



## Outubro Rosa começa com exames gratuitos e ronda de unidade móvel

Outubro Rosa começa com ações de prevenção e combate ao câncer de mama, palestras e uma unidade laboratorial móvel percorrendo as quatro regiões da cidade. **Cidades #9**



## Dado, da Legião, toca hoje em Natal

**Cultura #11**

NOVO WHATS (84) 99113-3526

NovoJornalRN  
novojournalrn  
novojournalrn  
www.novojournal.rn.br

# NOVO

EXEMPLAR DE ASSINANTE

R\$ 2,00

Ano 5

#1769

Natal-RN

Sexta-Feira

2 / Outubro / 2015



## Fernando Freire já pode ir para casa hoje

Dois meses e sete dias após a prisão em Copacabana no Rio de Janeiro, ex-governador Fernando Freire, condenado a 39 anos, obtem no Superior Tribunal de Justiça habeas corpus que lhe garante liberdade e impede a transferência para o presídio de Alcaçuz. Ele está internado na Casa de Saúde São Lucas desde 25 de setembro, quando alegou estar passando mal e foi levado para atendimento médico. A internação evitou seu ingresso na penitenciária. Hoje, após exames, ele deverá ter alta e poderá ir para casa. **Política #3**

## Policiais são condenados por morte de prefeito

Justiça condena a 17 anos de prisão cinco policiais civis responsabilizados pelo assassinato do ex-prefeito de Grossos, João Dehon "Caenga", e de seu motorista, Márcio Sander Martins, no dia 23 de junho de 2005. Os agentes também foram punidos com perda de função pública e suspensão dos direitos políticos, mas um deles já é aposentado e por isso não perderá o cargo. A condenação é para regime fechado. Mas todos podem recorrer da decisão e aguardarão o desenrolar do processo em liberdade. **Cidades #9**

# MP apura atuação indevida de três procuradores na Dama de Espadas

Promotora quer explicações das procuradorias do Estado e da Assembleia sobre pedido para suspender investigação do desvio de R\$ 5,5 milhões no Legislativo. E cobra investigação à PGE **Política #3**



// Moradores reclamaram da forma como foram tratados e retirados em operação que também teve a participação da Urbana

## Moradores de rua são retirados do Baldo, mas prometem retornar

Moradores de rua que ocupavam o Viaduto do Baldo, interditado desde outubro de 2012, acordaram ontem sob barulho de sirenes e latidos de cachorro. O moti-

vo foi uma ação da Secretaria de Obras Públicas de Natal (Semov) para promover a remoção deles e tentar levar a reforma da estrutura à sua conclusão. A previsão é que

as duas pistas sejam abertas em dezembro. Ao todo, foram retirados 15 sem-teto, que serão conduzidos ao Albergue Municipal. Alguns deles deixaram claro que

voltarão ao local assim que puderem. Policiais militares e guardas municipais farão rondas para tentar evitar o surgimento de novas ocupações. **Cidades #10**



## Amanhã é dia de correr no Circuito Reveza

Um dia antes da prova de revezamento que deve agitar Natal, NOVO lista seis dicas colhidas com especialistas sobre como encarar esse desafio e sair vivo. **Esportes #14**



## Sebrae-RN abre Feira do Pequeno Negócio

Sebrae-RN promove Feira do Pequeno Negócio, única ação desse tipo realizada dentro do Brasil dentro do Movimento Compre do Pequeno Negócio. O evento, na Arena das Dunas, começou ontem e vai até domingo (4), reunindo 95 expositores de diversos segmentos, das 17h às 22h. A ideia é sensibilizar a população sobre a importância de valorizar pequenos empreendedores, promovendo assim a economia local. Evento tem terá palestras, workshops, seminários e cursos. **Economia #8**



### Roda Viva [Cassiano Arruda]

Indústria do Rio Grande do Norte só está usando 69% de sua capacidade instalada, aponta Fiern. **#4**



### Cena Urbana [Vicente Serejo]

O PMDB deseja o poder e daí usa a diplomacia para dissimular o jogo velado de ameaças. **#5**



### Jornal de [Cristiano Félix]

Não fosse pelas mulheres, nossa eterna reclamação de não ter opções poderia ser ainda mais estridente. **#6**



### Artigo [Luan Xavier]

ABC e América se acostumaram a brigar por baixo e viraram celeiro de aproveitadores. **#4**

# Vivaldo pede que Robinson priorize abastecimento

Deputado convida governador a visitar o interior e sentir drama da seca no RN

Silvio Andrade  
Do NOVO

Os deputados utilizaram o tempo na sessão de ontem na Assembleia Legislativa para reclamar da falta de repasses de recursos do governo federal para ações de enfrentamento à seca no Rio Grande do Norte. Vivaldo Costa (PROS) convidou o governador Robinson Faria (PSD) a deixar o gabinete em Natal e acompanhar de perto o drama da população que sofre com a falta d'água.

Representante da região do Seridó, uma das mais afetadas pela estiagem, Vivaldo Costa proferiu seu discurso três dias depois da audiência pública "RN pela Transposição do São Francisco" que contou com a presença, na Assembleia, do ministro da Integração Nacional, Gilberto Occhi.

"Governador, vá para o interior. Pare em Caicó (município do deputado). Priorize o abastecimento d'água", disse Vivaldo Costa. Segundo ele, a discussão da transposição neste momento não deve ser prioridade. "A população está precisando de água hoje", sugeriu, depois de criticar o governo federal para não transferir recursos para o RN poder executar as ações emergenciais no enfrentamento à seca



EDUARDO MAIA / ASCOM

// Deputado Vivaldo Costa critica falta de apoio do governo federal às ações contra a estiagem

de quatro anos consecutivos.

O deputado caicoense não acredita que o Ministério da Integração vá fazer o canal de 6,5 km entre a Paraíba e a Barragem Armando Ribeiro Gonçalves, em Assu (RN), município a 214 km de Natal. O projeto quer perenizar o Rio Piranhas-Assu naquela região.

Na audiência de segunda-feira (28), o ministro garantiu que já está no orçamento da transposição, R\$ 150 milhões para construir o canal.

"Não chega um real", desdenhou Vivaldo também descrente que recursos no valor de R\$ 30 milhões prometidos pelo ministro cheguem ao RN para construir as adutoras de Currais Novos, Alto Oeste e Carnaúba dos Dantas.

Além dos R\$ 150 milhões na transposição do São Francisco no trecho no trecho do rio, Occhi garantiu transferência, até dezembro, de R\$ 111 milhões para o estado, sendo que R\$ 75 milhões já foram pagos. Para o andamento das

obras da Barragem de Oiticica, em Jucutu (RN), ele disse que serão liberados R\$ 18 milhões. Nos cálculos apresentados pelo ministro, de 2007 a 2010, foram transferidos para o RN, cerca de R\$ 122 milhões.

"A visita do ministro é uma enganação", completou, diante da indefinição de data para liberação de R\$ 61 milhões solicitados por Robinson Faria para executar ações, até o final do ano, para enfrentar a falta de chu-

## Limpeza dos "porões" de açudes

O presidente da Assembleia Legislativa do RN, Ezequiel Ferreira (PMDB), sugeriu que o governo de estado faça parceria com as olarias das regiões Oeste e Seridó para limpar os "porões" dos açudes. O "porão" é o fundo do poço, a parte central do reservatório.

Ezequiel Ferreira sugeriu que o governo acabe com a burocracia e aproveite a estiagem para limpar os porões dos açudes, assoreados, neste período em que estes estão secos. Nos porões está a matéria-prima para as olarias, fábricas de cerâmica, que utilizam barro para fabricação de telhas e tijolos no Oeste e no Seridó.

Segundo Ezequiel, a limpeza dos porões, agora, vai

permitir ampliar os reservatórios, assoreados ao longo dos anos. Se fizer isso neste momento, quando chover, a reserva de água será maior, explicou presidente da Assembleia. Isso seria feito a custo zero para o estado. Os próprios ceramistas de Assu e do Seridó, comentou, poderiam retirar esse material e, além de desassorear açudes, gerariam ocupação para a mão-de-obra no interior.

"Chegamos ao abismo no abastecimento de água", sinalizou o presidente da Assembleia. A grande preocupação, apontou, é que cada município que ao entrar em colapso significa mais retirada de água da Barragem Armando Ribeiro Gonçalves que também corre risco de baixar

ainda mais seu volume. A maioria dos municípios em colapso retira água desse reservatório como é o exemplo de Currais Novos, citou.

Antes da conclusão do canal na transposição do São Francisco para o RN, o estado tem que cobrar do governo federal urgência nos repasses dos recursos solicitados pelo governador Robinson Faria, cobrou Ezequiel.

Há soluções que o estado precisa começar a adotar para abastecimento da população como a dessalinização de águas de poços como fez Israel, parte da Espanha e a Califórnia (EUA), disse o deputado. Ele se disponibilizou a acompanhar Vivaldo Costa para convidar o governador a visitar o interior.

## // Delação

### Cunha diz que não teme perda de apoio político

O presidente da Câmara dos Deputados, Eduardo Cunha (PMDB-RJ), disse ontem (1º) que não teme qualquer perda de apoio político diante das denúncias envolvendo seu nome na Operação Lava Jato. O peemedebista já foi alvo de pelo menos cinco delações premiadas. Perguntado sobre a informação divulgada quarta (30) pela Procuradoria-Geral da República (PGR) de que foram encontradas contas bancárias em seu nome e de parentes na Suíça, Cunha resumiu: "Não estou atrás de apoio".

O peemedebista, que anunciou em julho posição pessoal de independência em relação ao governo, continua sem comentar detalhes sobre a Lava Jato. Ele reiterou sua posição quando foi questionado sobre uma possível investigação contra seu nome pelo Ministério Público suíço. O advogado de defesa, Antônio Fernando de Souza, que tem sido o interlocutor do parlamentar nesses casos, divulgou nota afirmando que desconhece qualquer investigação na Suíça e, por isso, não comentaria o fato.

Cunha manteve a mesma postura em relação a denúncias recentes envolvendo a presidente Dilma Rousseff e o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva. "Deixa eles responderem às denúncias", afirmou, acrescentando que qualquer opinião emitida "partidarizaria o discurso".

## IMPEACHMENT

Eduardo Cunha cancelou viagem a Roma, na Itália, neste fim de semana, onde participaria do 1º Fórum Parlamentar Itália-América Latina e Caribe. Ele faria um discurso no evento segunda-feira (5) e retornaria ao Brasil. "Ficou corrido", explicou, afastando qualquer relação da denúncia sobre as contas na Suíça com a sua decisão.

Como permanecerá em Brasília no fim de semana, Cunha disse que pode aproveitar para analisar mais "um ou dois dos pedidos de impeachment". Ontem, foi publicado o indeferimento de três dos 13 pedidos apresentados contra a presidente Dilma Rousseff, por não atenderem aos requisitos formais. A Câmara é responsável por analisar se os pedidos de denúncia por crime de responsabilidade são admissíveis.

## Licença para desassorear

O decreto nº 25.044 de 25 de março de 2015 já antecipou parte do que pede o deputado Ezequiel Ferreira. Esse decreto assinado por Robinson Faria isenta a obrigatoriedade do licenciamento ambiental no desassoreamento de açudes e lagoas no Rio Grande do Norte.

Pelo decreto, lagoas e açudes no RN, podem ser desassoreados sem necessidade de licença prévia ambiental. Mas há ressalvas, e muitas. O empreendedor pode sujeitar-se ao cumprimento de outras exigências a serem satisfeitas sob as formas de autorização ou de licença. Ele não está desobrigado, de forma alguma, de fazer o cadastro junto ao Instituto de Desenvolvimento Sustentável e Meio

Ambiente do RN (Idema), antes do início da obra, quando lhe será entregue uma declaração de dispensa da licença.

A dispensa não desobriga quem quer fazer o desassoreamento a cumprir uma série de medidas como fazer a curva cota-volume-área do açude, apresentar ao órgão licenciador o desnível existente entre a altura do coroamento e o porão do açude, ou seja, há uma série de exigências a serem cumpridas. Neste caso, a desburocratização é somente na isenção da obrigatoriedade do licenciamento mas as etapas de como fazer o desassoreamento, continuam as mesmas diante do licenciamento, tanto para os açudes privados quanto para os públicos.

## // Investigação

### TSE adia julgamento de ação contra Dilma e Temer

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) adiou a conclusão do julgamento sobre a continuidade da ação de investigação eleitoral em que o PSDB pleiteia a cassação dos mandatos da presidente Dilma Rousseff e do vice-presidente Michel Temer. O julgamento foi interrompido no dia 25 de agosto, após pedido de vista da ministra Luciana Lossio, que não compareceu à sessão de ontem (1º) no TSE.

O placar da votação está em 4 votos a 1 pela reabertura da ação. Em fevereiro, a ministra Maria Thereza de Assis Moura arquivou o processo, por entender que não há provas suficientes para o prosseguimento da ação. No entanto, o TSE voltou a julgar o caso, devido a um recurso protocolado pela Coligação Muda, Brasil, do candidato derrotado, da candidatura da República Aécio Neves, do PSDB. A legenda alega que

há irregularidades fiscais na campanha relacionadas com a Operação Lava Jato.

Os ministros Gilmar Mendes, João Otávio de Noronha, Luiz Fux e Henrique Neves já votaram a favor do prosseguimento.

Neste julgamento, a corte analisa apenas o prosseguimento da ação. Caso o processo seja reaberto pelo tribunal, a Justiça Eleitoral procederá à investigação das questões levantadas pelo

PSDB e, após a análise das alegações da acusação e da defesa, o caso será julgado no mérito pelo plenário da corte.

No processo, o PT sustenta que todas as doações que o partido recebeu foram realizadas estritamente dentro dos parâmetros legais e posteriormente declaradas à Justiça Eleitoral. As contas eleitorais da presidente foram aprovadas pelo plenário do TSE em dezembro do ano passado, por unanimidade.



// Dilma Rousseff e Michel Temer são alvos de acusação do PSDB

LULA MARQUES / AGÊNCIA PT

# MPE vai investigar procuradorias na operação “Dama de Espadas”

**Para o MPE,** as procuradorias estão retardando as investigações sobre corrupção na AL

Cláudio Oliveira  
Do NOVO

O Ministério Público Estadual (MPE) instaurou dois inquéritos civis contra as Procuradorias do Estado e da Assembleia Legislativa para apurar as razões pelas quais ingressaram no Tribunal de Justiça com uma Reclamação que fez suspender as investigações da Operação Dama de Espadas. Ela desbaratou um esquema de desvio de R\$ 5,5 milhões da Assembleia Legislativa por servidores, tendo a então procuradora da casa, Maria das Mercês como líder do esquema. Na visão do MPE, as Procuradorias estão retardando e prejudicando as investigações.

Os inquéritos foram publicados ontem em duas portarias assinadas pela promotora de Justiça Substituta Hayssa Kyrie Medeiros Jardim. No primeiro são investigados o Procurador Geral do Estado, Francisco Wilkie Rebouças; procurador-adjunto, João Carlos Gomes Coque; e o procurador-geral da Assembleia Legislativa, Washington Alves de Fontes.

O objetivo é que eles justifiquem a utilização indevida da Procuradoria-geral do Estado e da Procuradoria-Geral da Assembleia Legislativa na Reclamação nº 2015.015014-3, em que alegaram ao Tribunal de Justiça que o Ministério Público estaria violando sua competência constitucional, ao seguir as investigações solicitando autorizações que indicam que “servidores com foro privilegiado” teriam envolvimento no esquema.

Essa atitude, segundo as Procuradorias, estaria afetando as prerrogativas parlamentares dos deputados. Graças a esta reclamação, o desembargador Cornélio Alves, relator do processo, suspendeu por até 30 dias as investigações e solicitou esclarecimentos de ambas as partes.

Em outra portaria, que trata do segundo inquérito civil, o Ministério Público alveja somente o Procurador Francisco Wilkie. Neste caso, a promotora Hayssa Kyrie, quer saber o que a Procuradoria do Estado fez ou está fazendo quanto ao desvio de recursos estaduais no montante de R\$ 5.526.169,22 apontados pela Operação Dama de Espadas.

A apuração é sobre o possível retardamento na instauração do procedimento próprio pela Procuradoria Geral



// Procurador-geral do Estado, Wilkie Rebouças, é um dos investigados no inquérito sobre o suposto retardamento da operação

do Estado para apurar os danos decorrentes dos desvios de recursos e ajuizar a respectiva Ação de Ressarcimento.

A Procuradoria Geral do Estado do Rio Grande do Norte está sendo notificada para, no prazo de dez dias úteis a contar do primeiro recebimento do ofício, apresentar informações, acompanhadas de documentos, sobre quais as medidas adotadas pelo órgão em relação ao ressarcimento dos mais de R\$ 5 milhões dentro da Assembleia Legislativa.

A insatisfação do MPE com as Procuradorias já havia sido expressa quando foi publicada a suspensão das investigações, devido a reclamação das mesmas no início desta semana. Em nota, o

MPE disse que o próprio Tribunal de Justiça se posicionou diferente em processo semelhante alegando que se algum deputado entendesse que suas prerrogativas parlamentares tivessem sendo desrespeitadas, caberia a ele próprio tomar as medidas administrativas ou judiciais que entender cabíveis e não as Procuradorias dos órgãos.

O MPE alfinetou ainda os procuradores dizendo que o desejável ao Estado, através da Procuradoria Geral, era se comportar como vítima do ataque ao erário e buscar apurar o eventual dano ao patrimônio público no âmbito administrativo.

Também garantiu que jamais extrapolou suas atribuições, desrespeitando a prerro-

gativa constitucional do Tribunal de Justiça, mas que quando identificou indícios da participação de deputados no curso das investigações, requereu o encaminhamento das provas ao Procurador Geral de Justiça, o que foi deferido pelo juiz da 8ª Vara Criminal de Natal.

A promotora Hayssa Kyrie informou por meio da assessoria de imprensa do MP que não se pronunciará sobre os dois inquéritos contra os procuradores neste primeiro momento, mas que vai esperar o prazo concedido para se manifestarem e, somente após, poderá declarar algo sobre o apurado. O Procurador-geral, Francisco Wilkie, não atendeu ou retornou as ligações.

Já o Procurador-geral da Assembleia, Washington Fon-

tes, disse que, até ontem, não tinha conhecimento sobre o teor da portaria, uma vez que a Assembleia Legislativa, não havia sido notificada pelo Ministério Público até o final do seu expediente.

Enquanto isso, as investigações da Operação Dama de Espadas seguem suspensas. O desembargador havia concedido um prazo de cinco dias, a partir da notificação, para que o juiz da 8ª Vara Criminal e o Ministério Público se pronunciassem e dez dias para a Procuradoria do Estado. Após estes prazos, ele prometeu apresentar seu voto e levar ao plenário da corte para que decida de que forma devem continuar as investigações na Assembleia Legislativa do estado.

## OPERAÇÃO

**No último dia 20** de agosto o Ministério Público do estado, com apoio da Polícia Militar, deflagrou a Operação Dama de Espadas, para cumprimento de 19 mandados de busca e apreensão expedidos pelo Juízo da 8ª Vara Criminal da Comarca de Natal.

A operação envolveu 17 Promotores de Justiça e cerca de 60 Policiais Militares nas cidades de Natal/RN, Santa Cruz/RN e Areia/PB para descortinar esquema estruturado no âmbito da Assembleia Legislativa, em que uma associação criminosa composta por alguns servidores do órgão, com auxílio de um gerente do Banco Santander, se utilizavam de “Cheques Salário” como forma de desviar recursos em benefício próprio ou de terceiros. Os valores desviados contabilizaram R\$ 5,5 milhões e a então Procuradora-geral da casa, Rita das Mercês Reinaldo, foi apontada como líder do esquema, auxiliada pela sua assessora direta, Ana Paula Macedo Moura. Cerca de 100 pessoas estariam envolvidas no esquema e ficaram demonstrados indícios de crimes de quadrilha/ associação criminosa, peculato, lavagem de dinheiro e falsidade ideológica.

