentos estéticos e alimentos saudáveis atrai cada vez mais empresas em Natal

Louise Aguiar

Especial para o Diário de Natal

Faz tempo que se preocupar com o peso, a pele e a alimentação deixou de ser um privilégio de poucos. A chamada "indústria do bem-estar" vem ganhando mercado com a difusão da busca pela qualidade de vida, um fenômeno crescente no Brasil e no mundo. No Rio Grande do Norte não é diferente. Embora esse mercado ainda esteja em ascensão, as clínicas de estética e emagrecimento, assim como os distribuidores de vitaminas, minerais e alimentos orgânicos, além dos spas, têm ganhado um número cada vez maior de clientes. A estimativa é que esse nicho movimente cerca de R\$ 3 bilhões no país US\$ 1 tri-

lhão no mundo até 2010.

A franquia paulista Emagrecimento é um exemplo desse crescimento. Com três anos de atuação no mercado potiguar, a clínica atende uma média de 50 clientes por mês, que buscam, na maioria das vezes, tratamentos para emagrecer. A fisioterapeuta e sócia da clínica, Mara Lopes, teve a visão de que esse era um ramo ascendente em todo o Brasil e abriu em Natal a primeira franquia nordestina da empresa. "Começamos bem pequenos e, depois de um ano, já tivemos que vir para um espaço maior, devido à procura, que foi crescendo muito rápido", conta. O tratamento mais procurado é o de cinco semanas, que tem acompanhamento de uma médica especializada em medicina estética, além das cinco fisioterapeutas que atuam na clínica. "Muitas vezes as pessoas vêm aqui não só pela estética, mas para emagrecer pela saúde também", acredita Mara.

A enfermeira e esteticista Marilza Ayoama acreditou nesse

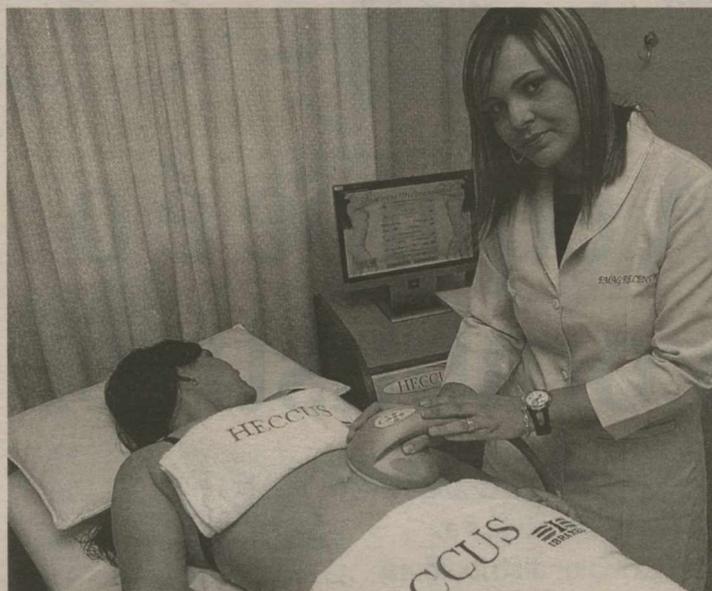
mercado 14 anos atrás, quando abriu em Natal a franquia Ádcos. Com duas unidades atuando na capital, a empresa também vende cosméticos para tratamento quanto oferece cursos e tratamentos estéticos em uma clínica. Marilza conta que a mudança na mentalidade das pessoas fez com que esse mercado crescesse em todo o país. "Dez anos atrás, tudo voltado para a beleza significava luxo. Hoje as pessoas além de se preocuparem com o visual, também procuram o bem-estar", defende.

A clínica oferece os serviços de limpeza de pele, revitalizações cutâneas, peeling superficial, drenagem linfática (o mais procurado), massagem turbinada, indiana e relaxante, além de eletroterapia e depilação. No Centro de Treinamento, dispõe de cursos livres de massagem, limpeza de pele, estética, massagem, entre outros, totalizando 12 cursos. A linha de cosméticos é conhecida em todo o Brasil, onde a Ádcos está presente em 22 estados.



Aula no Centro de Treinamento da Ádcos: mulheres querem se especializar

Maria Igler/Especial/DN/D.A Press



Clínica de Mara Lopes cresceu rápido com a ampliação da demanda

Ana Amaral/DN/D.A Press

Alimentos ajudam na recuperação

A busca por uma alimentação saudável, que inclui produtos orgânicos, naturais, diets, lights e funcionais, aumentou mais de 50% nos últimos dez anos no Rio Grande do Norte. A prova viva desse incremento é a loja Enteral Nutrition, da nutricionista Elizângela Lisboa Dantas, que começou focando nas dietas enterais (alimentação feita através de sonda) e hoje atende todo tipo de público. Com mais de 150 produtos voltados para uma alimentação saudável, a nutricionista diz que a loja cresceu 60% nos últimos 10 anos.

"Esse é um mercado em crescimento no Brasil e no RN, mas é difícil de se trabalhar porque en-

volve produtos de custo elevado e ainda necessita de uma maior conscientização das pessoas. Elas precisam ter uma reeducação alimentar e estar orientadas por alguém sobre uma alimentação adequada", destaca. Na loja, Elizângela oferece produtos como suplementos nutricionais, alimentos diets, lights e funcionais, além de itens específicos para quem sofre de diabetes, câncer, insuficiência renal ou acabou de sair de uma cirurgia bariátrica.

Os alimentos funcionais - como chá verde, castanha do Pará, soja e linhaça - contêm substâncias biologicamente ativas que ocasionam processos fisiológicos no organismo, resultando na diminuição de



Elisângela, da Enteral Nutrition

doenças e manutenção da saúde, levando assim a uma melhor qualidade de vida. Segundo Elizângela, a mudança no conceito de nutrição na cabeça das pessoas tem levado a uma preocupação maior com a alimentação, ocasionando um expressivo crescimento na procura por produtos naturais.

Agroecologia é oportunidade

Todo sábado, a partir das 6h, o campus da UFRN recebe a Feira Agroecológica. Mais de 20 produtores comercializam semanalmente hortaliças, frutas, verduras, mel e produtos da medicina popular livres de aditivos químicos e agrotóxicos. O Sebrae iniciou o projeto capacitando e orientando os produtores sobre as técnicas de produção dos alimentos, mas hoje eles fazem tudo sozinhos. A ideia é difundir o consumo de alimentos orgânicos e levar emprego e renda aos trabalhadores rurais da grande Natal.

A gestora do projeto de Produção Agroecológica Integrada e Sustentável (Pais) do Sebrae, Honorina Eugênia de Medeiros, con-

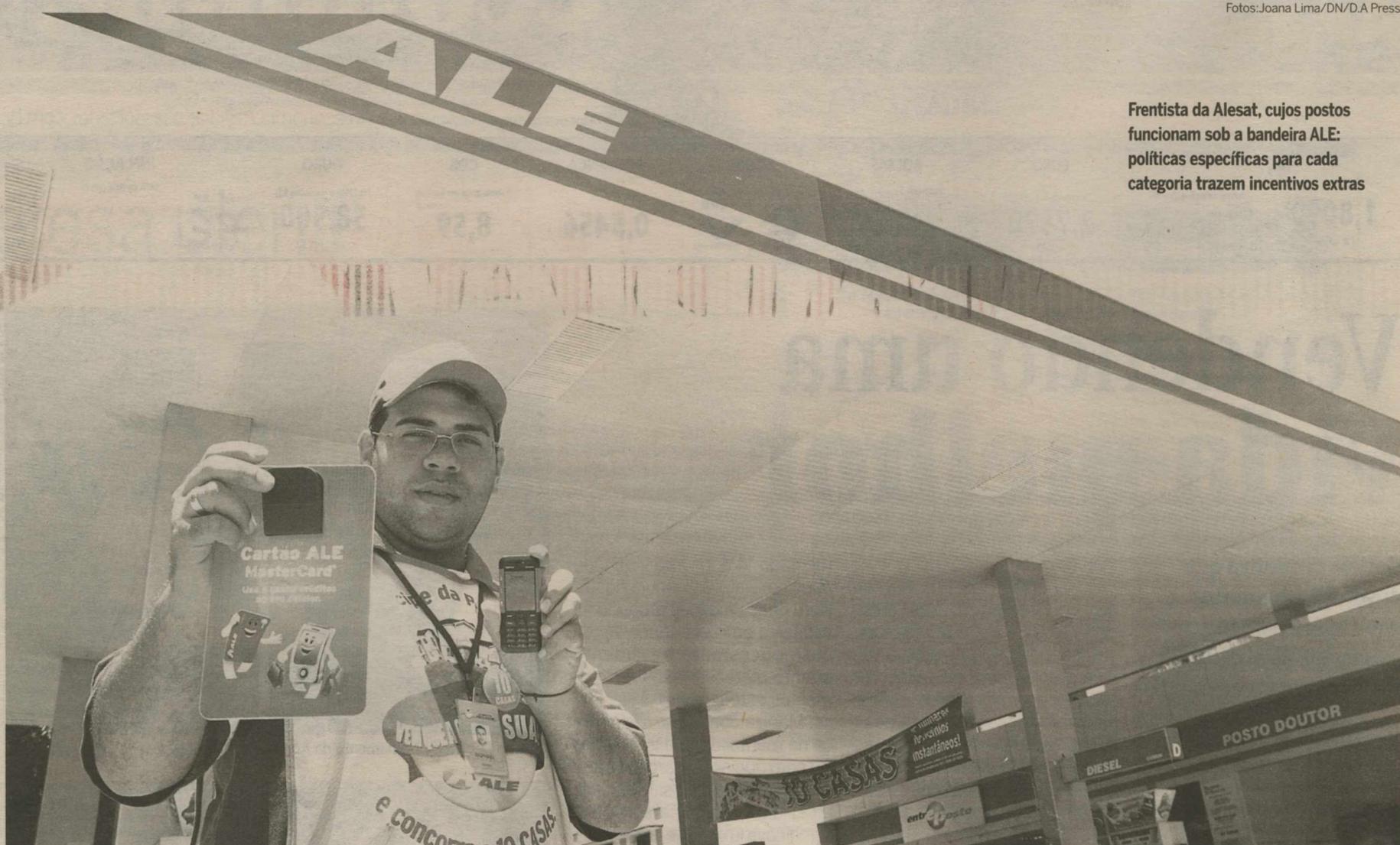
ta que as feiras acontecem em várias cidades do estado, mas na capital está concentrada no campus da UFRN e na praça da árvore de Natal em Mirassol. "Todo o manejo na produção desses alimentos é natural. Eles são um pouco mais baratos do que os comercializados nas feiras comuns, mas têm uma agregação de valor em relação aos supermercados", detalha.

Na visão de Honorina, os maiores consumidores dessas feiras agroecológicas são as pessoas que estão mais sensibilizadas com a questão da saúde. "São clientes fiéis, que muitas vezes chegam junto com os produtores e os ajudam a montar as barracas", acrescenta.

Carlos Santos/DN/D.A Press

Fotos: Joana Lima/DN/D.A Press

Frentista da Alesat, cujos postos funcionam sob a bandeira ALE: políticas específicas para cada categoria trazem incentivos extras



A equipe é o combustível

Com sede no Rio Grande do Norte, Alesat já é a quarta maior distribuidora do país e investe em pessoal para se destacar

RN QUE DÁ CERTO

Filipe Mamede

filipemamede.rn@diariosassociados.com.br

O potiguar Marcelo Alecrim cresceu no posto de gasolina do pai, localizado no pequeno município de Canguaretama, região canavieira do Rio Grande do Norte. Aos 19 anos, assumiu as rédeas do negócio, muitas vezes abrindo mão das diversões de adolescente. "Esta oportunidade foi um verdadeiro laboratório de experiências para mim, que atuava como frentista, cobrador, administrador e recursos humanos. Sempre adotando uma política de valorizar as pessoas que trabalhavam ao meu lado, partilhando cada nova conquista e fortalecendo as parcerias

de trabalho", relata.

Em pouco tempo, o único posto se tornou uma rede, a SAT, com 13 unidades com atuação também na capital, até despontar no mercado de combustíveis no ano de 2006, após a fusão das distribuidoras mineira ALE e potiguar SAT. Hoje, a empresa ocupa o quarto lugar no ranking nacional das distribuidoras de combustíveis, sendo também um dos maiores players desse mercado. Numa demonstração de que, ao longo destes 13 anos de existência, a boa administração da agora Alesat, através bom planejamento estratégico, foco na qualidade dos produtos, excelência nos serviços, valorização dos colaboradores, deram certo e, por isso, parmenecem como as principais filosofias do empresário.

Há mais dez anos à frente dos recursos humanos na companhia, o gerente de recursos humanos Vladimir Barros enumera os benefícios que fazem da ALE uma das melhores empresas para se trabalhar do Brasil. O pacote de benefícios oferecido se aplica a todos os níveis hierárquicos e regiões geográficas da empresa. "Além dos planos de saúde e odontológico, existe o auxílio creche, auxílio ao filho excepcional,



Vladimir, à frente de parte da equipe, descreve as qualidades que fizeram da empresa referência na área

o programa de bolsa de estudos, que concede 40 bolsas de estudo para seu quadro funcional, onde os principais critérios são alinhamentos do curso pretendido e sua área de atuação e o tempo de empresa. A empresa oferece uma bolsa de 50% da mensalidade e ainda temos a participação nos lucros e resultados duas vezes por ano", relata Vladimir.

Vladimir aponta esses elementos como o responsável pela empresa receber pela sétima vez o Prêmio Melhores Empresas para se Trabalhar do Brasil, pelo guia Exame/Você S.A. O prêmio faz jus a política adotada pela alta gestão da empresa em alinhar o crescimento da empresa com a valorização e reconhecimento dos nossos ta-

lentos. "A ALE tem demonstrado saber fazer e manter um clima organizacional propício, harmonioso, feliz, diante de inúmeros desafios vivenciados por pela empresa", reforça Vladimir, gerente executivo de recursos humanos. "Recebemos o primeiro prêmio em 2002, quando ainda contávamos com 200 colaboradores diretos em 11 filiais, e hoje temos 900 colaboradores direto em 51 filiais espalhados pelo Brasil. O prêmio com certeza é construído pela união, força de todos os talentos que juntos escreveram a história ALE", finaliza.

Frentista

Reconhecer o trabalho dos frentistas é o principal objetivo do ALE Ligada em Você - projeto que a

companhia lançou em maio deste ano para premiar ações profissionais que têm contato direto com o consumidor final. Os frentistas trabalham com um propósito em mente: fechar propostas de adesão ao cartão ALE, ou vender produtos pagos com o cartão, para ganhar bônus em ligação de celular. A campanha, que envolve todos os frentistas cadastrados no Portal do Cliente e postos que já adotam o cartão ALE, deu novo ânimo aos postos. Colaboradores como Raphael Bezerra recebem um chip de celular carregado com R\$ 15 e, junto à equipe, se esforça para adquirir os minutos grátis. "É um estímulo para nós que temos um contato mais direto com o público", relata Raphael.

MAXI MIDIA



**SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE MARKETING E COMUNICAÇÃO.
DE 6 A 8 DE OUTUBRO.**

**MAXI
MIDIA
SAT**

PATROCÍNIO



REALIZAÇÃO LOCAL



REALIZAÇÃO



APOIO



O MAXIMÍDIA VAI ABRIR A SUA CABEÇA. CONHEÇA AS FERRAMENTAS.

10h - 12h

O valor da idéia num mundo enlouquécido pela concorrência

Os gráficos financeiros parecem comandar as ações das companhias hoje. Num mundo assim, qual o valor das idéias? Idéia é diferencial estratégico ou é um luxo sem valor, em mercados cada vez mais comoditizados?

14h30 - 16h

2014: não chute, planeje seu ataque e garanta um gol de placa

Vai ser rio Brasil e isso muda tudo. Abre espaços para a ocupação pelas laterais e pelo miolo dos mercados. Depende do seu time e da sua estratégia. Entenda porque o futebol e a Copa são geradores de oportunidades únicas para as marcas.

16h30 - 18h

"The Brand Bubble" o que há de mais novo nas teorias de construção de marca

Além desse profundo e original diagnóstico, os estudos apontam ainda os possíveis caminhos para a construção de um valor de marca saudável e perene nos dias de hoje através, principalmente, da "Diferenciação Energizada"

Dia 6

Mercado regional

O país cresce forte nos mercados regionais. A economia se descentraliza e o poder dos grandes grupos de comunicação de cada uma dessas regiões do país se faz presente, indiscutível. E crescente, a cada ano que passa.

Inovando no mundo da comunicação

Há quem acredite que no mundo da comunicação nada se cria, tudo se copia. Que não há inovação, apenas reprodução. Será? Há conceitos e práticas de inovação na nossa indústria?

Product placement: luzes, câmera... marcas!

O enredo é conhecido, mas a cena agora é outra. O merchandising mudou de nome, porque ampliou seu conceito. As marcas interpretam hoje papel de protagonistas na comunicação e no entretenimento. São donas de seus próprios conteúdos: Luzes, câmera... oportunidades!

Dia 7

Como planejar 2010?

A crise passou ou não passou? É momento de cautela ou de ousadia? Voltaremos a crescer ou vamos navegar de lado? São questões vitais para quem, como todos nós, olha o planejamento de 2010 mais com incógnita do que soluções. Num cenário de incertezas, um olhar técnico e preciso pode fazer a diferença.

Como planejar onde tudo é mídia

Olhe à sua volta: tudo é mídia. E isso é bom para as marcas, porque as oportunidades de contato e acesso ao consumidor se ampliam. Mas amplia-se também o trabalho das agências e das áreas de marketing dos anunciantes em busca da gestão otimizada de tudo isso. Há fórmulas possíveis? Há melhores práticas? O que fazer?

O consumo na próxima década

O consumidor nunca é o mesmo o tempo todo. Ele evolui e se multiplica; uma pessoa pode conter vários consumidores. O que vai acontecer com a evolução do comportamento nos países do BRIC e como isso influencia a Europa e os EUA? Conheça o mapa do novo consumidor na próxima década. E se prepare melhor para falar com ele.

Dia 8

Acesse a programação na íntegra através do site: WWW.TVPONTANEGRA.COM.BR/MAXIMIDIASAT2009

Marketing "do bem" ganha espaço

Frankie Marcone/DN/D.A.Press



Arturo Arruda diz que empresa deve avaliar quem organiza o evento e se ele se encaixa no seu perfil

Empresas de Natal vão além dos anúncios e ampliam seus investimentos em eventos

Renato Lisboa

renatolisboa.rn@diariosassociados.com.br

Embora não seja uma prática nova, é cada vez maior, em Natal, a quantidade de empresas que patrocinam eventos relacionados à saúde, meio ambiente, além de voltarem com mais interesse para organizações de finalidade social. Seja por visão estratégica ou por pura humanidade, elas têm procurado sempre deixar uma parcela de seu faturamento para essas atividades.

O publicitário Arturo Arruda Câmara, da agência de propaganda Art&C, diz que, na hora de investir em um evento ou entidade de assistência social, por exemplo, o potencial patrocinador deve procurar a maior quantidade de informações sobre os organizadores. "É muito importante saber se quem organiza não passa de uma empresa aventureira. Colocar sua marca em um evento mal organizado é um péssimo negócio", orienta.

Estabelecer uma coerência entre a empresa patrocinadora e a proposta da ação de marketing é outro ponto a ser levado em conta, de acordo com Arturo. "A pertinência entre o evento e a marca patrocinadora é elementar. Não faz sentido uma corrida ser bancada por qualquer empresa da indústria de cigarros, ou coisa pa-

recida". Ele diz ainda que, embora qualquer empresa possa investir em marketing esportivo, social ou ambiental, a tarefa não se dá por cumprida somente no evento em si. "É preciso verba extra para ações paralelas durante uma competição para deixar uma lembrança mais forte do produto que está sendo promovido", acrescenta o publicitário.

Diretor da Fedco Indústria e Comércio (distribuidora das vitaminas FDC) - patrocinadora da corrida 10K, organizada pelo Diário de Natal -, Francisco Lamy - diz que sua empresa não vende tão somente produtos, e sim, saúde. E que, quando a organização atua

Todos saem ganhando com o patrocínio

com ética e compromisso social, o sucesso comercial vem a reboque. "Somos parceiros na 10K porque compartilhamos os mesmos princípios adotados pelo jornal, que não só inovou com seu novo projeto gráfico como manteve sua tradição histórica de praticar o jornalismo sério", declara Lamy.

Já a gerente comercial da construtora Ecocil, Ângela Catharine, observa que esporte transmite "emoção, paixão, saúde, vitalidade, competitividade honesta, enfim, adjetivos que agregam valor pessoal e institucional a desportistas e competições em geral". Ela acredita que, involuntariamente, os envolvidos com esse tipo de

mídia são beneficiados com o resultado do valor agregado. "Daí a importância de se fazer presente", observa.

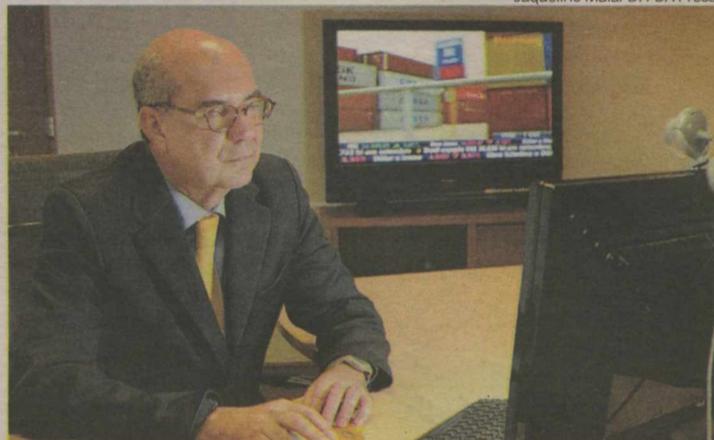
Catharine diz que o tempo de duração da exposição da imagem do desportista ou da competição é um fator que deve ser levado em consideração. "Normalmente as provas possuem duração de até três horas, quando veículos de comunicação exploram sua cobertura. Uma associação de imagem diretamente ligada à empresa (ou ao produto), certamente determina a fixação espontânea de uma marca, um resultado sério e associado de maneira saudável. E é positividade institucional obtida a curto, médio e até longo prazo compõem cenários também comerciais, quando no momento de escolhas pessoais. Ganha o esporte, o desportista, patrocinador e consumidor".

O proprietário do shopping Cidade Jardim, Fernando Veríssimo, afirma que, além de, na margem, o patrocinador ter uma resposta muito positiva, também há o lado social, o das pessoas que precisam de ajuda. "Terminamos obtendo uma resposta para a empresa, mas existe uma necessidade essencial de se olhar para o outro, de quem está ao nosso lado e precisa de ajuda", fala ele, referindo-se aos apoios a entidades de assistência social. "Sendo uma instituição séria, que realmente leva para frente a vida de pessoas que precisam de ajuda, a exposição na mídia por esse tipo de ação é até secundária. O humanismo fala mais alto", finaliza Veríssimo.

INVESTIMENTOS

Os juros estão em baixa, mas não o seu dinheiro

Jaqueline Maia/DP/DA Press



Para Aristides Cavalcanti, investir em ações sempre é um bom negócio

Tatiana Nascimento

tatiananascimento.pe@diariosassociados.com.br

Taxa básica de juros da economia abaixo de dois dígitos. A novidade no mercado brasileiro tem deixado o investidor comum com várias pulgas atrás da orelha. E agora? O que fazer para o dinheiro render? Não existe uma resposta padrão, dizem os economistas e analistas financeiros. Depende do perfil da pessoa. O que não pode acontecer é deixar de dar pelo menos uma olhada nas possibilidades. Ações, poupança e tesouro direto são três opções.

Na busca por alternativas com retorno maior, flertar com a Bolsa de Valores aparece sempre em primeiro lugar. O analista financeiro Aristides Cavalcanti, sócio-diretor da consultoria FinaCap, recomenda a compra de ações para quem consegue suportar o vai-e-vem típico da aplicação. Dá para começar com pouco. "Os acontecimentos do último ano só reforçaram a tese de que Bolsa é investimento de longo prazo. E sempre dá resultado melhor na comparação com outras aplicações". Cavalcanti lembra que, na hora de aplicar, a pessoa deve dar preferência a empresas sólidas, com menos riscos do ponto de vista do investimento. O diretor de estratégias e produtos da Infinity Asset Management (SP) e professor

do Ibmecc, André Tadeu Paes, lembra que, esta semana, a Bovespa ultrapassou a barreira psicológica dos 60 mil pontos. Coisa difícil de se imaginar tão rapidamente alguns meses atrás. Ele mesmo achava que só iria acontecer no fim do ano.

"O Brasil só perdeu em crescimento para a China e vai receber a maior parte do fluxo de investimentos. O país está fortalecido. Por isso, existe segurança em investir em ações. Mas não é para quem quer ganhar dinheiro pensando em trocar de carro", avisa Paes, que nesta quarta-feira fará uma palestra justamente sobre como investir em um momento de baixa de juros. Promovida pela Dapes Investimentos, a palestra será realizada no empresarial JCPM, a partir das 19h.

Para quem tem planos mais imediatos (como trocar o carro, por exemplo) ou morre de medo de se arriscar, a poupança "continua maravilhosa. Ao menos até os R\$ 50 mil", destaca Cavalcanti. Isso porque quem tem a aplicação não precisa pagar taxa de administração ou Imposto de Renda. "Tem banco cobrando 4%, 5% de taxa para administrar um fundo. No fim das contas, o dinheiro fica menor que o da poupança". Valores acima de R\$ 50 mil serão taxados de IR em 22,5% a partir de 2010. Ao menos é a ideia do governo federal, que ainda precisa ser aprovada no Congresso.

Em busca do tesouro

Você já ouviu falar em Tesouro Direto? É a compra/venda de títulos públicos, pela internet, de forma rápida. Os tais títulos são usados pelo governo federal para conseguir recursos e financiar a dívida pública e investir em educação, saúde, infraestrutura. As taxas são baixas e com R\$ 100 já dá para iniciar uma aplicação. "Tem um bom retorno. Se a pessoa deixa mais para o lon-

go prazo, consegue um retorno superior ao da poupança", destaca André Tadeu Paes. Outro detalhe: os títulos públicos são considerados de baixo risco pelo mercado. Bom para os fãs da caderneta. Interessado? Dê uma olhada no site www.tesouro.fazenda.gov.br. Paes lembra que o site é autoexplicativo. Há até um simulador para ajudar o investidor.

Como vai sua Felicidade Interna Bruta?

Parece o PIB mas não é. Esse novo índice, para um grupo de ilustres espalhados pelo mundo, é ainda mais importante

Heberth Xavier

heberthxavier.mg@diariosassociados.com.br

Ser casado com a deslumbrante, inteligente e ainda cantora de bom gosto Carla Bruni deve autorizar Nicolas Sarkozy a falar em felicidade. Mas o presidente francês está levando isso a sério. Ele lidera um grupo de políticos, economistas e acadêmicos dispostos a acabar com o reinado dos números e cifras na economia. A ordem é mudar um pouco o noticiário e as preocupações econômicas. Quem se acostumou com o PIB, vai ouvir mais a sigla FIB. Sai o Produto Interno Bruto, entra a Felicidade Interna Bruta.

Engana-se quem imagina tratar-se de mais um daqueles sonhos malucos que vez em quando acometem os políticos. Nada disso. Tem gente boa por trás do

FIB e, mais importante (para o caso), tem gente técnica e muito preparada. O economista Joseph Stiglitz, por exemplo. Professor da Columbia University e Prêmio Nobel de Economia em 2001, ele defende a tese de que o mundo deveria se preocupar mais em medir o bem-estar das pessoas do que a mera produção econômica. Em outras palavras, deveria priorizar a FIB ao PIB.

Faz sentido. Hoje, as nações são medidas apenas pelo quanto movimentam de dinheiro. Isso traz uma contradição explícita. Um país que se envolve em guerra, por exemplo, poderá ter seu PIB aumentado, o mesmo valendo para doenças, acidentes automobilísticos – basta contribuir para a circulação de dinheiro.

É para evitar essa contradição que Stiglitz trabalha. Sarkozy contratou o economista americano e também outro Nobel de Economia (1998), o indiano Amartya Sen. Os dois terão que apresentar, em até 24 meses, propostas de instrumentos de medição do crescimento econômico que levem em consideração a qualidade de vida.