Três dias depois, Rita e sua assessora foram liberadas da prisão, através de um habeas corpus concedido pelo desembargador Virgílio Macêdo Júnior. Nesta semana o desembargador Cornélio Alves suspendeu as investigações da Dama de Espadas por até 30 dias, atendendo a uma reclamação das Procuradorias do Estado e da Assembleia, que alegaram que o Ministério Público estaria extrapolando suas atribuições constitucionais porque estaria envolvendo nas investigações, servidores com foro privilegiado, ou seja, deputados.

// Solto

## STJ concede habeas corpus a Fernando Freire

O Superior Tribunal de Justiça concedeu habeas corpus ao ex-governador do estado, Fernando Freire, preso desde o dia 25 de julho. A decisão da Quinta Turma do STJ determinou, por três votos favoráveis e dois contrários, a soltura do político. Os ministros Luiz Alberto Gurgel de Faria, Reynaldo Fonseca e Leopoldo Raposo votaram a favor do habeas corpus. Foram contrários Felix Fischer e Newton Trisotto.

O resultado saiu após três pedidos de vista do processo por parte dos ministros Minis-

tro Leopoldo de Arruda Raposo, Ministro Felix Fischer, Ministro Gurgel de Faria.

De acordo com a defesa do ex-governador, sua liberdade se justifica pelo fato de que ele - em nenhum momento - atrapalhou o andamento dos processos nos quais figura como réu.

Hoje Freire passa por exames para definir ou não sua alta hospitalar. Ele está internado no hospital Casa de Saúde São Lucas, desde o dia 25 de setembro, data na qual seria transferido para a Penitenciária Estadual de Alca-

ruz, em Nísia Floresta.

A transferência para a maior unidade carcerária do estado já havia sido autorizada pelo juiz Ricardo Arbex, titular da Comarca de Nísia Floresta. Antes, porém, o político reclamou de pontura, falta de ar e dores no tórax. Se a falta de ar e dores não se confirmarem, Fernando Freire não terá que retornar ao cárcere, mas, segunda a defesa, Freire ainda não tem previsão de alta.

O ex-governador foi preso em 25 de julho, no Rio de Janeiro. De acordo com as investigações, Freire morava há cerca de três meses na capital

carrioca e estava residindo no Recreio dos Bandeirantes, na zona Oeste da cidade.

Transferido para Natal, ele permaneceu até dia 25 de setembro no Comando da Polícia Militar, após ter sido detido dois dias antes na orla de Copacabana, em virtude de uma ação conjunta entre as secretarias de Segurança Pública do Rio Grande do Norte e do Rio de Janeiro.

Com quatro mandados de prisão expedidos pelo Tribunal de Justiça do Rio Grande do Norte, o político era considerado foragido desde 2014.

Ele soma 39 anos de reclusão pelos crimes de peculato, falsidade ideológica, formação de quadrilha e desvio de recursos, sendo este último com condenação de 13 anos e quatro meses, mais 400 dias-multa pelo pagamento de 83 cheques-salários em favor de 14 familiares e correligionários do, à época, vereador Pio Marinheiro, sem que os mesmos fossem funcionários públicos ao apresentassem qualquer vínculo. No período de 1995 a 2002. O prejuízo aos cofres públicos chegou a R\$ 57.832,13 em valores à época.



// Fernando Freire: soltura pelo Superior Tribunal de Justiça

REPRODUÇÃO

Editor: Carlos Magno Araújo E-mail: carlosmagno@novojornal.jor.br

É IMPORTANTE QUE AS MULHERES CONHEÇAM SEU CORPO PARA DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

## Editorial

## Praias maltratadas

Depois de mostrar a situação em que se encontra a orla urbana de Natal, notadamente o trecho entre as praias dos Artistas e do Forte, este NOVO esteve em Ponta Negra, verificando o funcionamento após as intervenções ali realizadas pelo município.

O resultado foi tão desalentador quanto o observado nas praias visitadas anteriormente, com trechos inacabados e serviços ineficientes, como o funcionamento precário dos novos banheiros.

Provavelmente a constatação será a mesma quando a equipe do NOVO for à praia da Redinha, para citar outra praia natalense. Os problemas são praticamente os mesmo em todos os trechos de praia urbana em Natal, por mais que tenham sido investidos recursos públicos para reurbanização – obras, aliás, que extrapolaram o tempo previsto sem que ganhassem status de concluídas totalmente.

Em geral, o turista que visita Natal se surpreende com a beleza natural das praias. É o primeiro impacto. E se surpreende logo em seguida com o descuido do poder público com este que é um patrimônio não somente natural, mas econômico da cidade.

Como município litorâneo, as praias são “outdoors” constantes em Natal, capazes de divulgar turisticamente a capital potiguar o ano todo. Quando, em vez de zelo, se tem descuido com a arrumação das praias, o efeito é exatamente o contrário.

O turista que se surpreende com a beleza natural da praia urbana logo se decepciona com a situação em que as praias se encontram. Deveriam estar todas muito bem arrumadas. Deveriam estar melhor preservadas. Deveriam estar prontas para receber dignamente quem as visita.

Ocorre exatamente o oposto disso. A impressão que se tem é que a todo tempo as praias de Natal estão em fase de reparos. Ora são os buracos abertos no calçadão, ora são enrocamentos incompletos, ora são a proibição do banho em trechos poluídos, ora é a falta de segurança. Para citar só alguns dos problemas.

O município deveria ter um serviço específico e constante para cuidar das praias. De verdade. As fiscalizações temporárias iludem os gestores porque a varrição preventiva dá a falsa impressão de atenção e diligência.

Ainda que se diga que há setores em algumas pastas com a função específica de zelar pelas praias não dá para crer que do jeito que está possa ser entendido como eficiente.

Os gestores precisam ir além do palavrório na hora de definir prioridades. E se o turismo, grande potencial econômico de Natal, for considerado, de fato, prioridade, merece ser tratado como tal.



## Artigo Luan Xavier

Jornalista • luanxavier@novojornal.jor.br

## Mediocridade F.C

Diz o ditado potiguar que Natal é a cidade onde em camarada gasta 20 reais pra evitar que seu vizinho ganhe 2. Fato.

E o futebol da província segue a risca esse mandamento. Não importa quão mal vá seu time, se o rival estiver meio cegueta, seu olho único lhe torna rei.

ABC e América, hoje, servem de retrato perfeito para uma comprovação empírica dessa tese.

O Alvinegro começou o ano alimentando a esperança de chegar à elite do futebol nacional. No fantástico mundo do torcedor, que tem lógica própria, diferente de tudo que há no planeta, o principal fator para fomentar essa empreitada era o fato de o América estar um degrau abaixo, na Série C.

Já os rubros quase conseguiram fazer bem a lição e dar uma resposta à altura. Enxugou as contas, ensaiou um planejamento regular e começou a temporada dando resultados.

Campeão estadual, fazia o torcedor acreditar que melhor era estar na terceira divisão vencendo a ficar na Segundona apanhando de qualquer um que viesse por aqui.

Valeu a máxima enquanto havia sol. Eliminado no meio do caminho, o Dragão deixou de cuspir fogo e tragou o goto seco de ter de passar mais uma temporada – pelo menos – no andar de baixo.

Agora, vestindo camisa camuflada e sentada na arquibancada da Arena da Mediocridade, a torcida rubra destina seu tempo a torcer contra o rival.

A esperança é que, caindo o ABC, o fracasso vermelho fique esquecido. Ou, pelo menos, seja igualado.

Por via das dúvidas até já se ensaiou um jogo de bastidor no meio da cartolagem. Teve a velha reclamação favor arbitragem, algumas denúncias de políticos pedindo favorecimento de resultados por aí afora, dentre outros.

Pior é que do outro lado da arquibancada o sentimento de conformismo já hasteia bandeira e silencia a charanga.

Quem veste branco e preto já sabe que, agora, cair já não é mais tão trágico como seria com o coirmão tendo conseguido o êxito em sua empreitada de subir.

É a máxima do pensamento mediano: estou na lama, mas meu vizinho também. Triste conformismo.

Chegar a esse estágio de preocupação é, para mim, pior que um rebaixamento. Aliás, já o é, pelo menos de forma moral.

Entra e sai ano, ABC e América se acostumaram a brigar por baixo. Viraram celeiro de aproveitadores e gestores de clube. São clubes que parecem de fora e talvez até merecedores - de eternizar o velho provérbio natalense.

rodaviva@novojornal.jor.br

## RODA VIVA

CASSIANO ARRUDA CÂMARA

## Remédio amargo



Alguém imagina, numa campanha eleitoral futura, em que o eleitor brasileiro possa definir seu voto, contra ou a favor de um partido, que patrocine o aumento do desemprego, reduziu os salários de quem conseguiu manter o emprego e ainda reduziu os direitos trabalhistas dos trabalhadores?

Cerca de dois mil moradores do Rio Grande do Norte trataram desse assunto, mês passado. Eles formam a colônia de imigrantes portugueses que, no dia de hoje vão votar para eleger quatro parlamentares da Assembleia da República de Portugal que representam a comunidade portuguesa fora da Europa. O deputado Carlos Páscoa passou por Natal em campanha. O seu discurso oferece muitos pontos ara reflexão quando se coloca os remédios impostos – há quatro anos - aos portugueses diante de uma crise que ainda não está de todo superada, mas que tem resultados que deverão balizar os votos

dos portugueses: a taxa de desemprego que chegou aos 19% e está reduzida a 12.1% (próximo da média europeia); e economia que registrou queda de até 4% projetada crescimento de 2% já esse ano; a taxa de juros para empréstimos no mercado internacional, que chegou a 19%, está a suportáveis 2.5%. Em 2011, Portugal obrigou-se a bater as portas dos organismos internacionais para cobrir um roubo de 80 bilhões de Euros e foram obrigados a se submeter a imensos sacrifícios: Diminuição dos salários da função pública; redução dos ganhos da classe política; supressão do número de funcionários públi-

cos; extinção de vários órgãos públicos e completo ajuste das despesas em geral.

Quando provocado pelos jornalistas, o parlamentar português tratou de calçar as sandálias da humildade: “Não estou aqui para dar lições a ninguém”, mas lembrou que sem a possibilidade de desvalorização do dinheiro (em razão da moeda única) como o Brasil está fazendo foi obrigar a medidas tão impopulares que chegaram a redução no pagamento de pensões. Tudo para recuperar a credibilidade do governo e atrair investimentos privados.

Depois de zombar da cri-

se – “é só uma marolinha” – o Brasil volta a enfrentar alguns fantasmas que pareciam superados e que voltaram a assustar as donas de casa nas feiras e gôndolas dos supermercados, sem falar na falta de dinheiro para garantir a manutenção dos serviços públicos. A citação a um exemplo completo é para nos remeter a uma hipótese: - Qual político brasileiro se imagina com um discurso propondo que os Poderes da República gastem menos; que os servidores públicos não continuem tendo aumentos automáticos; que a legislação trabalhista possa ser revista para dar condições de competição a empresa nacional; e que se acabe o clima hostil da elite dos servidores contra o empreendedor?

Mudar – ou manter – a Presidente da República depois do maior estelionato eleitoral da história é detalhe. Importante será o que fazer para curar a doença que pegamos e está a exigir remédios amargos. E bota amargo nisso.

## Transição começa

A exoneração de Marcos Aurélio Paiva Rego do cargo de Secretário Adjunto da Justiça e Cidadania e sua substituição por Francisco de Assis Castro é interpretado como início da transição da saída do secretário Edilson Nobre que começa a trabalhar na criação de um Instituto para estudar as questões de segurança no RN.

## Corte na carne

O Prefeito de Aracaju, João Alves (DEM), tomou uma medida extrema para enfrentar a crise: demitiu, ontem, todos os ocupantes de cargos comissionados e só vai nomear metade deles, assim mesmo com redução dos salários. A folha de pessoal da Prefeitura havia ultrapassado o limite prudencial da Lei de Responsabilidade Fiscal.

## Comércio e imposto

As lideranças do comércio tem uma reunião marcada para a manhã de hoje, na sede da Fecomércio para discutir o aumento de impostos que está sendo proposta pelo Governo do Estado. “Na essência o comércio é contra o aumento”, mas como o



## A Pátria Educadora chega ao quarto ministro em nove meses.”

DO DEPUTADO ROGÉRIO MARINHO SOBRE A MUDANÇA DO MINISTRO DA EDUCAÇÃO.

momento é grave e o assunto complexo é preciso ouvir as bases.

## União dos Ex

Na tarde de hoje, na Escola de Governo, haverá a apresentação da ANEXP (Associação Norte Riograndense de ex-Prefeitos,) que tem Robenilson Ferreira (ex-prefeito de Bento Fernandes) como Presidente. A ANEXP tem a missão de apoiar seus associados em quaisquer demandas advindas do exercício dos mandatos

## Meia-noite na estrada



A meia-noite em ponto, pela 27ª vez, 25 equipes, compostas por três veículos, representando os Estados de Pernambuco, Paraíba, Ceará e RN, dando início ao

Raid da Meia-noite, realizado pelo Jeep Clube, é uma das provas automobilísticas mais tradicionais do Nordeste, e movimenta o fim de semana.

## Energia na feira

Hoje, no Centro de Convenções, tem a abertura da 1ª Feira de Negócios de Energias Renováveis e Sustentabilidade Ambiental do RN. O evento acontece quando a contribuição do setor eólico atinge a marca dos 5% do total de energia produzida no Brasil.

## Homenagem a Colégio

A Assembleia Legislativa realiza, na manhã de hoje, uma Sessão Solene para homenagear aos 76 anos da Província Nossa Senhora das Neves da Congregação das Filhas do Amor Divino no RN. Dez personalidades serão homenageadas, uma delas, “in memoriam”, é dom Marcolino Dantas, primeiro Arcebispo de Natal.

## Por conta da tragédia

A Tragédia da boate Kiss, em Santa Maria, continua presente no aumento de exigência do Corpo de Bombeiros, que está incluindo mais dois itens para concessão do alvará de funcionamento: 1 - Brigada de Incêndio; 2 - Iluminação de Emergência para algumas categorias de construções.

## Gol do Baixinho

Pelo que se conversa nos meios jornalísticos, Lauro Jardim, que vai estrear com colunista de O Globo foi demitido da Veja, por conta da barriga que deu na Veja denunciando uma conta do senador Romário Farias na Suíça. Romário provou que não tem a conta e quer indenização de 7 milhões. A revista preferiu de livrar do colaborador.

## Perda na Indústria

A crise chegou com força ao setor industrial do RN. Pela sondagem realizada pela Fiem, no mês de Agosto registrou uma redução da ordem de 3%, e atingiu a pior posição desde 2010, quando começou a ser feita esta avaliação. O uso da capacidade instalada caiu de 72% para 69%.

## ZUM ZUM ZUM

- O Ministério Público do Trabalho/RN tem novo Procurador-chefe: Fábio Romero Aragão Cordeiro.
- Dois terços do Fundo Previdenciário do Estado já foram sacados. Ainda resta 29%.
- Henrique Alves (Turismo) e George Hilton (Esportes) tratam

hoje, em Natal, da passagem da Tocha Olímpica no próximo ano.

- O médico Kerginaldo Torres é o palestrante de hoje na Residência do Hospital do Coração: Aterosclerose.
- Hoje é o Dia Nacional do Habitat.
- O Sinduscon realiza, hoje, na

Casa da Indústria, o seminário Urbanismo no Século XXI.

- A Igreja Católica comemora, hoje, o Dia dos Santos Anjos da Guarda.
- O Sebo Vermelho em, hoje “Impugnação dos Embargos do Ceará pelo RN”, de Rui Barbosa.
- Completa 35 anos, hoje, da

instalação da Comarca de Governador Dix-sept Rosado.

- A Diretoria do ABC tem um ponto positivo: Reduziu o passivo trabalhista do clu em 60%.
- O capitão de mar e guerra Rodolfo Góes de Almeida é Cidadão Natalense por ato da Câmara.



Conte com um investimento de sucesso. Conte com a LCI da CHB.

A LCI – Letra de Crédito Imobiliário – é uma aplicação de baixo risco e com alta rentabilidade. A partir de 10 mil reais já é possível investir e conseguir rendimentos mais altos do que na poupança.

- Rendimento sob o CDI.
- Mesma segurança da poupança. Sem taxas, sem tarifas.
- Isenção de imposto de renda.
- Possibilidade de resgate mensal ou ao final do prazo

Possibilidade de resgate mensal ou ao final do mês. A possibilidade de rendimento mensal é a partir do segundo mês;



COMPANHIA HIPOTECÁRIA BRASILEIRA

4009.4800

www.chbcredito.com.br

# Cena Urbana

Vicente Serejo

Jornalista • serejo@terra.com.br  
 novojournal.jor.br/blogs/sredator

"Melhor democracia em crise que a ditadura estável".

Marcelo Rubens Paiva



## Conecte-se

cartas@novojournal.jor.br  
 novojournal.jor.br

@NovoJornalRN  
 facebook.com/novojournalrn

WhatsApp  
 (84) 99113-3526

O leitor pode fazer a sua denúncia neste espaço enviando fotografias

O SINTOMA MAIS COMUM DE CÂNCER DE MAMA É O APARECIMENTO DE NÓDULOS

## MDB versus PMDB

Quem vê o PMDB de hoje, e se não viveu o MDB de ontem, daquele partidário canhestro e maniqueísta a carimbar quem era contra e a favor do governo militar, imagina talvez que foi sempre assim, famélico e fisiologista, viciado nas tetas do poder. Não sabe de um Alencar Furtado a denunciar as viúvas do talvez. De um Teotônio Vilela a defender a liberdade com sua voz forte. Ou de um Marcos Freire com a força do seu magnetismo acendendo multidões em nome da resistência.

O PMDB de hoje, embora se diga partido daquele movimento histórico nos anos de chumbo, sequer tem o limite inegociável do seu próprio passado que, se não foi de bravura, tinha a dignidade de não se amesquinhar diante das baionetas e dos borzeguins. Hoje, o PMDB é a imagem do pecado da gula. Acólito de todos os presidentes desde a redemocratização, a partir de José Sarney, não fez outra coisa a não ser nutrir-se no papel de coadjuvante pelo bem do Brasil e da governabilidade.

Da sua omissão fisiologista nasceram o PT e o PSDB.



E as siglas mais à esquerda que hoje fazem a oposição ao governo petista, como PPS, PSTU e PSOL, para citar as mais visíveis. O mesmo vício de poder, este exercido em nome do reformismo, que faz do PC do B o partido que é hoje: sem crivo ideológico nenhum. O que restou, foi um amontoado de siglas, mais de cinquenta, e pobreza de postura que degrada a própria classe política sem a qual não se ergue uma democracia.

Seu mais recente espetáculo em cartaz, e como se já não bastasse a avalanche de denúncias que atola os pés dos presidentes do Senado e da Câmara, ambos pemedebistas, o PMDB impôs uma malandragem: institucionalmente, não indica nomes à equipe de Dilma, mas se ela cair na besteira de reduzi-los, mesmo em nome da redução da máquina ministerial que tem praticamente quarenta ministérios, pode romper de uma vez,

retirando a sustentação do governo hoje já nos estertores.

A grande crise que vive o Brasil é de dignidade política. A crise econômica é consequência do grande vazio que se abriu desde que a política se transformou em um território de negócios sob as mais sombrias negociatas. Vivemos o período das piores gerações nas câmaras altas do país, entre sabidos e sabichões que só praticam, e sem pudor, o assalto à confiança da sociedade e o estelionato da própria esperança com os veículos de comunicação vomitando escândalos a cada dia.