O desafio é dar credibilidade a

esse cálculo, que se baseará em indicadores aparentemente subjetivos. O surpreendente é que uma das bases a serem estudadas é um pequeno reino budista de apenas 700 mil habitantes no alto das montanhas do Himalaia. É verdade que "budismo", "pensamento oriental" e "felicidade bruta" são termos que sugerem muita viagem é pouco apego à realidade. Mas o Butão também leva a sério a FIB.

Fórmulas matemáticas foram desenvolvidas para converter a felicidade em menores partes. O primeiro-ministro butanês, Jigme Thinley, chegou a explicar uma dessas equações, a que calcula o bem-estar psicológico, em artigo no jornal The New York Times. A tentativa foi válida, mas complicada para leigos. Nada, porém, que vá assustar Stiglitz e Amartya Sen. A cada dois anos, os indicadores são reavaliados em um questionário nacional respondido pelos cidadãos de Butão.

Na frente

Sarkozy é esperto o suficiente para saber que um ranking que incorpore ao PIB certos indicadores



Khaled El Fiqi / EFE

Musa de Sarkozy, Carla Bruni provavelmente é a inspiração do FIB

associados à felicidade individual seria bom para a França. O país europeu, cuja economia é menor do que a americana, a japonesa, a alemã e a do Reino Unido, apresenta um sistema previdenciário, trabalhista e de saúde superiores aos desses países. É claro que o crescimento da economia, em dinheiro, não será descartado. Pelo contrário. O ex-ministro do Pla-

nejamento Delfim Netto lembra que uma análise comparativa entre as pesquisas sobre bem-estar da população (nível de confiança na economia, segurança no emprego etc.) e o crescimento do PIB per capita revela uma curva semelhante. Seria uma evidência de que, sem expansão econômica, é mais difícil dar felicidade aos cidadãos.

NUMA REDE DE LOJAS QUE VENDE DE TUDO, QUALIDADE DE VIDA NÃO PODE FALTAR.

Saúde? Agora as 7 lojas Iskisita têm pra dar e vender. Esta renomada empresa de comércio varejista e atacadista, com 42 anos de experiência e mais de 300 funcionários, decidiu garantir o bem-estar de seus colaboradores com a qualidade de um dos maiores sistemas de saúde do Brasil. O Hapvida recebe seus novos associados com muito carinho, além do conforto e eficiência da melhor rede preferencial de clínicas e hospitais em todo o Norte e Nordeste.

ANS nº 36.825-3

ISKISITA
ATAKADO

Hapvida
Saúde
Muito mais carinho por você.

advance

Paixão pelo esporte refletida em serviços

A academia Platinum Fitness, a maior da cidade, oferece um complexo esportivo aos alunos

Construir um ambiente de socialização e envolvimento com o diferencial de oferecer serviços exclusivos. Foi nesse caminho que o empresário e esportista Diógenes Souza, diretor executivo da Academia Platinum Fitness, resolveu apostar quando decidiu aliar os negócios à paixão pelo esporte.

Seguindo um padrão verificado em academias do mundo todo, ele investiu na construção de um espaço diferenciado e na promoção de eventos que integram os alunos e agregam novos adeptos.

Com o privilégio de ser a maior academia da cidade, com mais de 7 mil m², a Platinum oferece uma área verde onde os alunos tem a oportunidade de praticar suas atividades físicas ao ar livre. A ideia é proporcionar aos frequentadores a impressão de que aquele não é apenas um ambiente destinado à prática de esportes. "Muitas vezes os alunos vem pra cá e aproveitam o clima na área externa, desfrutam do nosso espaço verde e até aproveitam

esse ambiente para fazer seus exercícios", comenta. Além disso, a academia é a única da cidade a oferecer cinco quadras de tênis em saibro e uma pista de cooper para a prática de corrida. "Nossa ideia inicial era montar um espaço dedicado apenas aos que gostam do tênis, mas percebemos que podíamos agregar valor a esse projeto e introduzimos as outras atividades, como a musculação, a ginástica, o spinning e a corrida", esclarece.



Aliado a esse projeto, a Platinum procura promover, durante todo o ano, eventos esportivos que estimulem a socialização entre os alunos e divulguem o esporte entre aqueles que ainda não tem o hábito de ir à academia. Os maiores

destaques ficam por conta da corrida Platinum Running, Circuito de Tênis e Gincana Platinum. "Percebemos que essa é uma tendência mundial e nós não podíamos ficar de fora. Desde de 2005, já realizamos duas edições da corrida, arrecadamos quase três toneladas de alimentos para uma instituição carente em 2008 e organizamos, em média, quatro edições anuais do Circuito de Tênis. É um trabalho que vem dando certo". Segundo ele, também são

promovidas competições com distribuição de prêmios nas modalidades de musculação, ginástica e spinning.

Para Diógenes, que é um dos idealizadores do projeto, iniciativas como essas são importantes para incentivar a prática esportiva em uma cidade em que não há um número expressivo de praticantes do mundo fitness. "O nosso país tem menos de 5% de pessoas que frequentam academia e isso se reflete aqui também. Temos que criar uma consciência que o esporte está diretamente ligado à saúde e esse espaço que nós oferecemos é ideal para mudar essa tendência porque ele oferece condições de segurança e de um melhor acompanhamento profissional", relata.

Perfil

Diógenes Souza, 43 anos, é natural de Belém (PA) e mora em Natal há 15 anos. Formado em Economia pela Universidade Federal do Pará (UFPA) com especialização em Administração e Marketing pela Farn, o empresário confessa que é um amante dos esportes. Adepto de modalidades como remo, tênis e musculação, ele decidiu unir o prático e agradável quando montou a Platinum Fitness juntamente com seu sócio, Ricardo Sérgio.

Destaque

A Platinum Fitness foi criada em fevereiro de 2005 e oferece as atividades de musculação, ginástica, pilates, spinning, tênis e corrida. A academia é destaque por ser a única a oferecer cinco quadras de tênis, pista de cooper e uma ampla área verde, distribuída nos seus mais de 7 mil m². Além disso, o espaço oferece lanchonete, centro de fisioterapia-estética, nutricionista e loja esportiva. O grande diferencial da academia é promover eventos com o objetivo de estreitar a relação entre os alunos e divulgar a prática esportiva. Os alunos ainda tem a oportunidade de experimentar todos os serviços oferecidos através de um sistema de ticket único. Os 20 profissionais de educação física que trabalham na academia recebem a oportunidade de participar de feiras internacionais com o intuito de aperfeiçoar o trabalho desenvolvido junto aos alunos.

Na Vitrine

Santa Maria: inovação e qualidade na produção

"Somos uma empresa antiga, mas que não envelheceu". É com esse conceito que o empresário Roberto Serquiz, proprietário da indústria de Água Mineral Santa Maria, traduz a estratégia de inovação utilizada pela empresa para se manter permanentemente atualizada e incorporando novos paradigmas nas ações que envolvem a gestão, os processos e o produto final, mesmo depois de 40 anos de existência no mercado potiguar. O segredo está na valorização dos mais de 60 colaboradores como forma de potencializar o trabalho e garantir a qualidade do que é produzido.

Um exemplo dessa gestão corporativa está na divisão dos ganhos entre a indústria e o corpo de funcionários por meio de necessidades identificadas pela empresa e que contam com a contribuição dos colaboradores.

"Nós precisávamos do nosso chão de fábrica limpo e decidimos fazer com que, durante a produção, fosse selecionado todo o material que não foi utilizado. Tudo que é vendido através dessa coleta seletiva é repassado para o funcionário, que tem a renda complementada. A mesma coisa é feita com relação ao desperdício de embalagens durante a produção. Se a meta for cumprida, eles também são remunerados por isso", explica Serquiz.

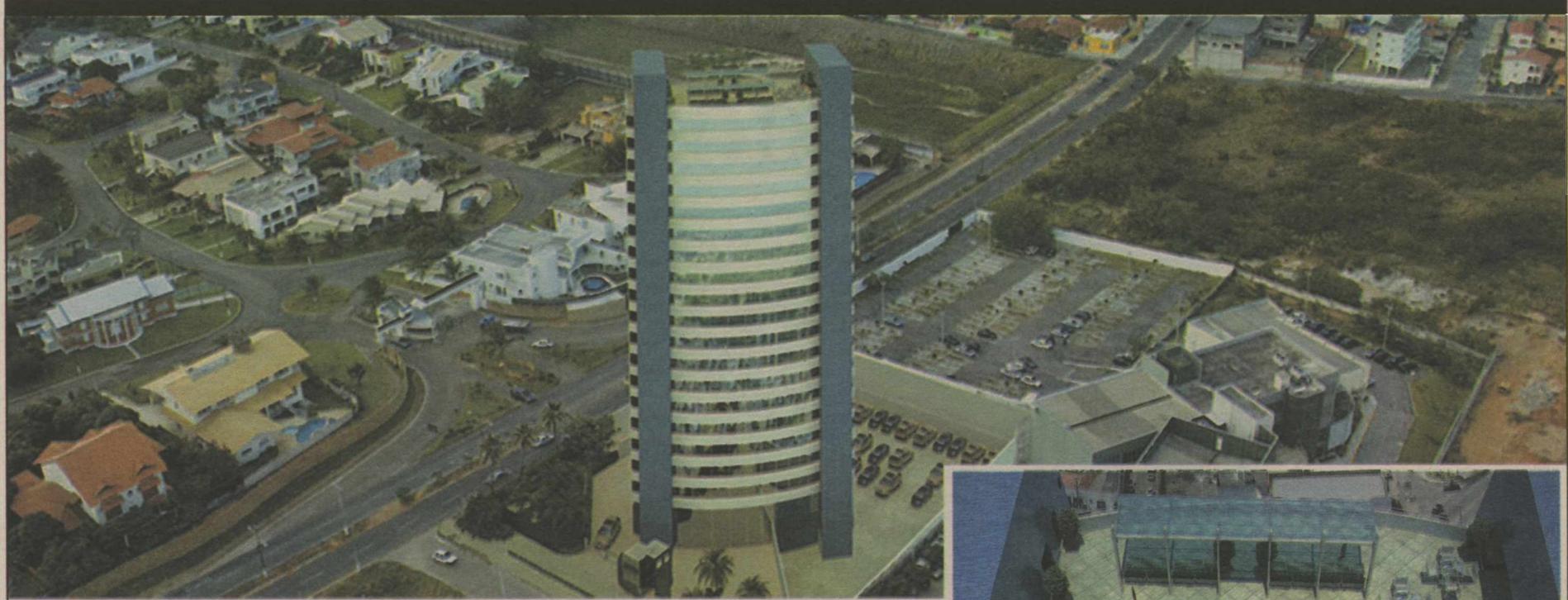
Para ele, iniciativas como essas refletem na qualidade do produto e fazem o diferencial perante um mercado muito semelhante. "No nosso ramo, os consumidores não pedem pela marca. Ações como essas chamam atenção do nosso cliente e influenciam no processo de produção, já que os colaboradores trabalham mais motivados o que, consequente-

mente, melhora o produto", conclui.

Além desse incentivo à produtividade, a Água Mineral Santa Maria desenvolve um trabalho social que extrapola o limite da fábrica. A empresa fornece todos os anos o material escolar dos seus funcionários e dependentes, mantém uma sala de alfabetização para dar condições de cidadania aos seus colaboradores e desenvolve projetos dentro da comunidade, oferecendo serviços odontológicos, oftalmológicos, de inclusão digital e incentivo à cultura. Por todo esse trabalho, a indústria, que também atinge os estados da Paraíba e Ceará, recebeu quatro vezes o prêmio Sesi de Qualidade no Trabalho, sendo duas delas a nível nacional. "Esse prêmio é consequência do nosso esforço e mostra que estamos no caminho certo", finaliza.



O empresário Roberto Serquiz conta sua estratégia



Projeção da vista aérea do local onde o prédio ficará, próximo a condomínios de casas em Candelária

Um torre de negócios

Paiva Gomes aposta no Office Tower: segmento passa a fazer parte do portfólio das construtoras em Natal

Louise Aguiar
Especial para o Diário de Natal

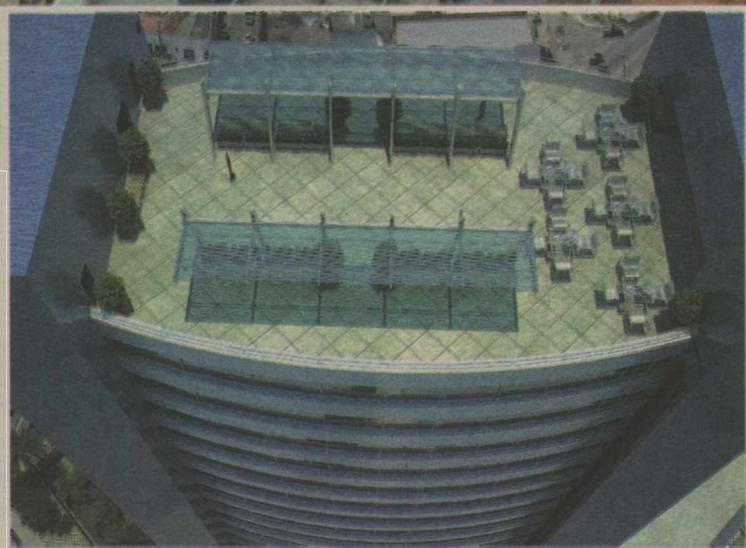
O crescimento econômico e social da capital potiguar tem aberto um novo leque de opções no mercado imobiliário: o segmento corporativo. A nova aposta das construtoras são os prédios empresariais, que têm como diferenciais a tec-

nologia e a segurança. A construtora Paiva Gomes irá lançar em breve o Office Tower na Avenida Jaguarari, em Candelária, que promete ser sucesso entre advogados, empresários, médicos e dentistas. Mesmo ainda em fase de pré-lançamento, o empreendimento já comercializou 80% das salas disponíveis.

Um torre de 22 pavimentos irá abrigar as 236 salas disponíveis, com dimensões oscilando entre 20 e 36 metros quadrados. Cada sala terá uma garagem individual com infraestrutura automatizada, além de segurança eletrônica inteligente, coffee bar, terraço panorâmico e a facilidade de estar

próximo ao complexo jurídico da capital, em Lagoa Nova. Na opinião de Caio Fernandes, proprietário da imobiliária de mesmo nome que comercializa o Office Tower, a tendência dos prédios comerciais se concretiza na medida em que a insegurança aumenta. "Natal está crescendo e a cidade está ficando mais perigosa. Então, a tendência de prédios comerciais aumenta muito. É mais seguro, prático e fácil ter uma empresa em um lugar como esse", opina. Segundo o empresário, ainda existem 35 salas disponíveis para venda.

De acordo com o diretor técnico da construtora Paiva Gomes,



Maquete virtual do Office Tower vista de cima: 22 pavimentos com 236 salas

Ricardo Paiva, a ideia de erguer o Office Tower partiu das próprias necessidades corporativas da capital potiguar. "É muito difícil fazer aquisição individual de um estabelecimento, conciliando localização, conforto, segurança e status, que são condições muitas vezes decisivas para o sucesso de um profissional ou de uma empresa. Os condomínios empresariais são soluções acessíveis a um público ávido por otimização de custos", explica.

Entretanto, o empresário acredita que este não se concretizará um novo filão para a construção civil, assim como foi o boom dos empreendimentos de segunda re-

sidência. Na opinião de Paiva, cada empreendimento empresarial tem características próprias, que atendem a uma determinada demanda de cada região da cidade.

As obras do Office Tower devem iniciar nos próximos seis meses, com prazo de conclusão de aproximadamente 36 meses. Cada pavimento dispõe de 13 salas e recepção própria, além do terraço na cobertura que servirá para happy hour. "Nesse empreendimento buscamos a melhoria do serviço de recepção para os clientes dos condôminos, além de espaço para convivência dos usuários e clientes e a privilegiadíssima localização", detalha.

Novo nicho exige cautela

Uma sala no Office Tower está custando em média R\$ 90 mil. Conforme ressalta Paiva, há ainda a opção de adquirir duas ou mais salas, algumas empresas compraram andares inteiros. São mais de 12 mil metros quadrados de área de construção, com a tecnologia e segurança de um prédio "inteligente".

A empresa ainda não tem, entretanto, planos de lançar outros edifícios empresariais do tipo do Office Tower. Segundo Ricardo Paiva, o lançamento dessa modali-

dade de imóvel depende de uma série de fatores que necessitam de um amplo estudo de viabilidade. "Entre esses fatores está a própria aceitação do mercado, o que demanda grande tempo de maturação. Para o momento, não conseguimos convergir esses fatores de modo a viabilizar outro lançamento semelhante", detalha.

Os próximos planos da construtora incluem o lançamento do West Village, um complexo residencial do tipo condomínio-clubes, no final deste mês e serão 456 apartamen-

tos. De acordo com Paiva, ainda está em fase final de documentação outros três empreendimentos residenciais, todos em análise pela Caixa e que serão objetos do programa federal "Minha Casa, Minha Vida" para a faixa de renda de até 10 salários mínimos.

"Em breve devemos lançar o residencial Ponta do Mar, com apartamentos de três quartos, em Ponta Negra, apostando em preços mais convidativos e no charme incomparável do bairro", acrescenta.



Ricardo diz que outro empreendimento deste tipo depende de muitos estudos

Ana Amaral/DN/D.A Press

Natal, a cidade do bem-estar

Eduardo Maia/DN/D.A Press

Diário de Natal lança campanha para notabilizar qualidades da capital potiguar no cenário nacional

Gabriela Freire

gabrielafreire.rn@diariosassociados.com.br

Natal é uma grife no setor turístico, uma capital reconhecida pelas belezas naturais e povo hospitaleiro. Visitar a capital do Rio Grande do Norte é garantia de diversão e tranquilidade para o turista de qualquer parte do mundo. Em 2009, junto às comemorações pelos 70 anos do Diário de Natal, foi lançada a campanha para transformar a cidade na capital regional do bem-estar. O objetivo é aproveitar todas as qualidades de Natal e mostrar para as pessoas, natalenses ou não, as vantagens de se praticar uma vida saudável na cidade. É sair do discurso e partir para a ação.

É dessa forma que o diretor institucional do Diário de Natal, Miguel Jabour, traduz a intenção do jornal ao lançar essa ideia. "Não adianta a Nasa dizer que o ar de Natal é o mais puro das Américas, que o potencial hídrico é o melhor do mundo e que a cidade é uma das mais seguras do país se não se parte para a ação de conscientização e de valorização. Natal é naturalmente a cidade do bem-estar.



Com ar mais puro das Américas, clima ideal para atividades ao ar livre e grande potencial hídrico, cidade tem tudo para se tornar a capital nordestina do bem-estar

Mas para mostrar isso às pessoas, precisamos partir para uma ação efetiva e concreta", pondera.

Com a realização da corrida 10K Natal, em comemoração ao aniversário de 70 anos de fundação, o Diário de Natal já deu o primeiro passo. "Mostrando aos corredores de todo o Brasil e do estado, as belezas naturais, o potencial hídrico, a qualidade do ar e a segurança da cidade", afirma Jabour.

O próximo passo, afirma, será a realização de uma grande feira internacional de materiais esportivos e uma discussão sobre o bem-estar com palestrantes de todo o Brasil para reciclar profissionais de academias, personal trainers e toda a população interessada.

A Prefeitura do Natal está com o Diário de Natal nesta empreitada. Para a prefeita Mícarla de Sousa, toda iniciativa que vise a valo-

rização da cidade deve ser apoiada. "Natal é uma cidade cuja administração valoriza ações que beneficiam a população no sentido de propiciar uma melhor qualidade de vida para todos que aqui vivem. A corrida 10K está dentro desse princípio, quando possibilita o envolvimento de toda a população nas práticas saudáveis", avalia.

Mícarla de Sousa classifica como "muito importante" a inicia-

tiva do Diário de Natal e também aposta nos potenciais turístico e econômico promovidos pelo emplacamento do título de cidade do bem-estar. "Além de gerar todos esses benefícios para a população local, atrai atletas de fora, turistas e pessoas interessadas em conhecer a cidade. Promove o turismo, gera renda e proporciona o aquecimento do mercado formal e informal", avalia.

Representantes de vários setores apoiam iniciativa

Joana Lima/DN/D.A Press

Não adianta questionar. Natal tem vocação, por natureza, para ser a capital nordestina do bem-estar. Essa conclusão pode ser tirada depois que representantes de diversos setores da economia potiguar elencaram as credenciais que a cidade possui para sustentar esse título. Posição geográfica, um dos ares mais puros das Américas, clima e temperatura favoráveis às práticas esportivas, quase totalidade da superfície plana, proximidade com o mar e cerca de 20km de praia urbana, são apenas algumas características citadas.

Para o presidente da Associação Brasileira da Indústria Hoteleira (ABIH) no estado, Enrico Fermi, Natal possui todos os elementos que a qualificam como capital do bem-estar. "Apesar de Natal ter crescido rápido foi um crescimento planejado. Fora isso, temos a posição geográfica em nosso favor, possuímos o maior parque urba-

no do país dentro da nossa cidade e uma orla muito extensa. Tudo contribui para melhorar a qualidade de vida das pessoas", cita.

O secretário estadual de Turismo, Fernando Fernandes, enxerga a possibilidade de vender esse título como mais um produto potiguar. "É perfeito para aqueles profissionais que buscam espaços para correr. Hoje o número de praticantes de atividades físicas ao ar livre cresceu muito e eles são, na maioria das vezes, profissionais com autonomia financeira boa", avalia. Para ele o clima, a topografia e a qualidade do ar de Natal contribuem com a iniciativa do Diário de Natal. "Podemos vender que ele vai correr respirando o ar mais puro com uma ótima visão do mar", raciocina.

A simpatia do povo natalense também foi lembrada. O consultor de negócios Renato Garcia é quem cita mais essa qualidade.



Orla que tem cerca de 20km de praias é um dos principais atrativos de um lugar abençoado com muitas belezas

"Tem tudo a ver com Natal. Natal tem todas as condições para concorrer a essa posição", classifica. O produtor cultural Tarcísio Gurgel acredita que a iniciativa servirá

também como forma de despertar atenção da opinião pública para a cidade. "Quando um órgão de imprensa como o Diário de Natal levanta sua voz para pleitear o bem-

estar das pessoas e a promoção de atividades físicas, chama a atenção para melhoria das áreas de lazer abertas da cidade. Por isso é uma iniciativa tão louvável".

Muitos lugares para se exercitar

A expressão qualidade de vida está intrinsecamente ligada à expressão bem-estar. Envolve o bem físico, mental, psicológico e emocional. Conhecida pelo sol que brilha na maior parte do ano e pelas belas praias, Natal também oferece boas opções para a prática de esporte ao ar livre. Veja algumas dicas.

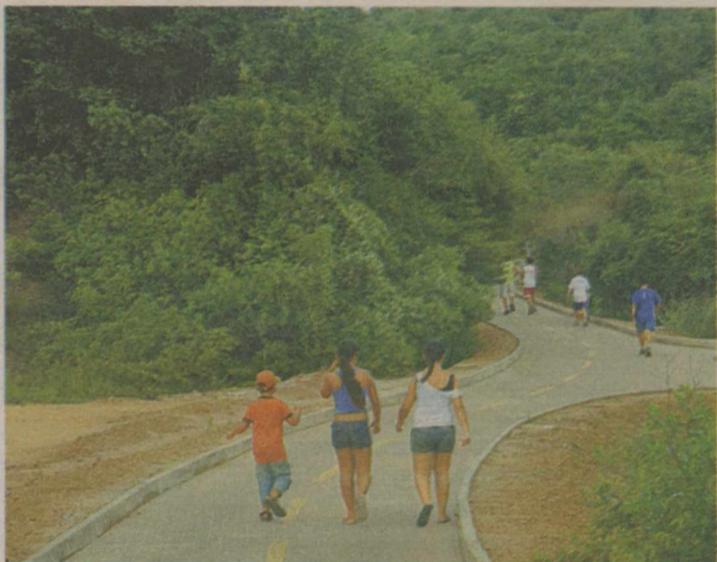


Carlos Santos/DN/D.A Press

CALÇADÕES DE PONTA NEGRA, CAPIM MACIO E PRAIA DO MEIO

Esses três locais já são point para aqueles que apreciam uma boa caminhada, pedalada leve ou prática do cooper. Dentro da cidade, as duas praias atraem aqueles que apreciam a prática do exercício físico aliada a um cenário quase paradisíaco. A atração do calçadão da Engenheiro Roberto Freire para o praticante de esportes é a companhia constante da vegetação do Parque das Dunas.

Carlos Santos/DN/D.A Press



PARQUE DA CIDADE

O Parque Municipal Dom Nivaldo Monte tem 64 hectares de área verde que garantem a preservação da diversidade biológica e o equilíbrio dos ecossistemas em um dos principais aquíferos da cidade. É aberto de domingo a domingo, das 8h às 18h, para a realização de trilhas.

D.Luca/DN/D.A Press



PARQUE DAS DUNAS

O Parque Estadual das Dunas de Natal Jornalista Luiz Maria Alves foi a primeira unidade de conservação ambiental implantada no estado. Com 1.172 hectares de mata nativa, é uma das maiores áreas verdes urbanas do país. Recebe uma média de 650 pessoas por dia. Os visitantes utilizam a área para caminhadas. Escolas estaduais e municipais levam seus alunos para aulas de campo nas trilhas.

D.Luca/DN/D.A Press



ACADEMIAS AO AR LIVRE

Os idosos também devem se exercitar. A cidade possui equipamentos de academia de ginástica na Praça Augusto Leite, no bairro Tirol, e na Zona Norte. As academias são gratuitas e a Secretaria de Serviços Urbanos pretende instalar os equipamentos em outras praças da capital

RUAS

A predominância de ruas planas é um convite quase irrecusável para a prática da corrida. Um dos esportes mais acessíveis que existe. Difícil é encontrar um bairro na cidade que não possua ruas preferidas pela turma que aprecia sentir o vento no rosto. Siga os passos de quem se exercita e encontre a sua turma nas ruas de Natal.

ROTA DO SOL

A Rota do Sol é uma importante avenida e rodovia da Zona Sul. Começa na praia de Ponta Negra e passa pelas praias de Cotovelo, Pirangi, Búzios, Tabatinga, Camurupim e Barreta. É ideal para os amantes das pedaladas que se reúnem em grupos para a prática do ciclismo.



Carlos Santos/DN/D.A Press

A CORRIDA

A 10K Natal será a primeira corrida no Rio Grande do Norte em que as duas vias da avenida Prudente de Moraes serão completamente interditadas, dando mais segurança para os participantes da prova. É mais uma medida inédita da

prova que, em seu primeiro ano, já é considerada a maior já realizada no estado. A largada será às 9h, em frente à Praça Cívica, na avenida Prudente de Moraes. A competição será dividida nas distâncias de cinco e 10 quilômetros e contará com a participação de pessoas de ambos os se-

xos. Depois de largarem da Praça Cívica, os atletas correrão para o sentido sul da cidade e voltarão em um retorno próximo à avenida Alexandrino de Alencar e deverão retornar até o ponto de saída, totalizando os 10 quilômetros de percurso. No caminho, terão dois postos de água.

Ioga: corpo e mente em sintonia

Técnica é recomendada para melhorar respiração e postura, fortalecer o sistema imunológico e combater o estresse

Sílvia Miranda
Especial para o Diário de Natal

Relaxar, acalmar, limpar a mente: um verdadeiro silêncio interior. Esses são os principais objetivos da ioga, prática que consiste em movimentos corporais somados ao ritmo certo de respiração. O termo, que surgiu na Índia há milhares de anos, significa união entre mente e corpo.

Segundo o potiguar doutor em iogaterapia, professor José Hermógenes de Andrade Filho, considerado o pioneiro em medicina holística no Brasil, a ioga, apesar de ser uma prática antiga, se adapta à realidade do homem atual. "Hoje as pessoas estão muito mais agitadas e angustiadas do que nos anos passados", acrescenta.

A ioga é composta de uma série de poses, denominadas de ásanas, além de técnicas de respiração. O professor conta que a técnica é aconselhável para qualquer tipo de idade e em qualquer situação de saúde. "A ioga é de fundamental importância para a vida e pode ser feita por todos, inclusive crianças, ges-

tantes ou pessoas com problemas de saúde, desde que cada uma conheça seus limites".

Ele indica ser essencial a acompanhamento de um profissional nos exercícios ou a prática seguida por recomendações do seu livro Auto-perfeição com a Hatha Yoga. Hermógenes acredita que a ioga deve ser adotada independente da religião que a pessoa segue. É a essência de todas as religiões porque é uma forma de controle de emoções e pensamentos que consiste numa respiração melhor. Para ele, a pose mais adotada é a técnica de meditação, ásana conhecida por sukasana. "Ela é simples pois consiste apenas no ato de sentar-se com as pernas cruzadas, mantendo a coluna verticalizada, olhos fechados e mãos nos joelhos, de forma que a pessoa fique totalmente imóvel. É uma meditação muito proveitosa".