O PMDB deseja o poder, mas lhe falta coragem para assumir a luta, daí a sua diplomacia de linguagem ao dissimular o jogo velado das ameaças. O PT, degradado na sua inteireza ideológica como partido socialista, imagina que sendo aliado do PMDB não é seu cúmplice, e vice-versa. O pior é que não há outra forma de manter o estado democrático de direito sem partidos políticos. Por mais caro que venha a ser, ainda é melhor ter o Poder Legislativo do que a espada da intolerância.

### Elogio

Queria deixar um agradecimento sobre esse trabalho de vocês. Estou encantado, de verdade. Vocês me mantêm informados em meio a um dia corrido.

Anthony Mateus Oliveira

Via NOVOWhats

### Agradecimento

Agradeço a informação sobre os bairros que formam a Zona Oeste de Natal. Sinceramente não tinha conhecimento como também não tenho sobre os bairros que integram as demais regiões. O leitor, ouvinte ou telespectador nem sempre sabe certos detalhes sobre a sua cidade, estado ou país. E para não ter que recorrer ao site da Prefeitura ou ao Google, é importante que o comunicador procure deixar a menor quantidade de dúvidas possíveis. Se a mensagem é enviada e o receptor não a entende por completo, o famoso feedback fica prejudicado. Muito obrigado.

Carlos Vasconcellos

Via email

### Taxa de homicídios

As estatísticas podem ter diminuído em relação a 2014, como diz a secretária Kalina Leite, mas a sensação é de que a situação piorou.

Elvys Buriti

Via Twitter

### #EssaMinhaParada

Ótima campanha. As paradas da zona Norte estão péssimas.

Joathan Alves

Via Facebook

### Moradores de rua

[Sobre retirada de moradores do Baldo] Centros de referência? O único albergue público da cidade vive lotado e nunca tem vagas. Como vai ser capaz de acolher mais pessoas? O NOVO Jornal poderia acompanhar isso, inclusive. Casa de parentes? Grande parte dessas pessoas está nas ruas por não ser acolhida na casa da família. Ninguém quer morar na rua. Essa deve ser uma condição passageira, mas na cidade o incentivo é mínimo. Quase inexistente.

RN Invisível

Via Facebook

### Moradores de rua - 2

Espero que não voltem. Faz tempo que vivem por lá.

André Tavares

Via Instagram

## PALCO

**PEDRA** - O prefeito Fernando Cunha, de Macaíba, mesmo tendo a máquina da Prefeitura nas mãos, terá uma pedra no caminho se Valério Mesquita for o seu adversário. O PMDB quer travar sua grande luta.

**FESTA** - Dia 27 de novembro é dia de festa: noventa anos de Glorinha Oliveira com um grande show no Teatro Riachuelo, lançamento do CD com poemas de Auta de Souza e nova edição de sua biografia.

**GLÓRIA** - Como escreveu a jornalista Salésia Dantas, a história de sua vida artística vai além das páginas do livro de Nelson Patriota. Glorinha continua cantando e mantendo a grande jovialidade de sua voz.

**LIVROS** - Abimael Silva, do Sebo Vermelho, lança três novos títulos na Feira do Pequeno Negócio promovido pelo Sebrae até dia 4, domingo, na Arena das Dunas, esgotados e indispensáveis à nossa história.

**QUAIS** - Lança O ABC da Pescaria nos Açudes do Seridó, de Oswaldo Lamartine; Subsídios para a História de Nisia Floresta, de Olavo Medeiros; e a Impugnação dos Embargos do Ceará, de Ruy Barbosa.

**LIMITES** - É que Ruy Barbosa foi o advogado do Rio Grande do Norte na histórica Questão de Limites com o Ceará. Luta que também contou com a atuação do advogado e historiador Augusto Tavares de Lyra.

**CASCUDO** - É bom saber que a Petrobrás também vai patrocinar a exposição sobre Câmara Cascudo no Museu da Língua Portuguesa, em São Paulo, que abre dia 20 próximo. Mas seu valor não foi divulgado.

**PINTURAS** - Mário Ivo e Giovani Sérgio se deram a uma grande tarefa: um documentário em torno do escritor Paulo Bezerra, Dr. Balá, no belo e encantado cenário de sua Fazenda Pinturas, sertões do Acari.

**CHAME** - Vem por aí um livro charmoso para quebrar a mesmice da província: O que Sóbria não conseguiria dizer, de Stefany K, no talento dos seus 19 anos - a paixão sem a promessa de ser um amor eterno.

**QUANDO** - Stefany K. lança seu livro na abertura da exposição Ébrio, de Pedro Balduino, no Enquanto Seu Lobo não Vem, na Av. Afonso Pena, 483. O livro custa 20 reais e tudo começa a partir das 18hs.

**VERDADE** - Marcado: será dia 14, 9 horas da manhã, no auditório da Reitoria, a solenidade de lançamento do Relatório da Comissão da Verdade da UFRN, presidida pelo professor Carlos de Miranda Gomes.

**DOSSIÊ** - O relatório é um dossiê histórico com 489 páginas e no seu lançamento a reitora Ângela Paiva Cruz vai pedir desculpa em nome da Universidade pelos crimes cometidos contra os professores e alunos.



**Plural** Carlos Magno Araújo

Jornalista • carlosmagno@novojournal.jor.br

## Vai, Dilma Bolada

Numa de suas frases mais simbólicas, Millor Fernandes dizia: jornalismo é oposição, o resto é armazém de secos e molhados. Dizia isso para mostrar, a quem não entendia ou fingia não entender, que o papel do jornalismo é denunciar o que não está funcionando porque o que já funciona é - regra geral - obrigação funcionar.

Tanto quanto me pareceu sempre clara essa sentença de Millor, uma outra cultura adotada pelo pessoal do humor de linha bem certo tipo de tratamento que deve ser dispensado aos figurões de plantão.

Não se faz humor de situação. O humor, por sua natureza, é de oposição. Tem de incomodar os poderosos, tem de ser ácido, tem de ser crítico. A piada a favor envergonha, ou deveria envergonhar o humorista. É que a piada é, em si, também crítica social. A piada, para o humorista, tem o peso de um editorial para o jornalista. De uma matéria para o repórter. Ao menos deveria ser assim.

Aonde se quer chegar com um discurso assim? Esse episódio em que a Dilma Bolada rompeu com a presidente Dilma Rousseff não me pareceu digno de seriedade, como não me pareceu digno de atenção aquele encontro fabricado entre ambos, meses antes, simulando uma sintonia que, parecia claro, só se sustentava com o peso da subvenção oficial.

Estranho que agora a personagem governista tenha virado a casaca e pulado, aparentemente, para o barco da oposição. Se não é assim, é o que parece.

O dono da personagem ganharia mais se tivesse mantido a autenticidade original da Dilma Bolada. Humoristas e jornalistas dependem da credibilidade. Quando perdem, difícil recuperar. Num e noutro caso - no jornalismo e no humor -, a credibilidade é aliada fundamental para o sucesso da atividade.

Claro que num mundo tão mutável que determinadas convicções parecem ter o efeito borboleta, ou seja, a duração de um dia, tudo pode acontecer, até uma personagem antes cultuada cair no descrédito. Ou não - como diria Caetano.

Considere-se a possibilidade de o personagem autor da Dilma Bolada ser um ativista participativo da política nacional, razão pela qual criou esse alter ego. Se for assim, pouco estará se importando com o descrédito da Dilma Bolada e mais, com sua posição diante da delicadeza do quadro político nacional. E bolados estamos todos nós, preocupados com uma questão que só a ele deveria dizer respeito - ou mais a ele do que a qualquer outro.

Porém, do mesmo modo que fomos massacrados pelo noticiário e pelo "merchan" da adesão de Dilma Bolada ao projeto de Dilma Rousseff, temos todo o direito de achar oportunista o desfecho desse affair.

## CAMARIM

### Π-CHAPÃO

Encerrado o prazo de inscrição para a eleição da nova diretoria do Instituto Histórico e Geográfico com Ormuz Barbalho Simonetti para presidente e Odílio Botelho vice. Eleição será em novembro.

### Π-VAGA

Aberta a vaga do professor José Hermógenes na Academia Norte-Rio-Grandense de Letras para ter seu preenchimento dentro de sessenta dias. Até lá a ANL aprova novos estatutos e novo regimento.

### Π-PATRONO

A idéia de permitir troca de patrono de cadeiras entre membros eleitos e empossados não deverá ser aprovada no novo estatuto. A ANL é uma instituição ritualística, por isso seus ritos são intocáveis.

### Π-MAS

Os imortais estão diante de uma dúvida semântica: se a sigla fica como até hoje - ANL - ou se passa a ser ANRL. O Norte-Rio-Grandense com dois hifens ou como tem sido até hoje: Norte-Riograndense.

**NOVO**  
 Pra você, do seu jeito

**ANJ** ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS

**IVZ** INSTITUTO VIGILÂNCIA DE ORIENTAÇÃO

Diretor geral Fernando Laudares. Conselho de relacionamento com comunidades e marcas Carlos Magno Araújo. Executivo de negócios B2B Leandro Mendes. Executivo de conteúdo e engajamento com a audiência Everton Dantas. Executivo de inovação digital e experiência do usuário Paulo Moreira. WhatsApp: (84) 99113-3526. Fones (84) 3342-0369 / 3342-0358 / 3342-0380. redacao@novojournal.jor.br / pauta@novojournal.jor.br / comercial@novojournal.jor.br / assinatura@novojournal.jor.br. Para assinar (84) 3342-0374. Rua Frei Miguelinho, 33, Ribeira - CEP 59012-180, Natal-RN.

IV - É livre a manifestação do pensamento, sendo vedado o anonimato. (Constituição Federal - Artigo 5º). Os artigos assinados por colaboradores são de responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente a opinião do NOVO JORNAL. O jornal não pode ser responsabilizado pelas informações usadas nestes textos ou por prejuízos de qualquer natureza em decorrência do uso ou da divulgação dessas informações.

CORRIDA DE REVEZAMENTO  
**REVEZA**  
 ETAPA NATAL  
 10k / 15k / 20k

INSCRIÇÕES ABERTAS  
 .até 1.500 participantes

PROVAS INDIVIDUAIS: **R\$ 60,00**  
 .individual (5km ou 10km)

PROVA EM EQUIPE: **R\$ 55,00** /cada  
 .dupla, trio ou quarteto

DIA **03.OUTUBRO.2015**  
 www.circuitoreveza.com.br

**CENTAURO**

**NOVO**  
 EVENTOS

## Conecte-se

cartas@novojornal.jor.br  
novojornal.jor.br@NovoJornalRN  
facebook.com/novojornalrn

O leitor pode fazer a sua denúncia neste espaço enviando fotografias

WhatsApp  
(84) 99113-3526

## Jornal de Cristiano Félix

Jornalista • cricofelix@gmail.com



## Pai mata filho e comete suicídio

Um absurdo esse machismo! A criança não tem nada a ver com os problemas dele, nem pediu pra nascer.

Beatrice Furtado

Via Instagram

## Pai mata filho e comete suicídio - 2

Porque não morreu só? Covarde!

Lúcia Moreira

Via Instagram

## Trânsito

Nesta terça-feira (29) a mobilidade no sentido centro-bairro, entrada para zona Norte de Natal teve um, dos que eu considero, maior congestionamentos nas avenidas Bernardo Vieira, Mário negócio e Felizardo Moura. O trânsito parou na ponte de Igapó. Havia um trabalho de manutenção de algo que não deu pra perceber. A culpa maior é da Prefeitura de Natal que não providenciou uma comunicação com o poder federal para articularem outro horário que não fosse o das 18h, horário volta do trabalho de milhares de trabalhadores. Vergonha!

Ronaldo Lima

Via NOVOWhats

## Prefeitura

Sugiro uma matéria sobre o sofrimento dos servidores municipais, além de não terem aumento, não cumprimento da Data Base, não estamos recebendo o salário em dia. A prefeitura do Natal ainda não pagou o salário dos servidores que recebem no terceiro dia, ou seja, era para ter recebido ontem (30) de acordo com o calendário do pagamento. E enquanto isso os cargos comissionados tiveram um aumento de quase 200%. Absurdo!

João da Silva

Via NOVOWhats

## Orelhão

Difícil mesmo é ter um telefone público nas ruas inteiro ou funcionando

Erre Rodrigo

Via Facebook

## Orelhão - 2

Mas, me diga onde tem um fucionando?

Cacilda Paulino

Via Facebook

## Orelhão - 3

Quase todos os dias eu uso.

Antonio Araújo

Via Facebook

## Gasolina

Sobre aumento da gasolina nos postos de Natal: Já abastecei com aumento em um posto na Avenida Alexandrino de Alencar. Nesta quarta-feira, 30, o valor do litro estava R\$3,57.

Ivete Soares Machado

Via Facebook

## Outubro Rosa

Sobre matéria 'Câncer de mama atingirá mais de 600 mulheres no RN este ano' publicada nesta quinta-feira: Prevenção é a palavra.

Hugo Leonardi

Via Twitter

## Outubro Rosa - 2

Tive câncer de útero e acabei de receber alta. A luta é a mesma e o mais importante para ambos os tratamentos, sempre será o exame preventivo.

Jack Batista

Via Instagram

É ora desejo, ora conquista histórica. As mulheres não precisam de látigo forte, são naturalmente dominadoras, pioneiras no representar a moda de forma global. O que vira objeto de desejo sempre é adorno do corpo feminino. Suas curvas são o transporte da idolatria, por assim dizer.

A moda masculina precisa das mulheres e alguns criadores souberam exemplarmente identificar essa causa e seu efeito. Estilistas aproveitaram de maneira sábia o corpo da mulher para vender roupas masculinas. Pode soar estranho, mas é o que acontece há tempos e, de quando em vez, por ignorância de nós homens, passa despercebido.

Por acompanhar – mais de perto ou longe, dependendo da agenda –, já não faço distinção entre semanas de moda. No calendário de algumas das principais capitais da moda, masculino e o feminino podem até ficar separados, mas isso não passa de teoria. Tudo anda junto e misturado na passarela. E eu não estou aqui falando de androginia, anote-se.

No desfile do verão 2016 em Milão, Emporio Armani colocou na passarela homens e mulheres, todos com trajes masculinos, o que foi definido pela mídia internacional como estilo "agender". A coleção era naturalmente diferente, com cartela repleta de tons escuros e metalizados; cinzas e preto foram os protagonistas. A modelagem é amplificada, solta e com trabalho de texturização. Não combina com a silhueta feminina, tampouco parece verão. E de fato não é.

A coleção é extremamente masculina, mostra um homem workaholic, que não tirou férias. Os trajes são formais, de escritório, quase todos inverniais, incluindo capas e sobretudos. É claro que a tecnologia têxtil ajuda a fazer esse jogo de cena e as roupas, embora amplas, podem ser leves. Mas o que está em debate aqui é a estética e o poder de persuasão das mulheres nesse cenário.



Alexander McQueen e Jean Paul Gaultier, em outras épocas, também idolatram os cortes masculinos e os transportaram para o corpo feminino, tomando as peças mais cobiçáveis, a moda mais pulsante.

Existem muitas nuances no meio desse jogo de provocação sexual e de poder. Quando Yves Saint Laurent vestiu mulheres com sua coleção "le smoking", em 1966, isso também sinalizava a mudança na forma das mulheres se vestirem dali por diante. O smoking foi usado com calças masculinas e blusas transparentes. As calças nunca saíram de cena, independentemente de gênero, e as transparências são hoje uma realidade no guarda-roupa de muitos homens.

Nada, caro leitor, absolutamente nada na moda masculina vira tendência se não for explorado antes por elas. As transparências são só um exemplo, mas podemos falar das estampas florais que terão muito espaço no verão masculino, das franjas nos complementos, em especial nos coletes; falamos das calças skinning, mais ajustadas ao corpo, dos lenços no pescoço que talvez antes de serem aprovados por elas só tenham sido usados nesses rincões por Lampião. Sim, um dos cabras mais temidos do can-

gaço era um exímio produtor de moda. Bordava, costurava e teve seu estilo copiado por muitos. Merece, portanto, um texto exclusivo e prometo fazê-lo em breve.

O contrário também acontece. Peças que já eram do nosso cotidiano elas aderiram e elevaram seu status. Vai me dizer que não percebeu que a valorização das camisetas resurgiu depois que as mulheres passaram a combinar com saia e salto agulha? Aliás, as t-shirts masculinas hoje tem assimetria, gola cavada e até o longline – aquele modelo com comprimento maior, podendo chegar no meio da coxa – pegou porque as mulheres abriram as portas.

Da mesma forma, acho difícil alguém discordar que a moda "boyfriend", das calças detonadas, folgadas, que parecem roubadas dos armários dos maridos – e muitas vezes eram – não ficavam muitos mais interessantes nelas.

Podemos ver nos desfiles de Paris e nas ruas, acontece na nossa cara: elas assaltam nossos armários para nos ajudar. São heroínas, afinal. Não fosse pelas mulheres, nossa eterna reclamação de não ter opções poderia ser ainda mais estridente.

Posso estar correndo o risco de parecer repetitivo, mas citarei novamente Coco Chanel nessas breves linhas: "Vis-

ta-se mal e notarão o vestido, vista-se bem e notarão a mulher". Mulheres são muito mais competitivas que nós e qualquer defeito é enxergado com lupa, mas elas são maestras em usar truques de beleza, aprendamos.

Moda também existe como artifício estético. O corte, a cor, o modelo: tudo ajuda a esconder o que nós não queremos revelar. Depois da capilaridade da moda, do espaço aberto pelas mulheres, deixaram de existir apenas dois gêneros: o das capas de revista e o dos acidentes hereditários. Foi costurado um novo ser, o que sabe se apresentar.

Nesse mundo, afortunadamente, não é preciso nascer belo e acordar inspirando pintores e poetas, sem sequer remelar. É possível se produzir bem e ser valorizado por terceiros ou atitude, como quem chamam. Tornar-se belo é um trabalho de carpinteiro, de se revestir de formas. E, mais uma vez, elas têm mais expertise na área.

Portanto, meu amigo, o conselho de hoje é: observe e ouça a mulher que está ao seu lado, sobretudo na hora de vestir. Pode ser sua esposa, amante, irmã, mãe ou amiga. Ela pode ser o seu espelho, perfeito ou simplesmente estar mostrando o que você vai usar no futuro. Não se preocupe, esse tempo vai chegar.

## Por aí

Por aí registra sempre os melhores momentos!

FOTOS POR D'LUCA



Andrea de Paula e Luiza Azevedo



Dudu Campos e Rafaela Brito



Ilana e Breno Barth com Rilk Barth e Andreza Santos



Núbia Teixeira E Zalix Marinho



Tereza Guerda e Michelle Jerônimo

# Endividamento de empresas aumenta

Dólar faz dívidas de empresas no mercado externo subirem

O endividamento das empresas no mercado externo aumentou devido à alta do dólar, diz o Relatório de Estabilidade Financeira, divulgado ontem pelo Banco Central (BC). Em junho, do total das dívidas das empresas, 32,2% foram contraídas no mercado externo. Em dezembro a participação estava em 28,9%.

Segundo o relatório, esse incremento ocorreu como consequência da variação cambial no período e não de novas captações no exterior. Na publicação, o BC ressalta que o endividamento das empresas em moeda estrangeira é exemplo de situações que demandam atenção especial.

No entanto, diz o BC, parte significativa dessa dívida é de empresas exportadoras que, naturalmente, têm mecanismos financeiros de proteção cambial (hedge).

Além disso, o BC destaca que o mercado oferece proteção às empresas contra as fortes oscilações do dólar.

E há corporações que pertencem a um grupo econô-



FOTOS: FÁBIO CORTEZ / NOVO

// Parte significativa da dívida vem de empresas exportadoras, aponta publicação do Banco Central

mico com sede no exterior, o que aumenta a possibilidade de suporte financeiro intragrupo, bem como firmas com ativos no exterior em montante relevante, que podem compensar ou justificar economicamente a exposição em moeda estrangeira.