Outra ásana é shirshasana, posição de cabeça para baixo que, conforme o professor, atua na irrigação do cérebro e desenvolve o sentido de equilíbrio entre corpo e mente. Existe ainda a mayurasana, posição em que o corpo fica sustentado pelas mãos e que proporciona uma melhor coordenação psicomotora e ajuda no desenvolvimento dos músculos.

Um exercício bastante conhecido, que consiste numa sequência de 12 movimentos, é a chamada Saudação ao Sol ou suryanamaskar, praticada no início da manhã ao nascer do sol. Aos 88 anos de ida-



O empresário Luiz Henrique Gusson passou a praticar os exercícios de origem oriental na época em que estava preso

de e com mais de 45 anos de prática e ensino de ioga, Hermógenes revela os diversos benefícios que a ioga pode trazer ao corpo e à mente, por experiência própria. "Os exercícios ajudam a reestabelecer todo o organismo. As condições nervosas, o sistema imunológico, a postura, a capacidade pulmonar e a circulação sanguínea, além de reduzir o estresse e aproximar o ser humano da sua alma, pois as defesas psicológicas e espirituais são alimentadas pela energia e equilíbrio que o corpo recebe".

BENEFÍCIOS

- Reduz o estresse
- Aumenta a capacidade pulmonar
- Desenvolve a musculatura
- Melhora a circulação sanguínea
- Atua nas defesas do corpo, melhorando o sistema imunológico
- Auxilia para um alinhamento postural correto
- Aumenta a resistência física e o equilíbrio do corpo
- Propõe uma melhor resistência espiritual e psicológica
- Garante uma maior concentração para lidar com problemas
- Torna o indivíduo um ser humano mais calmo e em harmonia
- Aproxima mente e corpo

Vida modificada pela prática milenar

"Luz na solidão". Foi assim que o empresário Luiz Henrique Gusson descreveu em seu livro a trajetória de encontro com a ioga no período em que ele esteve dentro do presídio em 2002. Condenado na Jutiza pelo assassinato do vendedor de carros Pedro Alexandre da Silva, em uma pousada na praia de Cotovelo, em dezembro de 2000, ele conta que era um homem muito agitado antes de começar a se exercitar a ioga. "Lá dentro eu pude conhecer o trabalho do professor Hermógenes, através do livro Auto-perfeição com a Hatha Yoga e transformei a prática em uma vivência diária".

Gusson diz que a ioga pôde transformá-lo em uma pessoa mais amorosa e compreensiva. Depois da experiência, ele começou a praticá-la junto aos outros presos, difundindo a ideia dentro da penitenciária de Parnamirim, onde permaneceu por dois anos e meio.

O trabalho de Gusson iniciou o

projeto Mente Livre praticado hoje entre os presidiários de Parnamirim e de Alcaçuz, desenvolvido pela Secretaria Estadual de Justiça e Cidadania (Sejuc). "O objetivo é a ressocialização dos apenados através da ioga", acrescenta o empresário.

Ele pretende abrir uma academia especializada em ioga em parceria com alguns amigos, dentro dos próximos anos, para dar continuidade a seu trabalho iniciado dentro da prisão. Gusson vai ministrar aulas voltadas aos apenados que deixarem a penitenciária, mas que desejarem praticar um exercício saudável para corpo e mente.

O empresário pratica diariamente os exercícios, sendo duas vezes ao dia. "Por volta das 5h da manhã faço três exercícios. No final da tarde são de 10 a 12. A percepção da realidade e a forma de lidar com os outros melhora muito. A ioga proporciona um estado mental de tranquilidade e calma".

LER UMA GRANDE REVISTA É UM BOM COMEÇO PARA QUALQUER NEGÓCIO.

EMPRESAS & EMPRESÁRIOS
ANO XI Nº 15 Edição 2008

RN UM ESTADO DE TRABALHO

EMPRESAS & EMPRESÁRIOS 2009
LANÇAMENTO 24 DE SETEMBRO

PATROCÍNIO

Amizades que fazem bem à saúde

Pesquisas mostram que ter bons amigos é benéfico para o organismo em todas as idades

Andrielle Mendes

Especial para o Diário de Natal

“Todas as riquezas do mundo não valem um bom amigo”, já dizia Voltaire. A pequena Nicolle Rodrigues Galvão, 9 anos, nem precisa conhecer as ideias do filósofo iluminista para entender o valor da amizade e compreender que a rotina sem as amigas Agda e Malu seria muito diferente. Nicolle explica que elas se conheceram no Colégio Prince há três anos e hoje dividem lanche, brincam juntas, ajudam nas atividades. “Ter amigos é muito bom, por que a pessoa não fica sozinha”, explica Agda Marianne Rodrigues Galvão, 9 anos. A amizade delas não é apenas divertida, como também faz bem à saúde das meninas (leia matéria abaixo).

Na infância, a amizade está diretamente relacionada ao brincar. No entanto, Agda, Nicolle e Malu já descobriram que ser amigo não é apenas participar das mesmas brincadeiras, mas estar presente também nos momentos difíceis. “Quando uma amiga está triste, a gente tenta consolar”, explica Nicolle. Segun-

do Maria Luiza Varela Bezerra, 9, a amizade delas já rompe os limites da escola.

O que Malu, Agda e Nicolle não sabem é que uma amizade que começa nos tempos da escola pode se transformar em uma duradoura.

Embora as pessoas se queixem cada vez mais de falta de tempo, ainda é possível encontrar grupos de amigos que se reúnem pelo menos uma vez por mês para conversar. Este é o caso das ex-alunas da Escola Doméstica que se reuniram esta semana para comemorar o aniversário de uma amiga dos tempos da escola. O grupo de amigas se conhece há 40 anos e se reúne todos os meses para trocar experiências de vida. A dentista Christiane Veiga, 47 explica que depois da escola cada uma foi para o seu lado, mas que depois de alguns anos elas passaram a se encontrar nos eventos organizados pela escola. A partir daí, reunir as amigas tornou-se hábito.

“O laço formado na escola fez com que o grupo sentisse prazer em se encontrar”, acrescenta a doutora em letras Ana Graça Canan, 47. A economista Lourdes Gadelha, 49, revela o segredo da amizade duradoura. “Estamos juntas nos momentos de alegria e nos momentos de tristeza também. A gente sempre está ali”. A jornalista Graciema Carneiro, 47, é uma prova disso: “Perdi minha avó e minha mãe e elas ofereceram todo o suporte emocional”.



Nicolle (E), Agda e Maria Luiza (D) conheceram-se na escola e são fiéis companheiras há mais de dois anos

Antídoto contra depressão e infarto

O que pode parecer trivial, já desperta o interesse de pesquisadores de todo o mundo. A amizade já é tema de pesquisa em diversos países. Os estudos tem a necessidade de comprovar os benefícios da amizade, tão evidentes no nosso dia-a-dia. A psicóloga Lia Gadbem explica que cultivar boas relações é um antídoto contra muitas doenças. Você pode até não perceber, mas conversar durante algumas horas com amigos de longa data ou reunir os amigos com frequência ajuda a prevenir e combater doenças psicossomáticas, como depressão, estresse, ansiedade.

Mas à medida que o tempo passa, as pessoas assumem mais responsabilidades e tendem a selecionar mais os amigos e é preciso ter cuidado para não priorizar o trabalho e deixar os amigos em segundo plano. “Manter vínculos sociais é fundamental para a nossa qualidade de vida”, esclarece Lia.

Pesquisa desenvolvida pela Universidade de Yale (Estados Unidos) mostrou o poder curativo de se ter amigos. O grupo de pesquisadores da universidade norte-americana, que acompanhou um grupo de dez mil executivos, verificou que num período de cinco anos, os executivos que mantiveram amigos apresentaram uma redução de até 50% na incidência de diversas doenças, entre elas, o infarto do miocárdio.

Além de fazer bem ao coração, há evidências científicas de que ter amigos também faz bem à memória, como comprova a pesquisa realizada pela Universidade Rockefeller de Nova York. Cultivar boas relações tem sido apontado, nos últimos anos, como antídoto eficiente contra inúmeras doenças, além de proporcionar uma sensação de bem-estar, se refletindo na melhora do organismo. Diante disso, a psicóloga Lia Gadbem recomenda: busque os



Grupo de ex-alunos da Escola Doméstica mantém o laço mesmo três décadas após concluírem o Ensino Médio

amigos antes de adoecer. Intertítulo - Cultura individualista

Lia Gadbem explica que as amizades duradouras estão cada vez mais raras e revela que a dificuldade em manter amizades está relacionada à cultura ocidental cada vez mais individualista. Mesmo assim, é impossível imaginar uma pessoa sem amigos. Segun-

do Lia, todos têm necessidade de estabelecer laços afetivos, seja nos momentos alegres ou nos momentos difíceis. “Através da amizade, a gente vê que não está sozinho no jogo da vida”.

Não há uma fórmula para manter amizades longas. A dica é não perder o contato, ligar de vez em quando ou combinar

uma tarde no barzinho para colocar a conversa em dia. E atenção: amigo é o que sofre junto, mas é também o que compartilha a nossa felicidade. Não é preciso encontrá-lo diariamente para provar a amizade. Basta ligar ou escrever de vez em quando para dizer que está vivo e que se importa com ele.

Maria Iglê/Especial/DN/D.A Press

Ana Amaral/DN/D.A Press

dicas de português



DAD SQUARISI

dad.squarisi@correioweb.com.br

Lição do Lula

Você leu? Em reunião da coordenação política do governo, Tarso Genro disse "entreviu" em determinado assunto. Lula corrigiu prontamente: "Tarso, é interveio". Diante do semblante intrigado do ministro da Justiça, o presidente completou em tom compreensivo: "Muita gente fala entreviu, mas é interveio".

Viva! Lula estudou. Aprendeu que *intervir* se conjuga como *vir*, de quem é filho obediente. O presente é moleza: eu venho (*intervenho*), ele vem (*intervém*), nós vimos (*intervimos*), eles vêm (*intervêm*).

A única diferença é o acento. Vem termina em em. Mas só tem uma sílaba. Por isso não recebe acento. É o caso de bem, cem, tem. Mas *intervém* tem mais de uma sílaba. É oxitona (a sílaba tônica é a última). Encaixa-se na regra do também, ninguém, porém, armazém.

Calos no pé

E o passado? O pretérito perfeito é verdadeira armadilha. Na hora dos discursos, muitos caem como patos. Foi o caso de Tarso Genro. Ele se esqueceu de que *intervir* pertence à família de *vir*. Ambos se conjugam do mesmo jeitinho, sem tirar nem pôr: eu vim (*intervim*), ele veio (*interveio*), nós vimos (*intervimos*), eles vieram (*intervieram*).

O futuro e imperfeito do subjuntivo? Ops! São calos no pé. Formam-se da 3ª pessoa do plural do pretérito perfeito do indicativo menos o -am final – eles vier(am). Logo: se eu *intervier*, ele *intervier*, nós *interviermos*, eles *intervierem*; se eu *interviesse*, ele *interviesse*, nós *interviessemos*, eles *interviessem*.

Resumo da opereta: o diabo só é feio quando desconhecido.

Por falar em verbo...

Outro verbo frequentou os jornais da semana. Trata-se de *reaver*. Ele ocupou as manchetes por causa de decisão do STF. Os

maiorais da Justiça suspenderam o andamento de processos de cassação que queimaram etapas. Quem começou pelo Tribunal Superior Eleitoral, precisa recomeçar. O ponto de partida terá de ser o Tribunal Regional Eleitoral.

Ops! Governadores cassados se assanharam. Jackson Lago, do Maranhão, Cássio Cunha Lima, da Paraíba, e Marcelo Miranda, de Tocantins, querem o mandato de volta. Conjugam, por isso, o verbo *reaver*. À primeira vista, o danadinho tem pinta de derivado de *ver*. Mas é só à primeira vista. Os dois nunca se viram nem de longe.

Filho de peixe

Reaver é filhote de *haver*. Significa *haver de novo*, *recobrar*, *recuperar*: A casa de Gilberto foi assaltada. Os ladrões levaram joias e dinheiro. A polícia os prendeu. Mas não conseguiu *reaver* os bens.

O verbo, de origem tão nobre, padece de grave enfermidade.

É preguiçoso pra chuchu. Não se conjuga em todos os tempos e modos. Só dá as caras nas formas em que aparece o *v* de *haver*. No presente do indicativo, por exemplo, apenas o nós e o vós têm vez: *reavemos*, *reaveis*.

O indolente não tem presente do subjuntivo. Mas exhibe todas as formas do passado e futuro: *reouve*, *reouvemos*, *reouveram*; *reavia*, *reavias*, *reavíamos*; *reaveria*, *reaverias*; *reaveriam*; *reouver*, *reouveres*, *reouvermos*; *reouvesse*, *reouvessemos*. E por aí vai.

Xô, tentação

Reavê, *reaviu*, *reaveja* não existem (seriam derivados de *ver*). Nem fazem falta. Recuperar ou recobrar estão aí pra quebrar o galho. Lembre-se: o inferno está pululando de insubstituíveis.

Leitor pergunta

Foi oportuníssima a coluna "Palavras vadias", de quarta-feira. Não aguento ouvir entrevistas de políticos, cientistas e até

escritores que têm o vício de acrescentar o pronome junto ao sujeito, como em "o pré-sal, ele vai ser nossa redenção". Outro vício que me incomoda: a regência do verbo *ensinar*. Aprendi que quem *ensina* *ensina* algo a alguém. Mas todos os dias leio em jornais e revistas que "os professores ensinam os alunos". Que coisa!

Tarcízio Dino Medeiros, Brasília

Regência, Tarcízio, é calo mais doloroso da língua. Pra diminuir os gemidos, existem os dicionários de verbos e regimes. Na dúvida, a alternativa é consultá-los. Eles dizem: O professor *ensina* aos alunos. O professor *ensina* aos alunos. O professor *lhes* *ensina* a lição.

Recado

"O mundo é um livro. Quem não viaja lê só a primeira página."
Santo Agostinho

TERCEIRA IDADE

Fé que também traz mais saúde

Idosa garante que alegria proporcionada pela devoção mantém os remédios bem longe

Erta Souza

ertasouza.rn@diariosassociados.com.br

Mesmo sendo devota de Nossa Senhora das Dores, a aposentada Maria das Dores de Oliveira, 82, tem um cantinho especial no oratório do seu quarto para São João, Frei Damiano, São Francisco de Assis, Santa Terezinha, Nossa Senhora de Fátima e Padre Cícero. Ao acordar, por volta das 4h30, ela faz as orações matinais e às 18h costuma rezar o salmo 92. Segundo ela o fortalecimento espiritual é de extrema importância para sua rotina.

Maria das Dores afirma que até mesmo as crises de artrite são

amenizadas com as orações antes de ir ao médico. "Sempre que preciso ir ao consultório peço a Deus para me iluminar e, muitas vezes, não preciso tomar remédios". A aposentada acrescenta que a espiritualidade está presente em sua vida desde os oito anos de idade quando fez a primeira comunhão. "Fiz primeira comunhão, em seguida a crisma e me casei na igreja também. Acho importante os rituais da igreja católica e repasso aos meus familiares", disse.

Apesar de ter nascido em Ceará-Mirim em uma família tradicionalmente evangélica e participado efetivamente de cultos, projetos e ações desenvolvidos pela igreja, Manoel Soares Filho, 68, afirma que só aos 14 anos sentiu o verdadeiro chamado. "Foi um momento muito importante porque assumi um compromisso com Deus", lembra.

Atualmente Manoel Soares é

pastor da Missão Evangélica Pentecostal do Brasil. Pastor Soares como é conhecido pelos evangélicos também é capelão do Centro de Treinamento Teológico Harland Graham, que funciona no bairro da Cidade da Esperança. Como capelão ele ministra três cursos de teologia: o básico que tem duração de dois anos, médio que dura três e o bacharel em teologia que tem duração de quatro anos.

Na opinião do pastor Soares, a vida moderna tem feito com que os idosos procurem menos as religiões. "O sagrado tem um papel fundamental em nossas vidas, mas infelizmente as pessoas que entram na terceira idade não estão se dando conta disso. Os valores religiosos estão sendo deixados de lado, com isso diversos valores estão sendo esquecidos. As pessoas não tem mais o reconhecimento do casamento como o início de uma família, por exem-



Frankie Marcone/DN/D.A Press

A aposentada Maria das Dores tem compromisso com suas orações duas vezes por dia

plo", declara.

Para o pastor, o surgimento e aumento de doenças como a depressão e a síndrome do pânico pode estar diretamente relacionado ao esquecimento da parte espiritual. "Isso demonstra a falta do comprometimento com Deus. As pessoas passam a desvalorizar a vida e dão mais valor as coisas pequenas. Dificilmente uma pessoa que tem um comprometimento espiritual enfrenta problemas sérios como esses", argumenta.

O psicólogo Francisco Francis-

niilo Silva concorda com o pensamento do pastor Soares de que a vida moderna tem de certa forma inibido a procura pela religião. "Antigamente os idosos procuravam mais as religiões, especialmente quando se aposentavam. Agora isso mudou completamente. O desejo dos idosos agora é sair para dançar, namorar e viajar com os amigos. A religião tem ficado em segundo plano e isso não é bom. Temos que ter tempo para nos divertirmos, mas também cuidar do lado espiritual", opina.

Professora deve ser a "segunda mãe"

Fazer da escola um ambiente de carinho é fundamental para o desenvolvimento das crianças

Francisco Francerle
franciscofrancerle.rm@diariosassociados.com.br

“A escola é a segunda casa, a professora é a segunda mãe”. A frase caracteriza bem a importância do ambiente escolar para a vida da criança e enfatiza a missão do professor de não apenas ensinar, mas também cuidar, sobretudo quando se trata do ensino infantil. Essa segunda casa é o lugar onde há uma interação constante do lúdico com o processo de aprendizagem, gerando bem-estar físico, nutricional, emocional, afetivo e cognitivo que é essencial para o desenvolvimento integral da criança que está envolta a letras, números e palavras.

De acordo com a chefe do setor de ações e projetos da Educação Infantil da Secretaria Municipal de Educação de Natal, Thaysa Barboza Mendonça Camargo, a criança pequena precisa ter na sala de aula um ambiente acolhedor para poder se sentir amada. O educador precisa trabalhar o lúdico como con-

teúdo pedagógico, porque tem que ser prazeroso à criança que deve estar em harmonia com o ambiente físico e com o imaginário. “Com jogos, contação de história, brincadeiras e esquetes é possível estimular a inteligência infantil e ensinar valores e conhecimentos”, disse Thaysa para quem o lúdico representa um momento mágico unindo a imaginação ao real, facilitando o trabalho do educador.

Além disso, na primeira infância não se pode separar o cuidar do educar. O educador in-

Educador infantil tem missão de cuidar

fantil deve estar preparado em transformar os momentos de cuidados em momentos também de aprendizagem. “Ele educa enquanto cuida e cuida enquanto educa, utilizando o brincar como estratégia dessas ações”, disse Thaysa, completando que muitos momentos na escola são essenciais para o desenvolvimento infantil e contribuem substancialmente para o bem-estar influenciando direta-

mente na aprendizagem. Ela cita os momentos da troca de fralda, do banho, do brincar, do estudar e do descanso como riquíssimos para o desenvolvimento da autoestima e autonomia da criança. “Na substituição da fralda há a troca de carinho, a fala, a interação física e afetiva com a criança. Mas se o educador não está bem, passa por algum problema pessoal ou de saúde e faz isso diariamente de maneira mecânica pode prejudicar o bem-estar da criança, dificultando o desenvolvimento infantil”, orienta ela.

Já a psicopedagoga Márcia Nóbrega da Silva ressalta que muitas educadoras tanto da rede pública municipal ou estadual quanto nas particulares não valorizam muito a figura da “segunda mãe”. “A preocupação é cumprir o plano do curso, em detrimento muitas vezes de um olhar mais cuidador e mais afetivo. Muitas vezes, a sala tem mais de 30 crianças e não é possível conhecer a história de cada aluno.

Ela acrescenta que é fundamental que o educador conheça seus alunos porque qualquer problema pode ser facilmente diagnosticado simplesmente por observar algo de estranho no comportamento da criança. Às vezes, esse problema repercute na escola e deve ser tratado para que o seu desenvolvimento infantil seja saudável”, disse Márcia.



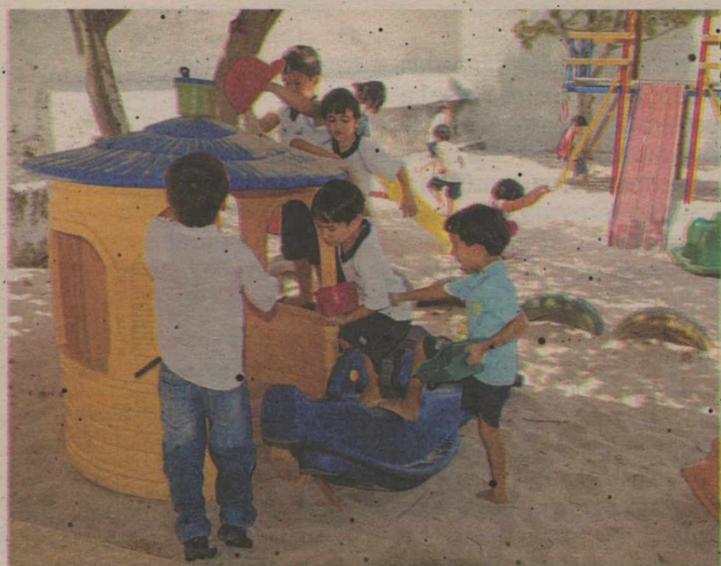
Joana Lima/DN/D.A Press

Menino toma banho no Centro de Ensino Infantil do bairro de Mirassol, em Natal

Autoestima cultivada desde cedo

O pequeno David Camargo, de 2 anos e 8 meses, já demonstra sinais evidentes de autonomia. Quando sua avó lhe perguntou “Davi, você é da Vovó ou da Mãe?”, ele respondeu: “Eu sou meu!”. Para a educadora e mãe de Davi, Thaysa Camargo, a resposta do menino revela o quanto as relações interpessoais, tanto com os colegas quanto na família, são importantes na construção da identidade e autonomia.

Davi estuda no Centro Infantil Municipal Vilma Dutra, no bairro de Mirassol. A coordenadora pedagógica Jaqueline Lucena disse que o estímulo à autonomia faz parte da rotina pedagógica do CMEI, dentro de um contexto de limites. “A primeira atividade na manhã é reunir os alunos e, juntos numa roda, combinarmos como será a hora do parque, do banho, do lanche, do repouso, de leitura e da janta. “Todos participam muito”, diz ela, completando que o educador comprometido elabora as regras da sala de aula junto com a crian-



Joana Lima/DN/D.A Press

União entre atividades de sala de aula e brincadeiras ajuda no aprendizado

ça com base em combinados. Mas cabe à escola ter sensibilidade para reconstruir o contexto dos combinados no momento que for preciso e não apenas cumprir o conteúdo do bimestre. “O professor deve ficar atento ao comportamento de cada um e estar pronto a orientar, in-

centivar e promover o bem-estar das crianças em sala de aula, o que é fundamental para um bom aprendizado, como por exemplo esse combinado: “É certo você morder seu coleguinha? Vamos fazer um combinado? Nem você morde o coleguinha, nem o coleguinha morde você!”

Estácio PÓS-GRADUAÇÃO
CONTE COM A ESTÁCIO E ESCREVA A SUA HISTÓRIA
 ESPECIALIZE-SE NUM DOS MELHORES GRUPOS DE ENSINO DO BRASIL.

- MEDICINA DO TRABALHO
- PERÍCIAS MÉDICAS
- AUDITORIA DE SISTEMAS DE SAÚDE
- ENFERMAGEM DO TRABALHO
- GERIATRIA

Calendário definitivo
 Professores Mestres e Doutores
 Aulas um final de semana por mês

Informações e Matrículas:
(84) 3231.6570 www.portalfcursos.com.br

AMBEP/NATAL

Convidamos os associados para participarem da palestra do Dr. Yvan Barretto, Presidente da AMBEP, sobre o pré-sal e assuntos de interesse da associação, que será realizada às 15h00, do dia 21 de setembro próximo, na ASSEN.

DIÁRIO de NATAL
 Assinatura do Diário de Natal. Um negócio de primeiro mundo.

CONCURSO ABRE 1.150 VAGAS NO RN

Ligue já e garanta a sua. (84) 4009.0220

DIÁRIO de NATAL
 DIÁRIOS ASSOCIADOS

Homens com medo de ir ao médico

Pablo / ON / D.A Press

Hábito de só procurar ajuda em casos de emergência pode trazer sérias consequências

Luiz Freitas

luizfreitas.rm@diariosassociados.com.br

Uma dor de cabeça acompanhou o poeta pernambucano João Cabral de Melo Neto por toda vida, desde os 16 anos até a sua morte. O poeta celebrou em versos a dor que tanto o atormentava. Não morreu dela, mas com ela. Não se sabe se João Cabral tinha receio de médicos, se procurou tratamento para sua dolorosa companhia. Entretanto, procurar um médico é uma tarefa penosa para uma imensa maioria de brasileiros do sexo masculino. Os reflexos são claros: segundo o Ministério da Saúde, a cada três mortes de pessoas adultas, duas são de homens. Eles vivem, em média, sete anos menos do que as mulheres e têm mais doenças do coração, câncer, diabetes, colesterol e pressão arterial mais elevadas.

O administrador Wilson Moreschi, 34 anos, reconhece: "como a maioria dos homens da pesquisa, tenho resistência em ir ao médico". Ele atribui isso à cultura e criação tidas na infância. "Meus pais só me levavam ao médico quando eu estava realmente doente. Caso contrário, tentavam de tudo para curar os sintomas com chás, automedicação, remédios caseiros

e até credences populares - e muitas vezes funcionava".

Outro fator que o mantém longe dos consultórios médicos, mesmo que em busca de prevenção é a sensação de não se sentir doente. "Sei que levo uma vida sedentária, estou acima do peso ideal, mas não me sinto doente. Por outro lado, tenho também receio em ir ao médico para fazer algum exame de rotina e descobrir alguma coisa mais grave", relata.

A imagem que Wilson carrega dos médicos também não ajuda. Falta confiança no profissional. "Eu duvido de alguém que nunca ouviu uma história de um médico que tratou um paciente de maneira equivocada, de diagnósticos errados que muitas vezes causaram a morte ou deixaram sequelas graves. Eu mesmo já passei por isso e conheço muitas pessoas que também passaram".

Para ele, a falta de profissionalismo e até de respeito com o paciente afastam as pessoas de um consultório. "Muitas vezes fui ao médico ou levei meu filho, para o médico olhar na sua cara, mandar abrir a boca e dizer que é uma virose, receita os mesmos remédios de sempre, não pede um exame sequer. Sei que muitos fazem boa medicina, mas tenho essa imagem e isso ajuda na resistência que tenho em ir ao médico".

A esposa de Wilson, Alessandra, fala sobre a resistência do marido: "É complicado mudar hábitos. Por mais que eu insistia, não adianta. Ele só procura um médico nas últimas. Eu uso a insistência pa-



ra fazer com que ele perceba que precisa mudar algumas coisas, iniciar atividades físicas, se cuidar

mais". Ela teme pelos hábitos alimentares de Wilson, como o consumo desregrado de refrigeran-

tes. "É algo difícil de controlar, até porque nosso filho tende a seguir o exemplo do pai".

Profissionais atribuem atitude à cultura machista

O cardiologista Álvaro Barros, presidente da Associação Médica do RN, afirma que o temor masculino dos médicos é algo visto no cenário nacional e com repercussão nas diversas classes sociais. "É fruto de uma cultura machista e, por outro lado, o homem realmente tem medo de que alguma doença seja diagnosticada. Ele não fala em doença.

Como a mulher é quem gera os filhos, ela é culturalmente ensinada desde cedo a fazer a prevenção da sua saúde e dos seus aparelhos reprodutores. Ainda é pequena a porcentagem de homens que procuram exames preventivos por iniciativa própria. Geralmente, eles chegam aos consultórios arrastados pelas mulheres. Um check up cardiológico anual e outros fatores preventivos são de extrema importância, principalmente se o paciente tem um histórico de doenças na família".

O médico Jair Maciel Figueiredo, especialista em urologia e se-

xologia, afirma que o homem não ia ao médico porque não existiam políticas ou programas voltados para ele. "A prevenção das doenças femininas sempre foi um assunto amplamente divulgado. Com o homem não havia nada parecido. Esperamos que isso mude daqui em diante".