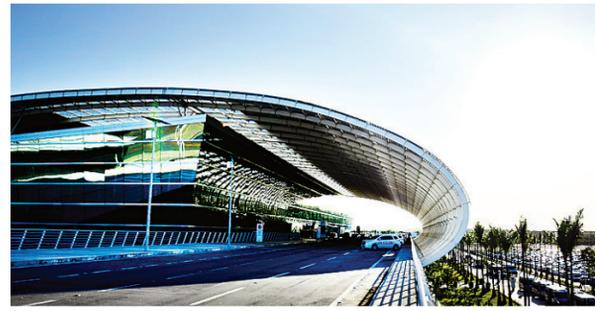
“O grupo de devedores que não tem proteção cambial relevante e conhecida é

restrito”, ressalta o relatório. A exposição em moeda estrangeira dessas empresas sem proteção aumentou de 3,1% do Produto Interno Bruto (PIB), em dezembro de 2014, para 3,3%, em junho de 2015.

“Para esse grupo de empresas não exportadoras, sem hedge financeiro identificado, sem suporte intragrupo e sem ativos no exterior, o im-

pacto da variação cambial em suas dívidas pode resultar em fragilidade financeira”, diz o Banco Central.

Segundo o diretor de Fiscalização do BC, Anthero Meirelles, esse “percentual pequeno” de empresas sem proteção cambial conhecida “dá conforto”, mas o banco sempre olha o assunto com atenção.



// Aeroporto Aluizio Alves ficou com 44,9% dos votos dos internautas

// Prêmio

## Aeroporto de Natal é eleito o melhor do Brasil

O aeroporto internacional Aluizio Alves, em São Gonçalo do Amarante, foi eleito o melhor do Brasil no 25º Prêmio UPIS de Turismo, em votação feita diretamente pelo público, via internet. Pelas regras, os internautas podiam votar em três categorias: “Melhor Aeroporto Brasileiro”, “Melhor Site de Vendas de Pacotes Turísticos” e “Templos Religiosos mais Visitados em Brasília”. O aeroporto de Natal ficou com 44,9% dos votos.

O segundo colocado foi o aeroporto Juscelino Kubitshek (Brasília), com 40,66%; e o terceiro do Galeão, no Rio de Janeiro, com 7,54%. Em quarto lugar ficou o aeroporto de Guarulhos (SP), com 6,9%. O Prêmio da Faculdade particular do Distrito Federal, UPIS, foi criado em 1990 com o intuito de homenagear personalidades e empresas que contribuem para o desenvolvimento do turismo brasileiro, é a mais tradicional premiação do segmento.

De acordo com informações do site do aeroporto, o curso de turismo da instituição foi o primeiro a ser implantado na região Centro-Oeste e o segundo no Brasil.

Além do aeroporto de Natal, também foi eleita a Catedral Baleia, na categoria Templos Religiosos mais Visitados em Brasília, ultrapassando os votos de Santuário Dom Bosco, Igreja Nossa Senhora de Fátima e Templo Shin Budista Terra Pura de Brasília. Na categoria Melhor Site de Vendas de Pacotes Turísticos, o Decolar.com foi o vencedor com mais de 50% dos votos, seguido por Hotelurbano.com, eDestinos.com.br e Hoteis.com.

O aeroporto está na disputa (contra Ceará e Pernambuco) para a instalação de um hub (centro de operações logísticas) da operadora Latam. Resultado sai em dezembro.

FAZENDA  
PRAIA

Se o sol está dizendo pra você:  
“Ponha o pé na estrada”,  
lembre-se: antes de viajar,  
ponha o carro na revisão.

Motorista do bem  
é família segura também.

Final de semana sempre tem programinha nas praias, na fazenda, visitando a família. Se for pegar a estrada, revise o carro. Em viagem ou na cidade, não corra e não beba antes de dirigir.

GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE  
DETRAN-RN

HOMENS TAMBÉM PODEM SER ACOMETIDOS DE CÂNCER DE MAMA

# Feira do Pequeno Negócio reúne 95 expositores na Arena

**Movimento nacional** se prolonga até a próxima terça (5), quando se comemora a criação do Estatuto das Micro e Pequenas Empresas; segmento gera metade dos empregos do RN

Isabela Santos  
Do NOVO

Artesanato, moda, produtos do campo, artigos infantis, food trucks. Tem de tudo, ou quase, na Feira do Pequeno Negócio. O Rio Grande do Norte é o único estado a realizar uma ação desse tipo pelo Movimento Compre do Pequeno Negócio. O evento, realizado pelo Sebrae, começou ontem e segue até o domingo (4), reunindo 95 expositores de diversos segmentos na Arena das Dunas, sempre das 17h às 22h. À noite, o público conta também com música ao vivo.

O movimento é nacional e se prolonga até a próxima terça (5), quando se comemora a criação do Estatuto das Micro e Pequenas Empresas. A ideia é sensibilizar a população sobre a importância de valorizar pequenos empreendedores, por meio de palestras, workshops, seminários e cursos. Uma série de palestras está sendo realizada no interior do estado.

Micro e pequenas empresas são responsáveis por mais de 50% dos empregos gerados no estado, de acordo com a análise técnica do Sebrae Daniela Tinóco. “E representam mais de 90% das empresas”, acrescenta, salientando a importância de a população valorizar esses empreendimentos.

Pelo menos R\$ 700 mil foram investidos na feira, que acolhe os visitantes como uma vila. Postes de modelo clássico e bancos de praça tornam o ambiente agra-



FOTOS: FÁBIO CORTEZ / NOVO

// Em torno de R\$ 700 mil foram investidos na Feira do Pequeno Negócio, que ambientou expositores em uma “vila” na Arena das Dunas

dável. E boa parte do material utilizado é reciclado, como estantes, lixeiras, e até elementos de decoração, como os tambores vermelhos da ala dos sebos, que tem decoração pop art.

“Usamos muitos móveis de paletes, produzidos a partir de madeira de reflorestamen-

to, pensando também na sustentabilidade”, explicou Daniela Tinóco.

Antônio Lisboa, do famoso Sebo Lisboa, que fica no Mercado de Petrópolis, achou “massa” a decoração. Vendedor de livros e discos há 25 anos, e assíduo em feiras desse tipo, ele investe sempre na

proximidade com os clientes.

“Além do marketing, da propaganda que a gente faz, tem o corpo a corpo com os clientes novos”, ressalta. “Sem falar na parte financeira, que tem retorno”, disse, esperando levar ao espaço em torno de 1.200 volumes.

Dessa interação que Lis-

boa fala, Leonardo Oliveira entende bem. Ele e o irmão, Leonardo, vendem acessórios de móveis e oferecem a instalação de porta em porta, com a LL Service. O nome do negócio veio em julho deste ano com o cadastro do MEI (Microempreendedor Individual), mas o serviço já é pres-

tado há cinco. “Aqui a gente espera conseguir mais clientes e mais clientes com a divulgação que está sendo feita”, aposta.

O apicultor Giomar Neves Lopes trouxe sua banca da Feira Agroecológica de Mossoró, que é realizada aos sábados na Praça do Museu. Mel, própolis, pólen, sabonetes à base desses produtos e até quebra-cabeças de madeira com abelhas e colmeias decorativas.

“Os produtos tem registro de orgânicos e são para venda direta ao consumidor”, explica, lembrando que produz desde 2001, em um assentamento de reforma agrária no sítio Boa Fé, onde vive e também realiza excursões.

As hortaliças e legumes que Jacqueline Rodrigues levou para expor e comercializar não são consideradas orgânicas porque ela ainda não certificou a produção, mas são considerados ecológicos. O cultivo é feito no sítio Quinta Santa Rita, em Mangabeira, Macaíba. E o forte do seu negócio é a diversidade de hortifrutis. Pepinos dos tipos pera, goiá e bucha estão em sua banca, que também chega à Feira do Alecrim aos sábados. Repolho verde, vinagreira, couve mistura e rábano decoram se misturam a uma grande variedade de folhas.

“A concorrência é crescente. Cada vez mais as pessoas se preocupam com a saúde. Eu procuro oferecer coisas diferentes para o cliente variar também a sua mesa”, disse a produtora, que fornece os alimentos também para restaurantes e lojas especializadas em produtos naturais.

## Cores e poesia na cabeça

A chapeleira Deth Haak também gosta de variedade. Mas de cores. Chapéus e turbantes se somam à alegria do ateliê Poesia na Cabeça, levado da Vila de Ponta Negra, em Natal, onde ela também coordena uma feira, segundo ela, “um projeto de artesanato que tem o objetivo de empoderar mulheres em estado de vulnerabilidade”.

A ideia de Deth é fazer um produto genuíno.

“Tem gente que compra uma pecinha da China, coloca uma pedra e diz que faz artesanato daqui. Natal está perdendo as referências do artesanato”, critica.

“Não é isso que queremos”, deixa claro, ao contar que em parceria com o Conselho Comunitário realizam oficinas como de encadernação, papeteragem, cestaria, artesana- to com quenga de coco.

“Quando eu era adoles-

cente, chapéu era um artigo de luxo e eu prometi que um dia aprenderia a fazê-los”, conta, informando que faz modelos para festas, noivas, Carnaval, teatro. Mas sua aposta é nos turbantes.

“Isso aqui vai ser a sensação da feira”, diz mostrando diferentes formas de amarrar o adereço.

Receptiva, Deth divide o estande em que se apresenta na Feira do Pequeno Negó-

cio com os tapetes da artesã Denise Souza, que também é doceira de mão cheia, segundo ela.

E aponta esculturas de parede feitas de coco que estão dispostas a alguns metros dali. “Olhe que lindo esse trabalho. Também vem da Vila”, elogia. Mostra que além de empreendedora também é importante ter espírito de cooperação para fortalecer ainda mais os negócios locais.



// Poetisa e chapeleira Deth Haak, uma das expositoras do evento

**AMG Orona Elevadores Ltda-ME**  
CNPJ/LIME nº 11.472.259/0001-51 – NIRE 24.200.527.550 – Instrumento Particular de Terceira Alteração do Contrato Social  
Pelo presente instrumento particular, as partes: 1. **AMG Participações S.A.**, inscrita no CNPJ sob nº 13.051.600/0001-20 (doravante designada “**AMG Participações**”), neste ato, representada por seus diretores, Fernando Moura dos Santos, RG nº 866.466 SSP/DF e CPF nº 539.223.101-26 e Altor Azcarate Bazzterrica, RNE nº G035820-D e CPF nº 704.973.091-22 e 2. **Flávio Antônio Mendes de Brito**, RG nº 4.512.590 SSP/PE e CPF nº 007.438.804-55; na qualidade de sócios representando a totalidade do capital social desta Sociedade; e ainda: 3. **Gilson Felix Ferreira**, RG nº 1.653.410 SSP/PE e CPF nº 244.578.684-34; 4. **Klstenes Pena de Souza**, RG nº 2.026.309 SSP/PE e CPF nº 497.943.964-00; e 5. **Guilherme Souza da Cruz**, RG nº 4.496.337 SSP/PE e CPF nº 865.664.314-20; não entre si e justa e contratado promover o presente Instrumento de 3ª Alteração do Contrato Social da Sociedade e transmitir-lhe em sua e sua, nos seguintes termos: 1. **Instrumento de 3ª Alteração das Quotas no Capital.** O capital social é de R\$ 60.000,00, dividido em 60.000 quotas indivisíveis em relação a sociedade, com valor nominal de R\$ 1,00, cada uma, totalmente integralizadas em moeda corrente do País, conforme instrumentos contratuais anteriores, a assim distribuídos pelos sócios: **Sócio: AMG Participações S.A.; Quotas: 33.600,00; Valor: R\$ 33.600,00; Percentual: 56%.** **Sócio: Gilson Felix Ferreira; Quotas: 8.220,00; Valor: R\$ 8.220,00; Percentual: 13,7%.** **Sócio: Flávio Antônio Mendes de Brito; Quotas: 4.200,00; Valor: R\$ 4.200,00; Percentual: 7%.** **Sócio: Klstenes Pena de Souza; Quotas: 6.990,00; Valor: R\$ 6.990,00; Percentual: 11,65%.** **Sócio: Guilherme Souza da Cruz; Quotas: 6.990,00; Valor: R\$ 6.990,00; Percentual: 11,65%.** 2. **Transformação do Tipo Societário.** 2.1. Aproveita a transformação da Sociedade em uma Soc. por Ações, de capital fechado, a qual passará a adotar a denominação “**AMG Orona Elevadores S.A.**” e será regida pela Lei nº 6.404/76. 2.2. Em decorrência da transformação da Sociedade, as 60.000 quotas representativas do capital da Sociedade são convertidas em 60.000 ações ordinárias, ao preço de emissão de R\$1,00 por ação, todas nominativas e sem valor nominal, recebendo cada sócio a quantidade de ações correspondentes ao número de quotas possuídas e emitidas. 2.3. Os sócios aprovam o Estatuto Social da Sociedade, Anexo II ao presente instrumento, que passa a reger a Sociedade; 2.4. Foram eleitos para a Diretoria da Cia., com um mandato de 3 anos cada, (a) **Flávio Antônio Mendes de Brito** por cargo de Diretor Comercial; (b) **Fernando Moura dos Santos** por cargo de Diretor de Controladoria e (c) **Gaspar dos Reis Bernardes** por cargo de Diretor Financeiro, os quais tomam posse neste ato. 2.4.1. Os Diretores ora eleitos declaram não estarem incursos em qualquer dos casos previstos em lei que os impeçam de exercer a atividade mercantil. 2.4.2. Aproveita a remuneração global anual dos membros da Diretoria no montante total de R\$ 110.500,00 a ser dividida entre os membros da Diretoria. E, por estarem assentos juntos e contratados assinam o presente Instrumento em 4 vias de igual forma e teor na presença de 2 testemunhas. Natal-RN, 28/02/2015. (ass.) **Sócios: AMG Participações Ltda., por Fernando Moura dos Santos e Altor Azcarate Bazzterrica; Gilson Felix Ferreira; Flávio Antônio Mendes de Brito; Klstenes Pena de Souza; Guilherme Souza da Cruz; Diretores: Fernando Moura dos Santos; Gaspar dos Reis Bernardes; Flávio Antônio Mendes de Brito.** **Advogado: Maria Beatriz Bueno Siqueira Nunes Kowalewski – OAB/SP nº 159.146. Anexo II – Estatuto Social.** **Capítulo I – Denominação, Sede, Objeto e Duração.** **Art. 1º.** A AMG Orona Elevadores S.A. (a “Cia.”) é uma soc. por ações fechada, que se reger por este Estatuto Social e pelas disposições legais que lhe forem aplicáveis. **Art. 2º.** A Cia. tem por objeto a prestação de serviços de instalação, manutenção e reparação de elevadores, escadas e esteiras rolantes (43.29-1/03); a importação e a compra e venda de peças e componentes (47.44-0/01). **Art. 3º.** A Cia. pode participar de quaisquer outras sociedades, mesmo que tenham objeto social diferente da Cia., mediante deliberação da Assembleia Geral. **Art. 3º.** A Cia. tem foro na Rua Francisco Dantas nº 09, Natal-RN, podendo, por deliberação da Assembleia Geral, abrir, transferir e extinguir filiais, agências, escritórios e quaisquer outros estabelecimentos em qualquer parte do território nacional e no exterior. **Art. 4º.** A Cia. terá prazo indeterminado. **Capítulo II – Capital Social e Ações.** **Art. 5º.** O capital social é de R\$ 60.000,00, totalmente integralizado em moeda corrente nacional, conforme instrumentos contratuais anteriores à transformação da Cia. em sociedade por ações, sendo dividido em 60.000 ações ordinárias nominativas, sem valor nominal. **Art. 5º.** Cada ação ordinária confere a seu titular direito a um voto nas deliberações da Assembleia Geral. **Art. 6º.** As ações são indivisíveis perante a Cia., a qual reconhecerá um único proprietário para cada ação. **Art. 7º.** A titularidade das ações será presumida pela inscrição do nome no Livro de Registro de Ações Nominativas da Cia. **Capítulo III – Acordo de Acionistas.** **Art. 8º.** Eventuais Acordos de Acionistas serão arquivados na sede da Cia. e deverão sempre ser observados pela Cia., pela administração e por seus terceiros. **Art. 9º.** As obrigações e responsabilidades decorrentes do Acordo de Acionistas serão válidas e eficazes contra acentistas. **Art. 10º.** O Acordo de Acionistas tem sido devidamente registrado nos livros da Cia. e nos certificados de ações, se emitidos. Os administradores da Cia. deverão assegurar a observância do Acordo de Acionistas e o presidente da Assembleia Geral deverá declarar inválido o voto transmitido pelo acionista em violação aos termos do Acordo de Acionistas. **Capítulo IV – Assembleia Geral.** **Art. 11º.** A Assembleia Geral, com as funções e atribuições previstas em lei, reunir-se-á, ordinariamente, dentro dos 4 primeiros meses subsequentes ao término do exercício social para deliberar sobre as matérias