Eles relutam em fazer os exames preventivos

Jair relata que geralmente o paciente só procura um urologista quando contrai uma DST ou quando tem alguma disfunção sexual. "Isso acontece quando o homem está com alguma doença visível, como gonorréia, verrugas ou feridas no pênis ou no caso dele falhar durante o ato sexual".

O médico fala sobre a importância de acostumar os meninos a frequentarem o consultório desde cedo, quando podem ser diagnosticados problemas como a ausência de testículo, a necessidade de uma cirurgia de fimose ou se o pênis está se desenvolvendo normalmente. "E no futuro ele não terá problemas para fazer um exame de próstata".

Falando sobre o preconceito contra o exame de próstata, Jair Figueiredo afirma que "o homem é ensinado pelos pais e amigos que o macho não deixa nada entrar no seu reto. Ele fica com medo de que o exame do toque prejudique sua sexualidade. Não pensa que ele está ali como um paciente e que o próprio médico não deixa de ser macho porque está examinando outro homem". É recomendada a ida a um urologista uma vez ao ano, a partir dos 40 anos, para verificar possíveis doenças ainda em fase inicial e fazer o exame de PSA sigla em inglês para antígeno específico da próstata), que mede o índice de pro-

teínas na próstata.

Investimento

Como resposta à constatação de que os agravos dos homens são

um problema de saúde pública, o Ministério da Saúde lançou a Política Nacional de Saúde do Homem. Ao todo serão investidos R\$ 613,2 milhões.

PREVINA-SE!

Algumas atitudes que podem evitar problemas graves:

- Fatores de risco para **infartos e derrames** são identificados pela pressão arterial (uma vez por ano), pelo perfil lipídico (anual, dosar o colesterol no sangue e triglicérides) e pela glicemia de jejum (anual, mede a taxa de açúcar para pesquisa de diabetes).

- A eletrocardiografia de esforço verifica a presença de **obstruções nas artérias** (anual, a partir dos 35 anos de idade).

- **Câncer de próstata** - O toque retal (apalpação do órgão no exame clínico) e a dosagem da enzima PSA no sangue, anualmente a partir dos 40 anos de idade, ajudam a detectar a doença ainda no início.

- O diagnóstico do distúrbio androgênico do **envelhecimento** masculino prevê a dosagem de testosterona. A doença, caracterizada pela queda brusca na produção do hormônio, leva ao cansaço físico, à irritabilidade e à perda do desejo sexual.

- **Câncer de pele** - Se tiver pele clara e pintas, deve consultar o dermatologista. Caso as pintas se modifiquem ou apareçam feridas que demoram a cicatrizar, o controle deve ser mais rigoroso.

- **Glaucoma** - A partir dos 40 anos de idade, deve-se controlar a pressão intra-ocular, que, elevada, pode significar a presença da doença e ainda levar à cegueira.



Acima, o guitarrista Luiz Lima, radicado na Itália, que toca hoje no Som da Mata. O artesanato do Ribeira das Artes (abaixo)

Projetos culturais exibem talentos e levam lazer

Som da Mata mostram a arte do instrumental Ribeira das Artes é outra opção artística aos domingos

Sérgio Vilar

sergiovilar.rr@diariosassociados

Lazer cultural e bem-estar estão entrelaçados pelo elo inquebrável da qualidade de vida associado à necessidade do contato com o universo lúdico e informativo. Em Natal, as opções de lazer cultural são variadas. E funcionam como alternativas às atrações ofertadas pelos shoppings ou grandes eventos geralmente pouco acessíveis à grande massa. São opções baratas ou abertas ao público e ricas em qualidade cultural. Cinema, concertos, artes plásticas, artesanato, teatro, música. O natalense interessado em mergulhar de cabeça neste piscina cultural encontra um programa interessante para a família, a mente e o bolso.

Um retrato desse cenário do lazer cultural adequado aos fins de semana junto à família é o Parque das Dunas – neste domingo recheado com uma edição especial do Projeto Som da Mata. Ao preço simbólico de R\$ 1, o natalense pode desfrutar de uma área preservada de mata atlântica e um parque ecológico situado em plena área urbana da capital. Para completar o retrato, música instrumental com participação dos melhores musicistas da cidade. Nesta domingo às 16h o natalense Luiz Lima (Lola) e seu grupo BZ4, que atua na Itália desde 1990 com uma música visceral e arranjos elaborados, ideal para os amantes do jazz.

Para o produtor do Som da Mata, Marcos Sá, o Parque das Dunas é opção de lazer única ao natalense. "Poucas cidades brasileiras têm dentro de sua área urbana um lugar que ofereça tamanho bem-estar à população. Independente do projeto musical, o Parque oferece opção às crianças, ao praticante de esporte e caminhadas, e ao pessoal da terceira idade. Tudo cercado de mui-

to verde e clima ameno, o que também provoca uma educação ambiental natural ao visitante", opina o produtor.

O Projeto Ribeira das Artes é outra opção de lazer cultural diversificada e propícia para um domingo à tarde com a família. Oferece música, artesanato, gastronomia, artes plásticas e estandes variados de sebos, antiquários e brechós. Também disponibiliza

Projeto traz hoje Luiz Lima e BZ4

espaço para brincadeiras educativas e lúdicas para a criança. Tudo gratuito, bancado pelo poder público. Sempre na primeira semana do mês, na Praça Augusto Severo, em frente ao Teatro Alberto Maranhão, na Ribeira.

Quem prefere assistir um bom filme, o Cineclube Natal oferece opções durante todo o mês por

intermédio de parcerias com a Assembleia Legislativa, Nalva Melo e a direção do Teatro de Cultura Popular Chico Daniel. Neste último, ao preço de R\$ 2, o natalense assiste ao filme selecionado por especialistas em cinema, participa de discussões alusivas ao filme e ainda concorre ao sorteio de um DVD. Isso tudo em um teatro confortável para abrigar 180 pessoas. No próprio Mercado de Petrópolis, onde o Cineclube instalou sua sede, um sambinha de raiz é tocado sem cobrar ingresso (só entusiasmo) em todas as tardes de sábado.

Outra instituição comprometida em proporcionar lazer cultural de qualidade e gratuito é a UFRN. A Escola de Música oferece uma programação vasta durante a semana. "Na última sexta-feira, por exemplo, tivemos o recital Flores Para Villa-Lobos, com o violonista Álvaro Henrique. Com entrada franca", disse a cantora do Octo Voice e assessora Raquel Souza. "Quando existe divulgação o auditório da Escola de Música lota. Há público interessado em música erudita e

bons espetáculos", ressalta.

A opinião da produtora cultural Cida Campello é diferente. Para Cida, embora haja alternativas de lazer cultural na cidade, falta uma campanha de sensibilização para o natalense procurar essas opções, como o Museu de Cultura Popular Djalma Maranhão, na Ribeira. "Me emocionei quando visitei. A diversidade da cultura está ali e ninguém comparece. Falta essa cultura do natalense sair de casa para desfrutar dessas alternativas de entretenimento e sociabilidade. Parece uma tendência geral porque estamos cada vez mais individualistas, trancados em nossos apartamentos. Mas em Natal parece uma cultura mais acentuada. Falta o bairrismo presente em outras capitais", lamenta.

SERVIÇO

Projeto Som da Mata
Local: Parque das Dunas
Horário: 16h
Atração: Lola e BZ4

Projeto Ribeira das Artes
Local: Praça Augusto Severo, Ribeira
Horário: 16h

Bem vestida na academia

No território de culto, preservação e aperfeiçoamento do corpo, beleza é fundamental

Gabriela Freire

gabrielafreire.ri@diariosassociados.com.br

Ela malha de roupa combinando, jóias e até de maquiagem. "Ser confortável não é suficiente. Para ir na academia tem que estar arrumadinha. Passo um pouquinho de pó e blush", confessa rindo, a universitária Renata Simplício, de 24 anos. As palavras da estudante apresentam um universo totalmente desconhecido para quem não frequenta academias. Já se foi o tempo que colocar uma malha qualquer e uma camiseta confortável era suficiente para ir praticar esportes. Hoje as grandes marcas produzem os mais diversos tipos de malhas, com todo tipo de tecnologia, para agradar esse público, cada dia mais exigente. E mais, lançam coleções que acompa-

nam a moda mundial. "Nos próximos dias vão chegar as peças da coleção primavera-verão", anuncia Karoline de Brito, da Sport Master.

Apesar da aparência ser importantíssima, o atleta deve se preocupar com outras coisas. A escolha da roupa certa depende, basicamente, de onde se está indo e o que se pretende fazer. Na academia ou na rua, por exemplo, você vai fazer exercícios é suar. Portanto, precisa de roupas leves e que proporcionem mobilidade. "Hoje os tecidos mais procurados são aqueles que ajudam na evaporação do suor, definem o corpo e são confortáveis", explica Karoline de Brito. Depois do dry fit, que absorve totalmente o suor, uma nova fibra invadiu o mercado da moda de academia - o suplex, que contém 5% de poliamida

a mais que a lycra.

Geralmente, roupas de ginástica são colantes e elásticas, valorizam as curvas e realçam as imperfeições. Mas para as meninas que ainda não estão saradas, existem os truques fundamentais. Não é à toa que as malhas são cheias de detalhes. Os cortes e recortes, além dos tons sobre tons servem tanto para diminuir quanto para aumentar as curvas das mais insatisfeitas.

Para as muito turbinadas, o decote do top arredondado ou em V, na altura do colo diminuem os seios fartos. Quem tem pouco bumbum deve se aliar às leggings com desenhos nas laterais. Do mesmo modo que as listras diagonais alongam pernas curtas. E as que tem menos busto, pode abusar dos tops e blusas com decote transpassado.

Joana Lima/DN/D.A Press



A universitária Renata Simplício não abre mão da maquiagem para malhar. "Tem que estar arrumadinha", justifica.

Tênis, tênis e tênis!

Outro item fundamental na hora de malhar são os tênis. Invista em um bom par. Atualmente, as fabricantes desenvolvem modelos para fins diferentes (caminhada, corrida, impacto). Escolha o seu de acordo com a sua prática esportiva.



Workshop de moda em Assu

Nos dias 30 de setembro, 01 e 02 de outubro acontecerá em Assu a terceira edição do Workshop da Escola de Moda e Teatro Agnes Rios, que será ministrado pela modelo e professora de passarela Fabiana Motta e pelo ator global Elder Gattelli. Os participantes do workshop realizarão ao final do curso um desfile com as roupas da loja Instinto Fashion. A Escola de Moda e Teatro Agnes Rios proporciona a união programada das disciplinas de passarela e de teatro, visando uma melhor capacitação de seus alunos, com trabalhos de expressão corporal e facial e desenvoltura em público. Durante todo o dia, serão realizadas sessões práticas, onde o formador vai interagir diretamente com o público participante.

O evento proporcionará aos participantes, além de conhecimento geral, formação nas áreas específicas.

Natal Fashion Week abre loja conceito

O Natal Fashion Week abriu no primeiro piso do Natal Shopping o espaço NFW. Lá tem informações sobre o maior evento de moda do estado para os fashionistas de plantão. Os clientes e lojistas ainda podem esclarecer dúvidas sobre o evento, conferir a programação dos desfiles de diversas marcas e garantir presença na passarela. Porque quem sonha ser a próxima ídolo brasileira deve correr até a loja NFW e se inscrever para o Tráfego Look 2009, pois as inscrições encerram dia 19 de setembro. Mais informações: www.natalfw.com

O charme da Bagatelle

O Natal shopping está bombando. Mais uma loja, a Bagatelle, abre suas portas por lá. Fica no segundo piso e pelas vitrines e araras, as clientes vão conferir a moda primavera-verão 2009-2010 da exclusiva Spezzatto, além de peças charmosas das marcas Mara Mac, Espaço Fashion, Coven, entre outras.

programação

filmscinema

ESPECIAL

Curta Petrobras às Seis. Quatro curtas-metragens com o tema 'Realidade', trazendo os curtas 'Sol de Amém', de Ives Albuquerque (CE/2006); 'Na Terra do Sol', de Lula Oliveira (BA/2005), e 'O Anjo Daltônico', de Fábio Rocha (BA/2005). **Cinemark 6.** 18h. 16a. Entrada franca.

Apenas o fim (Brasil, 2008). De Matheus Souza. Érika Mader, Gregório Duviver. Uma estudante universitária cansa de sua vida e quer simplesmente ir embora. Mas, antes disso, ela deve terminar seu namoro e ambos têm uma hora para conversar. **Moviecom 3.** 17h35. 12a.

Budapeste (Brasil, 2009). De Walter Carvalho. Gabriella Hámori, Paola Oliveira, Débora Nascimento. José Costa é um ghost-writer exaurido por seu próprio talento, que se vê em um impasse criativo e existencial, dividido entre duas cidades: Rio e Budapeste - duas mulheres e dois idiomas. Baseado no romance homônimo de Chico Buarque. **Cinemark 3.** 14h. 16a.

Up - Altas aventuras (UP, EUA, 2008). Animação. De Pete Docter. Um velho viúvo passou a vida sonhando em explorar o planeta e viver plenamente a vida. Até que um plano mirabolante invade sua cabeça teimosa: fazer sua casa inteira levantar voo através de balões e transportá-la dos Estados Unidos a um lugar em meio às montanhas da Venezuela. **Cinemark 6** (dub). 11h, 12h20, 13h15, 14h35, 15h30, 16h50, 17h45, 20h, 22h20. **Moviecom 4** (dub). 12h30, 14h45, 16h50, 19h, 21h05. L.

ESTREIA

A verdade nua e crua (The Ugly Truth, EUA, 2009). De Robert Luketic. Gerard Butler, Katherine Heigl. Uma produtora de um programa matutino tem problemas emocionais e cuja busca pelo Sr. Perfeito a deixou irremediavelmente solteira. Ela está prestes a ser "acordada" de forma brusca quando seus chefes a colocam frente a frente com uma intransigente personalidade da TV que promete despejar a verdade nua e crua sobre o que faz os homens e as mulheres balançarem. **Cinemark 7.** 12h10, 14h25, 16h35, 18h55, 21h10. **Moviecom 6.** 15h20, 17h20, 19h20, 21h20. 14a.

CONTINUAÇÃO

Falando Grego (My Life in Ruins, Espanha/Eua, 2009). De Donald Petrie. Nia Vardalos, Richard Dreyfuss, Rachel Dratch. Georgina é uma americana de origem grega que trabalha como guia turística na Grécia. Os turistas parecem curtir mais as compras do que aprender alguma coisa sobre a Grécia. Até o dia em que um turista muito especial aparece. **Cinemark 4.** 19h55, 22h10. **Moviecom 2.** 12h30, 14h40, 19h30. 12a.

High School Band (Bandslam, Eua, 2009). De Todd Graff. Gaelan Connell, Alyson Michalka, Vanessa Anne. Will Burton é um adolescente que se muda para New Jersey e com isso vê pela frente a oportunidade de começar uma nova vida em uma nova cidade. Logo em seus primeiros dias na escola, Will conhece duas novas garotas. Quando Will revela seu conhecimento enciclopédico de música, do clássico ao punk, ele é convidado para gerenciar a nova banda de rock de Charlotte e ajudá-los a vencer a maior batalha de bandas da cidade: o Bandslam. **Cinemark 1** (dub). 12h35, 15h, 17h25. L.

O Sequestro do Metrô 123 (The Taking of Pelham 123, EUA/2009). De Tony Scott. John Travolta, Denzel Washington. Um controlador de tráfego do metrô da cidade de Nova York tem seu dia transformado em caos por um crime audacioso: o sequestro de um dos carros do metrô. Um homem ameaça executar os passageiros do carro, a menos que um enorme resgate seja pago no prazo de uma hora. **Cinemark 1.** 16h15, 18h35, 21h. **Moviecom 1.** 14h50, 17h, 19h10, 21h20. 14a.

À deriva (Brasil, 2009). De Heitor Dhalia. Laura Neiva, Vincent Cassel, Camilla Belle, Débora Bloch, Cauã Reymond. Em férias de verão com a família em Búzios, Filipa, uma adolescente de 14 anos, faz o rito de passagem para a idade adulta em meio às descobertas do amor com a turma de amigos. Um rito que se prova doloroso quando ela descobre que o pai, um famoso escritor, está traindo a mãe com uma estrangeira que mora na praia. A descoberta desse segredo, porém, será apenas a primeira de uma série de outras, encantadoras ou dolorosas, sobre sua família e si mesma. **Moviecom 2.** 16h40, 21h30. 14a.

Os Normais 2 - A Noite Mais Maluca de Todas (Brasil, 2009). De José Alvarenga. Fernanda Torres, Luiz Fernando Guimarães. Vani e Rui se veem diante da crise dos 13 anos e resolve tomar uma atitude para apimentar a relação: realizar uma de suas fantasias mais loucas - um ménage à trois. Em sua busca na noite carioca por alguém que tope embarcar na aventura eles encontram as mais diferentes figuras. **Cinemark 3.** 11h35, 16h25, 18h20, 19h25, 20h10, 21h20, 22h. **Moviecom 3.** 16h, 19h45, 21h20. **Moviecom 5.** 15h, 17h, 18h45, 20h20, 21h55. 14a.

Se beber não case (The Hangover, EUA, 2009). De Todd Phillips. Bradley Cooper, Heather Graham. Em Las Vegas para realizar uma despedida de solteiro, três amigos e padrinhos de casamento acabam se perdendo do amigo noivo depois de uma noite de bebedeiras. Agora eles precisam reconstituir todos os passos que deram para encontrar o companheiro. **Cinemark 2.** 11h30, 13h40, 15h50, 19h15, 21h45. **Moviecom 7.** 15h30, 17h30, 19h35, 21h35. 14a.

Força G (G-Force, EUA, 2009). De Hoyt Yeatman. Nicolas Cage, Penélope Cruz. A história fala de um grupo de animais ultrainteligentes que trabalham para uma agência secreta do governo. A missão deles é tentar prevenir que um bilionário inescrupuloso domine o mundo. **Cinemark 1** (dub). 12h05, 14h10. L.

SERVIÇO

- **Cinemark** (Shopping Midway Mall). R\$ 14 ou R\$ 7, até às 17h; R\$ 16 ou R\$ 8, após às 17h. Todo dia, uma sessão às 15h sai ao custo de R\$ 4 ou R\$ 2. 3620-3530.
- **Moviecom** (Praia Shopping). R\$ 12 ou R\$ 6, até às 17h59; R\$ 14 ou R\$ 7, após às 18h. 3236-3350.

hojenatv

TV PONTA NEGRA

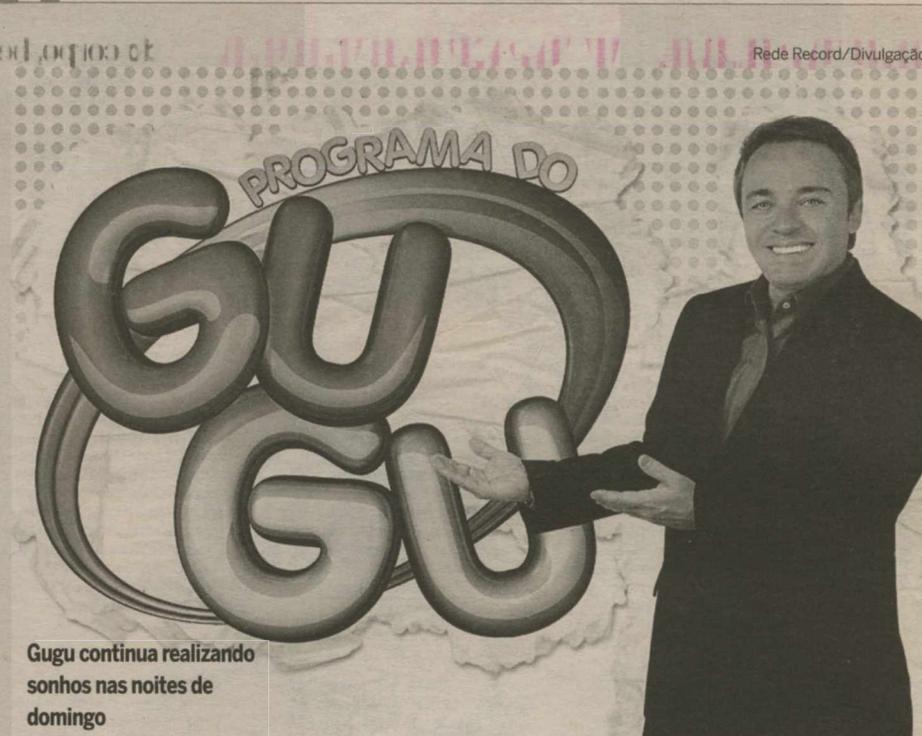
- 06:00 CHAVES
- 07:00 PESCA ALTERNATIVA
- 08:00 VRUM
- 09:30 CAMPINA IMÓVEIS NA TV
- 10:00 BINGO LOTECA
- 11:00 VERONICA MARS - A JOVEM ESPÍCIA
- 12:10 KYLE
- 13:15 RODA A RODA
- 14:00 PROGRAMA SILVIO SANTOS
- 18:30 DOMINGO LEGAL
- 22:30 OITO E MEIA NO CINEMA
- 00:30 SUPERNATURAL - SOBRENATURAL WITHOUT A TRACE - DESAPARECIDOS
- 02:00 THE CLOSER - DIVISÃO CRIMINAL
- 03:30

BAND

- 07:00 VÍDEOS CLIPES GERAR & CRIAR
- 08:30 VÍDEOS INCRÍVEIS
- 09:00 VIVER BEM - UNIMED
- 10:40 CAMPEONATO ITALIANO
- 11:00 FÓRMULA TRUCK
- 13:00 BAND ESPORTE CLUBE
- 14:30 FUTEBOL 2009
- 15:30 TERCEIRO TEMPO E24
- 18:00 DOMINGO NO CINEMA
- 20:00 VÍDEOS INCRÍVEIS
- 23:00 CANAL LIVRE
- 23:30 CINE BAND
- 01:00 ESPAÇO VIDA
- 02:45 VITÓRIOSA

GLOBO

- 06:00 SANTA MISSA
- 07:00 GLOBO COMUNIDADE
- 07:30 PEGN



Gugu continua realizando sonhos nas noites de domingo

- 08:05 GLOBO RURAL
- 08:55 AUTO ESPORTE
- 09:30 ESPORTE ESPETACULAR
- 12:35 A TURMA DO DIDI
- 13:10 TEMPERATURA MÁXIMA
- 14:45 GLOBO NOTÍCIA
- 14:48 DOMINGÃO DO FAUSTÃO
- 15:45 FUTEBOL 2009 - CAMPEONATO BRASILEIRO
- 18:00 DOMINGÃO DO FAUSTÃO
- 20:45 FANTÁSTICO
- 23:00 NO LIMITE
- 23:40 DOMINGO MAIOR
- 01:00 SESSÃO DE GALA
- 02:55 CORUJÃO

TV TROPICAL

- 07:00 AINDA É TEMPO

- 07:30 SANTO CULTO EM SEU LAR
- 08:00 RECORD KIDS
- 09:00 ENCONTRO
- 09:20 MARCHADO
- 09:20 TROPICAL COMUNIDADE
- 12:00 RECORD KIDS: WOLVERINE E OS X-MEN
- 12:30 SHOW DO TOM
- 13:45 TUDO É POSSÍVEL
- 18:00 DOMINGO ESPETACULAR
- 22:00 REPÓRTER RECORD ESPECIAL
- 23:00 TELA MÁXIMA
- 01:00 PROGRAMAÇÃO IURD

TV U

- 05:00 ENSAIO
- 06:00 CLÁSSICOS

- 08:00 MISSA DE APARECIDA
- 09:00 VIOLA MINHA VIOLA
- 10:00 SR. BRASIL
- 11:00 CÂMERA 21
- 12:30 CAFÉ, POESIA & FILOSOFIA
- 13:30 TRILHA SONORA
- 14:00 CONQUISTA
- 14:30 MEGA TRILHA
- 15:00 GRANDES MOMENTOS DO ESPORTE
- 16:00 MAIS AÇÃO
- 16:30 PLANETA TERRA
- 17:30 REPÓRTER ECO
- 18:00 SEIS & MEIA
- 20:00 TUDO O QUE É SÓLIDO PODE DERRETER
- 20:30 MOSAICOS
- 21:30 DENTRELINHAS
- 22:00 DIREÇÕES III
- 23:00 CAFÉ FILOSÓFICO

astros

ÁRIES (21/03 a 20/04)

Defina claramente seus objetivos para o dia de hoje e então faça o que for necessário para realizá-los. Quando temos uma definição clara do que pretendemos, tudo fica mais fácil e a recompensa é apenas uma questão de tempo.

TOURO (21/04 a 20/05)

O fato de estar afastado de alguém que ama não significa que essa pessoa tenha se esquecido ou não se interesse mais por você. Você pode estar enxergando problemas onde eles não existem. Portanto, não hesite em dar o primeiro passo para uma reaproximação.

GÊMEOS (21/05 a 20/06)

Você está numa fase favorável a novas amizades e relacionamentos, portanto trate de sair e prefira lugares descontraídos, onde as pessoas circulem bastante. Procure falar menos e escutar mais. E talvez se surpreenda com

alguém que normalmente não lhe chamaria atenção.

CÂNCER (21/06 a 22/07)

Procure manter uma postura construtiva e otimista hoje, pois, mesmo sem perceber, você terá uma grande influência sobre aqueles com quem convive. Sua atitude determinará o espírito de todo grupo.

LEÃO (23/07 a 22/08)

Prefira a companhia de pessoas que possuam espírito aventureiro hoje e experimente coisas novas e lugares diferentes. Situações inéditas estimulam a sua imaginação e aumentam a sua disposição física.

VIRGEM (23/08 a 22/09)

Continue sendo otimista e não se deixe contaminar por dúvidas. Um assunto delicado, relacionado à vida pessoal, pode finalmente ser solucionado hoje.

LIBRA (23/09 a 22/10)

O acaso terá um papel vital no resultado de um assunto pessoal no dia de hoje. Ao ser surpreendido por uma situação de desafio não se preocupe, pois a sua criatividade lhe ajudará a resolvê-lo.

ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)

Em vez de fugir de confrontos, enfrente-os, pois eles despertarão a sua criatividade no dia de hoje. Ao ser surpreendido por uma situação de desafio não se preocupe, pois a sua criatividade lhe ajudará a resolvê-lo.

SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)

Embora possa dar alguma atenção a assuntos que dizem respeito a si mesmo, seu dia hoje será dedicado a problemas de outras pessoas. Tenha certeza que eles saberão agradecer a ajuda que os está dando.

CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/01)

Se não tiver nada absolutamente necessário para fazer hoje, jogue fora sua agenda e vá onde seus passos o levarem. Você hoje sem dúvida se divertirá mais com programas de última hora.

AQUÁRIO (21/01 a 19/02)

O que você precisa hoje não é exatamente de paz e tranqüilidade. Um dia movimentado e cheio de coisas pra fazer é o que mais satisfação traria para seu espírito inquieto. Portanto, trate de agitar.

PEIXES (20/02 a 20/03)

Envolver-se em situações que sejam divertidas e diferentes ajudará a deixá-lo mais otimista e confiante em relação à sua situação atual. Você ficará mais animado, disposto e confiante, o que é vital para a sua recuperação futura.

novelas

segunda

terça

quarta

quinta

sexta

sábado

malhação

• Globo

Úrsula diz a Marina que processará sua família por seu vídeo com Osvaldo ter sido exibido na internet. Paula pede Rodrigo em namoro. Norma Jean fica decepcionada com Veridiana ao saber que a amiga está namorando Alex. A cantora Cláudia Leitte busca nova backing vocal para seu grupo e Filó sugere que Yasmin se candidate. Domingas e Felipa se surpreendem ao saber que sua mãe, Maria João, virá encontrá-las. Paloma pede que Rejane ajude a separar Marina de Caio.

Rejane pede tempo a Paloma para pensar em sua proposta. Caio quase confronta Alex por causa de sua soberba e um paparazzo fotografa a cena, a pedido de Veridiana. Iracema proibe Marina de namorar Caio. Maria João revela a Domingas e a Felipa que foi abandonada por seu marido e avisa que voltou para morar com as duas. Caio visita Osvaldo na prisão e diz que Marina está sendo ameaçada por Úrsula devido ao vídeo que ele fez de sua mãe. Osvaldo pede que Caio proteja Marina e revela ao rapaz que ela é sua filha.