constantes do Art. 132 da Lei nº 6.404/76, e extraordinariamente, sempre que os interesses sociais o exigirem. **Art. 11º.** Além das matérias previstas em lei, compete à Assembleia Geral deliberar sobre: (i) a abertura, transferência, extinção, de filiais, agências, escritórios e quaisquer outros estabelecimentos em qualquer parte do território nacional e no exterior; (ii) a outorga de fiança, aval ou garantia em negócios ou operações de terceiros; (iii) a constituição de subsidiárias, sua dissolução e liquidação; (iv) a aquisição, a alienação ou a oneração de qualquer participação societária; (v) emissão de empréstimos concedidos ou a tomada de empréstimos de terceiros com valor igual ou superior a R\$ 10.000,00; (vi) a aquisição, a alienação, o comodatado ou a oneração de bens imóveis; e (vii) execução feita a contratos com clientes e concessionários ou tomadores de empréstimos em dinheiro ou financiamentos de terceiros com valor igual ou superior a R\$ 10.000,00; (viii) a aquisição, a alienação, o comodatado ou a oneração de bens móveis; e (ix) execução feita a contratos com clientes e concessionários ou tomadores de empréstimos de terceiros, para o cumprimento de contratos com clientes, a celebração de contratos e acordos, inclusive para a outorga de garantias ou aquisição de bens móveis, cujo valor total seja igual ou superior a R\$ 10.000,00 ou cuja duração seja igual ou superior a 12 meses. **Art. 8º.** A Assembleia Geral será convocada pelas pessoas indicadas de acordo com os Arts. 123 e 124 da Lei nº 6.404/76, sendo seus trabalhos instalados e dirigidos por mesa composta por presidente e secretário escolhidos entre os acionistas presentes. **Art. 9º.** Será considerada regular a Assembleia, à qual comparecerem todos os Acionistas, hipótese em que a convocação prévia será dispensada. **Art. 9º.** Os Acionistas poderão ser representados na Assembleia Geral por procurador constituído há menos de 1 ano, que seja acionista, diretor da Cia. ou advogado. **Art. 10º.** A prova da representação deverá ser depositada na sede da Cia. até o momento da abertura dos trabalhos da Assembleia. **Art. 10º.** O quórum de deliberação será aquele previsto na legislação aplicável. **Art. 11º – Administração.** **Art. 11.** A Cia. será administrada por uma Diretoria. **Art. 11º.** Os membros da Diretoria poderão ser reeleitos, e, caso não o sejam, deverão permanecer nos respectivos cargos até a posse dos novos membros eleitos. **Art. 11º.** Cabe à Assembleia Geral fixar a remuneração global da Diretoria. **Art. 12º.** Os Diretores serão investidos em seus cargos mediante assinatura de termo de posse no livro próprio, no prazo máximo de 30 dias contados da data de sua eleição. **Art. 12º.** Os membros da Diretoria ficam dispensados de prestar caução como garantia de sua conduta. **Art. 12º.** A Diretoria será composta por 2 a 3 membros, residentes no país, acionistas ou não, eleitos e desituíveis, a qualquer tempo, para um mandato de 3 anos, permitida a reeleição, os quais serão designados (a) Diretor de Controladoria, (b) Diretor Financeiro, e (c) Diretor Comercial. **Art. 11º.** Em caso de vacância definitiva de um cargo de Diretor, a Assembleia Geral será convocada, no prazo de 10 dias seguintes, para preencher o cargo vago. **Art. 13.** Compete à Diretoria, ressalvados os atos de competência da Assembleia Geral, conforme previsto em lei ou neste Estatuto: (i) pôr em execução as deliberações da Assembleia Geral; (ii) gerir e administrar os negócios sociais da Cia. observadas as diretrizes fixadas pela Assembleia Geral e observado o disposto nos Arts. 7º e 15 deste Estatuto Social; (iii) elaborar programas, projetos e normas operacionais da Cia.; e (iv) deliberar sobre assuntos do seu âmbito de competência. **Art. 14.** A Diretoria reunir-se-á sempre que o interesse social assim o exigir. **Art. 14º.** As reuniões da Diretoria serão convocadas por qualquer Diretor, por escrito, inclusive via fax ou mensagem eletrônica, com antecedência mínima de 5 dias úteis. Fica dispensada de convocação a reunião à qual todos os membros da Diretoria estejam presentes. **Art. 2º.** A convocação para reuniões da Diretoria deverá especificar a pauta dos trabalhos e as matérias que serão objeto de deliberação, sendo dispensada de convocação a reunião a que todos os diretores estiverem presentes. **Art. 3º.** Caberá à qualquer Diretor presidir as reuniões da Diretoria. **Art. 4º.** As atas das Reuniões da Diretoria serão transcritas no Livro de Registro de Atas de Reuniões da Diretoria. **Art. 5º.** O quórum de instalação das reuniões da Diretoria será o da maioria dos membros em exercício. As deliberações da Diretoria devem ser tomadas pelo voto favorável da maioria dos Diretores. **Art. 15.** Observado o disposto nos parágrafos primeiro e segundo deste Artigo, a Cia. será representada, em juízo ou fora dele, por (i) qualquer Diretor, (ii) por um Diretor em conjunto com um procurador, (iii) por dois procuradores, desde que investidos de poderes especiais, ou (iv) por um procurador desde que investido de poderes específicos. **Art. 1º.** Em todos os negócios sociais em geral, tais como, (i) assinatura, alteração e rescisão de contratos com fornecedores, clientes, parceiros e representantes, (ii) admissão e demissão de funcionários, (iii) administração do caixa diário da Cia., (iv) apresentação de requerimentos e solicitação de outros documentos junto a qualquer órgão da administração Federal, Estadual, Distrital, Municipal e NISS, a Cia. poderá ser representada isoladamente, ou em conjunto, por qualquer dos Diretores de Controladoria, Financeiro ou Comercial. **Art. 2º.** Em todos os atos negociais financeiros, tais como, (i) aquisição de cheques, (ii) elaboração de pagamentos a funcionários, (iii) pagamentos de rescisões, (iv) administração e movimentação de contas da Cia., (v) realização de pagamentos de boletins bancários e/ou ordens bancárias, (vi) assinatura de compromissos de pagamentos, (vii) apuração e pagamento de impostos, (viii) realização da contabilidade mensal e apuração de ativos e passivos, a Cia. somente poderá ser representada individualmente pelo Diretor de Controladoria ou pelo Diretor Financeiro. **Art. 16.** As procurações *ad negotia* outorgadas pela Cia. deverão ser assinadas por 2 Diretores, sendo um deles necessariamente o Diretor de Controladoria ou o Diretor Financeiro, e terão prazo de validade determinado, limitado ao prazo máximo de 1 ano, sob pena de nulidade e ineficácia. **Art. 1º.** As procurações *ad iudicium* outorgadas a advogados para representação da Cia. em processos judiciais e administrativos deverão ser assinadas por 2 Diretores, sendo um deles necessariamente o Diretor de Controladoria ou o Diretor Financeiro e poderão ter prazo de duração indeterminado, sendo permitido o substabelecimento. **Art. 2º.** As procurações outorgadas para fins de cumprimento de cláusula contratual poderão ter o prazo de validade do contrato a que estiverem vinculadas. **Art. 17 – Conselho Fiscal.** **Art. 17.** O Cons. Fiscal será composto por, no mínimo, 3 e, no máximo, 5 membros efetivos e suplentes em igual número, acionistas ou não, eleitos e destituíveis a qualquer tempo pela Assembleia Geral. **Art. 1º.** Os membros do Cons. Fiscal terão o mandato unificado até a Assembleia Geral Ordinária que aprovar as contas relativas ao exercício social em que forem eleitos,

sendo admitida a reeleição. **Art. 2º.** Se a Assembleia Geral não o fizer, os membros do Cons. Fiscal, em sua primeira reunião, elegerão o seu Presidente. **Art. 3º.** Os membros do Cons. Fiscal serão investidos nos respectivos cargos mediante a assinatura de termo de posse, lavrado no livro de atas das reuniões do Cons. Fiscal. **Art. 19.** O Cons. Fiscal reunir-se-á, nos termos da lei, sempre que necessário. **Art. 1º.** Independentemente de quaisquer formalidades, será considerada regularmente convocada a reunião à qual comparecer a totalidade dos membros do Cons. Fiscal. **Art. 2º.** O Cons. Fiscal se manifesta por maioria absoluta de votos, presente a maioria dos seus membros. **Art. 3º.** Todas as deliberações do Cons. Fiscal consistirão de atas lavradas no respectivo livro de Atas e Pareceres do Cons. Fiscal e assinadas pelos Conselheiros presentes. **Art. 20.** Os membros do Cons. Fiscal serão substituídos, em suas faltas e impedimentos, pelo respectivo suplente. **Art. 21.** Ocorrendo a vacância do cargo de membro do Conselho Fiscal, o membro suplente ocupará seu lugar; não havendo suplente, a Assembleia Geral será convocada para proceder à eleição de respectivo suplente do cargo vago. **Art. 22.** A renúncia dos membros do Conselho Fiscal será fixada pela Assembleia Geral Ordinária que o exercer, observado o Art. 162, § 3º, da Lei nº 6.404/76. **Capítulo VII – Exercício Social e Destinação dos Lucros.** **Art. 23.** O exercício social coincidirá com o ano civil, levando-se em 31 de dezembro de cada ano o balanço geral e demais demonstrações financeiras exigidas por lei. **Art. 24.** Do lucro líquido apurado da demonstração de resultado do exercício e definido pelo Art. 191 da Lei nº 6.404/76: (i) 5% serão aplicados compulsoriamente na constituição da reserva legal até que esta atinja 20% do capital social, observando-se o disposto no Capítulo XVI da Lei nº 6.404/76. No exercício em que o saldo da reserva legal acrescido dos montantes da reserva de capital exceder a 30% do capital social, não será obrigatória a destinação de parte do lucro líquido do exercício para reserva legal; (ii) 25% do lucro líquido apurado deverá ser distribuído a título de dividendo mínimo obrigatório; e (iii) o saldo remanescente, será distribuído de acordo com o deliberado pelos acionistas. **Art. 1º.** A Cia. poderá levantar relatórios financeiros e balanços intermediários preparados com propósitos fiscais ou para distribuição de dividendos intermediários ou intercalares. **Art. 2º.** A Cia. poderá pagar juros sobre o capital próprio, imputando-os ao dividendo obrigatório. **Art. 25.** Os dividendos colocados à disposição dos acionistas e não reclamados em 3 anos prescreverão em favor da Cia. **Capítulo VIII – Transformação.** **Art. 26.** A Cia. poderá, independentemente de dissolução ou liquidação, transformar-se em sociedade de outro tipo que não sociedade por ações, assegurado o direito de retirada aos acionistas dissidentes. **Capítulo IX – Liquidação.** **Art. 27.** A Cia. se dissolverá e será extinta nos casos previstos em lei, cabendo à Assembleia Geral estabelecer o modo de liquidação e eleger o liquidante, ou liquidantes, e o Conselho Fiscal, que deverão funcionar no período de liquidação, ficando-lhes os poderes e remuneração. **Capítulo IX – Arbitragem.** **Art. 28.** Qualquer conflito ou controvérsia decorrente (a) da interpretação dos termos deste Estatuto; e/ou (b) da execução das obrigações estabelecidas neste Estatuto; e/ou (c) da violação de qualquer dos termos e condições ora estabelecidos; que não tiver sido solucionado por meio de negociações amigáveis entre os Acionistas, deverá ser resolvido por meio de arbitragem conforme disposto no presente Estatuto (“**Arbitragem**”). **Art. 29.** A Arbitragem deverá ser conduzida de acordo com a lei brasileira de arbitragem (Lei nº 9.307/96) e conforme o regulamento da Câmara de Conciliação, Mediação e Arbitragem CIESP/FIESP (“**CCMA-CIESP/FIESP**”), a qual será responsável pela condução do procedimento arbitral. Os Acionistas concordam que, caso o regulamento da CCMA-CIESP/FIESP contenha qualquer falha de procedimento, as disposições processuais da Lei nº 9.307/96 e do Código de Processo Civil brasileiro serão aplicáveis, nesta ordem. **Art. 30.** O Tribunal Arbitral deverá ser composto de 03 árbitros. O Acionista que houver requerido a Arbitragem deverá, simultaneamente com este requerimento, indicar 01 árbitro e notificar os outros Acionistas a respeito da indicação, juntamente com a aceitação do árbitro. No prazo de 15 dias após o recebimento desta notificação, o(s) outro(s) Acionista(s) deverão(o) indicar o segundo árbitro e notificar o Acionista requerente a respeito de sua indicação, juntamente com a aceitação do árbitro. O terceiro árbitro, que deverá presidir o Tribunal Arbitral, deverá ser indicado pelos outros 02 árbitros no prazo máximo de 20 dias. Caso um Acionista deixe de indicar um árbitro ou não o faça em 02 árbitros não chegarem a um consenso quanto à indicação do terceiro, nos termos acima dispostos, tal árbitro ou árbitros serão indicados, mediante solicitação do Acionista interessado, pelo Presidente da CCMA-CIESP/FIESP. **Art. 31.** Todos os procedimentos e documentos relacionados a arbitragem serão conduzidos e/ou preparados no idioma português. A Arbitragem ocorrerá na Cidade e Estado de São Paulo, Brasil. Os árbitros decidirão com base na legislação brasileira aplicável, não se aplicando o princípio da equidade. A Cia. e os Acionistas concordam em enviar seus melhores esforços para alcançar solução rápida, econômica e justa a qualquer controvérsia submetida à Arbitragem. **Art. 33.** O laudo arbitral será final e vinculará os Acionistas. Os Acionistas concordam em não submeter qualquer conflito a procedimento judicial ou arbitral diferente do previsto neste Estatuto. **Art. 34.** A responsabilidade pelo pagamento dos custos e despesas relacionados à Arbitragem será determinada de acordo com o regulamento da CCMA-CIESP/FIESP ou pelo Tribunal Arbitral. **Art. 35.** Respostas às disposições deste Artigo, e unicamente com o propósito de se obter medidas prévias, vinculativas e temporárias, bem como para se obter a intimação obrigatória da arbitragem ou medidas preliminares para assegurar o status quo dos Acionistas requerente e respeito de sua indicação, andamento ou em vias de se iniciar, os Acionistas elegem os tribunais da Cidade e Estado de São Paulo, com a exclusão de qualquer outro, por mais privilegiado que seja. Além disso, os Acionistas elegem, para fins de execução da sentença arbitral, os tribunais da Cidade e Estado de São Paulo para qualquer outro em que o Acionista excecuto possuir bens. **Art. 36.** A recusa de qualquer dos Acionistas em violar o respectivo compromisso arbitral e/ou em submeter-se à decisão contida no laudo arbitral será considerada infração às obrigações assumidas neste Estatuto, sujeitando tal Acionista ao pagamento de multa não compensatória equivalente a 20% do valor em disputa. O presente instrumento é cópia autêntica da versão transcrita nos respectivos livros da Cia., (ass.) Fernando Moura dos Santos – Presidente; Gaspar dos Reis Bernardes – Secretário; Junta Comercial do Estado do Rio Grande do Norte. Certificado o registro em 15/09/2015 sob nº 24300006863. Cleimar Oliveira Maia – Secretário Geral.

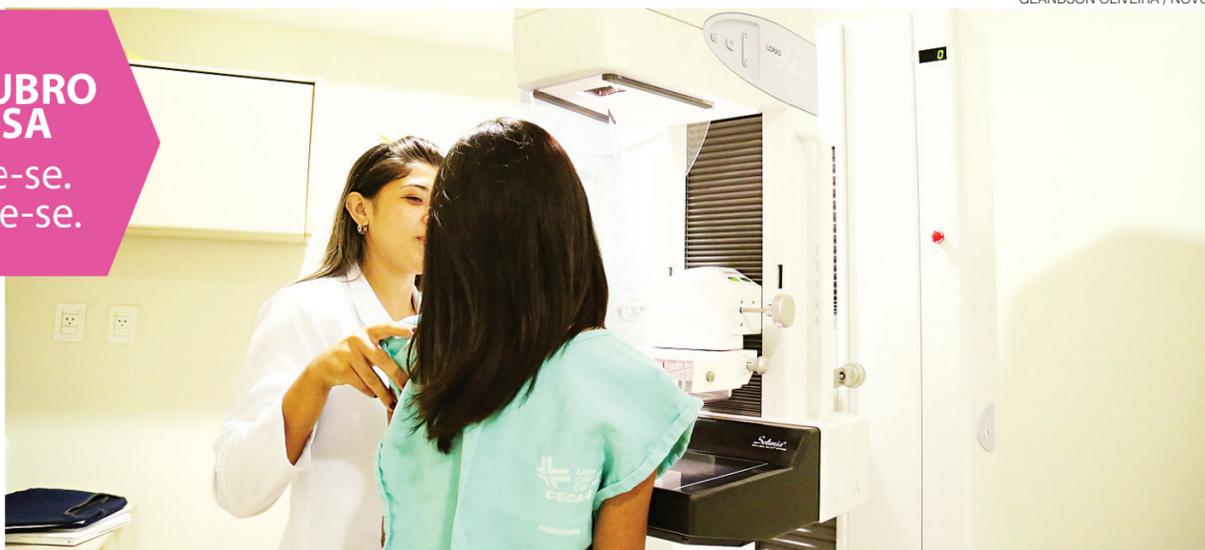
# Diagnóstico: um desafio contra o câncer de mama

**Dificuldade na marcação dos exames** especializados na rede básica retarda início dos procedimentos que podem salvar vidas de pacientes



Kyberli Gois  
Jalmir Oliveira  
Do NOVO

Na luta contra o câncer de mama, o primeiro desafio das mulheres ainda é o de obter o diagnóstico a tempo de se submeter a um tratamento bem sucedido. A dificuldade para a realização da mamografia, exame mais indicado para detectar precocemente a presença de nódulos nas mamas, e o desuso ou falta de manutenção dos mamógrafos podem complicar o estado de saúde das pacientes acometidas pela doença.



GEANDSON OLIVEIRA / NOVO

// Liga Norte-riograndense Contra o Câncer realiza uma média de 1.300 exames de mamografias por mês

Alguns equipamentos nem chegam a ser utilizados, seja por falhas da gestão pública ou ausência de profissionais para manuseá-los. No ano passado, existiam cerca de 5 mil mamógrafos no Brasil, metade no Sistema Único de Saúde (SUS), com concentração maior no Sul e Sudeste. O número desse

ano não foi atualizado.

No Rio Grande do Norte, a soma atual chega a uma média de 50 mamógrafos, disponíveis na rede pública e privada. Segundo a Liga Norte-riograndense Contra o Câncer, são realizadas uma média de 1.300 exames de mamografias por mês na instituição, o que ainda não é suficiente para atender a demanda.

“Há uma limitação de exames e existe uma dificuldade em termos de custo. Para as biopsias de mama são necessários equipamentos relativamente simples, mas são caros para se adquirir. Então fica relativamente inviável realizar os exames pela tabela do SUS”, revela o mastologista Maciel Matias, diretor da Liga.

O primeiro atendimento deve ocorrer nas unidades

básicas de saúde. Na sequência, os pacientes são encaminhados para unidades intermediárias como policlínicas e centros de saúde, onde são feitos diagnósticos como biópsia, mamografia e etc. “A dificuldade se concentra nessa parte. Após esse obstáculo, quando o paciente chega com o diagnóstico na Liga e é referenciado para cá, iniciamos o tratamento”, diz o médico.

De acordo com o diretor da Liga, mesmo com a lei federal 12.732/2012, pela qual o paciente tem 60 dias para iniciar o tratamento, a média potiguar para o início dos procedimentos é de 30 dias. “Depois que é diagnosticado já tem condições de fazer o tratamento nesse prazo. Agora, antes de chegar aqui ele

tem um longo caminho, que é o que demora.”

“A dificuldade que a gente encontra é na marcação dos exames. No interior que eu moro não é muito fácil”, contou a paciente Lunar de Moura, 49, que veio de Patu para fazer tratamento em Natal. No fim do ano passado ela descobriu o câncer na mama esquerda e desde então segue em tratamento na Liga. A paciente está hospedada na Casa de Apoio Irmã Gabriela, administrada pela Rede Feminina Contra o Câncer.

Em busca do posicionamento das pastas de saúde do município e do estado para comentar sobre a estrutura do atendimento básico desses casos, ambas não foram encontrados pela reportagem.



GEANDSON OLIVEIRA / NOVO

// Lunar de Moura: paciente em tratamento na Liga

## Medo retarda o tratamento

Outro ponto que retarda a realização dos exames é o medo da mulher em fazer a mamografia. Se por um lado há quem reclame da demora, por outro há quem tenha receio do exame.

Segundo o presidente da Sociedade Norte-riograndense de Mastologia, Murilo Brito, a Secretaria Municipal de Saúde informa que as mamografias são agendadas, mas muitas mulheres não chegam a fazer o exame.

Ele explica que durante o exame a mama é comprimida firmemente entre duas placas planas para espalhar o tecido mamário e reduzir a dose de radiação necessária para obtenção da imagem. O tecido mamário e a axila normalmente são incluídos na análise.

A compressão causada pela mamografia é o ponto que gera desconforto à mulher, mas não machuca. “A maior dificuldade é conscientizar as mulheres da importância do exame de mamografia”, completou o médico.

## Exames gratuitos de mamografia marcam a abertura da campanha

A campanha Outubro Rosa foi iniciada ontem (1) em Natal com ações educativas e de prevenção e combate ao câncer de mama. Na sede da Liga Norte-Riograndense Contra o Câncer, na Zona Oeste, atividades lúdicas e palestras foram ofertadas aos pacientes. Além disso, uma unidade laboratorial móvel começou a percorrer as quatro regiões da cidade para promover atendimentos gratuitos de mamografia.

De acordo com estimativas da Liga, mais de 600 novos casos devem ser registrados em todo o Rio Grande do Norte este ano. “Novos casos estão aumentando todos os dias. As mulheres devem buscar a prevenção cada vez mais cedo”, alerta o médico Maciel Matias.

Ontem pela manhã, no Centro Avançado de Oncologia (Cecan), dois grupos de voluntárias fizeram apresentações musicais e ministraram palestras para as pacientes que procuravam a unidade hospitalar. Nos próximos dias, ações semelhantes também irão ocorrer no Hospital Doutor Luiz Antônio e no Hospital de Oncologia do Seridó, em Caicó.



ARGEMIRO LIMA / NOVO  
Neuza Rocha: “A desinformação ainda é nosso maior desafio”



ARGEMIRO LIMA / NOVO  
Rosália Gomes: “Iniciativas deste tipo agilizam o diagnóstico”

“Queremos despertar nas mulheres o desejo pela prevenção. A doença pode ser superada, mas é preciso ter cuidado e diagnóstico precoce”, afirma a aposentada Fátima Sales, 61, que já enfrentou a doença duas vezes. Ela é uma representante do Grupo Despertar, entidade filantrópica criada para auxiliar mulheres diagnosticadas com a oncologia mamária.

Para a também voluntária Neuza Rocha, 62, a falta de conhecimento é o maior entrave ao combate da doença. “Há mulheres que ainda desconhecem este tipo de câncer. A desinformação ainda é nosso maior desafio”, comenta. Até o fim do mês, ela estará realizando palestras em escolas e conselhos comunitários de Natal.

Ainda ontem, na frente da Assembleia Legislativa, Cidade Alta, foram feitos atendimentos gratuitos de mamografia para mulheres com idades entre 40 e 69 anos. Foram 80 atendimentos. Para passar pela avaliação clínica, bastava apresentar o cartão do Sistema Único de Saúde (SUS) e um documento de identidade. Até o fim do mês, a ação promovida pelo Grupo Reviver,

instituição sem fins lucrativos, e pela Assembleia Legislativa prevê a oferta de 1,7 mil mamografias. Os exames foram feitos em uma unidade móvel equipada com um mamógrafo com duração de 15 minutos.

Uma das atendidas ontem foi servidora municipal Francisca Casemiro da Silva, 61, que há três aguardava pelo exame. “Sempre tenho de esperar muito tempo para avaliar minha saúde. A mamografia é importante para a prevenção, mas podemos ficar muito tempo sem saber como está nossa saúde sem este tipo exame”, lamenta.

A aposentada Rosália Gomes, 56, falou sobre a oportunidade de passar pelo exame sem enfrentar a burocracia do Sistema Único de Saúde (SUS). “Iniciativas deste tipo agilizam o diagnóstico e nos tranquilizam”, afirmou.

Segundo a presidente do grupo Reviver, Idaíza Fernandes, os laudos das mamografias realizadas durante a campanha serão emitidos em 30 dias. Os resultados ficarão disponíveis na Assembleia Legislativa. “Os casos em que foram detectados nódulos foram encaminhados para a Liga Contra o Câncer”, complementa.

## // Grossos

### Policiais são condenados pela morte do prefeito

A Justiça condenou a 17 anos e quatro meses de prisão os cinco agentes da Polícia Civil responsáveis pelo assassinato do então prefeito de Grossos João Dehon “Caenga” Neto da Costa e de seu motorista Márcio Sander Martins, no dia 23 de junho de 2005.

A João Maria Xavier Gonçalves, João Feitosa Neto, Newton Brasil de Araújo Júnior, Railson Sérgio Dantas da Silva e José Wellington de Souza – todos membros da Delegacia Especializada em Defesa da Propriedade de Veículos e Cargas (Deprov) na época do crime – foram imputados também à perda de função pública e suspensão dos direitos políticos. Apenas José Wellington de Souza, que já está aposentado, não perderá seu cargo.

O quinteto recebeu a condenação do 1º Tribunal do Júri da comarca de Natal no início da manhã de ontem (1) por dois crimes de homicídio duplamente qualificado e uma lesão corporal grave. A decisão é para o cumprimento da pena em regime fechado.

No entanto, pela decisão da juíza Eliana Alves Marinho, presidente do 1º Tribunal do Júri da capital, eles tem o direito de recorrer da pena em liberdade. O recurso precisa ser apresentado pela defesa dentro dos próximos cinco dias. As punições só deverão ser aplicadas quando o processo transitar em julgado, ou seja, quando não houver mais possibilidade de apresentação de recurso.

O julgamento conduzido no Fórum Desembargador Miguel Seabra Fagundes, em Lagoa Nova, durou pouco mais de 20 horas ininterruptas e foi encerrado pela juíza Eliana Alves por volta das 5h de quinta-feira. O processo originalmente era conduzido pela Comarca de São Paulo do Potengi, mas terminou sendo desafiado e encaminhado para o Tribunal do Júri da capital do estado. O júri dos policiais envolvidos na operação desastrosa aconteceu dez anos e três meses após o registro do crime. Os homicídios aconteceram durante uma operação realizada pela Polícia Civil na BR 304, nas proximidades do município de Santa Maria, a cerca de 50 km de Natal.

Os agentes buscavam um suposto criminoso conhecido como “Eduardo Chupeta”, apontado então como um dos maiores assaltantes de veículos do estado, quando confundiram o carro do prefeito com um veículo roubado na capital e que possivelmente estaria sob a posse do assaltante.

João Dehon e sua comitiva retornavam de Natal para Grossos, quando foram interceptados na BR-304, na altura de Santa Maria, por um veículo descaracterizado usado pelos policiais civis.

# Moradores de rua são retirados do viaduto do Baldo

**Medida libera equipamento** para a fase final da reforma; sem-teto são encaminhados para o albergue, mas prometeram voltar

**Jalmir Oliveira**  
Do NOVO

Maria das Graças da Silva, 36, recolhia roupas e desmontava um barraco. Ela morava até ontem sobre o viaduto do Baldo, na zona Leste de Natal, quando foi retirada através de uma ação da Secretaria de Obras Públicas de Natal (Semov). A remoção foi necessária para o término dos trabalhos de reforma do equipamento viário, há quatro anos fechado para o tráfego de veículos. A previsão é de que as duas pistas sejam abertas em dezembro deste ano.

A moradora de rua acordou com o barulho das sirenes de carros da polícia e dos latidos dos cachorros que cria. Colocou alguns pertences pessoais em três bolsas e observava, com lágrima nos olhos, a desmontagem dos barracos. “Estão me tirando, mas depois eu volto. Eu não tenho outro lugar para ir. Aqui é a minha casa”, conta.

A retirada também vem com a participação da Secretaria Municipal de Trabalho e Assistência Social (Semtas), Guarda Civil e Polícia Militar. A remoção da população foi uma exigência da empresa responsável pela recuperação do equipamento viário, a BMB Construções, para realizar a fase final da obra e liberar as vias para o trânsito.

As moradias improvisadas eram desmontadas rapidamente. Os trabalhadores



// Ao todo foram retirados ontem 15 moradores de rua instalados sobre as pistas do viaduto

da Companhia de Limpeza Urbana (Urbana) foram chamados para recolher o entulho deixado sobre as vias. “Estão nos tirando onde eu quiser. Se bobear, eu volto de novo”, reforça Maria das Graças.

José Adriano dos Santos, 41, também teve de desmontar a moradia feita com pedaços de madeira, sacos plásticos e trapos. “Eu não sei para onde posso ir”, lamenta. Ao todo, foram retirados ontem 15 moradores de rua instalados sobre as pistas do viaduto.

A Secretaria Municipal de

Trabalho e Assistência Social cadastrou e conduziu os sem-teto para um centro de atendimento à população de rua. Eles iriam passar por exames clínicos para depois serem encaminhados ao Albergue Municipal. Para evitar novas ocupações, a Guarda Municipal e a Polícia Militar farão rondas diárias na região do viaduto.

“O trabalho será ostensivo para evitar novas ocupações irregulares. Uma equipe da Guarda Civil ou da Polícia Militar estará transitando pela região todos os dias”, explica Michel Dantas, comandante Guarda Civil de Natal.

Com a retirada da população que ocupava o viaduto, as obras de recuperação da estrutura serão retomadas em 15 dias, afirma Tomaz Pereira Neto, secretário municipal de Obras Públicas. “A empresa vai nos apresentar o projeto executivo para a etapa final da obra na próxima segunda-feira. Vamos analisar o projeto e deflagrar o serviço”, diz.

O trecho pendente de serviços contempla a substituição dos aparelhos de apoio do viaduto e das juntas de dilatação. “Também será feita o

recapeamento asfáltico das duas pistas”, complementa o secretário.

O trabalho a ser feito é um dos mais delicados de todo o projeto. Dois macacos hidráulicos – um de 400 toneladas e outro de 170 toneladas – serão utilizados para erguer o eixo central e as partes inclinadas da estrutura

Trocar a instalação elétrica e de iluminação será outro serviço a ser executado a partir da saída dos moradores de rua. Ao todo, mais de 600 metros dos cabos de cobre foram implantados no local. “Foi tudo roubado. Agora, vamos poder instalar todos os equipamentos necessários”, diz Tomaz Pereira.

Segundo o secretário, a empresa BMB Construções exigiu a retirada dos moradores de rua para prosseguir com os trabalhos. “Nenhuma empresa teria condições de trabalhar assim. A questão não é só o temor pela violência, mas para evitar possíveis acidentes no decorrer dos serviços. Teremos de erguer a estrutura do viaduto para trocar peças”, finaliza. As obras devem ser finalizadas até o final do ano.



// Maria das Graças, moradora de rua: “Se bobear, eu volto”



// Michel Dantas, comandante Guarda Civil de Natal: vigilância

**FEDERAÇÃO POTIGUAR DE AUTOMOBILISMO - FPARN**  
**EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLÉIA EXTRAORDINÁRIA**  
Pelo presente Edital e conforme dispõe em Estatuto da Federação Potiguar de Automobilismo – FPARN em vigor (art. 14 e 16), COMUNICO e CONVOCO a todas as Associações Federadas para Assembleia Geral Extraordinária de eleição para composição do Conselho Fiscal para o exercício de 2015 a 2020, a se realizar dia 12 de outubro de 2015, com primeira chamada às 19h e segunda chamada às 19h30, na sede da FPARN, localizada na Rua Dr. Horácio, 495, Cond. Fênix sl 105 – Lagoa Nova – Natal/RN. Natal, 02 de outubro de 2015.

José Maria Alves de Lima  
Presidente Federação Potiguar de Automobilismo – FPARN

**FEDERAÇÃO POTIGUAR DE AUTOMOBILISMO - FPARN**  
**EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLÉIA EXTRAORDINÁRIA**  
Pelo presente Edital e conforme dispõe em Estatuto da Federação Potiguar de Automobilismo – FPARN em vigor (art. 19), COMUNICO e CONVOCO a todas as Associações Federadas para Assembleia Geral Extraordinária de eleição para nomeação do Tribunal de Justiça Desportivo para o exercício de 2015 a 2020, a se realizar dia 12 de outubro de 2015, com primeira chamada às 21h e segunda chamada às 21h30, na sede da FPARN, localizada na Rua Dr. Horácio, 495, Cond. Fênix sl 105 – Lagoa Nova – Natal/RN. Natal, 02 de outubro de 2015.

José Maria Alves de Lima  
Presidente Federação Potiguar de Automobilismo - FPARN

**PREFEITURA MUNICIPAL DE RUY BARBOSA**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO PRESENCIAL PARA REGISTRO DE PREÇO N.º 014/2015**  
A Prefeitura Municipal de Ruy Barbosa/RN, através de seu Pregoeiro Oficial, torna público que realizará no dia 16/10/2015, às 14:30 horas, a licitação acima epigrafada. OBJETO: Registro de Preços para futura e eventual aquisição de medicamentos psicotrópicos para atendimento da rede de saúde mental do Município de Ruy Barbosa/RN. Esclarecimentos e o Edital no horário das 08:00 às 13:00 horas, na sala da Comissão, localizada na sede da Prefeitura Municipal de Ruy Barbosa, à Praça Miguel de Moura, n.º 110, Centro, ou pelo fone (84) 3636-0123, ou email cplruybarbosa@gmail.com.

Ruy Barbosa/RN, 1º de outubro de 2015.  
DANILO RODRIGUES BARRETO  
Pregoeiro Oficial

**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**Caern** Companhia de Estado de Meio Ambiente e dos Recursos Hídricos - SEMARH  
Companhia de Águas e Esgotos do Rio Grande do Norte - CAERN

**JULGAMENTO DE RECURSO**  
**PL N.º 0127/2015 - CONCORRÊNCIA NACIONAL**  
Objeto: Execução de obras e serviços, com fornecimento de materiais, para a complementação do sistema de esgotamento sanitário de Plum, Colovelo e Pirangi, em Parnamirim/RN.

A Comissão Permanente de Licitação - CPL, no uso de suas atribuições legais, torna público que após análise do Recurso, reconsiderou a sua decisão e **HABILITOU** a empresa: **AJF INCORPORAÇÃO CONSTRUÇÃO E LOCAÇÃO LTDA**, e **INABILITOU** as empresas: **ALCANTARA E NOBREGA ENGENHARIA LTDA, GALVÃO MARINHO LTDA.**

Natal/RN, 01 de Outubro de 2015.  
A comissão

**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**Caern** Secretaria de Estado de Meio Ambiente e dos Recursos Hídricos - SEMARH  
Companhia de Águas e Esgotos do Rio Grande do Norte - CAERN

**RESULTADO DE HABILITAÇÃO**  
**PL N.º 0156/2015 - TOMADA DE PREÇOS**  
Objeto: Execução das obras de construção do anel de distribuição de água no bairro de Cajupiranga, em Parnamirim/RN, com fornecimento de material, conforme ordem de licitação nº 0122 - S/2015 - DO.

**Aviso**  
A Comissão Permanente de Licitação - CPL, no uso de suas atribuições legais, torna público que após análise dos documentos de habilitação, decidiu por **HABILITAR** as empresas **F DOIS ENGENHARIA LTDA, I & M CONSTRUÇÕES LTDA, LC CONSTRUÇÕES E SERVIÇOS LTDA e PRM EMPREENDIMENTOS E CONSTRUÇÕES LTDA** e por **INABILITAR** as empresas: **F I BRITO DE ARAUJO EIRELI, PELICANO COMÉRCIO CONSTRUÇÕES E SERVIÇOS LTDA e TL CONSTRUÇÕES LTDA** e não havendo recurso a abertura do envelope “B” Proposta de Preços fica apazada para o dia 19 de outubro de 2015 às 15:00h.

Natal/RN, 01 de Outubro de 2015.  
A Comissão

**SECRETARIA DE ESTADO DA INFRAESTRUTURA DO RN**  
**AVISO - LICITAÇÃO: N.º 001/15-SIN/TOMADA DE PREÇOS**  
OBJETO: **REFORMA E AMPLIAÇÃO DO HOSPITAL PEDIÁTRICO MARIA ALICE FERNANDES, EM NATAL/RN. PROCESSO: N.º 105790/2013-1-SESAP.** A Secretaria de Estado da Infraestrutura do Estado do Rio Grande do Norte-SIN, através da sua Comissão Permanente de Licitação, com sede no Centro Administrativo, BR 101, km 0, Lagoa Nova, Natal/RN, torna público, que realizará Licitação na modalidade TOMADA DE PREÇOS, do tipo **menor preço**, a qual se regerá pelas disposições da Lei nº 8.666, de 21.06.93, com as alterações posteriores. O recebimento e abertura dos envelopes de Documentos de Habilitação e Proposta de Preços dar-se-ão no dia 22 de outubro de 2015, às 09:00 (nove) horas, na Sala de Licitações, na sede da Secretaria, no endereço acima. O Edital e anexos poderão ser examinados no endereço acima, das 7:30 às 12:30 horas de segunda a sexta-feira. Já a sua aquisição será mediante apresentação da guia de depósito no valor de R\$ 5,00 (cinco reais), no Banco do Brasil (001), Agência nº 37958, Conta Corrente nº 8504-9, a favor da SIN Arrecadação.

Natal/RN, 1º de outubro de 2015.  
Maria das Graças Chacon Sousa  
PRESIDENTE DA COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO/SIN

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SENADOR ELOI DE SOUZA**  
**AVISO DE LICITAÇÃO DA TOMADA DE PREÇOS 005/2015-TP**  
O Município de SENADOR ELOI DE SOUZA, através da PREFEITURA MUNICIPAL DE SENADOR ELOI DE SOUZA, por intermédio da Comissão de Licitação nomeada através da portaria de N.º 231/2015 de 10 de Setembro de 2015, torna público que às 10:00 horas do dia 23 de Outubro de 2015, fará realizar licitação na modalidade TOMADA DE PREÇOS DE N.º 005/2015-TP, que versa a contratação de empresa especializada em obras e reformas para o serviços de Contratação de empresa especializada na Reforma de prédio público para funcionamento do EJA Programa Jovens e Adultos na sede deste município, de acordo com o que determina a legislação vigente e o edital e seus anexos, que estão à disposição na sede da prefeitura sítio a Praça Nossa Senhora de Lourdes, 69 - Centro. A sessão realizar-se-á na sala da Comissão de Licitação da PREFEITURA MUNICIPAL DE SENADOR ELOI DE SOUZA/RN.

SENADOR ELOI, DE SOUZA-RN, 01 de Outubro de 2015.  
Edinilson da Cunha Vilela - Comissão de Licitação - Presidente

**SECRETARIA DE ESTADO DA INFRAESTRUTURA - SIN**  
**DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM - DER/RN**  
**NATAL - RIO GRANDE DO NORTE**  
**COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO - CONCORRÊNCIA**  
O Departamento de Estradas de Rodagem - DER/RN, através da Comissão Permanente de Licitação, instituída pela Portaria nº 0194/2015 - DER, avisa para conhecimento dos interessados, que fará realizar Licitação conforme o abaixo especificado. A referida licitação será realizada na Sede do DER/RN, na Av. Senador Salgado Filho, nº 1808 - Lagoa Nova Natal/RN. Maiores informações serão obtidas no citado endereço nos dias úteis, pelo telefone (84) 3232-2333 ou pelo e-mail: [dercpl@rn.gov.br](mailto:dercpl@rn.gov.br), no horário das 8:00 às 12:00 horas.

EDITAL: nº 006/2015  
MODALIDADE: CONCORRÊNCIA  
OBJETO: Implantação e Pavimentação da Ciclovia da Rota do Sol, na rodovia RN-063 - Trecho: Ent. RN-063 (Acesso à Av. Airton Senna - Rua Alfredo Dias Figueiredo) / Início do Condomínio Alphaville.

DATA DE REALIZAÇÃO: 06/11/2015  
HORA: 09:00 Horas

NATAL (RN), 01 de Outubro de 2015  
Eng.º Civil Carlos Mario Fernandes Oliveira Lira  
Presidente da Comissão Permanente de Licitação

**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAMARÉ/RN**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
A COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAMARÉ/RN - CPL/PMG, objetivando o grau de competitividade preconizado pela administração pública, torna público que estará realizando a(s) licitação(ões) abaixo descrit(a)s, a ver:

**TOMADA DE PREÇOS N.º 006/2015 - Processo Administrativo nº 5.932/2015**, que tem por objeto a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA REALIZAÇÃO DE SERVIÇOS DE REFORMA DO CEMITÉRIO LOCALIZADO NA RUA MONSENHOR JOSÉ TIMBÚCIO, S/N, CENTRO, NO MUNICÍPIO DE GUAMARÉ/RN, cuja sessão inicial está marcada para o dia 22 DE OUTUBRO DE 2015, pelas 08:30h.

A(s) referida(s) sessão(ões) será(ão) realizada(s) no Setor de Licitações, localizado no térreo do prédio sede da Prefeitura Municipal de Guimarães/RN, situado na Rua Luiz de Souza Miranda, 116, Centro, Guimarães/RN. O(s) Edital(is) e seus anexos, com as condições e especificações, encontra(m)-se à disposição dos interessados no Setor de Licitações, no endereço acima indicado, das 08:00h às 12:00h, de segunda a sexta-feira, em dias de expediente. O(s) Edital(is) poderão ser requeridos por meio do email [cpl.guamare@gmail.com](mailto:cpl.guamare@gmail.com), através de solicitação contendo o imbrado da requerente e assinado por representante habilitado. Quaisquer esclarecimentos poderão ser prestados no endereço indicado ou através dos telefones: (84) 3525-2966 / 3525-2960 / 3525-2166.