Osvaldo pede a Caio que não revele a Marina que ela é sua filha. Rejane aceita ajudar Paloma a separar Caio de Marina. Yasmin ensaia com Cláudia Leitte. Caio sugere que Marina pague Úrsula para deixá-la em paz e ela diz que pensará no assunto. Yasmin arquiteta plano pelo telefone depois do ensaio com Cláudia Leitte. Caio se revolta ao saber que Alex quer Veridiana como empresária da Quadribanda. Úrsula surpreende Caio ao revelar que está pagando o advogado de Osvaldo.

Úrsula diz a Caio que não pagará mais o advogado de Osvaldo e ele pede para a mãe reconsiderar sua decisão ao revelar que Osvaldo é o pai de Marina. Maria João quer que Domingas se case com Bogumil e exige conhecer a família do rapaz. Alex não faz a apresentação de Caio durante o show da Quadribanda e o baixista para de tocar. Fernandinho implora a Domingas que não case com Bogumil. Caio repreende Alex diante do público e deixa o palco, acompanhado por Bruno e Diego.

Sozinho no palco, Alex se lança como cantor solo e agrada o público. Yasmin tranca Cláudia Leitte no camarim e coloca uma peruca loura para se passar pela cantora. Caio diz a Marina que Osvaldo é seu pai. Peralta ouve os pedidos de socorro de Cláudia Leitte e liberta a cantora. Domingas e Bogumil resolvem dar um tempo em seu relacionamento. Cláudia Leitte sobe ao palco e desmascara Yasmin. Marina visita Osvaldo na prisão e o surpreende ao chamá-lo de pai.

NÃO HÁ EXIBIÇÃO

paraíso

• Globo

Rosinha avisa a Tobi que o diabinho não está mais enterrado. Tobi conta para Eleutério que o diabinho está de volta ao baú. Zefa exige que Eleutério se livre do diabinho e ele resolve dá-lo a Tobi, a contragosto de Das Dores. Modesto aparece na rádio e assusta Isidoro e Jacira. Maria Rosa reage entristecida ao ouvir de Modesto a confirmação da morte de Aurora. Zeca desabafa com Terêncio e diz que precisa esquecer Maria Rita. Tobi promete a Das Dores enterrar o diabinho outra vez. Otávio pede Maria Rita em casamento.

Maria Rita fica insegura com a insistência de Otávio. Terêncio confirma para Zé Camilo que vai se casar com Rosinha somente em cerimônia civil. O delegado diz a Norberto e Vadinho que eles são os maiores suspeitos de terem mandado sabotar o carro em que Aurora e Modesto estavam. Maria Rita e Otávio avisam Antero e Mariana que resolveram se casar. Mariana agradece a sua santa e garante que irá cumprir a promessa. Nono pede que Padre Bento o interne no asilo para que Bertoni possa ficar com Zuleika.

Bertoni pede para Zuleika se casar com Nono. Mariana sofre por ter de cumprir sua promessa. Aninha volta para a pensão e garante a dona Idá que vai ficar lá até seu filho nascer. Tobi conta para Zeca que Maria Rita está noiva de Otávio. Antero critica Mariana por estar mais entusiasmada com o casamento do que Maria Rita. A perícia confirma que o carro da prefeitura foi sabotado e Norberto e Vadinho vão à delegacia. Depois de ler uma carta de Nono, Bertoni pede para o delegado impedir seu pai de fugir para a Itália.

Até o fechamento desta edição a emissora não disponibilizou o capítulo.

Até o fechamento desta edição, a emissora não disponibilizou o capítulo.

Até o fechamento desta edição, a emissora não disponibilizou o capítulo.

caras e bocas

• Globo

Judith nega ter um caso com Edgar, mas Pelópidas desconfia. Dafne procura Ernani e descobre que não está grávida. Benjamin diz a Isaac que, se pudesse, abandonaria Tatiana. Milena teme que Nicholas a largue, caso fique com o dinheiro de Léa, e a ma um novo plano contra o marido. Cássio conta para André e Amarillys que foi Judith quem levou os quadros falsos para a galeria. Anita confirma que está grávida e anuncia a novidade para a família.

Cássio avisa que vai revelar tudo sobre os quadros falsificados e Denis se apavora. Denis pressiona Lili a devolver o dinheiro para que ele possa fugir com Amarillys. Judith autoriza Edgar a dar um jeito em Cássio. Benjamin tenta se aproximar de Hannah, mas ela o rejeita. Zoraide é avisada por Edineide que Lais e Caco estão entrando na igreja e corre para o local. Judith exige que Denis faça mais uma falsificação. Socorro aconselha Gabriel a fazer exames.

Gabriel cede ao pedido da mãe e decide fazer os exames. Zoraide tenta impedir que Lais se case, mas é rebatida pela filha. Nicholas promete se vingar de Milena. Dafne propõe uma exposição temática sobre o circo para sua boutique de arte e Pelópidas ouve sem ser notado. Judith decide usar a ideia de Dafne em sua galeria. Amarillys questiona se Denis revelou a Edgar que Cássio testemunharia contra Judith. Socorro se surpreende com a visita de Frederico.

Frederico suspeita que o namorado de Piedade seja Jacques. Denis diz a Amarillys que contou para Lili e Espeto sobre as falsificações. Tatiana discute com Benjamin e agradece o apoio que tem recebido de Ester. Frederico não sabe como alterar o resultado do exame de Gabriel e Mercedes diz que pode ajudá-lo. Gabriel se submete ao exame. Tatiana organiza a próxima exposição da galeria de Judith enquanto Dafne faz o mesmo em sua boutique de arte.

Cléo sugere que Milena finja ter um amante para testar o amor de Nicholas. Lili tenta reaver seu dinheiro e cai novamente na conversa de Edgar. A equipe de Judith sai na frente e consegue organizar o evento da galeria antes de Dafne. Adenor tenta aplicar um golpe em Bianca e ela reage. Mercedes conta para Frederico que Jacques está namorando Piedade e se oferece para separar os dois. Judith pede para Edgar vasculhar o escritório de Vicente. Dafne e Gabriel surgem na galeria e confrontam Judith.

Pelópidas confessa que contou a ideia de Dafne para Judith. Bianca recebe a visita de uma fiscal do Ibama, que está investigando sobre o macaco. André finge ser namorado de Milena para provocar ciúmes em Nicholas. Judith vai visitar Denis e descobre que Lili está saindo com Edgar. Enquanto Piedade aguarda Jacques para o almoço em família, Mercedes dá um sonífero a ele, que adormece no sofá. Judith rompe com Edgar e o demite. Bianca vê Dafne triste e promete acabar com o evento de Judith.

Bela, a feia

Record

Adriano fica incrédulo e furioso ao ver sua mãe e o pai de Bela juntos. Basílio e Flechinha se preparam para assaltar um motel onde Samantha e Armando estão. Rodrigo percebe um clima estranho entre Cintia e Olga. Basílio e Flechinha roubam todo o dinheiro e as roupas de Samantha e Armando. Samantha e Armando entram em casa enrolados no lençol e ficam chocados ao verem que Luddy estava dando uma festa. Adriano diz para Clemente se afastar de Bárbara ou então ameaça demitir Bela.

Adriano revela a Clemente que é filho de Bárbara. Bela fica nervosa diante de Rodrigo, que tenta seduzí-la novamente. Icaro e Haroldo comemoram o salão lotado de clientes. Bárbara liga para Clemente, mas ele não atende. Rodrigo diz que está dependente da companhia de Bela. Dinho e Ataulfo sequestram Nelson. Adriano humilha Bela. Clemente conta para Bela que Adriano esteve em sua casa e o ameaçou.

Bela promete ao pai que vai tirar satisfações com Adriano. Nelson diz aos sequestradores que está sendo confundido, já que não tem dinheiro. Adriano pede desculpas a Bárbara pela discussão anterior. Os dois fazem as pazes. Ricardo vai até a casa de Rodrigo, onde rola um clima estranho entre ele e Olga. Olga e Ricardo brigam e Rodrigo não entende o motivo da discussão. Nelson fica perplexo ao ser chamado de Rodrigo Ávila. Bela, cheia de coragem, enfrenta Adriano.

Adriano fica transtornado com o enfrentamento de Bela e ameaça acabar com ela. Rodrigo ameaça bater no primo. Ataulfo e Dinho resolvem liberar Nelson. Ricardo diz que não vai demitir Adriano de maneira nenhuma e Rodrigo fica furioso. Adriano e Verônica resolvem se unir para derrotar Bela. Rodrigo promete aumentar o salário de Bela, já que ela vai ter que conviver com Adriano. Verônica e Adriano planejam escolher uma produtora de caráter duvidoso para fazer um vídeo para a agência, sem que Rodrigo saiba.

Bela tenta convencer Bárbara a ficar, mas ela faz jogo duro e diz que não quer mais se decepcionar. Ataulfo e Dinho planejam sequestrar o verdadeiro Rodrigo Ávila. Cintia promete fazer qualquer coisa para se casar com Rodrigo. Adriano conta para Verônica que agendou um almoço com Bernardo para que ele seduza Bela. Rodrigo fica perplexo ao saber que Nelson foi sequestrado em seu lugar. Bernardo conhece Bela e joga todo seu charme. Bela fica desconcertada.

NÃO HÁ EXIBIÇÃO

Viver a vida

• Globo

Tereza provoca Helena momentos antes do casamento. Luciana aparece de luto na igreja, deixando Marcos chateado. Benê consegue entrar na igreja e encontrar Sandrinha. Ele diz que está em liberdade provisória e exige que ela lhe arrume comida e lugar na pousada de Edite. Luciana pega o buquê do casamento de Helena e Marcos. Luciana confunde Jorge com Miguel e, sem querer, beija o cunhado. Sandrinha esconde Benê em seu quarto. Mia pega o buquê que Luciana deixou na sala.

Marcos e Helena chegam em Paris. Betina discute com Malu, dizendo que a prima deveria resistir às investidas de Gustavo. Helena e Marcos conversam sobre a possibilidade de terem um filho homem. Sandrinha descobre que um casal foi roubado na pousada e conclui que Benê está envolvido. Alice acha Bernardo interessante e comenta com Ellen. Helena encontra Carlos em Paris e o apresenta a Marcos. Carlos dança com Helena, deixando Marcos enciumado.

Mia liga para Marcos e lembra o pai do aniversário de Luciana. Marcos sugere que Helena abandone a carreira de modelo, mas ela se recusa a aceitar o pedido. Gustavo destrata Bernardo e é repreendido por Betina. Luciana escapa de um acidente de carro. Sandrinha resolve fazer ultrassonografia para saber o sexo do bebê. Miguel chega em casa cansado do plantão e vai dormir no quarto de Jorge. Luciana entra no quarto de Jorge e deita ao lado de Miguel, pensando que é o namorado.

Sandrinha tenta disfarçar a emoção ao descobrir que espera um menino. Jorge entra no quarto e não acredita quando vê Miguel e Luciana em sua cama. A modelo diz a Jorge que não aconteceu nada entre ela e Miguel, mas ele não acredita e termina o relacionamento. Helena e Marcos vão a um desfile em Paris. Ele encontra Diva, uma modelo amiga de Luciana, e provoca ciúme em Helena. Luciana recebe a visita de um dos gêmeos, mas fica sem saber se é Jorge ou Miguel.

Luciana implora para que Miguel não revele a Jorge que os dois se beijaram. Isabel ouve atentamente a conversa entre os dois. Paixão entra na Projecta e encontra Jorge embriagado. Helena sugere a Marcos que estendam a lua-de-mel por três dias em Búzios. Jorge revela para Paixão que não consegue esquecer Luciana e pede que ela o ajude a se aproximar da ex. Helena e Marcos dançam à beira do Sena e ela o faz prometer que comemorarão os aniversários de casamento sempre em Paris.

Edite encontra Benê no quarto de Sandrinha. Ele ameaça Edite com uma faca, mas acaba fugindo pela janela. Alice e Gustavo se envolvem e encontra Jorge embriagado. Helena discute com Marcos e ela promete denunciá-lo. Alice conta sobre o acidente para os amigos e comenta que Malu estava com Gustavo no carro. Miguel encontra Renata desmaiada na esteira. Jorge faz uma surpresa para Luciana, colocando um caminho de flores até o seu carro. Luciana e Jorge se abraçam emocionados.

vende-se um véu de noiva

• Sbt

No CIP, Eunice e Homero conversam a respeito de Fabrício. Os dois marcam um encontro às escondidas. Manuela mata aula com Bruna para ir ao ginecologista. Marize e Eunice traçam um plano para destruir Eliana. Gustavo e Eliana decidem levar Fabrício ao hospital. Eliana procura Daniel para conversar. Eliana pede para Daniel parar de implicar com Gustavo. Ela diz que o ama como irmão. Durante o almoço, Jackie é chantageada por Leonardo.

Cauê conta a Yasmin que viu Manuela com Felipe, que outro dia estava drogado na praia. Fabrício chega bêbado em casa e diz a Rita que está ótimo da saúde. Na mansão dos Baroneses, Tia Cora flagra Homero e Eunice juntos. Tia Cora chama Eunice de descarada e diz que vai contar a Rubens. Homero aceita uma garrafa de champagne na cabeça dela, que desmaia. Flávio pergunta a Manuela o que ela foi fazer na ginecologista. Manuela fica em choque.

Eliane revela a Gustavo que esteve com Daniel. Gustavo esbraveja. Leonardo faz chantagem com Jackie. Ela cede por querer ver o filho. Irani tenta acordar Yasmin para ir ao julgamento de Marujo. A moça diz que não vai depor a favor do ex-namorado. Fabrício comenta com Rita que vai procurar Daniel. Zé Moreira avista Klaus saindo de barco e o segue. Maria entra no quarto de tia Cora e a vê desmaiada no chão. Eunice pega um travesseiro para afixar tia Cora, que acorda e lhe morde a orelha.

Eunice telefona para Gustavo para dizer que tia Cora sofreu um acidente. Klaus e Zé Moreira trocam ameaças de morte. Gustavo encontra tia Cora, que passa a falar inglês com o sobrinho. Todos acham que tia Cora ficou maluca. Ela diz que vai promover uma festa de núpcias a Gustavo e Eliana. Rita e Daniel vão conhecer a casa de Gustavo e Eliana. Civilizado, Daniel estende a mão a Gustavo. Yasmin decide depor a favor de Marujo. Gustavo e Eliana mostram a casa a Rita. Daniel sai sem ser percebido. A juíza libera Marujo e propõe pena de serviços à comunidade.

Klaus conta a Tobias que é pai biológico de Cauê e Yasmin. Jackie vê Joaquim com uma tala no braço e fica em choque. Marujo agradece Yasmin. Os dois se abraçam. Priscila flagra a cena. Rafael flagra Cris e Téio aos beijos. Rafael dá um soco em Téio. Eunice fica com raiva ao saber que Homero defendeu Marujo a mando de Gustavo. Leonardo controla a conversa de Jackie e Joaquim. Cris e Rafael tentam se acertar. Cris diz que não sabe porque beijou Téio.

Ulisses e Irani fazem as pazes. Marujo sai para caminhar pela praia e encontra Priscila aos prantos. Ao telefone, tia Cora conversa a respeito das fantasias de cada um de seus convidados. Ela diz que Eunice está fora de sua lista. Ulisses e Zé Moreira brigam. No CIP, Homero recebe convite da festa à fantasia de tia Cora. Sem ser convidada, Eunice decide ir mesmo assim. No salão de festas, com decoração deslumbrante, Eliana e Gustavo entram sob uma bruma intensa.

poder paralelo

• Record

Tony avisa a Laila que ela vai pagar pelo que fez. Rudi e Tony se desentendem. Berenice revela a Téio que Marília está grávida. Téio abraça Marília emocionado, mas ela diz que vai criar o filho sozinho. Neide entrega o CD com as fotos de Paulo e Mimi juntos. Khalid tortura Lucas e Tucci, que ficam quase inconscientes. Armando diz a Tony que quer ajudá-lo a vencer Bruno e conta sobre o sequestro de Lucas e Tucci. Lucas e Tucci ficam muito machucados. Bruno avisa que um dos dois vai morrer.

Tony fica furioso diante de Armando. Bruno explica para Tucci e Lucas que eles vão ser soltos num campo e terão que atirar um contra o outro. Paulo explica a Lígia que a DEA não pode garantir a segurança dela. Lurdes conta a verdadeira história de Nina para Dulce. Tony revela a Helena, Pavãozinho e Paulo que a guerra começou e manda Paulo tirar a cocaína do galpão. Os atiradores chegam de helicóptero e salvam Lucas e Tucci. Fernanda e Bruno se encontram. Ela bate com uma escova no rosto dele. Bruno dá um tapa nela e a observa com ódio.

Fernanda diz a Bruno que está se separando dele porque não o ama mais. Tony avisa que vai tirar todos os negócios de Bruno e, depois, eliminá-lo. Na primeira reunião que André participa, Bruno afirma que eles vão acabar com Tony e com a família dele. Téio e Marília se beijam. Bruno vai até a sala de Rudi na boate e revela que é o Guri, o maior inimigo de Tony. Bruno afirma que vai matar Tony e, assim, será o novo capo. Rudi fica perplexo.

Fernanda pergunta a Tony se ele é da DEA. Para desconversar, ele a beija. Rudi afirma a Bruno que não vai fechar negócio com ele. Paulo afirma a Tony que ou ele aceita os limites ou a DEA vai entregá-lo para a polícia brasileira. Tony diz aos seus parceiros que haverá guerra, mas não quer que ninguém mate Bruno e seus comparsas. Bruno dá drogas para André e fala para ele mandar o segurança fazer a denúncia assim que colocar o pacote na bolsa da Gigi. Téio revela a Felício que ele quer descobrir quem é o Guri.

Rudi aceita a proposta de Bruno. Paulo fala para Bruno que Tony quer entregar a parte dele da droga que chegou da Colômbia, pois está precisando de dinheiro vivo. Téio e Felício, atônitos, observam os dois e finalmente descobrem quem é o guri. Téio conta à Marília que descobriu quem é Guri. Marília fala para Renato que Téio está na pista certa, mas não quis se abrir com ela. Gigi cai em uma emboscada e é presa. Renato pressiona Téio a revelar a identidade do guri.

NÃO HÁ EXIBIÇÃO



SÉRGIO VILAR

sergiovilar.rr@diariosassociados.com.br

cultura \\\

diário do tempo

Efervescência teatral

Natal ainda engatinha quando o assunto é profissionalização teatral. Basta comparar capitais vizinhas como João Pessoa e Recife. Falta um coletivo catalizador de vozes e companhias. Por outro lado, o que se tem visto é um crescimento considerável de peças em cartaz, novos espaços e prestígio de público. O que mostra, talvez, um sinal de novos patamares da produção local.

O Auto de Natal funciona como exemplo. Atores eram convidados para participar de forma colaborativa, gratuita. Hoje, são pagos. Poucas peças duravam mais de um dia em cartaz. Hoje passam semanas. Poucos grupos conseguiam se manter de forma digna. Outro exemplo pode ser conferido hoje, às 17h, na 9ª Mostra Teart de Cultura. O gru-

po Teart, fundado há quatro anos, se mantém na Ribeira (Rua Câmara Cascudo, 223, de frente pra Praça Augusto Severo) há um ano. Em um domingo no mês realiza a mostra para um público de 50 e 80 pessoas. Apresentam música, recitais poéticos, performances circenses e surpresas extras.

Iniciativas semelhantes têm sido promovidas por grupos como o Brincarte, o Arte e Traquinagens ou o grupo Carmin. A proposta do Coletivo Artístico Atores à Deriva de trocar informações entre grupos e fomentar a cena teatral e musical da cidade merece todo o apoio. É a chance de redenção. O teatro representa, talvez, o maior potencial artístico/cultural capaz de competir com os shoppings, já dotados de cinema, música e fastfood.

● **Fotógrafo** - O mais antigo fotógrafo em atividade de Natal brinca com o progresso que a tudo apaga e resiste incólume no coração da rua João Pessoa como o retrato de um tempo lírico do cantão Grande Ponto e das conversas afiadas e malditas do Café São Luís. A coluna manda um alô a "seo" Waldermar Germano, 83 anos. Twitter: De Danilo Gentile, um dos bambas do CQC: "O Ze Mayer quando jogava Atari conseguia comer o fantasma sem precisar pegar a pastilha". E lá vamos nós para mais uma novela de bossa nova, uma mulher desquitada, problemas familiares e o mesmo do mesmo. Isso é viver a vida (?).

● **Alceu** - O menestrel pernambucano Alceu Valença chega a Natal amanhã e pediu audiência com a governadora Wilma de Faria. Na mala, o projeto do musical Cordel Virtual ou Luneta do Tempo - um verdadeiro retrato cinematográfico da musicalidade nordestina desde Luiz Gonzaga até o Cordel do Fogo Encantado.

● **Samba** - O grupo Roda de Bamba, responsável pelos sambas de raiz nas sextas-feiras do Centro Histórico, em frente ao bar de Pedro Catombo, expande seus horizontes. Debinha, Chumbinho e companhia estarão agora todos os domingos no Potibar, em Ponta Negra (por trás do Tibérius Restaurante). Das 12h às 15h30. Hoje já tem samba.

Museu Djalma Maranhão

O vazio fantasmagórico presente no Museu de Cultura Popular Djalma Maranhão em fins de semana mostra um retrato perfeito da cultura potiguar e do costume natalense. O desprestígio à cultura popular é notório. Mas se considere, também, uma visão antropológica/geográfica. Natal sempre esteve aberta às novidades do Atlântico. A "invasão" americana durante a 2ª Guerra ainda deixa saudades. E enquanto esperamos em vão uma nova investida estrangeira, esqueçamos nossos valores genuínos. Talvez pelo abandono e sem a interferência do modismo contemporâneo, grupos folclóricos da tradição popular tenham se mantido fiéis às tradições e sejamos dos estados mais ricos do País neste aspecto. Uma mostra dessa riqueza está no Museu Djalma Maranhão, na Velha Ribeira, onde só o que passa, permanece, como poetizou Diógenes da Cunha Lima.

REVISTA CATORZE

O mais novo produto cultural da província - a revista eletrônica Catorze - foi lançada num momento interessante quando se pensa em publicações culturais. A Preá permanece entocada e a Brouhaha, agora Ginga, espera o novembro para mostrar sua

nova cara. Ambas paradas pela burocracia inerente ao poder público. A Catorze representa, talvez, um sinal dos tempos. Traz em formato eletrônico uma diversidade de temáticas, atualizações diárias e edições quinzenais de um modelo impresso. E, tudo indica, fará a cobertura em tempo real da Festa Literária de Pipa.

A DE JAIRO LIMA

O poeta, dramaturgo e publicitário Jairo Lima, antigo mentor do sebo Kriterion e hoje entusiasta do Papo Furado, resumiu sua visão a despeito da Festa Literária de Pipa (Flipa), que acontece entre 24 e 26 deste setembro, início da safra dos cajus: "A Farra

do Livro de Pipa não foge à tradição: é o queijo da lisonja na ratoeira da mordomia paga pela viúva. Pega tudo que é intelectual. Com bebida e comida não há rato que resista". E pergunto: o evento atrairá o público natalense e os nativos da praia? A programação está interessante. Lobão é a atração musical.

GOIAMUM AUDIOVISUAL

Cinema na Ribeira

O largo da Praça Augusto Severo se transforma no Cine Goiamum o para oferecer oito dias de cinema de graça para a população. Neste fim de semana, a pedida é curtir a exibição do documentário potiguar Sangue do Barro, às 19h seguida de debate com personagens que presenciaram o massacre de Santo Antônio dos Barreiros, em São Gonçalo do Amarante.

A programação hoje abre com a Mostra Desentoca, a partir das 18h. Para participar é simples. Qualquer pessoa pode levar seu vídeo em DVD e exibi-lo publicamente no Cine Goiamum. A mostra é feita na hora, pelos realizadores que estiverem dispostos a mostrar o que fazem. Uma oportunidade de conhecer quem anda produzindo em áudio e vídeo no cenário local. Vale qualquer gênero: ficção, documentário, videoclipe, videoarte e o que mais der na telha.

Às 19h, será a vez da exibição do documentário potiguar Sangue do Barro, dos diretores Fábio DeSilva e Mary Land Brito, selecionado pelo DocTV deste ano. Antes da exibição será promovido um debate dos professores da UFRN Alípio de

Sousa, Berenice Bento e Maria Helena Braga e Vaz da Costa; da psicanalista Cláudia Formiga e ainda o jornalista Emerson Amaral e o delegado Sérgio Leocádio. Estes últimos foram testemunhas do massacre de 14 pessoas na cidade de São Gonçalo de Amarante, em 1997. O fato é retratado pelo filme.

Quem nunca trabalhou por trás das câmeras jamais poderia imaginar que soluções simples e bem pensadas podem parecer mágica quando levadas para a tela grande. É o que o visitante poderá descobrir durante a Exposição de Efeitos Especiais, que estará montada na Praça Augusto Severo.

Durante esta semana, o Goiamum Audiovisual promoveu três oficinas práticas: de animação para alunos da rede pública municipal; de micro docs para jovens participantes de pontos de cultura; e de composição audiovisual para a comunidade em geral.

SERVIÇO

Projeto do Cine Goiamum

Local: Praça Augustos Severo, Ribeira

Horário: 19h



Toda terça-feira de setembro,
ingresso a R\$ 3,00 (meia)
e R\$ 6,00 (inteira)
no Cinemark Midway Mall.

CINEMARK
cinemark.com.br



PAULO MACEDO

e-mail: paulomacedo.rn@diariosassociados.com.br

Fotos: Arimateia/Divulgacao



O renomado advogado e professor de Direito Armando Holanda quando recebia na Assembléia Legislativa o título de Cidadão Norte-riograndense, entre pelo deputado Ricardo Motta

Neste domingo o pedestrianismo do Diário de Natal

A partir das 9 horas de hoje, na Praça Pedro Velho o Diário de Natal realiza um evento sócio-esportivo como parte de sua programação de aniversário, 70 anos. Será realizada uma corrida com nada menos de três mil corredores, a pé, em marcha acelerada imprimindo uma velocidade de 10 a 30 quilômetros. O percurso compreende 10 quilômetros, partindo da Praça Cívica e a ela retornando onde serão proclamados os vencedores. A entrega dos prêmios ocorrerá às 11 horas. Não se pode calcular o número de pessoas que vão assistir a grande prova desta manhã dominical, as quais, além do sabor de uma promoção agradável, no campo sócio-esportivo, o fato de homenagear um jornal, o **Diário de Natal** na sua data maior.

As notícias

// O Colégio Nossa Senhora das Neves está realizando o I Concurso Literário Prêmio Valério Medeiros, destinado a localizar as habilidades de linguagem mostrando a importância da língua portuguesa aos alunos do ensino fundamental. O evento será encerrado na próxima segunda-feira.

// O presidente Lula, segundo consta, não queria liberar os bingos no País, como aconteceu em seu primeiro mandato de Presidente, quando vetou as leis aprovadas nesse sentido, pelo Congresso. Desta vez ele concorda e foi lembrado pelos auxiliares de que o imposto cobrado pelo Governo com esses bingos, rende muito dinheiro. Ninguém gosta mais de cobrar imposto do que o nosso honrado Presidente Lula.

// O terceiro Workshop da Escola de Moda e Teatro, do Rio de Janeiro, e que vai visitar várias cidades do Rio Grande do Norte, começará pela cidade de Assu, dia 30 deste, e sem dúvida será um acontecimento. As aulas serão ministradas por Fabiana Motta e o ator da Globo Elder Gattelli. Várias Pessoas de valor dessa área estarão presentes. Será um grande movimento para Assu.

// O SEBRAE realiza hoje, de 10h às 22h, na praça central do Midway Mall a 5ª Mostra de Flores e Plantas Ornamentais. Para esse evento, o Sebrae conta com a parceria da Emater.

// Vai começar, amanhã, no Campus da Universidade Federal o Congresso Nacional de Filosofia, que além dos brasileiros e de modo especial os potiguares, contará com representantes de sete países.