Guamaré (RN), 1º de Outubro de 2015.  
Clênio Cley Cunha Maciel - Presidente da CPL/PMG

**ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO PRESENCIAL - SRP N.º 023/2015**  
A Assembleia Legislativa do Rio Grande do Norte, através do seu Pregoeiro, torna público que fará realizar a licitação, a seguir especificada: Modalidade: Pregão Presencial para Registro de Preços nº023/2015, para eventual CONTRATAÇÃO DE EMPRESA RESPONSÁVEL PARA IMPLANTAÇÃO DE UMA SOLUÇÃO INTEGRADA E PARAMETRIZÁVEL DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO (TI) PARA SUPORTE AS ATIVIDADES INERENTES À GESTÃO ACADÊMICA E ADMINISTRATIVA, ABRANGENDO A ÁREA EDUCACIONAL DO INSTITUTO DO LEGISLATIVO POTIGUAR - RIO GRANDE DO NORTE. Data/Hora: 19 de outubro de 2015 - 09:00 (nove) horas. O Pregoeiro informa, que o edital e seus anexos estão disponíveis na sala de reuniões de licitações da Assembleia Legislativa (prédio anexo), localizado na Rua Jundiá, 481, Bairro Tirol, Natal/RN, diariamente, no horário das 08:00h às 13:00h, site oficial da assembleia ([www.alrn.gov.br](http://www.alrn.gov.br)) ou solicitado através do e-mail [pregaoalrn@rn.gov.br](mailto:pregaoalrn@rn.gov.br). A Empresa que desejar participar do certame deverá observar as regras de habilitação contidas no respectivo edital, bem como observar o local onde será realizado o certame.

Natal, 1º de outubro de 2015.  
THIAGO ROGÉRIO DE MELO JACOME  
PREGOEIRO OFICIAL - AL/RN

**CARTÓRIO JAIRÓ PROCÓPIO DE MOURA**  
**1º OFÍCIO DE NOTAS**  
Rua Mossoró, 332/340 - Centro - Natal/RN - CEP 59.020-090  
FONES: (84) 3222.0166 / 3222.2969 / 3222.4997 / 3222.3883 / 3222.3982  
FAX (84)3222.5621

**EDITAL DE CITAÇÃO**  
Pelo presente, ficam intimados os devedores abaixo relacionados, para virem pagar títulos de suas responsabilidades ou darem as razões porque não o fazem, até o dia: 06/10/2015.

NOME	CNPJ/CPF
ANA CRISTINA SILVA DE ALMEIDA	020.245.064-37
C E M MOURA ME	06.154.433/0001-88
C E M MOURA ME	06.154.433/0001-88
CLIMERIO DE ALMEIDA MAIA NETO	064.130.404-83
DELGADO E FERREIRA COMERC DE L	18.982.867/0001-55
F B S TERMOPLASTICOS LTDA ME	08.997.210/0001-08
FREDERICK RODRIGUES DE ALMEIDA	023.982.424-55
GALBIANE CLAUDINO DA SILVA CARVALHO	039.239.354-98
GERALDO FERNANDES CHAVES	583.465.897-00
HELTON CESAR DE SOUZA	058.499.644-60
JOSE ALEXANDRE ALVES PEREIRA	046.963.374-30
JOSE PONTES BEZERRA NETO ME	03.386.717/0001-01
LUA CENOGRAFIA PARA EVENTOS LTDA	21.308.557/0001-64
M T DA SILVA - ME	20.937.084/0001-00
MARIA DE LOURDES MOURA DA PAZ	635.635.177-20
NATAL IMPORTADOS DE CALÇADOS E ACESSO	17.316.422/0001-73
NS IMPORTACAO E COMERCIO LTDA	83.951.236/0003-00
PIAZZALE MALL RESTAURANTE LTDA	11.727.846/0001-44
PLACE RENT A CAR LTDA EPP	01.717.378/0001-73
RAYANDSON RENAN DE SOUZA	092.816.244-35
SARA RUTH MARQUES DE LIMA ME	13.892.207/0001-60
TECNOLAJES LTDA	11.053.686/0001-03

NATAL, 01 DE OUTUBRO DE 2015. Henrique Procópio de Moura  
Tabelião Substituto

**REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL**  
**7º OFÍCIO DE NOTAS**  
**LUIS CELIO SOARES**  
Rua Leoncio Etelvino de Medeiros, 2935 - Capim Macio - Natal/RN

**EDITAL DE CITAÇÃO**  
Pelo Presente, fica(am) intimado(s) o(s) devedor(es) abaixo relacionado(s), para vir(em) pagar títulos de sua(s) responsabilidade(s) ou dar(em) a(s) razão(ões) porque não o(ás) faz(em), ate o dia :06/10/2015.

NOME	CNPJ/CPF
ADALBERTO FERNANDES CAMACHO	933.232.398-49
AJ DE A CONFESSOR ME	09.269.189/0002-78
AREAL POTENGI LTDA ME	18.035.354/0001-37
ARMANDO DIAS DE LIMA	012.439.474-46
COMPAC LTDA ME	01.622.336/0001-59
D F DE LIMA	11.057.935/0001-20
ELDER TOMAZ DA SILVA FILHO	065.815.624-16
FABIO DE OLIVEIRA FERREIRA ME	10.879.528/0001-36
FABIO DE OLIVEIRA FERREIRA ME	10.879.528/0001-36
ID COM DE EQUIP DE SEGURANCA	12.324.875/0001-28
JOSE VICENTE JUNIOR	966.706.064-00
NAXIMO CONSTRUC ES E SERVICOS	07.280.479/0001-06
PEREIRA COMERCIO LTDA ME	24.521.668/0001-42
PRIMER PERSONAL STUDIO	16.910.539/0001-18
PRIMER PERSONAL STUDIO	16.910.539/0001-18
RRJL SERVICOS INFORMÁTICA LTDA ME	10.572.673/0001-70
SANIELLE S S CUNHA EPP	20.980.316/0001-02
SANIELLE S S CUNHA EPP	20.980.316/0001-02
STUART S COMERCIO E LOCACOES LTDA ME	14.770.731/0001-20
SUMAIA DE OLIVEIRA SILVA	034.458.964-10
TOTTORI COMERCIO DE ALIMENTOS LTDA -	20.738.002/0001-90
VERA LUCIA G DA SILVA ME	01.615.234/0001-06

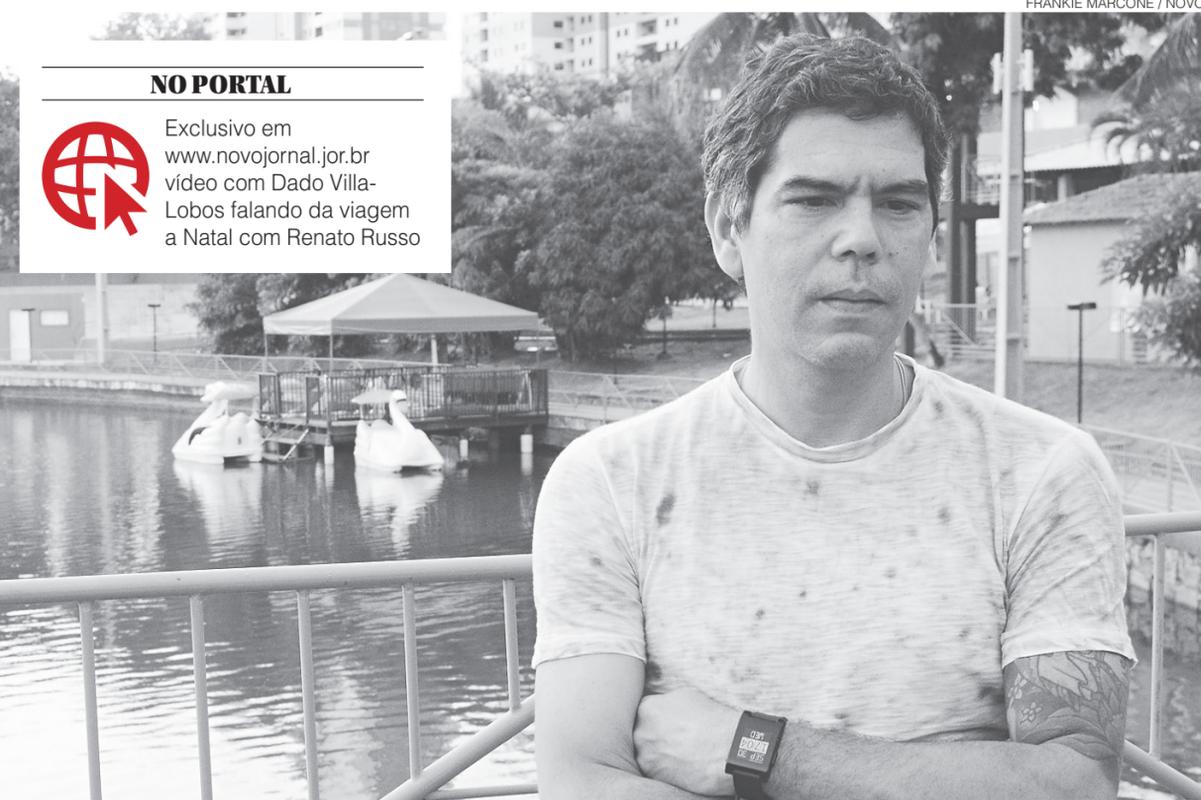
NATAL, 01 DE OUTUBRO DE 2015. LUIS CELIO SOARES  
Oficial Titular

FRANKIE MARCONE / NOVO

## NO PORTAL



Exclusivo em [www.novojournal.jor.br](http://www.novojournal.jor.br) vídeo com Dado Villa-Lobos falando da viagem a Natal com Renato Russo



// Dado Villa-Lobos, ex-guitarrista da Legião Urbana, se apresenta hoje na Arena das Dunas com a banda potiguar Uskaravelho

# Natal nas lembranças de Dado Villa-Lobos

**Artista revela como** a doença de Renato Russo se refletiu na relação do grupo durante turnê pela capital potiguar há 23 anos

Ildrimarck Rauler  
Do NOVO

Os fãs de “Legião Urbana” têm programa marcado na noite de hoje (2). A banda potiguar “Uskaravelho”, que desde 2013 presta tributo ao grupo brasileiro com o seu show “Mais do Mesmo”, recebe no palco da Arena das Dunas o ex-guitarrista da Legião, Dado Villa-Lobos. O artista, que está em Natal desde a última quarta-feira (30) para o lançamento do seu livro “Memórias de um Legionário” (Editora Mauad X, 256 págs), vai fazer uma participação especial no show

“Uma Legião de Fãs”, que acontece a partir das 21h.

A apresentação promete reviver os maiores clássicos de uma das bandas mais importantes do rock nacional, que mesmo sem realizar novos shows há quase duas décadas continua atraindo fãs e mantendo um público fiel. O grupo encerrou as atividades em 1996 com a morte do líder e vocalista Renato Russo, no dia 11 de outubro daquele ano.

A última vez que a “Legião Urbana” esteve em Natal foi há 23 anos. Na época, a banda subiu ao palco no Espaço João Paulo II, conhecido como Papódromo, para o show que acabaria encerrando a

turnê do álbum “V”. Apesar do público presente não perceber, problemas nos bastidores já interferiam na relação entre os integrantes, o que encurtou a sequência de shows pelo Brasil e quase acabou prematuramente com a banda.

Segundo Dado Villa-Lobos lembrou em um bate-papo com os fãs na última quarta-feira, o vocalista Renato Russo já era portador do vírus HIV e isso modificou drasticamente a sua maneira de agir com as outras pessoas.

“Quando voltamos para o Rio de Janeiro após uma temporada no Nordeste, ainda na esteira de bagagem do aeroporto, olhei pra ele e falei ‘com você, eu não toco

mais; virei as costas e fui embora. Isso foi como um pedido de ‘vai se cuidar, vai se tratar’. Tudo isso aconteceu quando ele já era HIV positivo e aquilo me deixava muito triste. Não era fácil pra mim ver o Renato se destruindo com drogas e álcool”, recorda o ex-guitarrista da “Legião Urbana”.

Sobre o show desta sexta-feira, Dado conta que espera um clima de nostalgia para comemorar os 30 anos da banda. “A expectativa é de uma noite fabulosa para tocar e celebrar essas canções da melhor forma possível junto com os legionários da Uskaravelho, se divertindo e com a mesma energia de sempre”, conclui.

## ENTREVISTA

**Dado Villa-Lobos**  
Cantor e músico

**Você chegou a comentar que os herdeiros de Renato Russo estariam modificando a história da banda. O lançamento do livro serve para contar a sua versão do que realmente aconteceu nessa época?**

Claro! E não é apenas a minha versão, mas a única versão que possa existir. Quando o [Marcelo] Bonfá escreveu o livro dele, vai colaborar para mostrar isso. Mas sim, é a versão do cara que fez essa história junto com o Bonfá e o Renato [Russo].

**Você divide a autoria do livro com dois historiadores. Como foi esse processo?**

Foi um processo primeiro de registro oral e transcrição

das gravações. Depois veio a estruturação e a narrativa, que é sempre na primeira pessoa. E a colaboração deles, investigando em veículos como jornais, revistas da época e outros livros, que deu uma contextualização histórica nesses relatos.

**Em Natal, temos uma grande base de legionários. Você acredita que o legado da banda continua com os fãs?**

Eu acredito! Eu vejo isso em todos os lugares. Em Mossoró, onde estive há pouco, e aqui também acontecendo a mesma coisa. Nos lugares em geral, a Legião é muito forte ainda.

**A última vez que a Legião esteve em Natal**

**foi em 1992. O que você lembra daquele show?**

Eu lembro do Papódromo, das dunas de Jenipabu, de andar de ultraleve na praia... A cidade era bem diferente, cresceu muito nesse sentido.

**Depois dessa disputa na justiça pelo nome “Legião Urbana”, vocês decidiram relançar o primeiro álbum. Como vai acontecer isso? Pode aparecer novos lançamentos no futuro?**

Essa vai ser uma edição especial de 30 anos de aniversário do primeiro disco, contendo o álbum e mais 19 faixas. Quanto ao futuro ainda não sei ainda. A gente vai aproveitar para juntar uns amigos, tocar e comemorar esses 30 anos, fazendo uma turnê e quem sabe chegar aqui em Natal novamente.

## // Guia cultural

## #cinema\*

## PERDIDO EM MARTE

Entre os destaques deste final de semana nas telonas potiguares está “Perdido em Marte”, dirigido por Ridley Scott (Blade Runner). Na trama, o astronauta Mark Watney (Matt Damon) é enviado a uma missão em Marte. Após uma severa tempestade ele é dado como morto, abandonado pelos colegas e acorda sozinho no misterioso planeta com escassos suprimentos, sem saber como reencontrar os companheiros ou retornar à Terra

## SESSÕES

## Cinemark

(Midway Mall)

[leg] 20h40

## Cinépolis

(Natal Shopping)

[leg] 19h20

## Moviecom

(Praia Shopping)

[leg] 21:20

Para conferir a programação completa dos filmes em cartaz na cidade, acesse: [moviecom.com.br](http://moviecom.com.br) | [cinépolis.com.br](http://cinépolis.com.br) | [cinemark.com.br](http://cinemark.com.br)

## #eventos

## //SÁBADO

## O GURI DE URUGUAIANA

Personagem criado e interpretado pelo humorista Jair Kobe, o Guri de Uruguiana vai de um Rio Grande a outro e desembarca em Natal neste sábado com apresentação única no Teatro Riachuelo às 21h. No show, o Guri, sempre acompanhado de seu fiel escudeiro Licurgo, o gaúcho emo, interpreta o Canto Alegretense - uma espécie de hino ao tradicionalismo - sempre ao ritmo de músicas nacionais e internacionais consagradas.

## Quando?

Amanhã

## Onde?

Teatro Riachuelo (3º andar do Shopping Midway Mall)

## Que horas?

21h

\*Ingressos à venda na bilheteria do teatro.

## //DOMINGO

## SOM DA MATA

Neste domingo o Som da Mata recebe o compositor, arranjador e instrumentista Daniel Ribeiro.

Com mais de 17 anos de carreira, Daniel toca temas de sua autoria, assim como de outros compositores potiguares e divide o palco com o baterista Rogério Pitomba, o guitarrista Jow Ferreira e o pianista Emerson de Oliveira, além de uma participação mais que especial de João

Vitor Jardim na flauta transversal.

## Que horas?

16h30

## Onde?

Anfiteatro Pau Brasil (Parque das Dunas)

## Quando?

Domingo

## Quanto?

Show gratuito (entrada do parque R\$ 1)

## //ATÉ DOMINGO

## FITA-ME

“Fita-me”, da Procura-se Companhia, volta à Casa da Ribeira em nova temporada que vai até domingo. O espetáculo foi concebido por um coletivo de intérpretes-criadores formado por Ana Cláudia Viana, Anátria Rassyne, Anízia Marques, João Alexandre Lima e Iházio Menezes, com intervenções audiovisuais de Luara Schamó. É fruto de uma reflexão desses profissionais de formações e gerações distintas, que se uniram para pensar os rumos da dança contemporânea em sua cidade.

## Que horas?

Hoje às 15h30 | Sábado e domingo às 20h

## Onde?

Casa da Ribeira (R. Frei Miguelinho, nº 52, Ribeira)

## Quando?

Domingo

\*Ingressos à venda na bilheteria, uma hora antes do espetáculo. Preço promocional: R\$ 10

## DOIS AMORES Y UM BICHO

“Após temporada em São Paulo com a Trilogia Latino-Americana em cartaz no SESC Pompeia, o grupo potiguar Clowns de Shakespear segue no Barracão Clowns com a conceituada peça ‘Dois Amores y Um Bicho’, do venezuelano Gustavo Ott, escrita em 2001, época em que a Venezuela viveu uma tentativa de golpe militar. A peça é um passeio de família pelo zoológico, que logo se converte em pesadelo ao reviver um episódio do passado, enterrado e esquecido. A lembrança desse episódio desencadeia uma série de conflitos familiares, deixando-se manifestar o ódio cotidiano, a intolerância generalizada, o fascismo e a animalidade que fazem parte do homem moderno, transformando o zoológico cênico proposto por Ott em uma metáfora de nossa própria sociedade.

## Que horas?

Hoje 20h | Sábados e Domingos 19h.

## Onde?

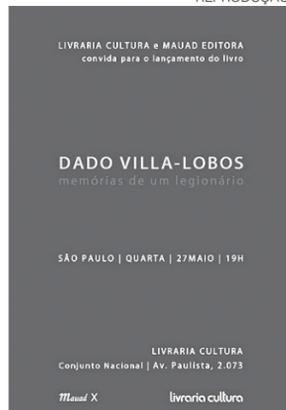
Barracão Clowns (Av. Amintas Barros, 4661 - Nova Descoberta)

## Quanto?

R\$ 30 (R\$ 15/meia) e R\$ 10 (moradores de Nova Descoberta, mediante comprovação).

\* Programação completa e todos os filmes em cartaz na cidade: [cinépolis.com.br](http://cinépolis.com.br) | [moviecom.com.br](http://moviecom.com.br) | [cinemark.com.br](http://cinemark.com.br)

REPRODUÇÃO



// Livro de Dado Villa-Lobos conta trajetória da Legião Urbana

## SERVIÇO

## “UMA LEGIÃO DE FÃS”

Uskaravelho e Dado Villa-Lobos

Local: Arenas das Dunas

Quando: hoje (02)

Horário: 21h

Ingressos à venda no site da [www.bilheteriadigital.com](http://www.bilheteriadigital.com)

# Flashes do Seridó



por Carlos Magno  
carlosm.dantas@hotmail.com

ENCONTRAR CÂNCER NO INÍCIO TORNA O TRATAMENTO MENOS AGRESSIVO

## Baile

A fantástica Orquestra Los Manos, do maestro seridoense Humberto de Souza, é a grande atração do baile comemorativo dos 90 anos do Colégio Santa Terezinha de Caicó, próximo dia 10, no Clube Corinthians. Mais de 50% das mesas já foram vendidas.