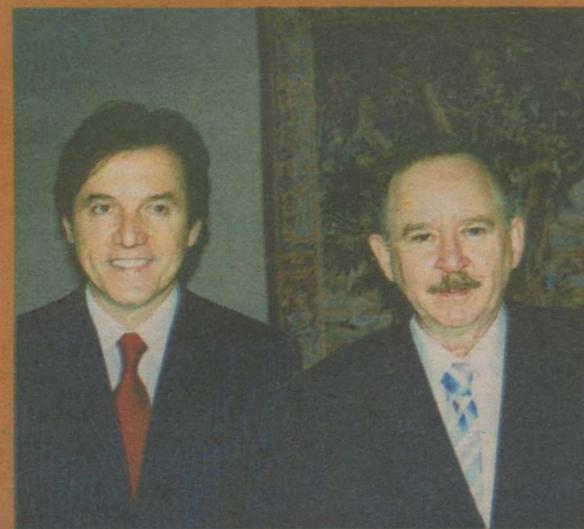
O aprendiz de liberdade

Ausente de Natal, não pude comparecer ao lançamento do livro de Marcela Dantas Santana intitulado "O Aprendiz de Liberdade", história verídica de um pássaro fictício. O lançamento ocorreu na Siciliano do Midway e muita gente foi até lá. A própria autora fala sobre os motivos que a levaram a criar a história e escrever o livro: "Essa história nasceu há muitos anos, em Brasília, quando meu filho mais velho pediu para criar um passarinho".

Passêi a contá-lo aos pequenos da família. Inicialmente meus filhos, depois os filhos dos sobrinhos e, quando eu terminava, eles pediam: Conta novamente!

O livro trata da injustiça de manter animais em gaiolas sugerindo que todo ser merece viver em liberdade.

Aos poucos, fui incorporando princípios de educação ambiental, como a questão do maltrato e do tráfico de animais silvestres, e fui retratando o sofrimento do animal preso. Quando nos colocamos no lugar do outro, fica mais fácil entendê-lo e respeitá-lo. O que eles nos diriam se pudessem falar? Daí nasceu o diálogo do menino com o passarinho. "Você quer ser meu amigo ou meu dono? Aproveitei imagens e lembranças do tempo em que residimos em Brasília, cidade onde meus filhos nasceram e onde moramos por vinte e três anos, (de 1969 a 1991) dos quais, dezessete na SQS 211. No tempo em que a estória se passa - por volta de 1981 - era comum atravessar o Eixão para pegar uma pipa que caísse na SQS 111. Hoje, isso não é mais possível devido ao trânsito intenso. Os personagens são reais, exceto o Tito, cujo pai cria canários de briga. Esse foi inventado para inserir o assunto da rinha de canários.



Deputado Robison Faria, presidente da Assembléia e o homenageado Advogado e professor Armando Holanda

Os aniversariantes do dia

// Cumprimentado na sua data o Juiz Federal Ivan Lira de Carvalho.

// Dia também do Construtor e Engenheiro Civil Mauro Dias Melo.

// Cardiologista Marco André Monteiro Guimarães.

// Ana Catarina Pinheiro de Castro. Os pais Hélio Câmara e Lélia Pinheiro de Castro vão fazer a festa.

// Isabel Santa Rosa foi comemorar a sua data que é hoje, na Bahia, com a avó dona Esmeralda Secundino.

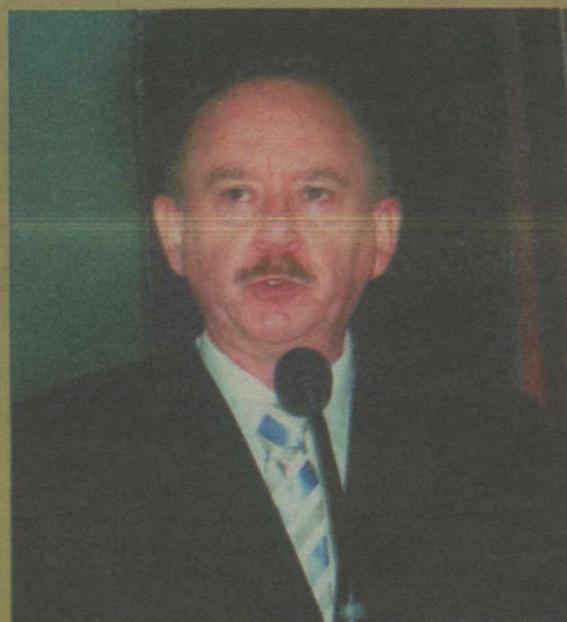
// Hoje é o Dia do Gaúcho

// Dia Internacional da Amizade.

// Dia do Artista-Lírico Brasileiro.

// Dia do Pombo da Paz

// Dia de Santa Fausta.



O novo filho do Rio Grande do Norte quando proferia seu discurso de agradecimento.

gastromia

DICAS DE ALIMENTAÇÃO

7h / CAFÉ DA MANHÃ

- Cuzcuz, tapioca ou inhame (carboidratos)
- Ovo cozido ou queijo branco (proteína)
- Suco a base de soja ou frutas

8h / AQUECIMENTO

- Mistura de maltodextrina e água
- 1 colher de sopa para 400 ml de água

8h40 / ANTES DA CORRIDA

- 1 comprimido de BCAA

10h30 / DEPOIS DA CORRIDA

- 1 comprimido de BCAA

12h / ALMOÇO

- Macarronada com molho de tomate
- Frango assado
- Salada de alface e tomate
- Feijão



Um café para os atletas

Antes das competições, nada melhor que começar o dia com carboidrato, proteína e água

Jussara Correia

jussaracorreia.m@diariosassociados.com.br

Um estilo de vida saudável. É isso que o Diário de Natal traz hoje para a cidade com a corrida 10K Natal. Mas para ter bons resultados com a atividade física é fundamental uma boa alimentação e a nutricionista Fátima Nunes, que também vai participar da 10K Natal, deu algumas orientações sobre o que comer antes, durante e depois da corrida.

"Já que os competidores vão começar a correr às 9h, é interessante que tomem café da manhã às 7h. Não pode sair sem se alimentar. Esse café tem que ter carboidrato em maior quantidade, que pode ser encontrado na tapioca, cuzcuz, inhame", afirmou.

"É bom um pouco de proteína, como um queijo branco sem gordura ou um ovo cozido. E para beber um suco a base de soja, ou então umas duas frutas, se não quiser tomar o suco", acrescentou.

Depois de tomar café, o competidor deve começar a se preparar para a corrida tomando aos poucos uma mistura de 400 ml de água gelada com uma colher de so-

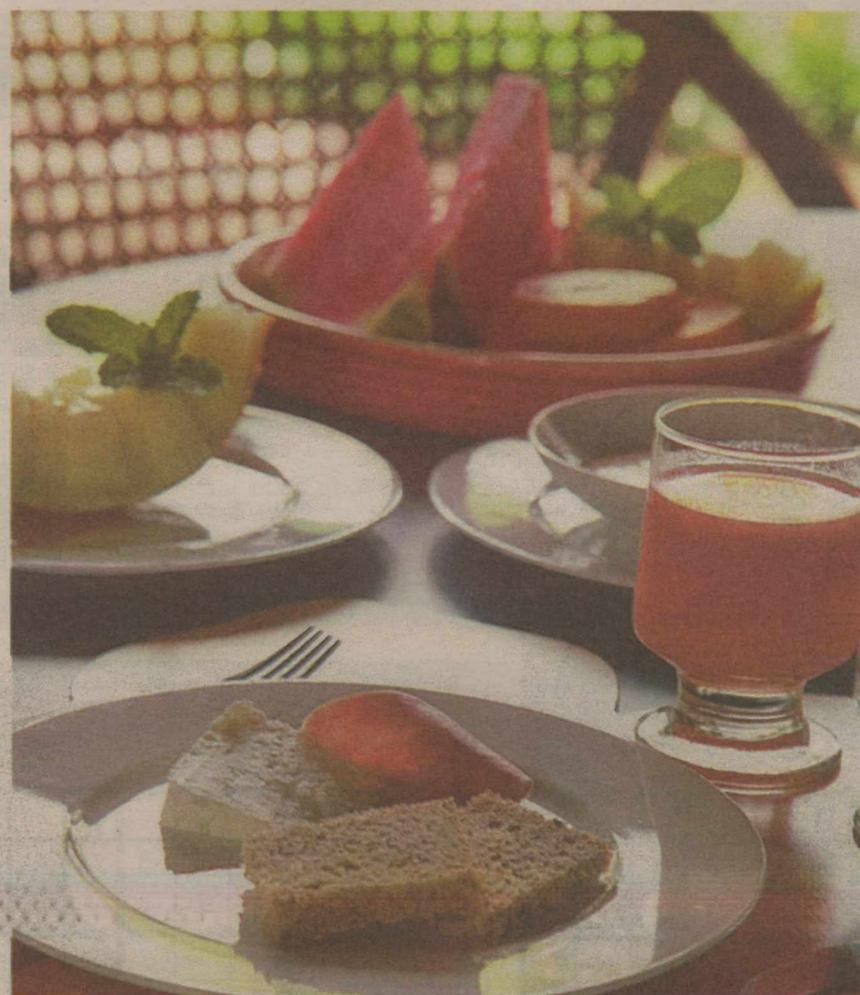
pa de maltodextrina, um carboidrato complexo, proveniente da conversão enzimática do amido do milho e tem uma absorção gradativa e lenta.

"Essa mistura fica parecida com um suco e deve ser ingerida a partir das 8h", afirmou Fátima. A nutricionista disse que 20 minutos antes de iniciar a prova, o competidor deve tomar um comprimido de BCAA, um suplemento que fornece boas quantidades de aminoácidos.

"Esse suplemento também deve ser tomado logo depois da corrida. Mas quem vai correr apenas 5 quilômetros não precisa tomar esses suplementos, basta o café da manhã reforçado", explicou.

Chegada a hora da corrida, o competidor deve se preocupar com a hidratação do corpo, mas a nutricionista alerta para o consumo de pequenas quantidades de água. "Em cada ponto é importante pegar água, mas não deve tomar muita, para não passar mal. O bom mesmo é só molhar um pouco a boa e tomar goles bem pequenos", orientou.

Depois da prova, vem a parte de reposição das energias e Fátima deu algumas sugestões para esse cardápio. "Como a corrida vai acabar próximo ao horário do almoço, pode ser feita uma macarronada com molho de tomate, frango assado, salada de alface e tomate e se quiser, um jeijãozinho bem light. Durante o resto do dia, é importante comer muitas frutas", declarou Fátima.



Sucos e frutas são bastante recomendáveis para atletas antes da prática esportiva

Um novo jeito de melhorar a segurança

Ecolmprens/Divulgação



Município da região metropolitana de Natal implanta programa de redução da criminalidade com apoio do governo federal

São José do Mipibu une construção de áreas de lazer, reforço na Guarda Municipal e conscientização social

Rafael Duarte
rafaelduarte.rn@diariosassociados.com.br

Equipar a guarda municipal e dotar as comunidades rurais do município de quadras de esporte como medida preventiva para conter a violência estão entre as prioridades da prefeitura de São José do Mipibu, que deve implantar, nos próximos dias, o Gabinete de Gestão Integrada em Segurança Pública Municipal (GGIM). O projeto já existe em algumas cidades do Rio Grande do Norte e faz parte do Programa Nacional de Segurança Pública e Cidadania (Pronafi), que prevê a criação de consórcios municipais que atuam na prevenção e combate à criminalidade.

“ O principal objetivo é mobilizar a sociedade a encontrar alternativas para a questão da violência

João Maria Freire - Chefe de gabinete

projeto e propor as linhas de funcionamento do GGIM. O primeiro encontro ocorreu semana passada na Câmara Municipal da cidade, ocasião em que o coronel da Polícia Militar, Araújo Lima, explicou o que vem a ser um GGIM. “Vamos nos reunir periodicamente para pensar o Gabinete, que será composto por diversas entidades e instituições do município. O principal objetivo é mobilizar a sociedade a encontrar alternativas para a questão da violência nas cidades”, afirmou.

Freire conta que com a instalação do GGIM em São José do Mipibu, o município poderá receber verba federal enviada pela União especificamente para projetos da área de segurança pública. Embora admita que ainda não tem noção dos investimentos, ele conta que um dos projetos é construir áreas de lazer nas 17 comunidades rurais da cidade, localizada a 38km de Natal. “Esse projeto faz parte das ações preventivas que a prefeitura tem procurado desenvolver nas regiões

mais afastadas do centro da cidade para diminuir os índices de criminalidade”, afirmou. A estruturação da Guarda Municipal é outra prioridade do GGIM, segundo João Maria Freire. Hoje, apenas quatro guardas, sem fardamento, cobrem a área de 293,877 km² do município. “Temos carência de infraestrutura. Quando os guardas precisam se deslocar, pegam o carro da administração. A verba do governo federal que virá para esses projetos vai dotar o município de infraestrutura”, afirmou.

De acordo com o escrivão da delegacia de polícia civil de São José do Mipibu, que pediu para não ser identificado o município tem mais de 180 inquéritos em andamento. Os delitos vão de homicídios e assaltos a autuações por dirigir embriagado e violência contra a mulher. Até quarta-feira desta semana, a cidade estava sem delegado porque tanto o titular como o adjunto estavam de licença médica. “A gente percebe que esses números têm crescido porque o número de mulheres que nos procuram para registrar queixa também subiu”, afirmou o escrivão.

De acordo com o escrivão da delegacia de polícia civil de São José do Mipibu, que pediu para não ser identificado o município tem mais de 180 inquéritos em andamento. Os delitos vão de homicídios e assaltos a autuações por dirigir embriagado e violência contra a mulher.

Até quarta-feira desta semana, a cidade estava sem delegado porque tanto o titular como o adjunto estavam de licença médica. “A gente percebe que esses números têm crescido porque o número de mulheres que nos procuram para registrar queixa também subiu”, afirmou o escrivão.

Outras medidas que a prefeitura espera poder tomar com recursos federais é a construção de postos policiais e a formação do pelotão escolar para fazer um acompanhamento dos alunos nas imediações das escolas. “A ideia, como o próprio Diário de Natal publicou essa semana, é a presença da polícia perto dos colégios. Não é um instrumento de repressão, mas de acompanhamento”, disse.

Quadras de esporte

João Maria Freire aposta nos investimentos vindos do governo federal, através do GGIM, nas áreas de esporte e lazer, para diminuir os índices de violência. Segundo ele, há provas no próprio município de ações que deram certo. “Temos aqui o exemplo da comunidade Pau Brasil, onde a criminalidade é alta. Havia uma quadra de futebol desativada, a recuperamos e hoje o espaço vive lotado de crianças e jovens. O lazer e o esporte são uma alternativa, daí o nosso projeto de equipar as 17 comunidades rurais de São José do Mipibu com áreas de lazer”, afirmou. Outras medidas que a prefeitura

PERFIL

SÃO JOSÉ DE MIPIBU

- Distante 38km da capital
- 38.109 habitantes
- 293,877 km²



23ª Convenção Nordeste de Supermercados, Feira de Equipamentos, Produtos e Serviços.

07 A 09 DE OUTUBRO - DAS 16H ÀS 22H CENTRO DE CONVENÇÕES - NATAL - RN

REALIZAÇÃO:



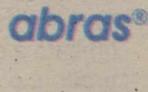
PROMOÇÃO:



PATROCÍNIO:



APOIO:



FIERN SESI SENAI IEL

Informações e Inscrições:

(84) 3206 5595

www.exponor2009.com.br



O acesso a alimentos ficou maior com o tempo. Mas a preferência tem migrado para os produtos industrializados (à esq). Consumo de frutas, hortaliças, verduras e grãos é apenas um terço do necessário

Uma referência perdida

Mudanças alimentares nos últimos 30 anos mostram que o brasileiro não tem mais a noção do que é saudável à mesa

Márcia Neri

A receita é simples e conhecida: a boa saúde está diretamente relacionada à alimentação balanceada. No entanto, hábitos alimentares saudáveis estão cada dia menos presentes no cardápio de grande parte da população. O acesso aos alimentos é maior, mas os produtos mais consumidos são aqueles com baixo valor nutri-

cional. Para se ter uma ideia, o consumo de refrigerantes no Brasil aumentou 400% nos últimos 30 anos. No mesmo período, as cadeias de fast food registraram crescimento de 600%. Atualmente, a ingestão de frutas, hortaliças, verduras, cereais e grãos pelos brasileiros alcança apenas um terço dos 400g diários necessários para prevenir o câncer e recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS). O descuido deixa adultos e crianças doentes e sem proteção para lutar contra muitos males.

O Instituto Nacional de Câncer (Inca) relata que os tipos de tumores malignos relacionados aos hábitos alimentares estão entre as seis primeiras causas

de mortalidade relativa à doença no país. Nutricionistas e médicos alertam que o brasileiro perdeu a referência do que é saudável. As crianças são reféns de

Má alimentação pode causar tumores

papinhas, sucos industrializados, biscoitos e salgadinhos. Os jovens são campeões no consumo de hambúrgueres, salsichas e batatas fritas — produtos que oferecem riscos por terem em

sua composição níveis significativos de agentes cancerígenos. Os idosos são levados pelo turbilhão da má alimentação, não apreciam nem reconhecem o sabor do que está a disposição nas prateleiras dos supermercados e em grande parte dos restaurantes, mas acabam comendo o mesmo que filhos e netos.

Para Fábio Gomes, nutricionista da Coordenação de Prevenção e Vigilância do Inca, a alimentação industrializada está no cardápio mesmo em localidades remotas ou interioranas, onde o consumo de legumes e frutas regionais costumava ser maior. "O apelo da publicidade da indústria alimentícia é devastador. E isso pode ser observado tanto nas classes sociais

mais abastadas quanto nas menos favorecidas. Na cabeça das pessoas, os produtos industrializados simbolizam o desenvolvimento. Elas esquecem apenas que o custo para a saúde é muito alto", pondera.

Gomes explica que o sal, os nitratos e os nitritos que compõem os alimentos processados têm ação carcinogênica e mutagênica. Em palavras simples, eles expõem o organismo ao câncer e outras doenças. "Exatamente o oposto ocorre no corpo de quem ingere frutas, legumes e cereais em quantidades ideais. "Por diversos mecanismos, esses itens inibem a mutação de células que desencadeiam o câncer ou atuam de forma a dificultar a multiplicação delas", revela.

Hábitos prejudicam a saúde desde cedo

O especialista lembra ainda que os hábitos alimentares dos brasileiros já foram melhores. "O acesso aos produtos processados era muito menor, por isso consumíamos mais alimentos frescos e saudáveis. As refeições eram preparadas em casa e as pessoas dedicavam tempo a elas. Almoçar e jantar era prazeroso, e não apenas um pit stop", afirma. Hoje, os hábitos que comprometem a saúde começam

muito cedo. Estudo recente da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) com 270 famílias constatou que, antes de completarem 2 anos, 67% das crianças já tinham o costume de tomar refrigerantes e 70% comiam biscoitos recheados regularmente.

A nutricionista Marta Evangelista concorda com o colega do Inca. "A vida mudou, está muito corrida e as pessoas se alimentam fora de casa. Fibras, verduras, fru-

tas e hortaliças foram substituídas. Com isso, alimentos mais ricos em gorduras, açúcares e conservantes vão para o prato com mais frequência. A saúde paga o preço. Notamos que, cada dia mais, as doenças que atingiam a terceira idade surpreendem indivíduos muito jovens", aponta ela.

O economista Adriano Pereira de Paula, 45 anos, acaba de se livrar de um câncer. Ele confessa que a qualidade dos itens que

iam para o prato não era uma prioridade em sua vida. "Comia poucas frutas e verduras e a variedade era negligenciada. Quando soube da doença, passei a cuidar melhor da alimentação. Foi um dolorido processo de aprendizagem, mas tenho certeza de que a ingestão de alimentos saudáveis contribuiu no combate à doença. Hoje, estou curado e o meu cardápio está cada dia mais colorido, princi-

palmente com alimentos que fortalecem as minhas defesas", diz.

Para os especialistas, quase sempre há tempo para se correr atrás do prejuízo. "É difícil porque, quando falamos em prevenção, buscamos qualidade de vida a longo prazo, mas é mais cômodo enxergar somente o presente", lamenta o nutricionista Fábio Gomes. Segundo ele, carnes processadas, refrigerantes e biscoitos industrializados deveriam ser banidos do cardápio.

Uma presença indispensável

Adauto Cruz/CB/D.A Press

A companhia do pai é fundamental para o desenvolvimento afetivo, emocional e social da criança

Foi-se o tempo em que educar os filhos era responsabilidade só das mães. Os pais modernos são cada vez mais afetivos e presentes, afastando-se da ultrapassada figura distante e severa. Lidar com esse novo papel sem perder a autoridade sobre os filhos é um desafio. A solução pode ser substituir o medo que as crianças de gerações passadas sentiam diante do pai pelo diálogo, não se fazendo entender apenas pelo grito.

Para Carlos Lopes, um dos fundadores da Associação pela Participação de Pais e Mães Separados nas Vidas dos Filhos (ParticiPais), cabe ao lado masculino do casal a importante tarefa de equilibrar severidade e amizade. "A relação entre pais e filhos reproduz vários aspectos que a criança e o adolescente encontrarão em sua vida social quando crescerem. Assim como a amizade, existe também a severidade na convivência em sociedade. Quanto mais familiarizado com isso, melhor."

Lopes é autor do livro Pais que querem ser pais, no qual conta como 10 moradores de Brasília buscam manter a convivência saudável com os filhos depois da separação. "Quando a separação é conflituosa, a primeira dificuldade é de entendimento



Fernando aproveita os fins de semana para brincar com a pequena Ana Clara

para que o genitor que não mora com os filhos tenha acesso às crianças", afirma. Na opinião dele, a figura paterna faz parte da estrutura emocional para o desenvolvimento de adultos sadios e maduros. Assim, a criança criada sem nenhum referencial masculino pode se tornar avessa às ordens dadas por representantes femininos.

A socióloga da Universidade de Brasília (UnB) Ana Liési é estudiosa da relação entre pai e filho. De acordo com ela, a presença paterna é importante também do ponto de vista sociológico. A pesquisadora explica que a simples convivência com o pai ajuda a criança a exercer sua cidadania. "Convivência paterna é algo por si só pedagógico. Não nascemos autônomos, o pai acaba sendo uma porta de entrada para a criança ver o mundo, conhecer melhor o homem", afirma.

Ela diz que a figura paterna também é responsável por des-

pertar sentimentos e valores positivos. "Quando um pai divide as responsabilidades com a mãe, ele está dando lições preciosas de solidariedade e passando valores importantes sobre respeito e colaboração." O pai é ainda um facilitador entre a criança e a sociedade. "Observar o dia a dia do pai ajuda a criança a compreender melhor o ambiente social, as diferenças e contradições do mundo", conclui.

Segundo especialistas, apesar de ter se tornado mais carinhoso, o pai ainda é o principal responsável por soltar as amarras dos filhos. As mães em geral, tendem à superproteção e carregam consigo valores como o acolhimento e a proteção. Assim, na maioria das vezes, é delegada ao pai a função de equilibrar esse excesso de proteção e estimular a construção de uma identidade mais autônoma e ousada. Essa relação impede que a criança se torne uma pessoa insegura, desobediente e autoritária.

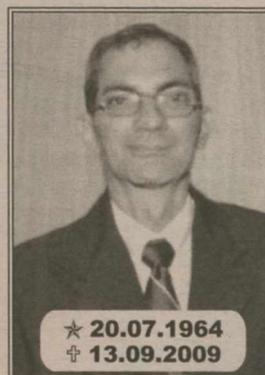
Lições de paciência

A pequena Ana Clara tem apenas 2 anos, mas o pai dela, o auxiliar administrativo Fernando Roberto Pereira dos Santos, 23 anos, já sabe como é difícil educar uma criança hoje em dia. Para ele, a principal dificuldade é conseguir manter-se presente mesmo tendo de trabalhar muito. "Acho fundamental a presença do pai, mas é difícil você chegar em casa cansado e ter paciência para brincar, conversar com a criança", lamenta Fernando.

Ele se esforça para que nada falte à filha e, nas horas vagas e nos fins de semana, tenta compensar a ausência na maior parte do dia. "Como não tenho muito tempo durante a se-

mana, busco, nesses dias, sair com ela, brincar, dar atenção", conta.

Para Carlos Lopes, os pais precisam de paciência para cultivar boa relação com os filhos. "São duas pessoas separadas por duas dezenas de anos, de vida e experiências. Isso, por si só, impõe dificuldades de comunicação e entendimentos", lembra. Ele aponta a busca de afinidades como bom caminho para o entendimento. "Uma vez munido de toda paciência possível, um interesse em comum pode ser a abertura possibilidades de interação. E deve ser explorado." Lopes sabe que o caminho não é fácil. "Dá trabalho, mas vale a pena", resume.



HERACLIO VILAR RIBEIRO DANTAS NETO

MISSA DE 7º DIA

Carlos Moraes de Albuquerque e Maria de Lourdes (pais), Maria da Guia (esposa), Mariana e Maria Elisa (filhas), Carlos Eduardo e Sônia (irmãos), cunhados, cunhadas e sobrinhos convidam familiares e amigos para a missa de 7º dia em sufrágio de sua alma a ser celebrada em 20.09.2009 (Domingo), às 9 horas, na Capela do Colégio Maria Auxiliadora - Av. Hermes da Fonseca, Petrópolis.

A família agradece a todos pelo comparecimento e as manifestações de pesar e solidariedade.

★ 20.07.1964
† 13.09.2009

cosern Companhia Energética do Rio Grande do Norte
Grupo Neoenergia

AVISO DE INTERRUÇÃO NO FORNECIMENTO DE ENERGIA ELÉTRICA

DIA: 27.09.2009 (DOMINGO), das 06h00min às 10h00min.

MUNICÍPIO: NATAL

BAIRRO: TIROL

LOCALIDADES: AVENIDA HERMES DA FONSECA (ENTRE DESEMBARGADOR SILVERIO SOARES E JOÃO LINDOLFO). RUAS: EZEQUIAS PEGADO, MIGUEL BARRA, ANGELO VARELA, GENERAL OLIVEIRA, VEREADOR AMARO, ALDA RAMALHO, AFONSO RIQUE E ADJACÊNCIAS.

DIA: 27.09.2009 (DOMINGO), das 08h30min às 12h30min.

MUNICÍPIO: NATAL

BAIRRO: CAPIM MACIO

LOCALIDADES: RUAS: NEUZA FARACHE, ISMAEL PEREIRA DA SILVA, FRANCISCO PIGNATÁRIO, WALTER FERNANDES, ORLANDO AZEVEDO, ALDO DE MELO FREIRE E ADJACÊNCIAS.

DIA: 28.09.2009 (SEGUNDA-FEIRA), das 09h30min às 13h30min.

MUNICÍPIO: MACAIBA

LOCALIDADES: POVOADO LAGOA DO BOI E ADJACÊNCIAS.

DIA: 30.09.2009 (QUARTA-FEIRA), das 08h00min às 12h00min.

MUNICÍPIO: SÃO JOSÉ DO SERIDÓ

LOCALIDADES: POVOADO SÃO FRANCISCO E ADJACÊNCIAS.

DIA: 30.09.2009 (QUARTA-FEIRA), das 10h00min às 14h00min.

MUNICÍPIO: PARAZINHO

LOCALIDADES: POVOADOS: BARREIROS, ACAUÃ, ENXU QUEIMADO, MORRO MARTINS, PEDRA DO MARCO E ADJACÊNCIAS.

DIA: 01.10.2009 (QUINTA-FEIRA), das 08h00min às 12h00min.

MUNICÍPIO: SÃO JOÃO DO SABUGI

LOCALIDADES: POVOADO SAQUINHO E ADJACÊNCIAS.

DIA: 01.10.2009 (QUINTA-FEIRA), das 09h00min às 12h00min.

MUNICÍPIO: PEDRA GRANDE

LOCALIDADES: POVOADO BOM SUCESSO E ADJACÊNCIAS.

NOTA: A Companhia Energética do Rio Grande do Norte - COSERN procederá à interrupção no fornecimento de energia elétrica para realizar trabalhos de ampliação, melhoramento e de manutenção na sua rede. Caso o serviço seja concluído antes do horário previsto, a rede será energizada sem qualquer outro aviso.

Participe das
nossas promoções!

Acesse:
www.clubenatal.fm

Clube
97.9 fm

Tá na Clube. Tá bom demais.

AVISO DE LICITAÇÕES – SEMOB/PMN

A Comissão Permanente de Licitação da Secretaria de Mobilidade Urbana do Município do Natal - SEMOB, localizada na Rua Almino Afonso, 44 - Ribeira, telefone (84) 3232-9125, nesta Capital, torna pública a realização das seguintes licitações: **PREGÃO PRESENCIAL Nº. 002/2009.** Objeto: **contratação de empresa para fornecimento de material para manutenção viária (tinta, micro-esfera de vidro retro-refletivas do tipo drop-on e solvente para diluição de tintas para demarcação viária – compatível com a tinta fornecida), a ser realizada no dia 05/10/2009 às 09h00min.** Os interessados poderão obter o edital na Comissão Permanente de Licitação da SEMOB, no referido endereço, no horário **08h00min às 14h00min**, ou solicitar pelo e-mail: **cpl.semob@natal.rn.gov.br.**

Natal, 18 de setembro de 2009.

Caio Vitor Ribeiro Barbosa
Pregoeiro/Presidente da CPL-SEMOB



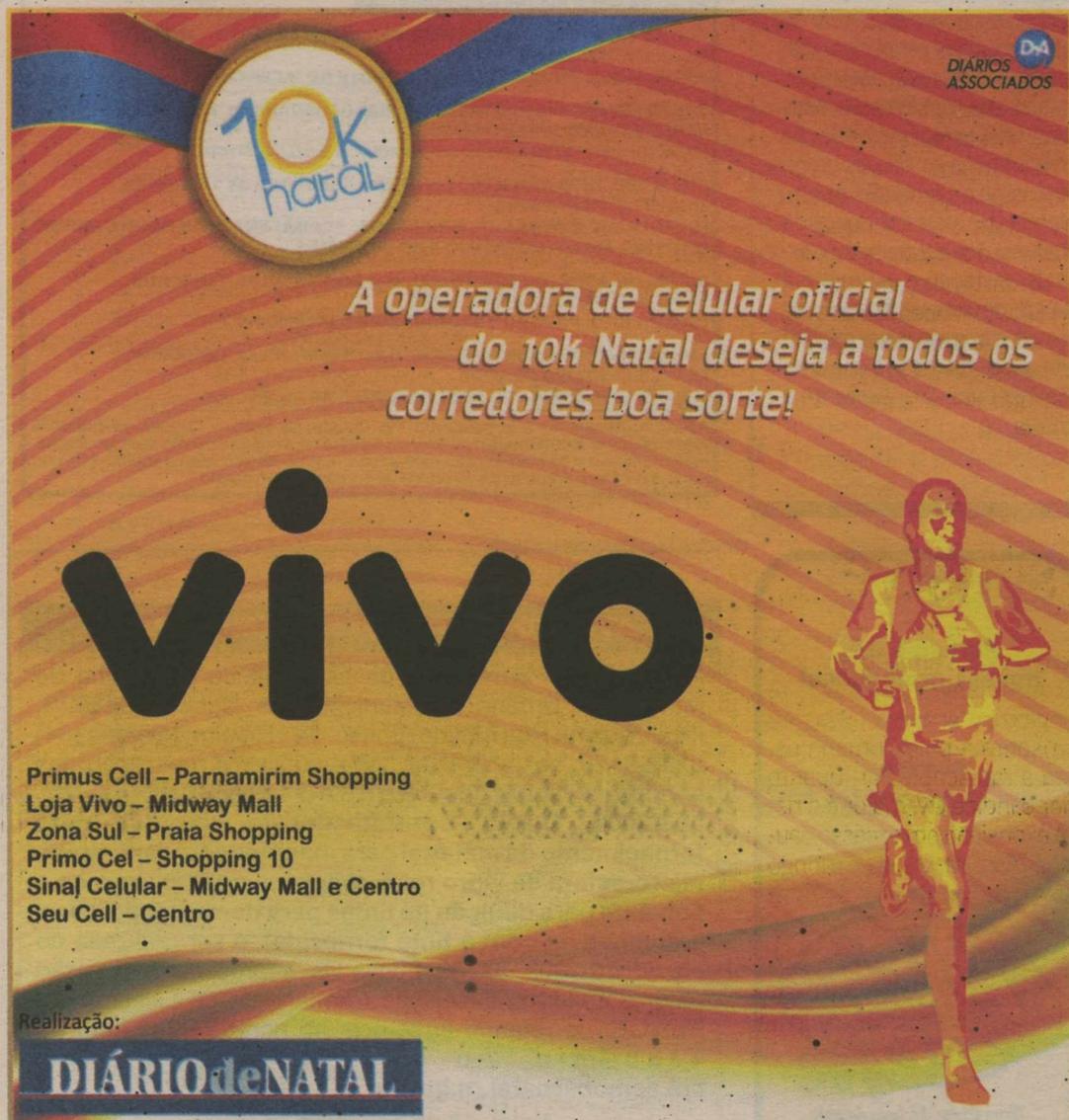
DIÁRIOS ASSOCIADOS

10k natal

O hotel oficial da corrida 10k Natal.

VISUAL®
PRAIA HOTEL
Reservas: (84) 3646-4646
www.visualpraiahotel.com.br

Realização:
DIÁRIO de NATAL



DIÁRIOS ASSOCIADOS

10k natal

A operadora de celular oficial do 10k Natal deseja a todos os corredores boa sorte!

vivo

Primus Cell – Parnamirim Shopping
Loja Vivo – Midway Mall
Zona Sul – Praia Shopping
Primo Cel – Shopping 10
Sinaj Celular – Midway Mall e Centro
Seu Cell – Centro

Realização:
DIÁRIO de NATAL



Miriam Alster/EFE

Em Israel, população promove um protesto contra o cruel assassinato de gays

Homofobia e fanatismo

Fundamentalismo e preceitos religiosos fazem a homossexuais sofrer em países do Oriente Médio

Assumir a homossexualidade em países que se consideram "liberais" envolve preconceito e, às vezes, até suicídio. Quando a isso se une uma religião ultraortodoxa ou fundamentalista, aferroada às mais rudes instâncias do conservadorismo, a opção sexual se torna um fardo insustentável, muitas vezes punida com tortura, prisão e até a morte. No Iraque, após o enforcamento do ditador Saddam Hussein, curiosamente, a repressão à população homossexual aumentou muito. Em Israel, muitos dos integrantes da comunidade de lésbicas, gays, bissexuais e transexuais (LGBT) se escondem no fundo do armário com medo de represálias. Em 2007, um homem cravou uma faca em três participantes da famosa Parada do Orgulho Gay de Jerusalém. A sanha homofóbica ganhou ares ainda mais trágicos há semanas, quando um atirador invadiu o Bar Noar, um ponto de encontro de adolescentes homossexuais em Telavive, assassinando dois frequentadores. No Afeganistão, o tema é tratado como tabu quase inviolável, ainda que a hipocrisia também dite as normas.

O jornalista Ali Hili é um homem de sorte: conseguiu fugir de Bagdá três anos atrás e, em Londres, fundou a organização não gover-

namental Iraqui LGBT. O propósito da entidade é ajudar conterrâneos que se sentem atraídos por pessoas do mesmo sexo. Por telefone, Hili contou à reportagem que mais de 700 gays iraquianos foram mortos desde 2004 no país — de janeiro deste ano para cá, já são 87. A ONG também registrou 48 casos de homossexuais capturados pela polícia e nunca mais vistos. Em um relatório de 67 páginas divulgado recentemente e intitulado Eles nos querem exterminados: assassinato, tortura, orientação sexual e gênero no Iraque, a Human Rights Watch alertou para o fenômeno. "Enquanto o país permanece um local perigoso para a maior parte de seus cidadãos, esquadrões da morte começaram a escolher os homens aos quais não consideram 'viris' o bastante ou de quem suspeitam ter conduta homossexual", diz o documento.

De acordo com Hili, a transição do governo secular para um Estado governado por partidos religiosos lançou os gays no limbo da clandestinidade. "Desde 2003, as facções islâmicas iraquianas têm adotado leis baseadas no fanatismo e no fundamentalismo xiita. Elas querem uma sociedade livre de quem julgam se opor à ordem moral", explica o jornalista. Os ventos de conservadorismo que sopram do leste contribuem com o fenômeno: o Irã regido pelos aiatolás influi as decisões de Bagdá. "Saíamos, encontrávamos os amigos, curtíamos a noite em bares e clubes. Agora, temos histórias de pessoas tentando se proteger", admite Hili.

Curta a cidade do sol sempre com filtro solar

Cuidado deve ser reforçado nos horários de maior incidência dos raios ultravioleta

Adriana Amorim
adrianaamorim.rr@diariosassociados.com.br

Você certamente já foi informado de que os melhores horários para se expor ao sol em Natal são até às 10h e após às 16h, correto? Pois saiba que este dado não corresponde à realidade. Estudos desenvolvidos pelo Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe) vêm constatando, através de verificações diárias, que o período de maior incidência de raios ultravioleta na capital é entre 9h e 13h30. Ou seja, é considerada saudável a exposição ao sol apenas nas primeiras horas da manhã e a partir da 1h30 da tarde. Isso acontece porque a cidade está localizada próximo à linha do Equador, onde a incidência de radiação solar é alta o ano inteiro. Somado ao fato de ser clara, com céu aberto e quase sempre ensolarada, Natal tem registrado ainda uma das maiores médias do país, inclusive no período do inverno, fato que tem deixado os pesquisadores preocupados. "Estamos recebendo uma radiação de 'alto' a 'extremo', e isso é muito grave para nós", alerta a física Neusa Paes Leme, referindo-se à incidência de raios ultravioleta na superfície terrestre, que geralmente varia de 2 (nível baixo) a 11 (nível extremo).

Doutora em Ciências Espaciais pelo Inpe, onde atua há 22 anos, Neusa tem desenvolvido pesquisas e análises em torno da Atmosfera Terrestre, Radiação UV e Camada de Ozônio, e chama atenção para o fato de que a radiação está aumentando em ritmo acelerado. "Os raios UV são nocivos ao ser humano e a qualquer ser vivo. As pessoas não

Cidade recebe radiações 'altas' e 'extremas'

veem e não sentem, mas eles provocam uma doença silenciosa. A principal causa é o câncer de pele", reforçou a pesquisadora, que coordena as atividades do Laboratório de Variáveis Ambientais Tropicais, do Centro Regional do Nordeste do Inpe, localizado em Natal, onde estão concentrados instrumentos específicos e complexos capazes de gerar dados climatológicos e referentes à radiação com preci-



Quem pratica caminhada durante o dia deve se precaver sempre com o uso de protetor solar, óculos escuros e chapéu

são global.

Camada de Ozônio

Além de estudar a radiação e conhecer melhor seus efeitos, Neusa tem relacionado as pesquisas acerca da incidência desses raios ao estado atual da camada de Ozônio e sua frequente redução, fazendo estudos comparativos na Antártica, região que começou a ser monitorada em 1957. "Na Antártica, durante a primavera, a radiação triplica por causa da diminuição da concentração de Ozônio e temos observado que aquela região tem recebido radiação igual a Natal. O problema é que a gente não está preparado para isso", frisou, destacando que o estudo na Antártida é essencial para compreender o que está acontecendo na capital potiguar. "A atmosfera não tem fronteiras. Quem iria imaginar que os gases que a gente emite aqui iriam parar lá?"

NÍVEIS DA RADIAÇÃO UV

- Referências:**
- Moderado - 3 a 5
 - Muito alto - 8 a 10
 - Baixo - menor que 2
 - Alto - 6 a 7
 - Extremo - maior que 11

ÍNDICES MÉDIOS EM SETEMBRO DE 2009

- Horários e níveis:**
- 10h - 8
 - 14h - 4
 - 7h - 1
 - 11h - 9
 - 15h - 2
 - 8h - 3
 - 12h - 9
 - 16h - 1
 - 9h - 6
 - 13h - 7

DICAS PARA UMA EXPOSIÇÃO SAUDÁVEL AO SOL

- Limite o tempo de exposição aos raios solares entre 09h e 13h30;
- Use óculos de proteção solar de 100% para UV-A e UV-B indicados pelo seu oftalmologista e nunca comprados em feiras livres
- Evite exposições a sessões de bronzeamento artificial
- Procure um dermatologista quando identificadas manchas sobre o corpo que não desaparecem com o passar dos dias ou ferimentos que não cicatrizam.

Fonte: Inpe/CRN

Olhos e pulmões também sensíveis

Segundo Neusa, depois da pele, o olho humano é o órgão mais exposto aos efeitos da radiação ultravioleta, podendo causar lesões da retina, catarata e até mesmo câncer. "E traz prejuízos à parte biológica das plantas. No caso dos gases poluidores, há o desconforto de temperaturas através das alterações grandes e doenças respiratórias. O próprio Ozônio tem um efeito sobre o pulmão forte. São informações novas que só agora os cientistas estão começando a estudar", destaca.

Mas a pesquisadora também

frisa a importância que a luz solar tem sobre os seres vivos. "A gente precisa do sol. A radiação ultravioleta é importante para as vitaminas, mas entre 9h e 13h30 é um sol muito violento. Nesse período, é importante não pensar apenas na praia, mas na caminhada na rua, e sempre é importante aplicar protetor solar, óculos escuros, chapéu, e evitar atividades físicas em torno do meio-dia", sugeriu.

Índices

O índice de raio ultravioleta é me-

dido dentro de uma escala de 0 a 16 que mede o risco do efeito biológico de eritema (queimadura) sobre a pele humana exposta à radiação solar: quanto maior o índice UV, maior é o risco. A exposição em excesso causa queimadura na pele e a longo prazo pode causar câncer, entre outros males.

SERVIÇO

Observe a incidência de raios UV, por dia, em Natal, e outras informações através do endereço www.crn2.inpe.br



Técnicos do Inpe medem índices de incidência ultravioleta na capital potiguar



"Em nosso país, infelizmente, patriotismo ainda é o negócio de foliculários, que se consideram detentores exclusivos desse sentimento comezinho".

(in "Tico-tico no fubá" - 237.1944)

ASSIS CHATEAUBRIAND

Defesa plena

Até o final de outubro, esperam as autoridades brasileiras definir os parâmetros ideais determinados pelas Forças Armadas para o reaparelhamento da Marinha, Exército e Aeronáutica. Está claro - e a imprensa já o declarou numerosas vezes - que as negociações com os eventuais fornecedores têm como ponto essencial, de que não se pode afastar a parte compradora, a cessão da tecnologia que o armamento moderno recebeu no respectivo país de origem.

Observadores da cena militar do continente, por outra parte, estão admirados porque o Brasil, geralmente tão discreto neste particular do reequipamento das Forças Armadas, agora se deu tento da relevância que tem no rol das nações latino-americanas limítrofes ou não. Somos, agora, um produto interno bruto da ordem superior a US\$ 1 trilhão, que recentemente descobriu a novidade de que não é mais carente de petróleo quanto pen-

sava. Os descobrimentos desde o ano passado na bacia de Santos puseram o nosso país na galeria dos grandes produtores de ouro negro em potencial.

Só opré-sal da bacia em apreço acumula, provavelmente, entre 50 e 80 bilhões de barris certo dia poderá suscitar a cobiça e a ousadia de povos e nações acostumados a buscar a riqueza pela força, conforme rezam os compêndios de história, todos, sem exceção. É preciso estar o país preparado para defender e tirar proveito dessa riqueza que a natureza até então escondeu no fundo do oceano, a 7 mil metros de profundidade. Já o caso da Amazônia é clássico da mencionada cobiça.

Não ocorrem fragmentos rotos de papéis diplomáticos, verificam-se documentos inteiros subscritos por mais de uma chancelaria estrangeira. Do lado de fora da fronteira territorial, chefes militares revestidos da indumentária paisana adqui-

rem aviões supersônicos que nem sabem operar, dando início ao que em termos comuns se pode tachar de "corrida às armas". Não se sabe ao certo com que intenções. Entretanto, ninguém compra uma centena de tanques, navios, uma centena de milhar de fuzis metralhadoras automáticas e aviões prontos para a guerra fria, ou quente, sem que tenha sólidos motivos para isto.

Dizer que a força adestrada é para acudir países menores, porém, amigos, constitui pantomima indigna de ser articulada por um chefe de estado. O Brasil não poderia ficar na velha cartilha de utilizar simples e desaparelhados pelotões de fronteira distanciados uns dos outros 250 quilômetros em média. Ele tem que ir para a fronteira bem armado, a fim de responder a qualquer eventualidade desagradável e prenhe de surpresas; enquanto do outro lado - torna-se imperioso defender as praias e as orlas.

cartas redacao.rn@diariosassociados.com.br

Para enviar sua opinião para a seção CARTAS, escreva para o e-mail ou envie correspondência para o seguinte endereço:

DIÁRIO DE NATAL / REDAÇÃO

Av. Deodoro da Fonseca, 245 - Petrópolis. CEP 59012-600 Natal-RN.

Parabéns

Nos primeiros anos da década de 80, ao concluir o curso de Comunicação Social - Habilitação em Jornalismo na Universidade Federal do Rio Grande do Norte, fui admitido no Diário de Natal como repórter, na Editoria de Esporte. No jornal, além de repórter, durante dez meses fui responsável por esta editoria, tendo depois me transferido para o setor de revisão, onde durante quatro anos aprendi o que não havia aprendido nos bancos de colégios e universidades. Ao todo foram 15 anos, durante os quais emprestei meus serviços. Pelo exposto, no momento em que este valoroso meio de comunicação do nosso Estado completa 70 de existência, me considero como um dos que fazem parte da história do aniversariante. Parabéns por esta data especial! **Manoel Cirilo da Silva**, assessoria de Comunicação da ECT/DR/RN

Bingos

O Congresso, que só faz o que o sr. Luiz Inácio Lula da Silva quer, acaba de legalizar os bingos. Há alguns anos o mesmo Luiz Inácio Lula da Silva disse que bingo era pior que prostituição infantil. Pergunto: presidente o que provocou essa mudança em seu conceito? Falta de convicção sobre tudo que fala, até porque, não é a primeira vez que percebo fatos semelhantes, ou a aproximação das eleições? **Humberto de Luna Freire Filho**, por e-mail

Culpados

Uma mãe incita a filha a bater na colega, um professor destrata pais e alunos, uma professora faz gesto obsceno para as câmeras. Quem assistiu a estas cenas esta semana nos noticiários, deve estar se perguntando: o que está havendo? Ora, ora, ora meus caros pais, tudo isso é fruto da liberalidade e a falta de limites aos filhos. Eu duvido que os senhores permaneçam em uma sala de aula onde "estudam" estes elementos deletérios por mais de cinco minutos sem que seu controle emocional entre em colapso. A atitude dos docentes é condenável, a eles um auxílio psicológico seria o ideal, à mãe a perda da guarda da filha por um período poderia ajudá-la a repensar na educação de sua filha e aos pais que são dominados pelos filhos adolescentes, uma boa dose de vergonha na cara. **Jatiacy Francisco da Silva**, por e-mail

Machadão

Esse pessoal que questiona a demolição do Machadão parece que não consegue ver além dos seus próprios bigodes. Ora, Wembley foi derrubado para a construção de uma arena mais moderna, qual é o sentido de insistir na preservação do nosso Machadão? Só espero que essa polêmica não acabe atrapalhando a preparação de Natal para a Copa do Mundo. **Joaquim dos Santos** - Natal/RN

CHARGE

FUNDO DO
POÇO
MUNICIPAL



Ivan Cabral/DN/D. A Press

DIÁRIO de NATAL

Fundado em 1939

Presidente
GLADSTONE VIEIRA BELO

Diretor-Gerente
ROBSON DIAS

Diretor Institucional
Miguel Jabour

Gerente Comercial
Leonardo Lyra

Editora Executiva
Juliska Azevedo

ENDEREÇO:

Avenida Deodoro, 245 - Petrópolis, Natal (Rio Grande do Norte) - Cep: 59.012-600 - PABX: 0xx84 4009.0166

Sucursal São Paulo (SP): 0xx11 3045.4921
Rio de Janeiro (RJ): 0xx21 2263.1945
Patos (PB) (Oswaldo): 0xx83 9332.9427
Guarabira (Jacara) (PB): 0xx83 8825.2933
Representantes Distrito Federal: 0xx61 3201.0071
Ceará: 0xx85 3264.0576
Pernambuco: 0xx81 3326.7188

D.A Press Multimídia

Atendimento para venda e pesquisa de imagens: Pessoalmente: segunda a sexta, das 10h às 14h. Email e telefone: segunda a sexta, das 10h às 22h / sábados e feriados, das 12 às 18h. Email: dapress@diariosassociados.com.br. Telefones: (61) 3214.1575 / 1582 Fax: (61) 3214.1583

COMO ENTRAR EM CONTATO COM O DIÁRIO DE NATAL

Redação: 0xx84 4009.0150 / Circulação: 0xx84 4009.0200 / Marketing: 0xx84 4009.0181

MARKETING 4009-0181
ADMINISTRAÇÃO 4009-0166

ASSINANTE ATENDIMENTO
Capital 4009-0220
Interior 4009-0220
COMERCIAL 4009-0174 / 4009-0176
CLASSIFICADOS 4009-0200

BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Av. Deodoro da Fonseca, 245 - Petrópolis
Shopping Via Direta, Av. Salgado Filho - Lagoa Nova

VENDA AVULSA
Telefone 4009-0236
Rio Grande do Norte R\$ 1,00
Outros Estados R\$ 3,30



DIÁRIOS ASSOCIADOS



ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

A festa de José Agripino

Ney Lopes

Jornalista, advogado e ex-deputado federal

Na última sexta-feira participei da "festa de José Agripino" em Natal, quando lhe foram prestadas merecidas homenagens pelos seus trinta anos de vida pública. Como já comecei a escrever as minhas "memórias políticas", algumas recordações vieram a cabeça. O meu filho, vereador Ney Junior, fundador e Presidente de honra da "Juventude Democrata", entregou-me uma placa comemorativa. Lembrei-me da criação do PFL em 1985. Ao lado de José Agripino fui da "primeira hora". Assinei o Manifesto de fundação, na residência do vice-presidente Aureliano Chaves. Marco Maciel indicou o meu nome para o primeiro Diretório Nacional do partido.

Entre os presentes na "festa" convivi em Brasília com Gilberto Kassab - prefeito de São Paulo; José Roberto Arruda - governador do DF; Ronaldo Caiado e Rodrigo Maia - líder e presidente do DEM, todos atualmente na cúpula partidária (DEM).

Quantas vezes sentei-me no plenário da Câmara Federal, com o então deputado federal Gilberto Kas-

sab. Fazíamos observações sobre o vazio da vida parlamentar. Éramos dois inconformados! Kassab se elegeu em 2002 e sonhava com o executivo. Eu sonhava com o Senado em 2006, após seis legislaturas. Kassab atingiu o seu objetivo e deixou a Câmara em 2005. Assumi a vice-prefeitura de São Paulo, ao lado de José Serra, de quem fui colega e amigo pessoal, em três legislaturas. Hoje, São Paulo premia o talento de Gilberto Kassab. Ele firma uma sólida presença na política de um Estado, em que não há a tradição de lideranças cativas.

José Roberto Arruda, senador, deputado federal e governador do DF. Personalidade singular pela determinação com que agia. A competência pessoal foi sempre o seu maior trunfo. Terá muito a conquistar na política brasileira.

Ronaldo Caiado chegou à Câmara Federal em 1991, após disputar a Presidência da República (1989). Ficou um mandato e se candidatou a governador de Goiás (1994). Voltou à Câmara em 1999. Disputei a liderança do PFL e a indicação partidária para a vice-presidência da Câmara. Em ambas

as ocasiões, enfrentei a sua oposição ao meu nome. Ele defendia o deputado Inocêncio Oliveira, a quem apontava como correligionário "fiel" do PFL. Mesmo assim, sempre fomos amigos.

Rodrigo Maia, filho de César Maia. Fui colega do seu pai na Câmara. César era o "homem forte" de Brizola, no governo do Rio, quando o conheci. A época, discordei do PFL e apoiei a candidatura de Leonel Brizola à Presidência (1989). Brizola veio a Natal e se hospedou em minha residência. Conversamos muito. Ele tinha grande admiração por César Maia, que em 1991 deixou o PDT e se filiou ao PMDB. Ganhou surpreendentemente a prefeitura do RJ, derrotando a então "imbatível" Benedita da Silva. Iniciou a campanha com 2% de preferência popular. O filho, Rodrigo Maia, chegou à Câmara em 2002. Logo se aproximou de mim, por recomendação do pai. Havia o costume de almoçarmos semanalmente em meu apartamento, analisando a política e saboreando uma "arabaiana potiguar", o seu peixe preferido.

A "festa de José Agripino" recor-

dou-me também a convivência escolar com ele nos anos 50, na 2ª série A do Irmão Oscar, no Colégio Marista. Por volta de 1972, o encontrei na estrada, perto de Acari. O meu carro estourara um pneu. José deu-me uma "carona" e perguntou-me "por que eu gostava tanto de política" (era Secretário de Governo e Justiça do governo Cortez e ele engenheiro em Caicó). Disse-lhe da minha vocação para a vida pública e o desejo de disputar a eleição em 1974. Censurou-me e confessou que o seu destino seria a empresa privada.

Em 1978, o então governador La Voisier Maia Sobrinho, indicado governador pelo general Ernesto Geisel, Presidente da República, convocou-o para a política. Foi indicado prefeito de Natal. Fez excelente administração e não parou de galgar posições no cenário estadual e nacional.

Ao comemorar 30 anos de vida pública, José Agripino recebeu com justiça o calor das homenagens dos seus familiares, amigos e correligionários. Em 2010 disputará o seu terceiro mandato de Senador. Como sempre terá o meu voto!

DIÁRIO DE NATAL na história

HÁ 65 ANOS

Quarta-feira, 20 de setembro de 1944 - Campole, na Itália, é conquistada pelos brasileiros da FEB. A cidade está situada a dez quilômetros ao Nordeste de Via-Reggio, e a oito quilômetros do litoral. A conquista de Campole revela tacitamente que os expedicionários brasileiros avançaram oito quilômetros ontem.

HÁ 41 ANOS

Sexta-feira, 20 de setembro de 1968 - O prefeito da capital do Estado do Rio Grande do Norte, Agnelo Alves, entregou anteontem, ao governador Kenneth Curtiss, Governador do Estado do Maine, os documentos que conferem, postumamente, ao senador Robert Kennedy, o título de cidadão honorário da Capital potiguar. Os documentos serão entregues pelo governador Curtiss a viúva Ethel Kennedy.

HÁ 30 ANOS

Quinta-feira, 20 de setembro de 1979 - O governador em exercício, Geraldo Melo, reagiu energicamente a mais uma fuga do presidiário Edmilson Lucas da Silva, o Brinquedo do Cão, da Colônia Penal e Agrícola João Chaves; demitiu o diretor do presídio, Iolando Farias de Moraes.

Coisas vistas, solas gastas

Gaudêncio Torquato

Jornalista

Há na vida dos mandatários de índole populista um momento em que a autoelevação, o sentimento de onipotência, os deixa muito próximos da Providência Divina. Imbuem-se da missão determinada pelo Senhor para conduzir o povo à terra prometida. Apreciados e bem avaliados pelas comunidades, com prestígio maior que antecessores, consideram-se imbatíveis, incomparáveis e infalíveis. Sua expressão é a extensão da verdade, sua crença remove qualquer montanha de dúvidas que, por acaso, se contraponha ao voluntarismo que os impregna. Governam plasmando a realidade com metáforas e lapidando a mitomania com a pintura de palanque. Igualam-se às divindades, atribuem-se poderes extraordinários e, como Prometeu, tentam passar a impressão de que só eles são capazes de conhecer os segredos do Olimpo. Se a descrição parece exagerada, até porque não se vive mais (ou ainda se vive?) o ciclo dos Estados absolutistas, não se pode descartar por completo a hipótese. É evidente que governantes modernos procuram se amparar numa base mínima de racionalidade, mas, em certos territórios, a barbárie ainda dei-

xa laivos de rusticidade. Ritos ditatoriais ou de talhe fundamentalista marcam presença. No Oriente Médio a estampa é conhecida. Mesmo em governos que se proclamam democráticos a deificação de perfis tem sido prática recorrente. O "timoneiro" e vizinho Hugo Chávez corre mundo como a reencarnação de Simón Bolívar.

Se o leitor imaginava que o "nariz de cera" acima foi feito para adornar a fisionomia do nosso presidente, acertou em cheio. Não se trata de dizer que Lula usa por inteiro o manto sagrado. Só uma parte. Aquela que lhe convém. O ex-metalúrgico é um exemplo acabado da dinâmica social brasileira. Saiu da base profunda para o vértice da pirâmide. Entre as primeiras falas, quando cometia um "menas" verdade, e esta dourada fase em que se dá ao luxo de corrigir a expressão de ministros - acaba de corrigir o "entreviu" do ministro Tarso Genro por "interveio" - deu um salto extraordinário. O refinamento do modo Lula de ser deus lhe o direito de se sentar ao lado de Zeus, senhor do Olimpo, onde impera sob a graça da onipotência. Suas perorações são cada vez mais alinhavadas de lições virtuosas que só um espírito deificado é capaz de fazer. Querem um exemplo? O motivo que ele apresenta para adquirir dos fran-

ceses 36 caças Rafale, 5 submarinos e 50 helicópteros: defender as riquezas do pré-sal. Piratas da Somália, que raptam navios cargueiros nas costas da África, constituem séria ameaça às nossas reservas? Há. O presidente assim enxerga: "Os homens já estão aí com a 4ª Frota quase em cima do pré-sal." Sob essa visão apocalíptica, justifica-se a compra dos aviões franceses e, se alguém questiona o preço mais alto dos caças em comparação com os americanos, retruca: "Daqui a pouco eu vou receber de graça." Ou seja, não é o Brasil que vai receber, mas é ele, o Rei-Sol, o nosso Luiz XIV, o destinatário das aeronaves.