## Nova York

Edilson Fernandes de Assis e sua Heloisa Lacerda, casal muito querido em nossa sociedade, embarcaram terça-feira, para uma temporada de férias entre Londres, Nova York, Veneza e Roma.

## Perfumes

A empresária Maria das Graças Trindade faz coquetel amanhã, às 16h, no seu Espaço Hipotenusa, para lançar as fragrâncias Feel & Co da Mary Kay.

## Nova sigla

Rompida com seu grupo do PT, a prefeita de Ouro Branco, Maria de Fátima Araújo, vai se transferir para o PMDB, do ministro do Turismo e presidente estadual da legenda, Henrique Eduardo Alves, com o projeto de disputar a reeleição no próximo ano. Em nossa região, restou apenas o prefeito de Parelhas no PT da senadora Fátima Bezerra.

## Samanaú

O Grupo Samanaú, do empresário caicoense Dadá Costa, lançou quarta-feira, em Mossoró, a Wodka Samanaú, durante a festa "Feijão, Festa e Liberdade", pilotada pelos colunistas sociais Sérgio Chaves, Rafaela Costa e Marilene Paiva. Na ocasião, também foi lançado o rótulo especial alusivo aos 100 anos da cachaça Murim Mirim.

## Parabéns

A jornalista acariense Thaisa Galvão, a blogueira mais lida do Rio Grande do Norte, vai receber muitos e muitos cumprimentos terça-feira, quando completa idade nova.

## Love story

O prefeito de Serra Negra do Norte, Alysso Moisés de Medeiros, e a bela nutricionista e ex-Miss RN, a timbaubense Jeisa Karina de Araújo formam o mais novo casal nos agitos sociais do Seridó.



//POSSE - O novo ministro do Superior Tribunal de Justiça, Marcelo Navarro, na sua posse, recebeu o abraço do presidente da Assembleia Legislativa, Ezequiel Ferreira de Souza



//EM PARIS - O querido casal Edilson Fernandes de Assis e Heloisa Lacerda, curtindo as belezas de Paris

## Tintim

Os parabéns pra você serão cantados hoje para o ex-prefeito de Jardim de Piranhas, Galbé Maia. Amanhã, brinda idade nova o ex-prefeito de Santana do Matos, Francisco de Assis Silva. No domingo, rasgam folhinha o advogado e figura de destaque na vida social de Santa Cruz, Ivanildo Ferreira de Lima, fiel escudeiro do deputado estadual Tomba Farias, Maria Alice Bandeira Barros Leite e a ex-primeira-dama de Cruzeta, Edilene Praxedes de Araújo. Quarta-feira é dia de parabéns de empresário José Lino da Silva, Letícia Galvão Ferreira de Souza, Neta Nascimento e Mailde Pinheiro.



//NOITE SOCIAL - Empresário e ex-prefeito de Cruzeta, José Saly de Araújo com a mulher, Edilene Praxedes, em noite de festa no Seridó. Ela aniversaria domingo



//IRMÃS FASHION - Advogada Fabíola Silva e as empresárias Flávia, Fábica Cristina e Fabiana Silva, mostrando seus estilos em evento badalado em Natal. As currais-novenses arrasaram

## Rumo ao altar

O décor do enlace de Camilla e Eltinho no próximo sábado, dia 10, na Igreja Matriz de Nossa Senhora da Apresentação, em Natal, será de Clodualdo Bahia e buffet de Inês Motta. Aliás, os preparativos do casamento da filha do cake designer top do RN, Robinson Câmara, se iniciou há mais de um ano. Vai ser festão!

## Política

Nos bastidores da política seridoense, o que se comenta é que a dentista Talita Moura, de uma tradicional família política em Jardim do Seridó, estaria se movimentando para ser candidata a prefeita nas eleições do próximo ano, pelo PMDB.

## Em Brasília

O advogado seridoense Robson Maia Lins, entre os que foram abraçar o desembargador federal Marcelo Navarro Ribeiro Dantas, na sua posse anteontem, como ministro do Superior Tribunal de Justiça, em Brasília. Os dois são grandes amigos.

## Batina

Uma das figuras mais queridas de Caicó, o padre José Tadeu de Araújo, pároco da Igreja São José, vai ganhar muitos parabéns amanhã, pelo seu aniversário.

## Look

A primeira-dama de Currais Novos, Ana Maria Furtado Cunha, entre os looks de destaque no casamento de Ana Gabriela e Rafael Vieira, sábado, no Olimpo Recepções. Esnobou uma criação da estilista currais-novense Maria Olindina Dantas, leia-se Oficina dos Sonhos. Elegantes também estavam Iara Gama, Taciana Bezerra, Anne Caroline Cunha, Marília Mamede Cunha, Roseane Cristine e Reuza Cunha, todas com modelos assinados pela Oficina dos Sonhos.

## Moção

O deputado Ezequiel Ferreira de Souza, presidente da Assembleia Legislativa, foi o autor da moção de congratulações pela posse do novo ministro do Superior Tribunal de Justiça (STJ), o potiguar Marcelo Navarro Ribeiro Dantas. A moção foi aprovada por unanimidade do Poder Legislativo.



//TINTIM - Médico e prefeitável de Florânia, Giordano Bruno brindando o niver do amigo Claudio de Cirineu, na noite de ontem

## Carnatal

A "1ª Virada Carnatal", amanhã e depois, se transformará num evento com dois dias de festa na Central do Carnatal do Natal Shopping. Com DJ e decoração especial, a festa será o ponto de encontro de fãs da micareta, com sorteio de prêmios de hora em hora, inclusive abadás. "A virada" é pra que os foliões aproveitem os últimos dias com preço e condições de 1º lote. O Carnatal deste ano acontece de 3 a 4 de dezembro, no largo da Arena das Dunas.



//CASAL FESTEIRO - O contador Marcílio Pinheiro e Mailde, em festa que congregou todos, na Capital do Seridó. Ela rasga folhinha quarta-feira

## Feras

Depois de 30 anos, a fantástica banda Feras de Parelhas, do cantor/empresário Adonis Antonio, está de volta ao palco do Paradise Clube em Carnatúba dos Dantas. Será dia 24 de outubro, dentro da programação social da festa de Nossa Senhora das Vitórias, padroeira do Monte do Galo. Simplesmente imperdível!

CLÍNICA DE OLHOS  
SANTA BEATRIZ

Visão além  
do alcance.

santabeatriz.com.br  
(84) 3344.7788



Envie seu nome e cadastre-se no NOVOWhats para ficar ligado em tudo o que acontece em primeira mão.

84 99113.3526

NOVO

Pra você, do seu jeito



# Jota Oliveira

jotaoliveira@novojornal.jor.br

EXAMES CLÍNICOS REGULARES SÃO FUNDAMENTAIS PARA DETECÇÃO DA DOENÇA

## Carpe Diem

# 66

Muitas vezes as próprias pala-vras que achamos puras ocultam a mentira e a falsidade, a força de vivermos entre homens duplos.”  
(Candide Moix)

### Assumindo...

Prestes a abrir as portas aqui na cidade, uma rede de lojas de moda feminina afirmou esta semana que só contrata funcionários homossexuais, devido eles não engravidarem e não terem problemas com TPM.

- Essa pelo menos assumiu. A verdade é que muitas lojas/empresas já adotaram essa medida, só não tem coragem de assumir para não serem classificadas como preconceituosas.

### Máscara

Parece que mais uma máscara vai cair na política brasileira... As autoridades suíças encontraram contas secretas do presidente da Câmara, Eduardo Cunha. A investigação já foi enviada para o Ministério da Justiça brasileiro. Leia mais em Take a Note no JotaOliveira.com.br

### Preferência

As principais concorrentes da Apple teimam em trolar a empresa da maçã, em suas campanhas publicitárias. Mas, ainda sim a Apple continua a ser a queridinha dos aficionados por tecnologia. Leia mais em GFK no JotaOliveira.com.br

### Movimento

- Pela manhã tem a já tradicional Feirinha de Orgânicos na Praça das Flores, em Petrópolis. - A partir das 22h, na Pink Elephant, tem a 'Circus' com: A Liga, DJ Guilherme Moss e Projeto Mix.

### Moda

“Do princípio ao início” é o tema de comemoração dos 20 anos do SPFW. Este ano a programação do evento da moda brasileira acontece entre os dias 18 e 23 de outubro. Leia mais em Fashion no JotaOliveira.com.br destinada a esses profissionais. Leia mais em GFK no JotaOliveira.com.br

### Mostra

A exposição “O Tempo e Eu (e Vc)”, do grande estudioso da cultura popular brasileira Câmara Cascudo, ficará disponível ao público entre 20 de outubro de 2015 a 14 de fevereiro de 2016, no Museu da Língua Portuguesa, na Estação da Luz.

### Saúde

A Assembleia Legislativa em parceria com o Grupo Reviver realizarão 1.700 exames gratuitos de mamografia durante este mês. A ação será em decorrência do Outubro rosa e atenderá mulheres de toda a capital potiguar. Leia mais em GFK no JotaOliveira.com.br

### Natureba

Amanhã, das 8h às 12h, a Pulse Health & Fitness realiza mais uma edição da Feirinha Natureba. O evento que já está no calendário oficial da academia, caiu no gosto dos alunos e promete ter mais uma edição de sucesso.

### Rejeição

Uma pesquisa da CNI/Ibope apontou que, o nível de rejeição da presidente Dilma é o maior desde o início do levantamento há 27 anos. O número de impopularidade da presidente vem subindo divers durante vários meses seguidos.



// Fazendo a Corte na posse do ministro Marcelo Navarro, Fernando Lucena, Ariadna Navarro, Evandro Zaranza, Kalina Flor e Terence Trennepohl



// Em ocasião de celebração a vida, casal deputado Hermao Moraes e Sueli Silveira.



// Bruno Giovanni e a aniversariante do dia, Camila Freitas, brindando o amor

JOÃO NETO / BLOGJOTAOLIVEIRA



// Ana Cristina dividindo felicidade com o muso Walmir Fernandes. Ela em nova primavera hoje

ARQUIVO / BLOGJOTAOLIVEIRA

### Prazer

Começo de tarde de ontem agradável, no almoço do Talher, em encontro com Regina e Dulcinha Sá Bezerra. Bons papos rolaram. Também em Natal, Zorilda Sá Bezerra Kemente. Começo de tarde de ontem agradável, no almoço do Talher, em encontro com Regina e Dulcinha Sá Bezerra. Bons papos rolaram. Também em Natal, Zorilda Sá Bezerra Kemente

## PARA BENS

Amanhecendo em nova primavera hoje: Suely Jácome, Ana Cristina Fernandes, Gilda Mesquita, Camila Freitas e Paulo Henrique.

### Se Ligue!

Leia mais em Take a Note no Blog JotaOliveira.com.br. Mudanças no Facebook faz com que o aplicativo passe a aceitar fotos de perfil animadas.> Leia também em GFK: YouTube permite aos seus internautas fazer compras pelo aplicativo.> Leia mais em Fashion: Verão 2016 da Maison Martin Margiela tem japonismo e futurismo aquático nas passarelas.

CEDIDA

CEDIDA



// Em noite de vernissage a artista plástica Selma Bezerra recebeu o empresário Garimpo Bebeto Torres



SWAROVSKI

BOUTIQUE SWAROVSKI NATAL SHOPPING | 2º PISO



Miranda Kerr

# Dicas para uma boa corrida

**NOVO** lista seis **conselhos** de especialistas para atletas profissionais e amadores que vão participar amanhã da primeira edição do Circuito Reveza



FÁBIO CORTEZ / NOVO

// Ritmo de treinos precisa diminuir nos dias anteriores à prova

**Norton Rafael**  
Do NOVO

**A** primeira edição do Circuito Reveza desembarca em Natal amanhã e promete levar vários atletas profissionais e amadores para as ruas da capital potiguar. A pioneira corrida rústica de revezamento terá um percurso de 20 km, partindo da Praça Pedro Velho, seguindo pela Avenida Prudente de Moraes, até o cruzamento com a Avenida Almirante Alexandrino de Alencar, e retornando ao local da partida.

O circuito pode ser disputado individualmente ou em grupos de até quatro pessoas. Para que todos possam se preparar da melhor forma possível, o NOVO consultou a nutricionista Michelle Regis e o educador físico José Eriberto Alves em busca de dicas essenciais para os corredores da disputa.

Entre as principais dicas estão, além de uma alimentação balanceada e uma boa hidratação, dormir pelo menos sete horas na noite anterior à competição e descansar o corpo e a mente.



FÁBIO CORTEZ / NOVO

// Reposição de carboidratos no pós-prova é fundamental

## 1 – BOM DESCANSO

De acordo com o educador físico José Eriberto Alves, um dos erros mais corriqueiros cometidos pelos atletas, principalmente os amadores, é abusar dos treinamentos nos dias que antecedem a disputa de uma prova. Segundo Betinho, como é mais conhecido o profissional, os dias que antecedem uma competição de alto rendimento devem ser destinados unicamente ao descanso mental e muscular.

A rotina de treinos deve ser alterada e substituída por caminhadas e corridas leves que apenas relaxem a musculatura. Dormir entre sete e oito horas na noite anterior à prova também ajuda no condicionamento físico. "Um dos grandes problemas de atletas que não têm o hábito de participar de grandes eventos é a falta de instrução. Muita gente não procura acompanhamento profissional e acaba cometendo erros graves. Antes de uma corrida como o Reveza o ideal é reduzir a carga de treinamento e tentar relaxar a musculatura. Caso contrário, o músculo irá sofrer fadigas durante a competição e é provável que o atleta sofra com as dores pós-prova, sem contar com a possibilidade de lesão", afirma.

## 2 – ALIMENTOS LEVES E BOA HIDRATAÇÃO

Durante a prática de qualquer atividade física, o corpo apresenta uma queda substancial de nutrientes. No caso de atividades que exigem mais do corpo, como no caso de uma corrida de longa distância, essa perda é ainda maior. Para evitar que o atleta acabe passando mal durante a prática esportiva é imprescindível estar bem alimentado. Todavia, é importante discernir que a boa alimentação não significa comer muito. Pelo contrário.

A nutricionista Michelle Regis explica que é de suma importância que nos dias anteriores à corrida se ingira 50% a mais de carboidratos que o normal. Além disso, é importante que os atletas consumam um grande teor de glicogênio, que será quebrado durante a prova.

"Uma prova física exige muito do corpo, por isso é preciso estar preparado para a perda nutricional. Recomendo um maior consumo de carboidratos, presentes em massas e carnes, exceto as vermelhas, e a ingestão de raízes, como batata e macaxeira". Também é preciso garantir reservas de potássio, que pode ser encontrada na água de coco, e de sódio, encontrada no sal de cozinha. Porém, mesmo a ingestão dessas substâncias deve ser controlada. Fibras e gorduras devem ser evitadas, pois apresentam quebras mais lentas de seus nutrientes.

## 3 – UM ALMOÇO BALANCEADO

A largada do Circuito Reveza será dada às 16h de amanhã e ninguém quer estar com aquela sensação de barriga estufada pós-almoço durante a prova. Para que isso não aconteça, a nutricionista Michelle Regis recomenda que os competidores não ingiram alimentos pesados nas horas que antecedem a prova.

Para o almoço, que deve ser feito até no máximo 13h, é de suma importância que o atleta busque alimentos ricos em carboidratos e livres de gorduras e fibras. "Um purê de batatas, macaxeira ou jerimum, acompanhado de frango ou peixe defumado é uma ótima pedida para o almoço", revela Michelle. Antes da prova, um lanche leve, a base de frutas, cai bem. Suco de melancia com limão ou beterraba com limão também é uma ótima pedida.

## 4 – AQUECER ANTES DA PROVA É ESSENCIAL

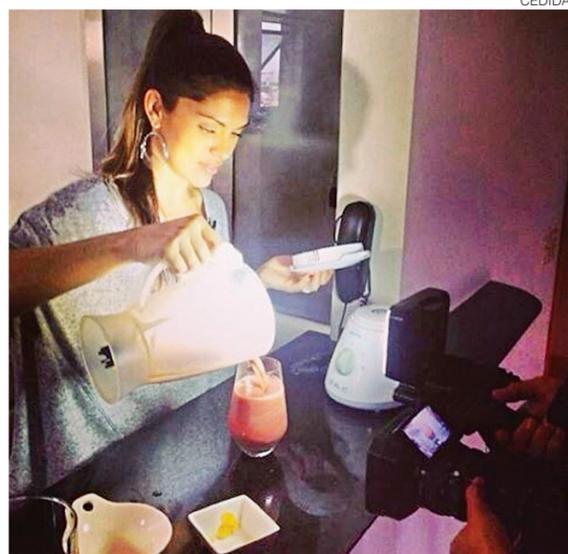
Estar bem aquecido para a disputa de uma prova pode evitar lesões e aumenta consideravelmente a possibilidade de um melhor desempenho durante a corrida. Por isso, antes do início da disputa é recomendável que os atletas façam um leve aquecimento, aliado a alongamentos, para que a musculatura vá sendo levemente ativada. A ativação muscular faz com que os músculos recebam mais oxigênio e possam suportar o desgaste físico. Uma má ativação muscular pode apresentar sérios problemas, como rompimento das membranas musculares e aumento de nitrogênio na região.

"Um bom aquecimento evita desde a queimação e as dores musculares até o aparecimento de lesões sérias", explica Betinho.

## 5 – PODE COMER E BEBER DURANTE A PROVA

Há um grande mito que circula em academias e entre atletas amadores que ingerir água e alimentos durante uma atividade física não faz bem. Todavia, essa é uma falácia que educadores físicos e nutricionistas tentam arduamente desmitificar. Conforme explica a nutricionista Michelle Regis, durante a prática esportiva é essencial ingerir água e repor nutrientes perdidos pela queima calórica e transpiração. Em função disso, Michelle explica que, a partir de 40 minutos de corrida, é essencial que o atleta consuma doses de carboidratos, seja em forma de gel específico para atividades físicas ou através de rapadura ou mel.

Acrescido a isso, é preciso se hidratar constantemente. Como a prova acontece no fim da tarde, a temperatura deve estar alta e o calor do asfalto interfere diretamente no aumento da perda hídrica. "É importante beber bastante líquido e repor a perda calórica", explica Michelle. O pós-prova também é importante para a recuperação das energias perdidas. De acordo com a nutricionista, o corpo precisa receber uma boa dose de carboidratos e polivitamínicos até quatro horas depois da chegada.



CEDIDA

// Alimentação equilibrada e hidratação podem ser determinantes



FESTIVAL DE COMÉDIA

**STAND UP**

EDIÇÃO - NATAL/RN

SÁBADO, 03 DE OUTUBRO - 20H  
ESPAÇO IDEARTE (SHOPPING CIDADE JARDIM)

INFORMAÇÕES: (84) 3201-3678



GUSTAVO PARDAL (PE)  
Prêmio Multishow de Humor



RODRIGO MARQUES (PE)  
Comedy Central



ALYSON VILELA (PB)



PRIVA CASSAROTTI (PB)



GIAN DANVES (RN)



AMARO NETO (RN)



ALICE CARVALHO (RN)

NÃO RECOMENDADO PARA MENORES DE 16 ANOS **16**

VENDAS ANTECIPADAS:  
**chill! bears** SHOPPING CIDADE JARDIM

R\$ 25,00 - MEIA ENTRADA

REALIZAÇÃO: **idearte** PRODUÇÕES