Apontar a 4ª Frota como ameaça parece piada. Mas saindo da boca de Luiz Inácio a expressão ganha foro de verdade. Afinal, quem é dono da flauta dá o tom. Lembrando: essa frota foi desativada há 50 anos, tendo sido restabelecida em junho último com o propósito de combater o comércio de drogas, apoiar navios em situações de desastre e ajudar em missões de paz na América Latina e no Caribe. Mas os governantes da região a distinguem como ameaça à soberania de seus países. Imaginar que os Estados Unidos, que ainda portam o título de nação mais desenvolvida do mundo, possam vir a sequestrar petróleo de

amigos é querer fazer pânico em festa noturna de sexta-feira 13. Pode ser que Lula, com a lupa de futurologo, veja o cenário entre 1920 e 1925 e se depare com a 4ª Guerra Mundial, com os americanos liderando um bloco de países vorazes e dispostos a sequestrar o óleo de fontes produtoras. Mas o que dizer quando a previsão é de que o ouro negro do pré-sal só vai aparecer daqui a 10 ou 15 anos? E se nessa época o preço do petróleo, diante do boom do etanol, não compensar a manutenção de altos investimentos?

Luiz Inácio começa a sentir os primeiros balanços da torre que o sustenta. Para tanto fez a escolha: a ética de resultados, em vez da ética de princípios. Por essa via caminhará com disposição e verve - e haja verve - para imprimir na consciência social o traço narcisista que recorta a face da administração: Lula aqui, ali e acolá, ele e sua sombra, ele e o espelho. A parafernália comunicacional, regada de tecnologia, planejada para animar e monitorar o consciente e o inconsciente da população, redundará no efeito "copo transbordante", aquela conhecida sensação de coisa já vista e revista. Zaratustra, o profeta, diria: "Cansei-me das velhas línguas. Não quer mais o meu espírito caminhar com solas gastas."

HÁ 19 ANOS

Quinta-feira, 20 de setembro de 1990 - Carlos Antônio Pessoa, 27 anos, natural de Lajes, será ordenado hoje, em Pianura de Nápoles, na Itália. Em Lajes, a festa para recebê-lo está prevista para às 17h, dia 15 de outubro, quando celebrará sua primeira missa.

HÁ 15 ANOS

Terça-feira, 20 de setembro de 1994 - A junta militar haitiana concordou em passar o poder ao presidente Jean Bertrand Aristide, mas os Estados Unidos devem assegurar-se de que os refugiados não serão perseguidos antes de mandá-los de volta para o Haiti. O Haiti é o país mais pobre do Hemisfério Ocidental.



Arquivo/DN/D. A Press



FÁBIO PACHECO

fabiopacheco.rn@diariosassociados.com.br

drible curto

Um esporte para todos

As corridas de rua estão se tornando cada vez mais populares pelo mundo a fora. O fenômeno vem crescendo a cada ano nas cidades brasileiras e para nossa sorte chegou a capital potiguar através da 10 K Natal, um presente para os natalenses nos 70 anos do Diário de Natal. Estou orgulhoso de fazer parte desta festa esportiva, afinal o atletismo é a modalidade mais antiga do esporte, a base da atividade física de qualquer outra modalidade, o exercício mãe do vôlei, natação, automobilismo e futebol, as

maiores paixões do brasileiro.

Acessível, basta um par de tênis, algumas orientações médicas e alongamentos para se conhecer os benefícios que a corrida pode trazer. Além de controlar os níveis de colesterol, fortalece os ossos, aumenta a oxigenação do sangue e libera uma tal de endorfina, que elava a auto-estima, garantindo ao praticamente aquela sensação de bem-estar. Um remédio urbano para o stress do dia a dia, o trânsito caótico, a violência, o sedentarismo e o grande pecado capital: a preguiça.

Sem falar que é um esporte para todas as idades, classes sociais e extremamente solidário, alguém já viu maratonista se agredindo como no futebol, torcidas brigando? Muito pelo contrário, as corridas se transformaram em grandes pontos de confraternização e lazer, de manifestos pela paz, como a famosa maratona de Nova Iorque em 2001. Enfim, a 10 K Natal veio para proporcionar tudo isso aos natalenses, um evento da qualidade de vida, um esporte para todos e que chegou para ficar.

Verdão favorito

O site Chance de Gol aponta Chapecoense, Alecrim, Macaé e São Raimundo como fortes candidatos ao acesso para a Série C de 2010. De acordo com o portal, a Chapecoense tem 96,4% para chegar à semifinal, o verdão maravilha vem em segundo com 85,7% de passar pelo Uberaba e garantir acesso, contra 80,1% do Macaé e 62,9% do São Raimundo. O Uberaba apresenta somente 14,3% de chances de classificação, enquanto o Tupi 19,9% e o Araguaia - 3,6%.

"Vakinha" gorda

Não sei o valor arrecado, só sei que o dinheiro arrecadado entre dirigentes, simpatizantes e torcedores para as despesas de viagem e hospedagem do Alecrim para o jogo em Uberaba foi um sucesso. É a solidariedade em prol do futebol potiguar. Parabéns a todos que ajudaram o Verdão.

SÉRIE D - QUARTAS DE FINAL

Jogos de hoje

17h

Tupi-MG x Macaé-RJ

Uberaba-MG x Alecrim

Cristal-AP x São Raimundo-PA

Araguaia-MT x Chapecoense-SC

Tapetão não!

O diretor do departamento técnico da CBF, Virgílio Elisio, prometeu que não haverá tapetão na Série D e está cumprindo. Na última sexta, o presidente em exercício do STJD indeferiu o pedido do Sergipe de paralisar o campeonato, garantindo aos finalistas a tranquilidade necessária para a prática esportiva. Segundo Virgílio, as regras são bem claras.



Jaqueline Maia/DP/DA Press

A 180 minutos do sonho

Alecrim começa a decidir hoje em Uberaba a tão sonhada vaga para a Terceira Divisão

BRASILEIRO 2009 - SÉRIE D

Bruno Araújo

brunoraraujo.rn@diariosassociados.com.br

Uma tarde para começar a fazer história. O Alecrim entra em campo hoje no estádio Uberabão para a primeira batalha dos 180 minutos mais importantes de sua história. O "Verdão" vai enfrentar o Uberaba, em Minas Gerais, pela primeira partida das quartas-de-final, desta Série D do Campeonato Brasileiro. Três pontos deixam o time alecrinense com um pé na Terceira Divisão.

Para o jogo de logo mais, o técnico Francisco Diá tem apenas duas dúvidas para definir o time. O atacante Maurício Pantera, com dores na coxa esquerda foi

relacionado, mas é dúvida para o confronto. Assim como o volante Hércules, que sentiu uma lesão durante o último coletivo, que também pode ficar de fora. Caso eles não atuem, entram Val e Tiago Potiguar ou Torona.

"Tivemos esse problema de última hora com o Hércules e o Maurício que não está no melhor de sua forma. Senti ele meio travado durante o treinamento. No entanto, vamos conversar com o atleta e se for possível quero contar com ele em pelo menos um tempo", revelou Diá. A baixa do time será o lateral esquerdo Fernandes, suspenso por

força do terceiro cartão amarelo. Ele será substituído por Marciano, aquele mesmo que defendeu ABC e América. O volante Robson, por

contusão, está fora e deve voltar para a segunda partida.

Mas não é só de más notícias que vive o "Verdão". Entre dúvidas e desfalques, o treinador alecrinense terá reforços para lutar pela classificação. Os jogadores Val, Chapinha, Pantera e



Time alecrinense está confiante para o primeiro duelo das quartas de final e promete voltar com um resultado positivo

Fabiano Silva estão de volta e reforçam a equipe. "É muito bom poder contar com esses jogadores. Ganhamos muito com o retorno deles", afirma Diá.

Sobre o adversário desta tarde, o treinador prega a cautela,

mas fala da importância em marcar fora de casa. "Não sei muita coisa do time do Uberaba, mas passei para o grupo que é preciso manter a forma com que jogamos nos dois últimos jogos. Temos que defender bem, mas

sair para jogar quando tivermos a bola. Nesta fase da competição, marcar gols fora é quase fundamental. Contra o Sergipe, aquele gol em Aracaju na derrota por 3 a 1 ajudou na classificação", explicou Diá.

Carlos Santos/DN/DA Press

RESSACADA

AVAÍ QUER RETOMAR VITÓRIAS

O Avaí quer retomar neste domingo a série de resultados positivos que o deixou invicto por onze rodadas no Campeonato Brasileiro. Nas três últimas partidas, o time catarinense acabou derrotado e interrompeu sua fase ascendente na tabela. O Barueri, que visita o Avaí às 16h na Ressacada, considera difícil a tarefa fora de casa. "Eles vêm de resultados negativos nos últimos jogos, mas ficaram um bom tempo sem perder. Isto mostra a qualidade da equipe, que tentará mudar a situação", disse o volante Ralf, ao site oficial de sua equipe.

As duas equipes se enfrentaram cinco vezes na história. Foram três empates e uma vitória para cada lado. A última delas, em confronto válido pelo primeiro turno, foi do time paulista: 3 a 1, na Arena Barueri. O técnico Diego Cerri terá dois desfalques entre os titulares do Barueri: o zagueiro Leandro Castan e o volante Ewerthon, ambos suspensos. Daniel Marques e Márcio Hahn, respectivamente, deverão ser os substitutos. Já os avaianos terão a formação completa para a partida. O técnico Silas Pereira confirmou o retorno de William Os catarinenses somam 34 pontos e ocupam a décima posição no Brasileirão. Com dois pontos a mais, o Barueri está duas posições acima.

Jorge Gontijo/EM/D.A Press



Equipe catarinense não vence há três rodadas pelo campeonato brasileiro

JOGOS DE HOJE

16h

Santo André x São Paulo

Grêmio x Fluminense

Avaí x Barueri

18h30

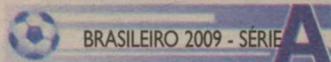
Corinthians x Goiás

Santos x Botafogo

Flamengo x Coritiba

De olho na Libertadores

Flamengo enfrenta o Coritiba e tenta se manter vivo para entrar na zona de classificação



O Flamengo busca neste domingo contra o Coritiba, no estádio Maracanã, se manter vivo na disputa por uma vaga para a próxima Taça Libertadores. Para os paranaenses, que na quarta-feira empataram em casa com o Corinthians, por 1 a 1, o jogo é uma oportunidade de se afastar da zona de rebaixamento. O técnico rubronegro Andrade não poderá contar com o meia-atacante Zé Roberto, que levou o terceiro cartão amarelo. O chileno Fierro disputa a posição.

Apesar de recuperado de uma artroscopia, o lateral-esquerdo Juan foi vetado pelo departamento médico do clube. Com isso, Everton deverá ser mantido na ala. Já o volante Toró, continua de

fora. O zagueiro Álvaro elogiou o trabalho de preparação feito pela comissão técnica para o confronto. "Tivemos uma semana boa de treinamento, com trabalhos físicos, técnicos e táticos. Sinto uma motivação muito grande de todos os jogadores. Posso dizer que estamos preparados para a partida. Estamos vivendo um clima de decisão e esperamos ver o Maracanã lotado", afirmou.

No Coritiba, o técnico Ney Franco não poderá contar com o zagueiro Cleiton, suspenso por ter levado o terceiro cartão amarelo. O lateral Rodrigo Heffner, machucado, é dúvida. Por outro lado, o zagueiro Jeci volta ao time e deverá formar dupla com Dirceu. O também za-



Daniel Zappe/VIPCOMM

Dênis Marques deve formar a dupla de ataque com o Imperador Adriano no jogo desta tarde no Maracanã

gueiro Pereira foi liberado pelo departamento médico para trabalhos físicos, mas ainda está sem ritmo de jogo.

Outra novidade no time para-

naense pode ser o retorno do meia Carlinhos Paraíba como titular da ala-esquerda. Recuperado de uma lesão muscular, ele atuou em parte da partida

de quarta-feira. O Flamengo ocupa atualmente a 11ª posição, com 34 pontos, enquanto os paranaenses estão em 15º, com 27.

OLÍMPICO

Grêmio recebe o lanterninha

O estádio Olímpico será palco neste domingo do confronto entre o sétimo colocado e o lanterna do Campeonato Brasileiro. Enquanto o Grêmio (36 pontos) se preocupa com o acesso ao G-4 - grupo dos quatro melhores classificados do torneio-, o Fluminense (18) só quer saber de escapar de uma tragédia praticamente anunciada. O time carioca está a sete pontos abaixo da 16ª posição -

ocupada pelo Náutico. Em 24 rodadas, o time conseguiu apenas três vitórias, além de nove empates e outras 12 derrotas. O técnico Cuca espera uma evolução da equipe em Porto Alegre. "Trabalhos forte durante a semana pois sabemos que será preciso muita dedicação em campo para passar pelo Grêmio", disse o técnico.

A previsão de Paulo Autuori é de um oponente equilibrado em



Ricardo Fernandes/DP/D.A Press

Tricolor gaúcho vem de vitória sobre o Náutico no estádio dos Aflitos

campo. "Eles vão tentar fazer um jogo equilibrado. Não vão sair de maneira irresponsável. Não vejo isso no Cuca. E nós sabemos que é um jogo para se ganhar independentemente do resultado. São três pontos. Não

temos obrigação de ganhar por muito. Foi nisso que erramos contra o Vitória. Não podemos confundir paciência com lentidão assim como não podemos confundir pressa com velocidade", disse no site oficial tricolor.

Cronometragem será computadorizada

Chip descartável para cada atleta favorecerá a tomada dos tempos



Além das personalidades presentes e do sucesso nas inscrições - que se esgotaram antes mesmo do prazo - a 10 K Natal também ficará marcada como a primeira corrida de rua já realizada no estado a utilizar o que há de mais moderno em cronometragem computadorizada. Cada corredor da 10 K receberá, junto com a camiseta dri-fit e o número de peito, o chip de cronometragem descartável.

O chip tem a função de cronometrar o tempo do corredor e passar os dados para o computador central de cronometragem da corrida, que no caso da 10 K Natal ficará situado na Praça Cívica. Os dados do tempo do corredor são colhidos por sensores instalados na largada, chegada e no meio do percurso. Com isso, os fiscais de prova podem acompanhar o posicionamento de cada atleta dentro do circuito oficial.

Apesar de toda a tecnologia disponível, o componente "olho humano" não pode ficar de fora. Por isso, a Federação Norte-rio-grandense de Atletismo (FNA) disponibilizará 130 árbitros oficiais da Federação que serão distribuídos em todos os 10 km do percurso. Eles têm o papel de fiscalizar o andamento da corrida e impedir que os atletas saiam do circuito oficial. "Natal precisava de um evento deste nível e acredito que a 10 K Natal será o ponta-pé inicial para a realização de outras grandes corridas em nossa cidade. É bom para o atleta saber que estar participando de um evento que segue as normas. Isso faz toda a diferença", afirma o presidente da FNA, José Figueiredo.



Competidores receberão um chip descartável e não precisarão se preocupar em marcar o tempo

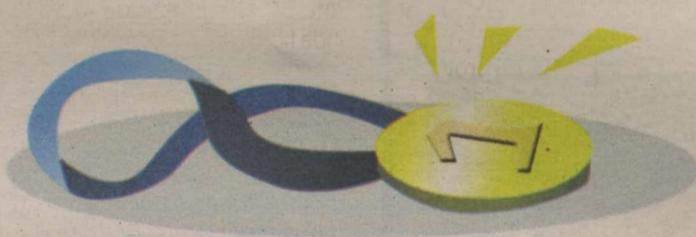
Troféus, medalhas e mais de R\$ 12 mil em prêmios

Além de promover a saúde e incentivar os exercícios físicos como forma de melhorar a qualidade de vida da população potiguar, a 10K Natal garantirá aos vencedores da prova um total de R\$ 12 mil em prêmios e troféus a todos os primeiros colocados, além de medalhas alusivas ao evento a todos os corredores que completarem a prova.

Para os primeiros colocados da 10K, nas categorias geral masculino e feminino, serão concedidos prêmios no valor de R\$ 3 mil, enquanto os segundos colocados - de ambas as categorias - receberão R\$ 2 mil, ficando os terceiros

com uma premiação de R\$ 1 mil. Todos que subirem ao pódio receberão também um troféu. Na 5K, prova que terá apenas metade do percurso, os três primeiros colocados também serão premiados e receberão troféus, assim como os vencedores das nove sub-categorias da prova que engloba desde atletas entre 18 e 29 anos, até os competidores com mais de 60.

Em relação aos atletas portadores de necessidades especiais, recebem troféus os vencedores nas categorias masculino e feminino, bem como os corredores cadeirantes ou amputados de membros inferiores.



PREMIAÇÃO

- 1º lugar** - masculino/feminino - R\$ 3 mil
- 2º lugar** - masculino/feminino - R\$ 2 mil
- 3º lugar** - masculino/feminino - R\$ 1 mil

VIAS INTERDITADAS - DOMINGO (6H ÀS 14H)

- Seridó
- Potengi
- Trairí
- Mipibu
- Assu
- Mossoró
- Ceará-Mirim
- Apodi
- Prudente de Moraes (parcialmente)

Vias de escoamento

- Romualdo Galvão
- Afonso Pena
- Rodrigues Alves
- Campos Sales
- Hermes da Fonseca

TRÂNSITO

Prudente de Moraes é o palco da prova

Bruno Araújo
brunoaraujo.m@diariosassociados.com.br

Para garantir a segurança dos corredores e a organização do trânsito da cidade durante a realização da primeira 10K Natal, o Diário de Natal solicitou a Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana (Semob) a interdição das ruas e avenidas pelas quais os competidores passarão, bem co-

mo as áreas próximas. A avenida Prudente de Moraes, local da prova, será interditada nos sentidos Praia do Meio e Zona Sul, no trecho entre as ruas Potengi e Trairí, no bairro de Petrópolis.

Durante a corrida a avenida terá sua interdição ampliada em suas duas faixas de tráfego. A partir das 6h até às 14h, o trecho que compreende a rua Cel. Joaquim Manoel, na Maternida-

de, Januário Cicco, até a avenida Alexandrino de Alencar, próximo ao Corpo de Bombeiros, será fechado. Além delas, as ruas que dão acesso a Prudente de Moraes no trecho em que será realizada a corrida, o trânsito também será paralisado.

De acordo com o fiscal de trânsito da Semob, Carlos Eugênio, as interdições que serão promovidas não deverão provocar

transtornos à população, pois vias alternativas como Romualdo Galvão, Afonso Pena, Rodrigues Alves, Campos Sales e Her-

mes da Fonseca servirão de forma satisfatória para o escoamento do fluxo de veículos durante a realização da prova.

Largada e chegada na Praça Cívica contará com postos de água e atendimento médico



Infraestrutura completa

Participantes terão direito à segurança, água, assistência médica e lanche



De olho na segurança e no bem-estar dos competidores, a organização da 10K Natal elaborou um forte esquema de segurança para os participantes da prova. Serão policiais militares, médicos e enfermeiros distribuídos por todo o percurso para assegurar

uma corrida tranquila pelas ruas e avenidas da cidade.

Para auxílio aos corredores que precisarem, uma equipe médica estará de prontidão, entre enfermeiros, médicos, fisioterapeutas e socorristas, num total de 35 profissionais. Além disso, quatro ambulâncias – uma delas com UTI móvel – ficarão circulando durante toda a prova. Haverá ainda uma tenda, entre as avenidas Potengi e Prudente de Moraes, onde ficará um posto fixo de atendimento com profissionais à disposição dos competidores.

E os cuidados não serão restritos apenas ao percurso. Ao fi-

nal da prova, uma tenda com fisioterapeutas estará aguardando os competidores que desejarem receber algum tipo de atendimento e, até mesmo, uma massagem com gelo. No quesito segurança, mais de 80 profissionais entre policiais militares e guardas de trânsito do Estado e Município, estarão a postos para auxiliar no que for necessário aos corredores.

Localização

Ao longo e final da prova, haverá um total de três postos de água instalados. Dois deles no meio do percurso e outro após a linha

de chegada. O primeiro ponto ficará no quilômetro 2,5, entre as ruas José Bezerra e Alberto Maranhão, enquanto o segundo será disponibilizado no quilômetro 4,5, entre a Assu e Mossoró. Ao todo, para não deixar ninguém com sede, a organização da prova disponibilizará mais de 15 mil copos de água mineral. Já para quem quiser fazer um lanche ao terminar a sua corrida, serão oferecidas aos participantes frutas-banana, maçã e tangerina – e mais de duas mil caixinhas de suco para que os corredores possam recuperar a energia perdida durante a prova.

SERVIÇOS

3 postos de re-hidratação;

15 mil copos de água;

80 policiais e agentes de trânsito;

35 profissionais da área de saúde;

4 ambulâncias

CORPO

Dicas para uma prova saudável

Enfim chegou o dia da prova. Alguns treinaram bastante e vão lutar pelas primeiras posições, enquanto outra parte - leia-se a maioria - quer mesmo é se divertir na manhã deste domingo e passear pelas belas ruas da capital potiguar durante a competição, a primeira no estilo, realizada na "Cidade do Sol".

No entanto, para a diversão

não terminar com dores musculares nas costas, contusões ligamentares ou cansaço excessivo, a equipe do Diário de Natal dá algumas dicas para que os participantes da 10K Natal tenham uma corrida tranquila e possam aproveitar o que há de

melhor na prática de exercícios físicos ao ar livre e seus benefícios à saúde.

Precaução ajuda a evitar lesões musculares

CUIDADOS IMPORTANTES



1. Faça uma refeição leve antes da corrida e, se possível, leve algum tipo de carboidrato (barra de cereal ou banana) para ingerir durante e depois da prova;



2. Não tente exceder o ritmo de corrida ao qual está acostumado, caso contrário, haverá o risco de não chegar ao final da prova;



3. Hidrate-se sempre: antes, durante e depois da prova;



4. Use um tênis adequado e roupas leves;



5. É bom lembrar que sempre que o mais importante é terminar a prova bem, portanto, corra sem parar num ritmo agradável e constante.

Chegou a hora

Corrida comemorativa dos 70 anos do Diário de Natal reúne hoje dois mil competidores

Bruno Vasconcelos

brunovasconcelos.m@diariosassociados.com.br

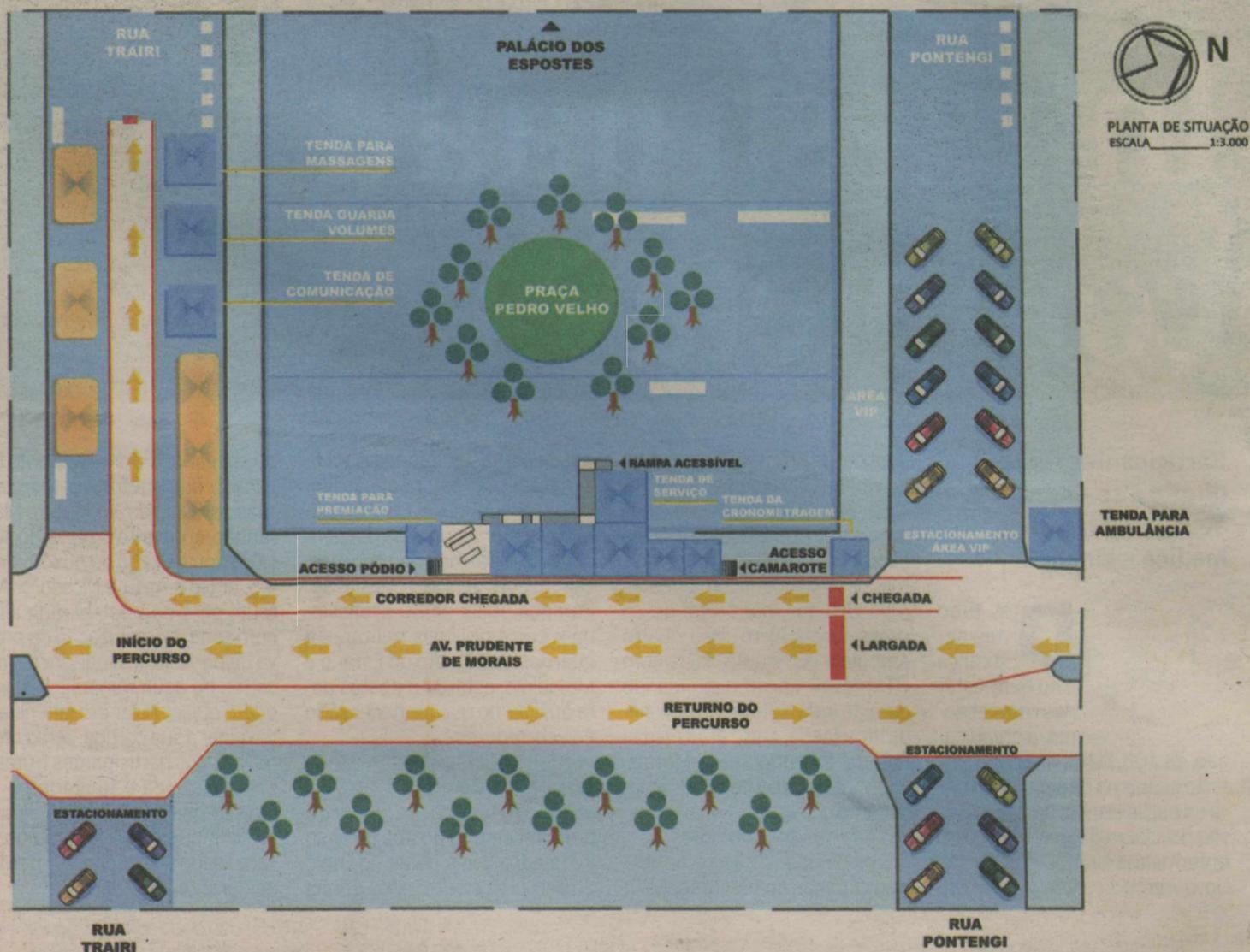
Depois de dois meses de muita expectativa e preparação, chegou o dia da largada da 1ª 10 K Natal. A grande festa esportiva em comemoração aos 70 anos do Diário de Natal promete mobilizar a cidade e ficar marcada como a maior corrida de rua já realizada no estado. A largada da 10K Natal será dada pela prefeita Mícarla de Sousa, às 9h, na Praça Cívica, e terá como madrinha a cantora Marina Elali, que vem a Natal exclusivamente para participar do evento.

A grandiosidade da estrutura montada na Praça Cívica chamou a atenção de quem passou pelo local nesta semana. São 250 metros quadrados entre camarotes e tendas de apoio aos corredores. Somente o camarote para os convidados possui quase 180 metros quadrados de área climatizada e com todo o conforto de uma área VIP.

Durante os dois meses de preparação para a 10 K, o Diário de Natal mostrou como foi a preparação de corredores amadores e de grupo de amigos e colegas de trabalho que se juntaram em equipes para disputar a corrida. As assessorias esportivas e academias também tiveram um papel importante na preparação de seus alunos para a 10 K Natal.

O que se viu na cidade foi o crescimento do número de atletas correndo pelas ruas da cidade. Todos buscando o aprimoramento físico visando completar os 10 km do percurso. Esse é um dos objetivos da 10 K Natal, segundo diretor institucional do Diário de Natal, Miguel Jabor. Quando a corrida foi lançada, em meados de julho, o diretor destacou que a iniciativa faz parte do projeto do jornal em transformar em Natal na capital nordestina do bem-estar.

Agora só resta acompanhar a corrida e saber quais serão, entre os dois mil inscritos, os vencedores da 1ª 10 K Natal. O que é certo é que a cidade e os natalenses já ganharam muito com a realização do evento.



A MAIOR PROVA DO RN

Local: Praça Cívica

Concentração: 8h

Largada: 9h

Participantes: 2 mil pessoas

Distância: 10 km

Percurso: Av. Prudente de Moraes

Premiação: R\$ 12 mil



Fábio Cortez/DN/D.A Press

Evento cujo principal objetivo é oferecer bem-estar e qualidade de vida aos natalenses, reunirá competidores de todas as idades



Ana Amaral/DN/D.A Press

